

La cucina speziata di New Orleans: gustiamo la Jambalaya

Quella della Louisiana in generale e di New Orleans in particolare è una cucina che mescola i sapori creoli con quelli cajun dando vita a piatti piccanti e gustosi. Non va dimenticato che la Louisiana è la patria del tabasco, il piccantissimo condimento a base di peperoncini che irroro ogni piatto. Fra le specialità di questo stato al primo posto spicca il gumbo, zuppa cajun con salsicce, ostriche, riso e okra, un baccello simile al peperoncino ma dal sapore simile all'asparago. Altri piatti tipici sono la jambalaya, ricetta cajun molto simile alla paella, il crawl etouffee, gamberi della Louisiana stufati e serviti con riso, la trout meunière, le oysters bienville, ostriche stufate con vino bianco, funghi, uova e scalogno. Fra le preparazioni che si acquistano per strada la più tipica e diffusa è la snow-ball, una granita. Tra i dolci primeggiano i beignets, una sorta di frittelle lievitate dall'impasto morbido.



OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Ricetta: **Jambalaya**

Ingredienti

350 gr di gamberi sgusciati

200 gr di riso

2 cipolle

40 gr di sedano

50 gr di peperone rosso o verde

150 gr di petto di pollo a cubetti

100 gr di salsiccia

150 gr di pomodori pelati

500 gr di brodo bollente

1 cucchiaino di timo tritato

mezzo cucchiaino di peperoncino rosso in polvere

1 cucchiaino di origano

1 spicchio di aglio

1 cucchiaino di paprika dolce

2 foglie di alloro

1 pizzico di pepe nero

4 cucchiaini di olio extravergine di oliva

sale

Preparazione

Fare il soffritto con olio, cipolla, sedano tritato, peperoni a pezzetti e aglio in camicia. In un piatto mischiare i gamberi e il pollo con una cucchiata del misto di spezie. Aggiungere il pollo e la salsiccia al soffritto, far insaporire e poi versare i pomodori pelati e le foglie di alloro. Unire il pepe, il peperoncino in polvere, il timo e un pizzico di sale. Far prendere colore per 5 minuti circa, aggiungere il riso e versare tanto brodo fino a coprire mescolando poco durante la cottura ma garantendo comunque abbastanza liquido per cuocere bene il riso. Quando il brodo sarà stato assorbito dal riso, togliere dal fuoco, spolverare con il prezzemolo tritato e servire.

Viaggio a New Orleans per seguire le indagini della squadra NCIS dell'agente speciale Dwayne Cassius Pride

È la città più importante dello stato della Louisiana dopo Baton Rouge, la capitale.

La Nouvelle Orleans è molto distante dal resto degli Stati Uniti. È la più europea delle città americane (è stata fondata dai francesi, amministrata dagli spagnoli e poi tornata di nuovo ai francesi) ma con le sue architetture coloniali, i balconi in ferro battuto, la sua cucina, le feste settimanali, i funerali che sono allegre sfilate a suon di musica, i tour dei cimiteri, la musica jazz per strada e i riti voodoo, è anche la città più caraibica degli States. E questo mix la rende un luogo di grande fascino e mistero, un posto assolutamente da scoprire.



La serie televisiva NCIS New Orleans, nata nel 2014 come spin-off della omonima serie NCIS e in onda su Rai Due il sabato in seconda serata, ambientata proprio qui, potrebbe essere lo spunto per una vacanza nella patria del Tabasco e del gumbo. La visita non può che partire dal French Quarter, la parte più antica il cui cuore è il Vieux Carré, il Quartiere Vecchio, fondato nel 1722. Qui, lungo le viette poco illuminate, sfilano eleganti edifici in stile caraibico e si esibiscono per strada suonatori di jazz, cartomanti e artisti di strada.

La prima tappa è il Cabildo (701 Chartres Street, tel. 001.504.5686968; orario: mar-dom 10-16.30, chiuso lun; ingresso: € 6, under 12 anni € 5), un museo che offre una interessante infarinatura della storia della Louisiana e di New Orleans che vale la visita anche per lo splendido edificio in cui è allestito. La seconda tappa non può che essere il Presbytère (751 Chartres Street, tel. 001.504.5686968; orario: mar-dom 10-16.30, chiuso lun; ingresso: € 6, under 12 anni € 5), l'elegante edificio che fungeva da canonica per la St

Louis Cathedral e che oggi ospita il Mardi Gras Museum of New Orleans, che racconta tutto ma proprio tutto sulla festa più famosa della Louisiana.



La cattedrale affaccia su Jackson Square, la piazza che si apre tra Decatur e St Peter Street, circondata da eleganti edifici e negozi e perennemente occupata da cartomanti, artisti di strada, suonatori di jazz e ritrattisti. La piazza prende il nome dalla statua che raffigura Andrew Jackson, eroe della battaglia di New Orleans, inaugurata nel 1856. Nelle vicinanze, al civico 533 di Royal Street, , vale la sosta The Historic New Orleans Collection (tel. 001.504.5234662, www.hnoc.org; orario: mar-sab 9.30-16.30, dom 10.30-16.30; ingresso: libero, visite guidate con part. Alle 10, 11, 14 e 15, € 5), un museo che propone mostre allestite in diversi edifici restaurati con particolare attenzione ai materiali di archivio. Se siete troppo pigri per visitare il French Quarter da soli, vi consigliamo di prendere parte a uno dei tanti tour guidati organizzati dalle varie agenzie cittadine. Il Centro

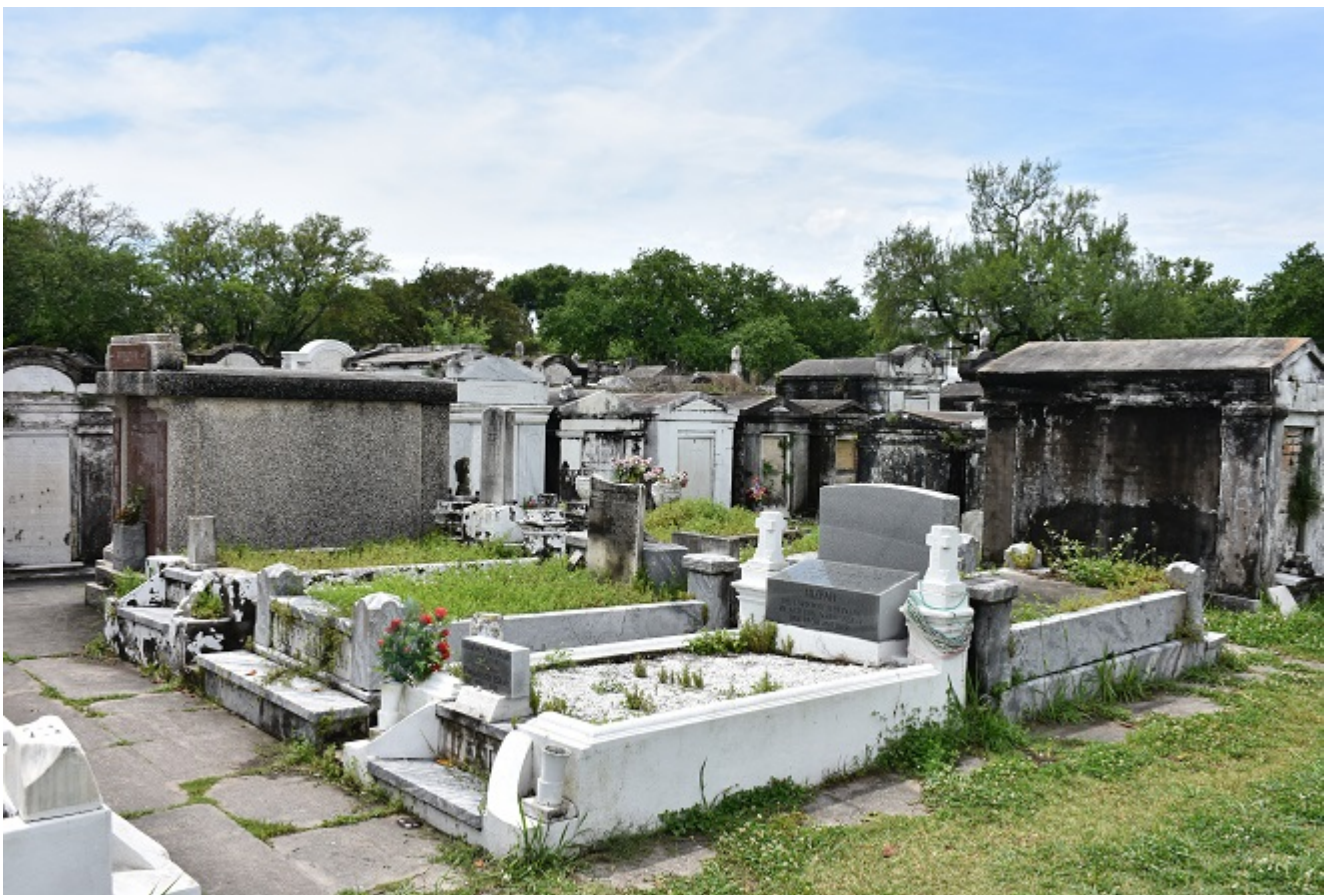
Visitatori del Jean Lafitte National Historic Park and Preserve organizza visite guidate gratuite del quartiere con partenza alle 9.30. Se preferite un tour in bicicletta potete rivolgervi alla Confederacy of Cruisers (tel. 001.504.4005468, www.confederacyofcruisers.com; a partire da € 49).



Fra i tour imperdibili ci sono l'History of Drinking riservato a chi ha più di 21 anni, e un giro nella straordinaria e variegata gastronomia della Louisiana. Vale la visita anche il The Tremé, il più antico quartiere afroamericano della città, ricco di storia e testimonianze. È attraversato dalla Esplanade Avenue, un bellissimo viale fiancheggiato da dimore creole vecchio stile. Da vedere ancora il Backstreet Cultural Museum (116 Henriette Delille Street, ang. St Claude Avenue, tel. 001.504.5224806, www.backstreetmuseum.org; orario: mar-sab 10-17; ingresso: € 8), dedicato alla cultura afroamericana della città e soprattutto agli indiani del Mardi Gras, e il Louis Armstrong Park (701 N Rampart Street; orario: tutti i giorni 8-18) , il parco dedicato al grande maestro del jazz

nativo della Louisiana.

Ma una tradizione tutta di New Orleans riguarda i cimiteri. Ci sono addirittura tour organizzati per andare a vedere queste vere opere architettoniche. Come il St Louis Cemetery No 1 (1300 St Louis Street, www.nolandeadspace.com; ingresso solo con visita guidata lun-sab 9-15, dom fino alle 12) dove sono custodite le spoglie di tutti i primi abitanti creoli della città. Per preservare questo patrimonio artistico e per evitare danneggiamenti o atti vandalici, dal 2015 la visita è consentita solo ai parenti dei defunti o con visita guidata.



Alle eleganti dimore creole del French Quarter fanno da contraltro le sfarzose dimore del Garden District e Uptown, il quartiere americano attraversato da St Charles Avenue, l'elegante viale su cui sferraglia il pittoresco tram di St Charles Avenue (biglietto per una corsa € 1,25). Anche qui c'è l'immane cimitero che vale la pena visitare. Si tratta del Lafayette Cemetery No 1 (orario: lun-ven 7-14.30, sab 7-12), caratterizzato da una rigogliosa vegetazione e da una

misteriosa atmosfera gotica. New Orleans è una città allegra, frizzante, piena di vita e il calendario degli eventi è molto fitto. Per avere una panoramica completa potete consultare il sito www.neworleansonline.com. Se siete in città a febbraio o inizi marzo potete assistere alle sfarzose sfilate del Mardi Gras, che segna la chiusura del carnevale. Il 19 marzo o la domenica più vicina si celebra il St Joseph's Day in occasione del quale gli indiani del Mardi Gras si riversano nelle strade al suono dei tamburi. Gli amanti del genere non possono invece mancare il Jazz Fest (www.nojazzfest.com) in programma l'ultimo week end di aprile e il primo week end di maggio. Si tratta di un evento di risonanza internazionale che richiama artisti e appassionati da ogni parte del mondo.

NCIS, indagini in divisa

È la serie televisiva dedicata alle indagini del NCIS, Naval Criminal Investigative Service, una squadra di agenti che opera per scoprire i crimini commessi nell'ambito della Marina Militare degli Stati Uniti. Il serial va in onda, dal 13 aprile 2015, il sabato sera verso le 21.30 su Rai Due, prevede tre stagioni per un totale di 47 episodi da 45 minuti ciascuno. È stato creato negli Stati Uniti nel 2014 ed è attualmente in produzione. Produttore esecutivo è l'attore americano Mark Harmon, il protagonista della stessa serie televisiva ambientata però a Washington e dal titolo NCIS Unità Anticrimine. Tra gli interpreti, Scott Bakula nel ruolo di Dwayne Cassius Pride, l'agente speciale a capo dell'unità, Lucas Black nei panni di Christopher LaSalle e Zoe McLellan alias Meredith Brody.



Dove dormire

Bywater Bed & Breakfast (1026 Clouet Street, tel. 001.504.9448438, www.bywaterbnb.com; camere con bagno in comune 100 dollari a notte). Atmosfera casalinga e rilassata per questo piccolo bed & breakfast che sembra una galleria d'arte con una collezione di opere folk.

Dove mangiare

Bayona (430 Dauphine Street, tel. 001.504.5254455, www.bayona.com; orario: mer-dom 11.30-13.30, lun-gio 18-21.30, ven e sab 17.30-22; prezzi: a partire da € 30 per le portate principali). Il luogo da non mancare se si vuole gustare l'autentica cucina cajun con un tocco di eleganza. Si tratta di uno dei ristoranti più lussuosi del French Quarter. Da non perdere.

Dove comprare

Magazine Antique Mall (3017 Magazine Street, tel. 001.504.8969994, www.magazineantiquemall.com; orario: lun-sab 10.30-17.30, dom 12-17.30). Vi si trova di tutto dai libri ai cappelli, dai souvenir ai lampadari. Un modo simpatico per comperare un ricordo della Louisiana a prezzi non sempre accessibili.

Crociere in battello sul Mississippi

È un'esperienza da non mancare a New Orleans. Le rive del grande fiume sono costellate della antiche mansion delle piantagioni e offrono scorci spettacolari. Il tour più popolare è la crociera di un giorno sul battello a vapore della durata di due ore (da € 30,55 a pers.) con musica dal vivo e pranzo creolo. Un altro tour imperdibile è la crociera domenicale jazz su nave a vapore che dura 4 ore e mezzo e parte da € 60,15 inclusi musica jazz dal vivo e brunch.

Info e prenotazioni: www.getyourguide.it

Cinque mete per innamorarsi

Un giro per il globo in cerca dell'amore... cinque destinazioni da favola dove innamorarsi (soprattutto del posto) non sarà difficile!

Capri è romanticismo allo stato puro: vedute mozzafiato, il mare dal blu più intenso che abbiate mai visto e persino la fragranza dei limoni in fiori che inebria l'aria. La luminescente Grotta Blu, gli impressionanti picchi dei Faraglioni e il Palazzo al Mare sono celebri tra i

viaggiatori, ma per farvi un vero regalo, praticate lo snorkeling dalla spiaggia di Marina Piccola. Si dice sia il luogo dove Odisseo quasi si arrese al canto delle Sirene...una leggenda che calza a pennello con quest'invitante isola.



Romanticismo e avventura si fondono nell'aria a **Barbados**, lussuosa isola delle Indie Occidentali dei Caraibi. Il paesaggio e le attività cambiano in base alla costa in cui ti trovi: a ovest avrete acque calde tutte per te, perfette per nuotare. A est potrai invece sfidare con il surf onde da competizione. Dovunque ti trovi, aspettati sempre acque cristalline, spiagge di soffice sabbia bianca, crociere in catamarano e delizioso cibo isolano.



A **New Orleans** il divertimento regna in eterno lungo Bourbon Street, una strada che, grazie all'annuale celebrazione cittadina del Mardi Gras, gode di una certa reputazione festaiola. Quando ti sarai riempito gli occhi dei magnifici dintorni dello storico Quartiere francese, fai il giro dell'elegante quartiere Garden District e incontra i vivaci personaggi di Frenchmen Street. La città creola ha un'atmosfera vagamente soprannaturale, che potrai vivere in prima persona recandoti al Voodoo Museum oppure prendendo parte a un tour guidato tra fantasmi o vampiri, attraverso taverne, vicoli e cimiteri. Quale modo migliore per conquistare la propria metà se non proteggerla da creature soprannaturali?!



L'isola indonesiana di **Bali** è la destinazione preferita di avventurieri e viaggiatori in cerca di un po' di relax. Le acque delle spiagge bianchissime della costa di Bali sono ideali per immersioni, sebbene la densa fauna selvatica, le scimmie e i tempi in pietra nascosti richiamano a un giro esplorativo. Passeggia lungo l'arduo percorso fino alla cima del Monte Mount Batur, le tue fatiche verranno ripagate da una

vista mozzafiato. Tonifica i tuoi muscoli con un massaggio in uno dei tanti centri spa di lusso di Bali. La giornata non potrà non terminare con un bacio che avrà come sfondo un tramonto mozzafiato.



Esiste forse una destinazione più romantica del **Taj Mahal**, grande testimonianza d'amore? Commissionato dall'addolorato imperatore Moghul Shah Jahan in memoria della sua defunta consorte Mumtaz Mahal, la bellezza senza pari del Taj Mahal spiega il motivo per cui è considerato una delle sette meraviglie del mondo moderno. Una visita in India non sarebbe completa senza averlo visto. Altre mete da non perdere ad Agra sono due siti Patrimonio dell'Umanità UNESCO: il Forte Rosso in pietra arenaria e il complesso architettonico di Fatehpur Sikri.

