

ESTATE GREEN AL MARE: sul delta del Po, il Parco Marino delle Tegnùe

Sull'alto mar Adriatico, nei pressi del Delta del Po, non lontano da affollate località balneari, ecco un parco marino con un vero e proprio reef naturale ancora tutto da scoprire. È il poco conosciuto Parco Marino delle Tegnùe, un'area naturale caratterizzata da fondali dove affiorano insolite formazioni rocciose, uniche nel loro genere, che rappresentano delle vere e proprie oasi di biodiversità.



Villaggio Barricata, Porto Tolle

Nuotando nelle acque del parco si possono ammirare spugne, anemoni, ascidie coloniali, crostacei, piccoli paguri, grandi astici, gronghi, corvine bavose, castagnole e scorfani che abitano questi reef, che si differenziano da quelli tropicali

perché gli organismi costruttori non sono i coralli ma le alghe rosse calcaree corallinacee.

Qui i sub possono immergersi seguendo i percorsi guidati predisposti per condurli nei punti di maggiore interesse, con un'immersione in sicurezza. Sulla terraferma, a pochi chilometri da questo angolo quasi sconosciuto dell'Adriatico, il Villaggio Barricata accoglie gli ospiti in lodge di lusso per una vacanza eco-chic nella natura, proprio ai bordi del mare.



E chi lo desidera può partecipare a passeggiata a cavallo sul bagnasciuga. Nei ristoranti della zona servono ottime vongole veraci e cozze, da mangiare in guazzetto o come condimento di un piatto di spaghetti al dente. Da accompagnare con i poco noti vini delle sabbie del Bosco Eliceo.

Pre maggiori informazioni: Villaggio Barricata, Porto Tolle

ESTATE GREEN AL MARE: vacanza eco-chic a Bonassola

La prima meta si trova in Liguria, nei pressi delle fin troppo frequentate Cinque Terre. È l'antico borgo marinaro di Bonassola affacciato su un'ampia spiaggia di sabbia scura.



Veduta di Bonassola

Dal lungomare del piccolo centro abitato, in gran parte isola pedonale, parte una bella pista ciclo-pedonale, lunga circa cinque chilometri e mezzo, che utilizza il tracciato della

vecchia ferrovia per raggiungere Levanto e Framura.



Percorso ciclo-pedonale

Il percorso, completamente pianeggiante, è interamente riservato solo a biciclette e pedoni e si snoda tra gallerie, perfettamente illuminate, e panoramici tratti all'aperto, dai quali si accede a piccole spiagge e suggestive calette.



Un comodo sentiero collega la ciclo-pedonale al giardino di roccia su cui si trova l'eco-resort La Francesca, con le sue discrete casette affacciate su un mare che vanta ancora fondali dalla bellezza sorprendente per la presenza di secche, scogli con gorgonie gialle, rosse, arancio, rosa e bianche – particolarmente rare nel Mediterraneo – e qualche residua formazione di corallo.



Vedute dal"eco-resort "La Francesca"

Banchi di Posidonia hanno creato rigogliose praterie sottomarine usate da pesci, molluschi e crostacei per deporvi le uova. Per i piaceri del gusto, cercate nei ristoranti della zona il mitico Tegame di Vernazza, gustosissimo piatto della cucina povera di mare a base di acciughe, pomodori e patate cotte al forno. Da accompagnare con il vino bianco delle Cinque Terre.



Per maggiori informazioni: Villaggio La Francesca, Bonassola
(La Spezia) www.lafrancescaresort.it