

Weekend benessere: all'Hotel Sonnenhof in Alto Adige relax e panorama mozzafiato

Sonnenhof: un hotel sempre esposto al sole, con panorama a 360 gradi sulle montagne. Il nuovissimo albergo comprende 48 camere e suite, il lago naturale limpidissimo dove nuotare tra le pietre alpine arrotondate, 5000 metri quadrati di giardino, una splendida piscina "infinity pool" all'aperto con diversi getti di idromassaggi, 5 saune e grotte, una profonda "zona relax" e silenzio con i letti ad acqua per galleggiare sui propri sogni, un intenso programma fitness e attività open air. Il Sonnenhof, che sovrasta la Val Pusteria, è un hotel benessere sotto tutti i punti di vista, cominciando dalla camere, dotate di docce XL per crogiolarsi sotto una piacevole e intima cascata di acqua di montagna. Le suite per famiglie dispongono di area wellness con idromassaggio privata per rendere ancor più piacevole il soggiorno. Il top è la suite Sonnenberg dove la doccia è XXL e l'intimità della camera offre perfino una sauna privata alle erbe di montagna.



Dalle camere all'area wellness: mille metri quadri di hotel sono dedicati all'arte sapiente del "prendersi cura di sé". L'idromassaggio caldo, le 6 saune e i bagni turchi, 150 trattamenti di bellezza, aree dedicate al silenzio e riposo, sia all'interno che all'esterno, una spa privata con diversi ed esclusivi trattamenti di coppia.

Per quanto concerne i trattamenti, il Sonnenhof offre trattamenti fisioterapeutici – per il trattamento di disturbi funzionali, movimento e attività, yoga & Qi gong con workshop, trattamenti per coppie, trattamenti per il viso e per il corpo, peeling e bagni, trattamenti con St. Barth, Ayurveda per bilanciare l'energia della vita.



Ingredienti di primissima qualità, freschi e spesso a km zero (il buffet contadino dell'Alto Adige è un vero vanto per la regione e la cantina propone il meglio dei vigneti altoatesini), cucinati dalle sapienti mani dello chef che incanta gli ospiti con uno squisito menu e serate a tema, come la serata italiana a base di pesce, quella tirolese con specialità contadine e la serata di gala.

Tra gli highlight: in estate la colazione è servita nel bosco. Un vero e proprio buffet di leccornie servite all'ombra degli alberi, un godimento per tutti i sensi: in mezzo alla natura la colazione diventa davvero speciale, ci si inebria di profumi alpini, di aria fresca, di atmosfere da mille e una notte.

Hotel Sonnenhof

Balksteinweg 7

39030 Falzes (BZ)

Tel. +39 0474 528105

Fax +39 0474 528031

sonnenhof@winklerhotels.com