

All'Alpine Dolomites, con la Ypsilon, per San Valentino, nel Paradiso bianco

Andiamo per questo weekend alla scoperta dell'Alpe di Siusi, camminando...da Milano innevata e magica si può arrivare con la nostra lancia Ypsilon in un paesaggio invernale da sogno, circondati dalla bellezza naturale delle Dolomiti imbiancate. All'Alpina Dolomites il Paradiso è davvero a due passi e dove le piste non sono solo quelle da sci, ma stupendi percorsi di cammino nei boschi, per vivere una favola, non dimenticandoci che tra un pò è San Valentino. Il percorso da Milano è semplice e suggestivo:

solo 3 ore 57 min (306,7 km) passando per A22/E45

Lancia Ypsilon, l'intramontabile City Weekend Car



Lancia Ypsilon

La Ypsilon, la citycar fashion ideale per lo shopping in centro o per un Weekend Premium fuoriporta in una località esclusiva, è da ben 35 anni protagonista indiscussa della mobilità. Il merito va al suo stile unico e raffinato che la rende distintiva nel grande mare della concorrenza.



lancia ypsilon

Considerata un vero e proprio status symbol fin dall'anno del suo esordio, la Ypsilon venne definita "Un'ammiraglia formato bonsai". Lo Stile ricercato, la cura dei dettagli, i rivestimenti in tessuti pregiati e le dotazioni da berlina, da trentacinque anni fanno di Lancia Ypsilon la city car dei desideri sia del pubblico femminile, che la sceglie perché affine al proprio gusto e look, sia di quello maschile, che la predilige come seconda auto per muoversi agevolmente in città, senza dover rinunciare a stile ed eleganza.



E nell'anno del trentacinquesimo compleanno Lancia Ypsilon è diventata ancora più attenta all'ambiente, con lo stile e l'eleganza che da sempre la contraddistinguono: la fashion city car ha infatti celebrato 3.000.000 di unità con il lancio della nuova Ypsilon Hybrid EcoChic, l'ibrido in stile Lancia che risponde alle nuove esigenze di mobilità urbana. Dopo le motorizzazioni alternative GPL e metano che hanno decretato il successo della famiglia Ecochic, oggi la city car di Lancia si mostra più contemporanea e sostenibile.

**Il weekend all'Alpina Dolomites
Health Lodge & Spa**



Alpe di Siusi

Salire all'**Alpe di Siusi**, altopiano dolcemente adagiato in un incomparabile scenario dolomitico caratterizzato dall'inconfondibile skyline del Sassolungo e del massiccio dello Sciliar, vuol dire elevarsi in una dimensione particolare, dove lasciarsi prendere per mano dall'armonia della natura. Qui, ai 1860 metri della località Compatsch, sorge l'**Alpina Dolomites Health Lodge & Spa, hotel a 5 stelle aperto dal 22 gennaio.**



Tre unità collegate fra loro e da un edificio circolare a sè stante, è stata edificata secondo criteri ecologici finalizzati a ottenere il **minimo impatto ambientale** e un **basso consumo energetico**, secondo un innovativo concept architettonico che ha fatto suoi i suggerimenti della natura circostante: **edifici in legno, pietra e vetro, inseriti perfettamente nell'ambiente coniugano design accattivante e vocazione eco, all'insegna di una sostenibilità a 360°.**

Una filosofia responsabile che si fonda su un forte senso di appartenenza dell'uomo alla natura, sull'attenzione e sul rispetto per l'ambiente e sul doveroso apprezzamento della bellezza di tutto ciò che ci circonda. **La concezione ecologica dell'Alpina Dolomites rispecchia a fondo questo obiettivo: fare in modo che gli ospiti vivano qui esperienze uniche in armonia con la natura – una natura vissuta, amata, rispettata, che regala agli occhi e al cuore armonia interiore e gioia di vivere.**

Le piste partono direttamente davanti all'hotel



percorso Ciaspole & Wellness Alpina Dolomites Health Lodge & Spa

Non solo quelle che, sci ai piedi, portano agli impianti di risalita per raggiungere il carosello sciistico più emozionante al mondo, ma anche le piste da fondo e i sentieri per le **escursioni con le ciaspole** e le **camminate nel bosco** che invitano a godere appieno della bellezza dell'altopiano innevato e dei meravigliosi scorci dell'Alpe.

Camminare in un paesaggio idilliaco e pressochè incontaminato, ascoltando il silenzio della natura e respirando l'aria pura e frizzante, è una pratica che stimola e rigenera sia il corpo che lo spirito. È noto infatti che **l'escursionismo in alta quota ha benefici davvero sorprendenti sul nostro organismo**: rafforza ossa e articolazioni, riduce i principali rischi cardiovascolari, fa perdere peso (una camminata sostenuta può

bruciare fino a 500 calorie all'ora e, in alcuni casi, è possibile bruciare più calorie camminando in montagna piuttosto che facendo jogging in città), migliora la respirazione e l'attività cardiaca, **rafforza il sistema immunitario e riduce lo stress** poiché godere delle bellezze della natura mentre si passeggia libera la mente dai pensieri e dalle ansie.

L'Alpina Dolomites Health Lodge & Spa, uno degli hotspot più esclusivi delle Dolomiti, è **il punto di partenza ideale per esplorare l'Alpe a piedi**. L'hotel offre assistenza sia per il noleggio dell'attrezzatura che per l'organizzazione di escursioni con o senza guida, segnalando i tracciati più suggestivi e i livelli di difficoltà.

60 km di sentieri

Sono più di 60 i chilometri di sentieri invernali dedicati alle **camminate sulla neve**. Tra le escursioni più amate da segnalare senza dubbio **il sentiero che porta al Rifugio Molignon** (2.060 m), un percorso di media difficoltà che attraversa l'Alpe di Siusi e inerpicandosi attraverso alpeggi, rifugi e suggestivi panorami sul fondovalle conduce ad una vera oasi di pace dove potersi fermare a godere del silenzio e, perchè no, di una fetta di torta con cioccolata fumante.

Un consiglio:

Per il rientro a valle affittate in loco lo slittino e "scivolate" per 3 km fino al Rifugio Tirlir, poi proseguite a piedi. Un "fuori programma" davvero divertente!

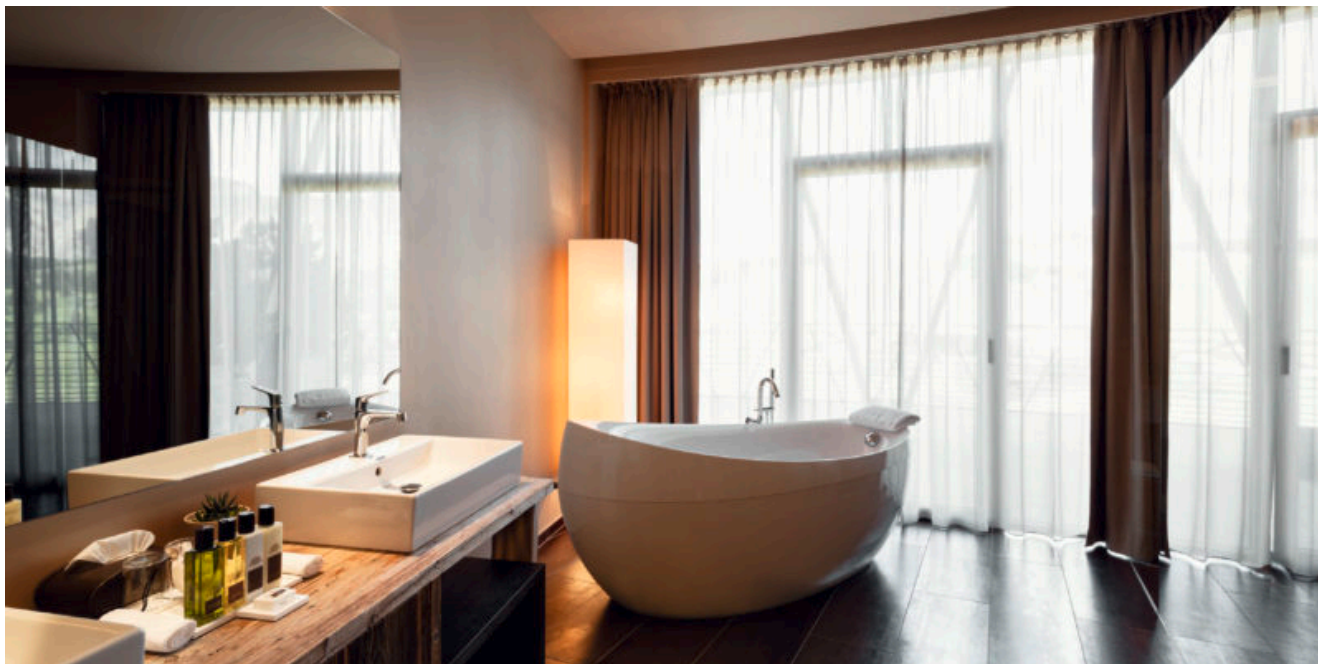
Per chi invece preferisce avventurarsi nel silenzio ovattato della montagna con le racchette da neve (le **ciaspole**) da non perdere **l'escursione al Rifugio Zallinger**, un percorso di media difficoltà che si snoda lungo un ruscello attraverso il bosco imbiancato fino a oltrepassare gli alpeggi e raggiungere così il rifugio e l'omonima chiesetta, vicinissimi alla conca

del Sassopiatto, da cui è possibile godere di panorami davvero idilliaci. Per il ritorno il rifugio offre la possibilità di noleggiare una slitta! Più impegnativa, invece, **l'escursione al Monte Pana** che passando su ampi sentieri di neve battuta attraverso la foresta Ochsenwald e vasti paesaggi innevati sotto il Gruppo del Sassolungo conduce al cospetto di una vista impagabile sul Catinaccio, i Denti di Terrarossa e lo Sciliar.

Un weekend con “Ciaspole & Wellness”

E' l'offerta che l'Alpina Dolomites Health Lodge & Spa ha pensato proprio per gli amanti delle ciaspole: 3 escursioni con le racchette da neve in compagnia di una guida, noleggio di racchette, bastoncini telescopici e zaini, un bagno benessere a scelta e un massaggio classico parziale, oltre a un programma di fitness e relax quotidiano nella meravigliosa spa.

Infine, per gli amanti dello **sci di fondo** l'Alpe di Siusi offre ben 80 km di piste perfettamente battute e tracciate per lo stile classico, nonché lisce e impeccabili per lo skating. Piste con una lunghezza minima di 1,4 km per i principianti e altre piu`estese come quella del “Giogo” che, con i suoi 15 km, è la piu`lunga pista da fondo in quota dell'Alpe di Siusi.



Suite

Anche le **60 camere e suite** si presentano come ambienti accoglienti e spaziosi (dai 50 m² delle camere Superior ai 150 m² della Suite Alpina Deluxe), con ampie vetrate sulla spettacolare corona delle vette dolomitiche e caratterizzati da arredamenti che interpretano in chiave moderna gli interni tipici dell'Alto Adige, con un personale tocco **alpine chic**.

Un insieme armonico, che si integra perfettamente nell'ambiente idilliaco trasfigurato dalle splendide cime alpine. Gli effetti rigeneranti e rilassanti del paesaggio, uniti all'aria pura dell'alta quota (**l'altopiano è car free**), si avvertono sin dal primo momento in cui si arriva qui. La filosofia alla base di Alpina Dolomites è, del resto, proprio quella di un **equilibrio sinergico con la natura**, offrendo ai propri ospiti la possibilità di un soggiorno che possa far ritrovare **armonia interiore ed energie vitali**, delle quali avvertire i benefici a lungo, anche una volta tornati a casa.

Approccio olistico



spa

Un approccio olistico che è il concept intorno al quale ruota la gamma di proposte dell'**Alpina SPA**, fiore all'occhiello dell'hotel, premiata nell'ambito degli Spa Traveller Awards come Best Spa Hotel / Resort e per il miglior Programma Detox. I molti programmi personalizzati e i piacevoli trattamenti beauty sono infatti mirati al recupero delle energie vitali, attraverso l'eliminazione delle tossine accumulate in città col conseguente rafforzamento delle difese immunitarie. **L'area wellness** comprende inoltre **piscine panoramiche** (interna ed esterna) che si affacciano su un panorama meraviglioso, immerse nel silenzio della natura e lontano dai rumori e dallo stress della città, **ambienti sauna** (sauna classica finlandese, biosauna alle erbe aromatiche, bagno di vapore salino o aromatico per una pulizia profonda), una **beauty farm**, irradiata dal sole delle grandi vetrate, con trattamenti estetici di alto livello a base di prodotti naturali del

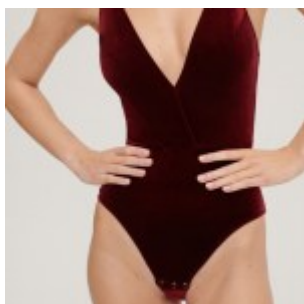
territorio. E ancora, un'attrezzata e modernissima zona **fitness**, dove riacquistare una perfetta forma fisica con l'aiuto di istruttori qualificati.



Spa Alpina Dolomites Health Lodge & Spa

In valigia mettiamo l'amore..

"Do whatever you want!". Fa' ciò che vuoi. Anche in amore. "Do Lovever you want!".



Body velluto rosso



Body velluto e trasparenze



Body Tulle

Seguiamo questo claim, siamo vicini al San Valentino e quest'anno più che mai c'è bisogno d'amore e spensieratezza. Tanto, sempre di più! Ecco perché **Lovever**, il concept store dedicato all'amore che online ha conquistato tanti single e coppie in giro per lo stivale, ha in serbo una serie di proposte per un San Valentino e un San Faustino... di fuoco anche sulla neve!

Moda, beauty, sexy e kit, sono tantissime le idee da regalare o regalarsi, ma qual è l'idea perfetta?



Lovever_Kit Love



Lovever_Kit Love



Lovever_Kit Love

Per le coppie più romantiche lovever.it propone **lingerie raffinata** e **profumo per lenzuola**; per le più audaci **candele per massaggi** e **gloss eccitanti**; e per i più eccentrici **gioielli double-use** e **calamaio con "inchiostro" al cioccolato o alla fragolina di bosco**, per un bodypainting gourmand.



Gioiello per schiena



Mascherina



Candela Massaggio

Su lovever.it non mancano anche le idee regalo per San Faustino: la **luce galleggiante** da usare nella bagno rilassante **lingerie originale e ricercata**, adatta a tutti i gusti, per sentirsi bene, belle nel proprio corpo e il weekend in onore di San Valentino è assicurato...

SOS San Valentino: 5 idee per voi

San Valentino si avvicina e tutti gli innamorati non vedono l'ora di trascorrerlo al meglio con la propria dolce metà. Quest'anno la festa degli innamorati cade provvidenzialmente di Domenica, quindi a maggior ragione fervono i preparativi per organizzare la giornata perfetta in compagnia del proprio amore.

E allora perchè non trascorrere un San Valentino alternativo, all'insegna di relax, divertimento, adrenalina e della

cultura?

Ecco **5 idee** tutte per voi, per rendere la festa degli innamorati indimenticabile e particolare.

#Cena con gli squali

Tranquilli, nessuno verrà gettato nella vasca dei temibili predatori marini. Ma avrete la possibilità di gustarvi una deliziosa cena ammirando i maestosi pesci.

L'Acquario di Genova organizza infatti una serata speciale. Verrete accolti e vi sarà offerto un appetitoso aperitivo nella suggestiva sala Moli Antichi, al quale seguirà una visita guidata dell'acquario di circa 45 minuti. Al termine del tour potrete finalmente accomodarvi in Sala squali e godervi la cena. Mi raccomando, niente paura!



#Volo in Mongolfiera

Il volo in mongolfiera rappresenta il romanticismo allo stato puro. Ora è possibile portare il vostro amore 3000 metri sopra il cielo!

Ad Aosta, dall'11 al 14 Febbraio, sarà infatti possibile partecipare all'evento "San Valentino in mongolfiera". Una decina di mongolfiere decolleranno tutte le mattine alle 9:30 con decolli da Piazza Chanoux e altre aree limitrofe alla città.

Un sogno ad occhi aperti per tutti gli innamorati, esclusi quelli che soffrono di vertigini.

Info



#Relax alle Terme

Se preferite passare un San Valentino all'insegna del relax le

terme sono la meta giusta per voi.

Le terme di Milano propongono un programma interamente dedicato alla festa degli innamorati, fatto di coccole e tranquillità. Una serata a tema per celebrare e riscoprire i valori di coppia.

Love welcome drink, eventi benessere per gli innamorati (trattamento benessere al cioccolato, scrub allo champagne e maschera all'oro) e buffet tematico.

Evento San Valentino | dalle ore 17.30 alle 00.30, 180 € a coppia. Possibilità di abbinare un massaggio di coppia su prenotazione, 138 €

Info



#Giulietta & Romeo Half Marathon

Per i patiti di sport, o per chi vuole semplicemente passare

un San Valentino decisamente alternativo, Domenica 14 Febbraio si terrà a Verona la nona edizione di Giulietta & Romeo Half Marathon, la gara di 21 chilometri che gli atleti percorreranno diretti verso Piazza Bra, attraversando anche l'Arena, riempiendo come ogni anno le strade del centro tra gli incitamenti del pubblico.

Il percorso attraversa gli angoli più affascinanti e suggestivi di Verona, da condividere a passo di corsa col proprio innamorato.

Info



#Love Film Fest

Per gli appassionati di **Cinema** o più semplicemente per gli inguaribili romantici, dall'11 al 14 Febbraio il Palazzo della Gran Guardia di Verona ospiterà il Love Film Fest, una

rassegna cinematografica di genere sentimentale e mélo.

Il Festival offre varie tipologie di biglietto, per godervi l'intero programma o anche solo una giornata.

Full Love – In prevendita esclusiva per gli amanti del cinema solo fino al 4 Febbraio. Grazie a questo biglietto si avrà accesso alla Serata Inaugurale, a tutte le proiezioni e agli incontri di tutte le giornate del Festival. 35 Euro

One Day – Ingresso valido a tutte le proiezioni di una giornata. 15 Euro

Info

