

Weekend in Umbria tra le strade e i borghi di San Francesco

di Raffaele d'Argenzio

*Umbria, il cuore verde dell'Italia, dove trovi la presenza mistica di San Francesco che ti arriva dentro e il primo Presepe da lui creato a **Greccio** ottocento anni fa, nel 1223. Ma trovi anche chiese e castelli dipinti d'antico, il vino Sagrantino che ti scalda le vene, e scopri che proprio a Spello c'è anche la sede del Calendario Barbanera che ancora oggi ci insegna a leggere le stelle. Dell'Italia questo è un cuore verde e magico.*



Veduta di Spello

Cerchiamo sempre luoghi e persone che possano far diventare **premium** i nostri weekend, ricordando che “premium” per noi vuol dire qualità e autenticità, non essenzialmente lusso. E andiamo a cercala questa qualità “premium”, che

significa dare il meglio di sé, nel proprio mondo. E **l'Umbria** ci sembra la terra adatta per essere premium, non sfarzo ma autentica sostanza.



Il santuario di Greccio

Su queste strade, fra vigne ed uliveti, più mistiche che lussuose, ci siamo arrivati con la **Dacia Jogger Hybrid**, un'auto essenziale e versatile, volendo 7 posti, con motore ibrido che combina la praticità di una station wagon con l'agilità di un crossover, rendendo questo modello una scelta ecologica e pratica. Insomma un'auto premium nel suo segmento che ci sta bene su queste strade, su cui ottocento anni fa camminava San Francesco.



Dacia Jogger Hybrid

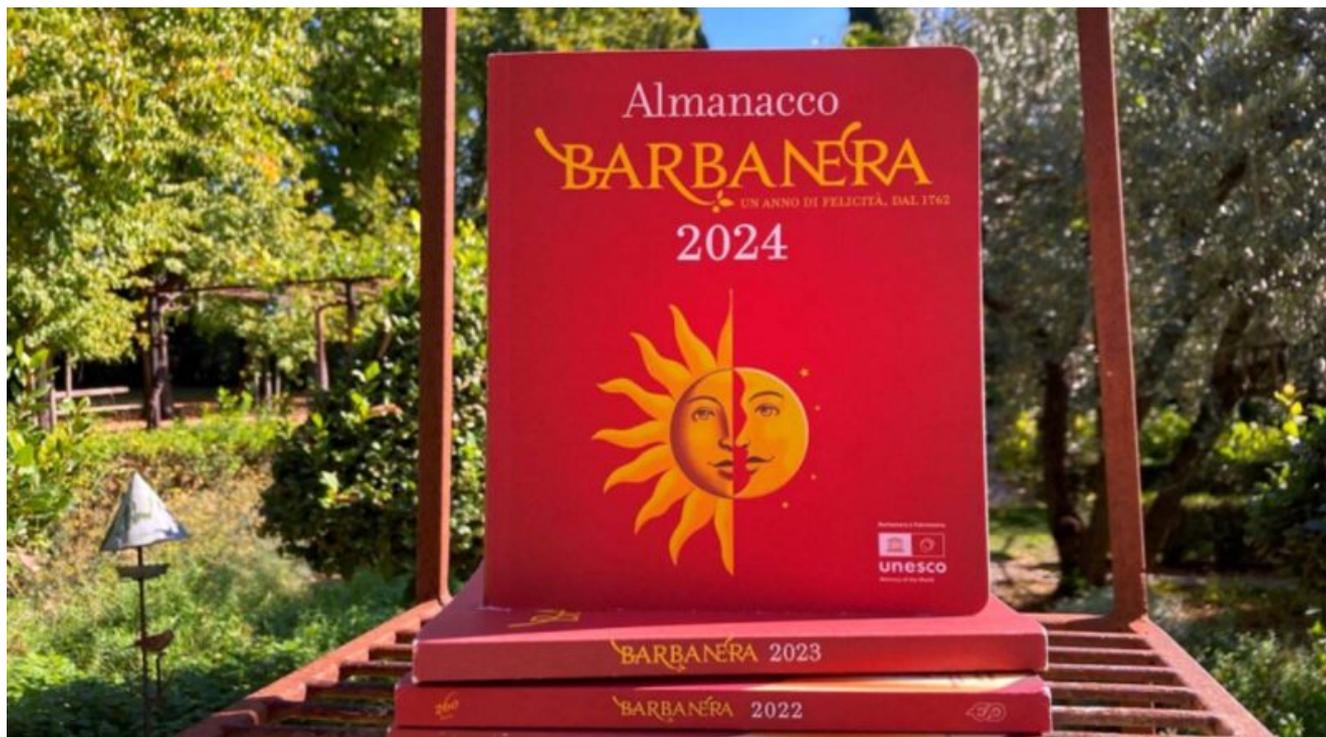
In questa Umbria, in cui a **Greccio** il poverello di Assisi creò il **primo presepe** nel 1223 dopo essere tornato dalla Palestina, per ricordare la nascita di Gesù. Scelse Greccio perché gli ricordava Betlemme.



Riproduzione del presepe di Greccio dipinto da Giotto

A Spello, dove il Calendario Barbanera insegna a leggere le stelle

Spello ci aspetta, ma durante una sosta all'edicola la copertina rossa del **Calendario Barbanera** ci sorride e sembra chiamarci. Sì, il calendario e l'almanacco sono in tutte le edicole e nelle librerie per dispensare consigli e previsioni. D'altra parte ne vendono ancora milioni di copie.



Lo sfogliamo e ci sembra di ritrovare un caro amico. Così, la curiosità ci spinge verso la **Fondazione Barbanera 1762**, via San Giuseppe 1. Il navigatore non ha problemi e ci fa tuffare in un mondo di foglie colorate e tanto verde. Questo calendario da sempre è una guida per chi ama la natura, e aiuta a coltivare con consigli e previsioni climatiche. Quindi oggi più che mai è importante, dato il ritorno all'agricoltura bio, al green e ai piccoli orti sui balconi.



La sede della Fondazione Barbanera

La sede della Fondazione si trova in un **complesso rurale del XVIII secolo** di circa 7 ettari certificati bio, uno scrigno prezioso di biodiversità firmato dal paesaggista Peter Curzon, dove convivono ortaggi rari, o in via d'estinzione, fiori, erbe officinali e frutti dimenticati.



L'esterno della Fondazione Barbanera con i colori autunnali

DOVE DORMIRE

- **Hotel Casa Mancina**, Via dei Trinci 44, 06034 Foligno, Tel. 0742 22265, www.casamancia.com
- **Locanda Casa Mia**, Via dei Trinci 44, 06034 Foligno. Cell .393 3319157
- **Buonanotte Barbanera, case vacanza**, Via Fonte del Mastro II 9 – 06038 Spello (Pg), Tel. 335 354597 Email: buonanottebarbanera@gmail.com

DOVE MANGIARE

- **Ristorante La Cantina Spello**, Via Cavour 2 – 06038 Spello (Pg), Tel. 0742 651775 – Cell. 339 1619624. www.lacantinadispello.com/
- **Ristorante Pinturicchio**, Largo G. Mazzini 8 – 06038 Spello (Pg), Tel. 0742 30178, www.ristoranteilpinturicchio.it/