Vino, birra, passeggiate verdi e yoga. Ecco che cosa fare nel weekend!

Il prossimo **weekend del 26 e 27 giugno** è quello che dà il benvenuto all'estate! E con un'Italia tutta in zona bianca ripartono gli eventi. Ce ne sarà per tutti i gusti, dalle passeggiate nella natura ai trekking urbani, agli eventi enogastronomici nelle cantine e nelle piazze. Ma ci sarà spazio anche per lo yoga e per andare alla scoperta delle tradizioni. Ecco, allora, una selezione di eventi che abbiamo pensato per voi.

A Courmayeur (AO) per il Green Weekend

Nel fine settimana del **26 e 27 giugno** in Valle d'Aosta si tiene la prima edizione del **Courmayeur Green Weekend**, che consentirà di provare tutte le esperienze dell'estate ai piedi del Monte Bianco, dallo sport alla musica, dai buoni sapori ai laboratori per bambini e ragazzi. **Sabato 26 giugno,** si comincia in **Val Veny** con musica e sport. Per esempio, si possono provare l'orienteering e il bike trail, ma anche le terapie forestali e camminare sospesi sulla slackline, sulla zipline e sulle strutture aeree di albering modular. Alle 15.30 comincerà anche la musica con la rassegna **Musicastelle** con il rapper e cantautore Carl Brave. Spazio anche al benessere con lo yoga del maestro Jacopo Ceccarelli.

Domenica 27 giugno, invece, ci si sposta in **Val Ferret** con ben **tredici tappe gourmet**, con la possibilità di assaggiare e degustare formaggi valdostani, appetizer e antipasti, tra cui moccetta, lardo, miele, torte fatte in casa, ma anche piatti come la messata valdostana con mousse di caprino, trota marinata, salsiccia alla piastra, crepes, polenta e cervo e scaloppa. In programma anche lo showcooking con lo chef stellato **Paolo Griffa**. Per i più piccoli, laboratori per realizzare bambole con i fili di lana, conoscere i pony e le piante officinali, intagliare il legno o giocare con le fate.

INFO: www.courmayeurmontblanc.it

A Milano c’è l’Open Beer Festival

Sabato 26 giugno, a Milano, nell’aera Bovisa Tech, con ingresso in via Raffaello Morghen 10, torna l’**Open Beer Festival**, la rassegna dedicata alla birra artigianale, che si tiene in contemporanea con l’evento **Arrosticini No Limits Milano**. Al costo di 15 euro a persona si può accedere con la formula open bar di birra artigianale e arrosticini *all you can eat*. Con 27 euro a persona, accesso illimitato a birra e arrosticini. L’evento si svolge dalle 18 alle 24 ed è all’aperto. Gli ingressi sono tuttavia limitati nel rispetto delle misure anti Covid e divisi in fasce orarie. Sono disponibili 150 posti su tre turni. Prenotazione obbligatoria.

INFO: tel 346/3536467

Nel padovano per Assapora Vo’

Domenica 27 giugno, a Vo’, nel cuore del **Parco Regionale dei Colli Euganei**, in provincia di Padova, è in programma **Assapora Vo’ 2021**, una passeggiata tra vigneti, sentieri e cantine, con la possibilità di visitare quattro cantine, ognuna delle quali offrirà ai partecipanti un piatto a base di prodotti tipici del territorio. Si parte dalla piazza di Vo’ e i partecipanti saranno divisi in gruppi di max 25-30 persone. Il percorso è di circa 8 km. Ogni cantina abbinerà un vino a un piatto, dall’antipasto al dolce.

INFO: I biglietti si possono acquistare **a questo link**

A San Benedetto del Tronto per “La piccola pesca costiera”

Nel weekend del **26 e 27 giugno** a San Benedetto del Tronto si tiene l’interessante evento “La piccola pesca costiera”, che vuole celebrare la relazione ancestrale e molto fisica tra l’uomo e il mare. La natura della pittoresca **Riviera delle Palme** si fonde con i ritmi, le consuetudini, la socialità e i mestieri legali alla pesca, nel rispetto dell’ambiente e dei suoi ritmi naturali.

Si comincia sabato mattina, alle 10.30 presso il **Mercato Ittico** con un talk show che si potrà seguire anche in streaming. Il ricco programma prevede anche esperienze di **pesca turismo**, **trekking urbano-marinari**, visite al **Museo** all'aria aperta lungo il molo del porto e menù a tema nei locali della città aderenti all'iniziativa.

INFO: www.lapiccolapesca.it

A Marina di Ugento (LE) per il Kundalini Yoga Festival

Fino a domenica 27 giugno, a Marina di Ugento, in provincia di Lecce, si tiene la seconda edizione del **Kundalini Yoga Festival del Mediterraneo**, un connubio tra yoga, natura, benessere e Salento per salutare l'arrivo dell'estate, ritrovando le energie e l'armonia con la natura. Il claim di questa edizione è *We Are One* e si svolgerà all'aperto, nel rispetto delle norme anti Covid.

Oltre a sessioni di **Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan, Sadhana Acquariana**, in programma dall'alba al tramonto, non mancheranno nemmeno laboratori, assaggi e degustazioni di **piatti tipici salentini**, teatrino di marionette per bambini e tanto altro. Il Festival prevede la partecipazione di esperti e amatori provenienti da ogni parte d'Italia e d'Europa.

INFO: www.yogabenessere.org

A Palermo una passeggiata nei luoghi dell'Inquisizione

Domenica 27 giugno, alle 18, a Palermo, si parte da **Piazza Casa Professa** per una passeggiata urbana alla scoperta dal titolo "Le Fiamme dell'Inquisizione. In nomine patris", dei luoghi dell'Inquisizione durante la dominazione spagnola in Sicilia. Il percorso originale, ideato da **Tacus Arte Integrazione Cultura** è un racconto itinerante che si svolge totalmente in luoghi esterni, alla scoperta delle vicende che vedono protagonisti inquisitori, eretici, streghe, infedeli e negromanti, ricostruiti attraverso nomi, atti processuali,

parole, immagini della storia più buia della Sicilia.

Palazzo Steri, sede del tribunale dell’Inquisizione

Camminando si arriva fino al **Piano della Marina**, dove avvenivano le pubbliche esecuzioni e dove i condannati, una volta usciti dalle **Carceri dello Steri**, venivano impiccati o arsi vivi. Nel rispetto delle norme anti Covid, la prenotazione telefonica (anche WhatsApp) è obbligatoria e la partecipazione a numero chiuso**. Quota di partecipazione**: € 5, soci Tacus € 3.

Graffiti nelle carceri di Palazzo Steri

INFO: tel 320/2267975, www.tacus.it