

Vino, yoga e cucina gourmet: ecco le novità dell'estate

Che cosa c'è di nuovo in questa estate appena iniziata ufficialmente? Torna la nostra rubrica dedicata **alle ultime novità e occasioni da non perdere** nel mondo del turismo, tra eventi, rassegne gourmet, pacchetti benessere e vacanza per regalarvi qualche giorno di relax davvero speciale. Scopriamo insieme che cosa c'è di nuovo.

A Castione Andevenno (SO) il 37° Ciapel d'Or

Dal 30 giugno al 3 luglio, a Castione Andevenno, a pochi km da Sondrio, si tiene la **37° edizione del Ciapel D'Or**, il più antico concorso enologico della Valtellina, nato per valorizzare le piccole produzioni vitivinicole del territorio e farne conoscere e apprezzare le caratteristiche uniche. Il concorso è rivolto ai piccoli produttori locali di vini non etichettati e seleziona ogni anno tre **vini ROSSI vincitori** per ogni categoria: IGT, DOC e DOCG.



Il concorso prende il nome dal **Ciapel**, la scodella di legno nella quale un tempo si usava bere il vino. Il ciapel era prodotto artigianalmente e prima di venire utilizzato veniva bollito nel vino per diventare lo strumento perfetto per degustarlo. Era anche considerato un simbolo di amicizia e condivisione. Quando arrivavano ospiti, infatti, si spillava il vino dalla botte e si beveva tutti nello stesso ciapel.



Tantissime le iniziative in programma. Si va dalla cena con **Barbara Galimberti**, esperta di **foraging**, cioè lo studio, raccolta e impiego creativo in cucina di erbe spontanee nei menù (**sabato sera**); ci sarà poi il **trekking lungo i terrazzamenti** vitati della Sassella con visita alle incisioni rupestri e alle cantine e assaggio dei vini del territorio (**Sabato e Domenica**); la “degustazione panoramica di vini in villa” accompagnati dal suono della fisarmonica (Venerdì sera); e in più, ogni giorno menù tipici e pizzoccherate, spettacoli per grandi e piccini e serate disco, apertivi “Sciatt&Drink”, e-bike wine tour e molto altro ancora.



Domenica 3 luglio, in attesa della premiazione finale e dell'assaggio dei vini vincitori della 37° edizione, Castione ospiterà anche il raduno di Vespe storiche, i cori tradizionali ed il Trofeo "Carretti alla riscossa".

INFO E PRENOTAZIONI: www.ciapeldoro.it Tel. +39 3494925490
prolococastione@gmail.com, www.prolococastioneandevenno.org/ciapeldoroprenotazioni

All 'Hotel Tyrol di Selva di Val Gardena un'estate gourmet

Una vacanza esclusiva, all'insegna del relax, delle coccole, della natura e della cucina d'autore. È quella che si può vivere all'**Hotel Tyrol di Selva di Valgardena (BZ)**, che sorge in un angolo magico, tra prati verdi e una vista mozzafiato sulle montagne del Sassolungo, del Sassopiatto e dello Sciliar. **Nelle domeniche di estate e solo su prenotazione**, qui ci si può regalare un originale **pic nic in quota** tra un sottofondo di musica e i piatti della tradizione preparati dal team di cucina guidato dallo chef **Alessandro Martellini**.



Il menù prevede un **aperitivo a base di speck e formaggi di malga** per poi proseguire con una spuma di patate della Val Pusteria con ragù di funghi di stagione e polvere di ortiche. A seguire un **risotto carnaroli mantecato al graukäse**, polvere di lamponi e crema di erbe di montagna. Come secondo, costata di grigio alpina alla brace e verdure di stagione e, per terminare, una deliziosa torta Sacher con cioccolato Domori e composta di albicocche. Il prezzo per persona è di € 250, bevande escluse. Come colonna sonora: musica tirolese dal vivo.



Al rientro in hotel, poi, ci si può coccolare con una sosta nell'area wellness della spa **Paravis** con piscina coperta riscaldata a 30° oppure nella **whirpool esterna** circondati dal silenzio delle montagne, per poi entrare nella **sauna in baita**, in giardino, oppure provare le saune e i bagni turchi nell'area pic-nic esterna, tra la **sauna aromatica**, la **sauna stove**, la **vasca salina**, il **bagno turco** e il **percorso Kneipp**.



A tutto questo si aggiunge una ricca offerta di massaggi e trattamenti originali, come il **bagno di-vino** completamente immersi in tinozze di legno, seguito da un massaggio all'olio di vinacciolo, seguito da una degustazione di vino, speck e formaggi locali. La sera, poi, la **cena** sarà sempre preparata dal team dello chef Martellini con un menù a base di ricette della **tradizione ladina**, rivisitate. I **prezzi a persona, al giorno e con trattamento di mezza pensione partono da € 132 in giugno, da € 155 in luglio e da € 175 in agosto.**

INFO: Hotel Tyrol, tel 0471 774 100, www.tyrolhotel.it, info@tyrolhotel.it

A Villa Terzaghi tornano i “Weekend di gusto”

Il ristorante didattico di **Villa Terzaghi di Robecco sul Naviglio (MI)** si prepara per l'estate con quattro **Weekend di gusto**. Gli appuntamenti sono pensati per valorizzare le nuove leve della ristorazione italiane e promuovere la filiera alimentare dei piccoli produttori e avvicinare i giovani alla

ristorazione di qualità.



L'ex dimora di caccia settecentesca immersa nel verde **del Parco del Ticino**, ormai diventata sede **dell'Associazione Maestro Martino** presieduta dallo chef **Carlo Cracco** con **un Ristorante didattico aperto al pubblico**, sarà protagonista di una serie di iniziative che avranno luogo nei fine settimana, **dal giovedì alla domenica**, che vanno **dal 23 giugno al 17 luglio**.



Gli chef Fabio Zanetello e Federico Urbani

Nei giovedì 23 e 30 giugno e 7 e 14 luglio la protagonista sarà la **pizza**, ovviamente d'autore. Ogni settimana il Maestro pizzaiolo **Pasquale Moro**, campione del mondo di pizza in pala 2016, proporrà **degustazioni di pizze gourmet**.



Nei venerdì 24 giugno e 1, 8 e 15 luglio, a cena gli ospiti

del ristorante potranno scegliere tra i ricercati piatti del nuovo menù estivo, arricchita da una nuova proposta studiata ad hoc per la **cottura alla brace** dallo chef **Fabio Zanetello**, con pregiate carni italiane selezionate da Wilfred – la macelleria online specializzata in **carni provenienti dai migliori allevamenti del mondo**– e freschissime trote del parco del Ticino della **Fattoria del Pesce**.



Sabato 25 giugno e sabato 2,9 e 16 luglio, va invece in scena il **brunch a Km0 dello chef Federico Urbani** con una selezione di prodotti di qualità dei produttori del Parco del Ticino. A cena, invece, gli ospiti potranno gustare le proposte del menù estivo. Infine, **domenica 26 giugno e domenica 3,10 e 17 luglio** a pranzo il menù sarà sempre quello estivo, mentre nel pomeriggio è previsto un ricco programma di **show cooking e masterclass** aperti al pubblico con quattro lezioni dedicate al BBQ.

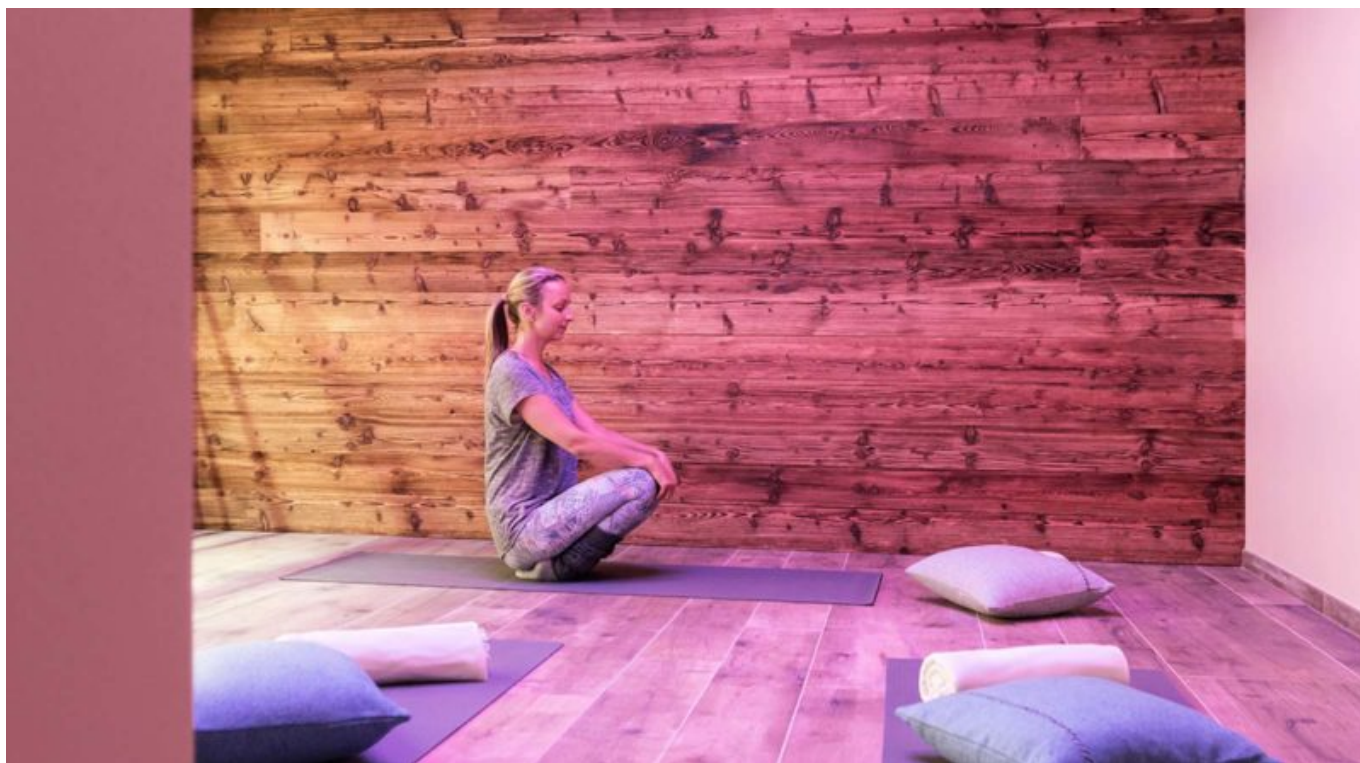
INFO: www.villaterzaghi.it

Al Montivas Lodge di Livigno relax con l'Integral Yoga

Dal 24 al 29 luglio al Montivas Lodge di Livigno va in scena un grande evento per gli appassionati di yoga: **l'Integral Yoga** con il celebre maestro **Swami Asokananda**, presidente dell'Integral Yoga® Institute di New York e con **Paola Parvati Faini**, fondatrice del centro Integral Yoga® Shanti di Milano.



L'Integral Yoga® è una **combinazione flessibile di metodi** specifici volti a sviluppare ogni aspetto dell'individuo: fisico, emotivo e spirituale. È un sistema scientifico che integra i vari approcci dello Yoga con il fine di accompagnare l'individuo in uno sviluppo completo e armonico.



Le giornate saranno punteggiate da tanti appuntamenti e proposte sia per praticare yoga (ogni giorno sessioni di yoga al mattino, al tardo pomeriggio e Satsang alla sera), sia per partecipare ai trekking o per rilassarsi alla spa **dell'Hotel Lac Salin**. Il programma prevede pic-nic in alcuni luoghi suggestivi per scoprire la fauna e la flora alpina; nei luoghi più belli si praticherà anche yoga all'aperto.



La quota di partecipazione parte da € 790 a persona in camera doppia e include: **5 notti** al Montivas Lodge con ricca colazione a buffet, aperitivo yogico di benvenuto, 2 cene vegetariane, 1 uscita alla scoperta delle erbe alpine, 1 trekking di gruppo, 1 trasferimento al passo d'Eira con trekking al Crap della Paré per una sessione di yoga al tramonto, 1 trekking con guida e pic-nic con leccornie locali, 3 ingresso alla Spa dell'Hotel Lac Salin, sessioni quotidiane di yoga al mattino e al tardo pomeriggio e Satsang alla sera.



INFO: www.montivas.info , www.integralyoga.it