Le nuove Bandiere Blu a Savona, Tropea (VV) e Melendugno (LE)

Servizi efficienti, iniziative per la salvaguardia dell’ambiente e della biodiversità, interventi per migliorare il territorio, progetti educativi e, soprattutto, un mare cristallino. Sono questi alcuni dei criteri che hanno fatto meritare alle spiagge italiane la **Bandiera Blu**. Continua il nostro appuntamento alla scoperta delle new entry. Vi portiamo a Savona, a Tropea, in Calabria e a Melendugno, in Salento, alla scoperta delle spiagge più belle.

A Savona, doppia Bandiera Blu alla Vecchia Darsena e alla spiaggia delle Fornaci

La Liguria si conferma al primo posto, nel 2020, per numero di spiagge insignite della Bandiera Blu, ben 32. Primo posto anche per gli **approdi**, che salgono a 14. Nuova entrata in questa categoria per la **Vecchia Darsena** di Savona, cuore pulsante del porto, sintesi perfetta di tradizione e modernità.

Da non perdere la banchina riservata all’ormeggio delle **barche dei pescatori**, che ogni giorno forniscono pesce fresco ai mercati e ai ristoranti locali. Per un tutto tra presente e passato, potete osservarli mentre si occupano del pescato o delle barche di legno colorate, tra gesti antichi e volti segnati dal sole. Nel porto turistico, invece, ci sono circa un centinaio di posti barca, mentre banchine, moli e piazzette durante la bella stagione si animano con spettacoli, concerti e manifestazioni sportive.

La Vecchia Darsena si trova poi a pochi passi dal centro storico di **Savona**, piccolo e a misura d’uomo, da visitare tranquillamente a piedi. Da vedere assolutamente c’è la **Fortezza del Priamar**, uno dei simboli della città. Costruita nel Cinquecento dai genovesi a protezione della città, è stata poi un carcere che ha ospitato detenuti celebri, tra cui **Giuseppe Mazzini.** Oggi, invece, al suo interno di trovano il Museo Archeologico e il Museo “Pertini”, mentre in estate diventa un teatro all’aperto.

Da non perdere una visita alla **Torre del Brandale**, trecentesca, la cui campana suona ogni volta che a Savona si verifica un evento importante. Accanto alla torre c’è il **Palazzo degli Anziani**, un museo lapidario che custodisce lapidi e iscrizioni provenienti da edifici andati distrutti nel centro storico.

Nel centro storico, invece, meritano una visita la cattedrale di Santa Maria Assunta, accanto alla quale c’è la **Cappella**

Sistina, fatta costruire, come quella di Roma, da papa Sisto IV che aveva studiato proprio in questo convento.

Per un bagno rinfrescante, raggiungete poi la **Spiaggia delle Fornaci**, anch'essa Bandiera Blu da più di dieci anni, che si trova a pochi metri dal centro. L'arenile, lungo circa 1 km, è bagnato da un mare cristallino con fondali sabbiosi, con un tratto di spiaggia libera e diversi stabilimenti.

INFO: https://turismo.savona.it/

…scopri le altre Bandiere Blu nella 2° pagina…

A Tropea (VV) sventolano tre Bandiere Blu

Non solo è uno dei borghi marittimi più belli e fotografati d'Italia per la sua splendida posizione sopraelevata, ma **Tropea,** in provincia di Vibo Valentia, in Calabria, vanta diverse nuove entrate nella categoria delle Bandiere Blu e altrettante conferme.

Tra storia, paesaggi mozzafiato e ottima cucina locale spiccano le sue meravigliose spiagge, come la **Spiaggia del Convento**, tra le più famose della **Costa degli Dei**. L'arenile spicca per la sabbia bianca, alternata a ciottoli argentei che regalano ai fondali un colore azzurro chiaro. I fondali non sono molto profondi e sono l'ideale per gli amanti dello snorkeling e delle immersioni. Da non perdere un'escursione ai *Missaggi*, gli splendidi faraglioni che separano la Spiaggia del Convento a quella della Linguata. La spiaggia, poi, deve il suo nome al Santuario di Santa Maria dell'Isola, che sembra

vigilare sulla costa.

Dalla **Spiaggia della Rotonda** si accede invece alla più piccola **spiaggia di Marina dell'Isola**, seconda Bandiera Blu di Tropea, sovrastata da un suggestivo sperone di roccia bianca. La sabbia qui è bianca e fine, caraibica, e lambita da un mare cristallino. Terza Bandiera Blu, invece, per la piccola, ma attrezzata, **spiaggia di Rocca Nettuno.**

INFO: www.vacanzeincalabria.it/vacanze-a-tropea.html

Melendugno (LE) fa il pieno di Bandiere Blu

Un litorale costellato da spiaggette, insenature, calette, isolotti e faraglioni fanno di Melendugno, nella parte centro orientale del Salento, un concentrato di Bandiere Blu, oltre che premiato anche dalle Cinque Vele di Legambiente. Il suo litorale si estende per 15 km, da **Torre Sant'Andrea** a **Torre Specchia**, entrambe Bandiere Blu.

La prima si trova a pochi passi dal borgo marittimo ed è caratterizzato da sporgenze, cavità nascoste, grotte e da imponenti **Faraglioni,** tra cui il meraviglioso **Arco degli Innamorati,** che svettano da un mare con tutte le sfumature del blu e del verde. Fascino aumentato dalla torre difensiva cinquecentesca e dal piccolo porticciolo dove approdano le barche colorate dei pescatori.

Torre Specchia è invece la più a nord delle Marine di Melendugno, caratterizzata da mare calmo e cristallino, su cui si affacciano piccoli lidi e ristoranti. Molto frequentato dagli amanti del kitesurf, deve il nome alla **Torre Specchia Ruggeri**, costruita nel 1568 a scopo difensivo. A circa 1 km si trova l'**Oasi "Le Cesine"**, una splendida riserva naturale dove effettuare passeggiate ed escursioni.

Bandiera Blu anche per la spiaggia della cittadina di **San**

Foca, un pittoresco borgo di pescatori che ancora oggi utilizzano le grotte per depositare i loro strumenti di lavoro.

A **Roca Vecchia**, altra Bandiera Blu, invece, si trova la meravigliosa **Grotta della Poesia**, che, secondo la leggenda, era il luogo preferito da una bellissima principessa per fare il bagno. E i poeti la raggiungevano per farsi ispirare alle sue grazie per i loro componimenti.

Proseguendo ancora lungo il litorale, si arriva alla notissima **Torre dell’Orso**, località anch’essa insignita della Bandiera Blu. È caratterizzata da spiagge candide e un mare cristallino e circondata da dune sabbiose e da una rigogliosa pineta dai profumi mediterranei.

INFO: www.visitmelendugno.com

Ricette di viaggio: dal nostro contest, la crema di carciofi di Savona

Una delle ricette che ci sono state inviate per partecipare al contest “Ricette di Viaggio” è quella della CREMA DI CARCIOFI di Bergeggi (Sa).

Ingredienti

– 1 chilo di carciofi
– mezzo etto di capperi
– 1 etto di acciughe sotto sale
– un limone
– aceto di vino bianco
– vino bianco secco (facoltativo)
– uno dl di olio extravergine di oliva
– sale e pepe q.b

Preparazione: dopo aver pulito i carciofi, si devono scottare per una decina di minuti in acqua e aceto (2 parti di aceto e una di acqua oppure 1 di aceto e due di vino bianco o ancora solo vino bianco).
Aromatizzateli con succo di limone e sale, scolateli e lasciateli asciugare sopra un canovaccio.
A questo punto tritate e passate carciofi, capperi e acciughe lavate in acqua e aceto; dunque amalgamate il tutto con pepe e olio q.b. Tempo di preparazione: 50 minuti più riposo.

Volete partecipare anche voi al contest “Ricette di Viaggio”? Per maggiori informazioni cliccate sul link: http://www.weekendpremium.it/wp/contest-ricette-di-viaggio-2/

I LUOGHI DEL CUORE IN ITALIA

I siti archeologici del Fondo Ambiente Italiano più amati dagli italiani

Numerose sono le splendide località che il FAI ci aiuterà a scoprire anche quest'anno. Diverse testate autorevoli ed organizzazioni hanno pubblicato delle classifiche dei luoghi italiani più incantevoli, mete ideali per il 2015, di cui alcune sono già state segnalate sulla rivista Weekend in auto.

Esiste però un'altra classifica davvero interessante e probabilmente più autorevole: è quella stilata dal FAI e dedicata ai siti naturali più belli d'Italia. Il rapporto si chiama, *I luoghi del cuore* ed è il frutto di un lavoro durato dieci anni, raccogliendo dati attraverso il censimento nazionale dei luoghi da non dimenticare. La prima e più grande mappatura mai realizzata in Italia. Coinvolge il 73,7% cento dei comuni e indica i luoghi più amati dagli italiani.

Il rapporto riunisce i dati raccolti in sei censimenti effettuati dal 2003 ad oggi, ponendo ai primi posti i luoghi naturali: aree naturali, aree marine e montagne, poi il patrimonio archeologico, senza dimenticare l'estrema importanza culturale dei borghi storici e delle aree rurali.

La Classifica del FAI

Ecco i siti più votati e segnalati in tutti e sei i censimenti del FAI:

Piemonte

Cittadella di Alessandria

Lombardia

Lago Azzurro, Campo Dolcino (Sondrio)

Trentino Alto Adige

Carceri storiche a Trento

Campania

Museo Totò, Rione Sanità, Napoli

Puglia

Chiesa di San Nicola, San Paolo di Civitate, Foggia

Basilicata

Chiesetta di Santa Caterina d’Alessandria d’Egitto, Pisticci, Matera

Valle D’Aosta

Ferrovia del Drinc, Miniera di Colonna a Cogne

Liguria

Chiesetta di Nostra Signora degli Angeli, Monte Ornato, Savona

Emilia Romagna

Borgo di Finale Emilia, Modena

Toscana

Tempio della Congregazione olandese alemanna, Livorno

Sicilia

Castello Svevo di Augusta, Siracusa

Sardegna

Villa Sanna e Parco di Monserrato, Sassari

Umbria

Giardino e Monastero delle Suore Orsoline, Calvi dell’Umbria, Terni

Marche

Chiesa di San Filippo Neri, Fermo

Veneto

Castello Carrarese, Padova

Lazio

Faro del Monte della Guardia, Isola di Ponza

Abruzzo

Castello di Rosciano

Molise

Borgo di Civitacampo-Marano, Campobasso

Calabria

Chiesetta Cattolica, Stilo, Reggio Calabria

Friuli Venezia Giulia

Parco e Castello di Miramare, Trieste