

Abruzzo-Alto Sangro, da Roccaraso a Scanno la neve al centro

Di Edoardo Stucchi

Quando si parla di neve nel centro Italia il punto di riferimento è l'**Abruzzo**, dove sono riconosciute **due aree sciistiche**, quelle dell'**Alto Sangro** e l'**Alto Sagittario**, tra il **Parco Nazionale d'Abruzzo** e il **Parco Nazionale della Majella**. Si scia anche nell'area **Gran Sasso-Majella**, con quote che raggiungono i 3.000 metri del **Corno Grande**.



Roccaraso, una skiarea per tutti gli sport invernali

Nell'**Alto Sangro** ci sono **più di 100 chilometri di piste** pronte con un innevamento naturale eccellente. **Roccaraso** è la località più conosciuta per gli sport invernali in Abruzzo,

con un comprensorio vasto e attrezzato servito da **38 impianti di risalita veloci** e con **innevamento artificiale**.



Uno splendido scorcio di Roccaraso innevata

Il comprensorio Alto Sangro è diviso in **tre aree** sciabili, **Aremogna, Monte Pratello e Monte Pizzalto**, tutte collegate tra loro e distanti appena 2 chilometri dal paese. L'area per lo **sci da fondo** è comprensiva di anelli per 60 km. di piste immerse nella natura e poi ci sono percorsi per **ciaspole, snowpark, snowkite** e possibilità di utilizzare l'**eliski** per le aree inaccessibili. La località ha appena compiuto cento anni di attività.



Snowkite sulle piste di Roccaraso

Nel comprensorio di **Roccaraso**, dopo la costruzione delle **due nuove cabinovie** del 2016, **Leitner Ropeways** sta realizzando una nuova **cabinovia a 10 posti** che andrà a sostituire la storica seggiovia fissa a 3 posti Pallottieri. Le cabine Diamond 10 offrono, infatti, un ottimo comfort di viaggio lungo tutto il tracciato e per favorire un comodo approdo in quota e proteggere i passeggeri da eventuali avverse condizioni meteo, la stazione a monte, a quota 1.900 m, è stata avvolta in una speciale costruzione.



Impianti di risalita nel comprensorio di Aramogna-Roccaraso

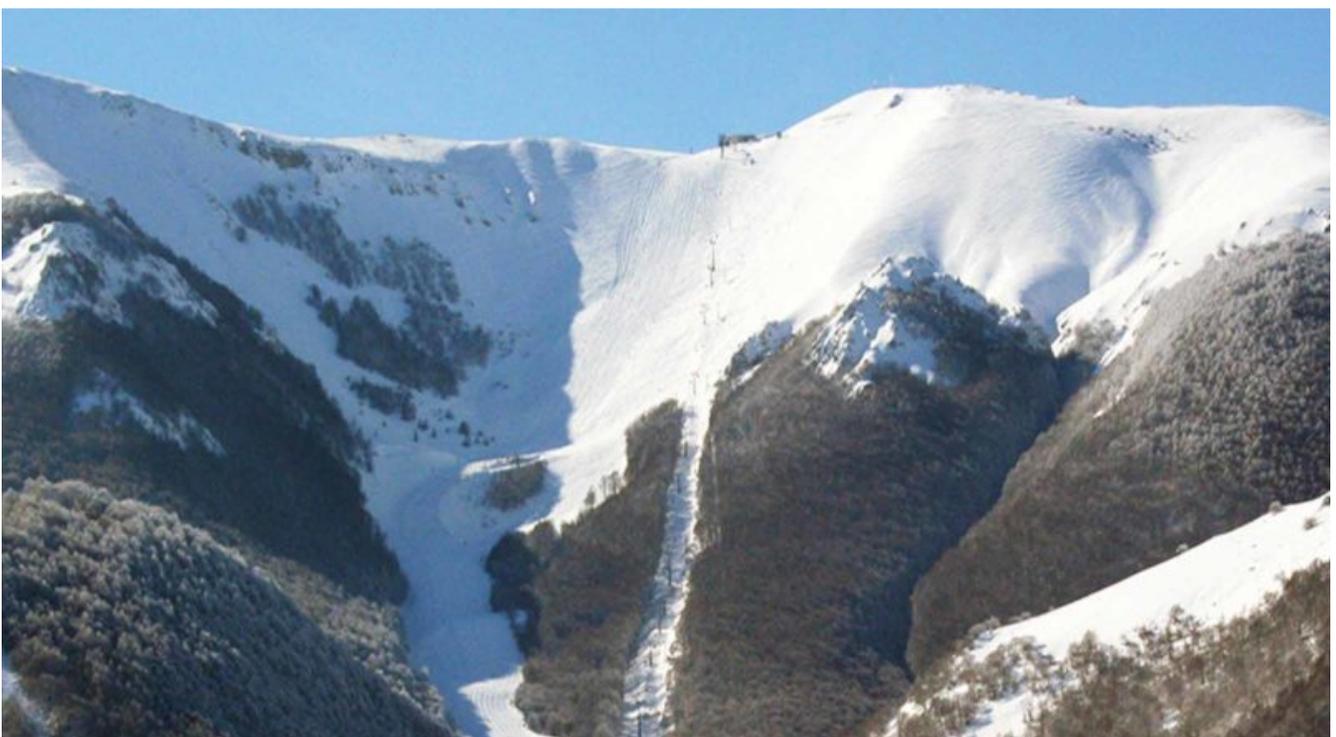
Sciare tra i borghi più belli d'Italia

Del comprensorio fa parte anche il paese di **Pescocostanzo**, una località sciistica tra **monte Calvario** e l'altipiano delle Cinque miglia, membro del prestigioso club dei **Borghi più belli d'Italia**. 9 km di piste che dalla stazione di partenza di **Vallefura** a 1440 metri si arriva ai 1750 metri del rifugio, da dove si gode un ottimo panorama. Un **baby park** e uno **snowpark** completano l'offerta sciistica.



Lo snowpark a Pescocostanzo

Molto frequentata anche la stazione di **Pescasseroli**, tra Monte Vitelle e Monte Ceraso a 1800 metri, che **offre 20 km.** Di piste, una delle quali, la **Direttissima** per sciatori esperti, con pendenze e varianti adatte agli allenamenti degli agonisti. Il paese è la sede del **Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.**



La Direttissima, la “nera” di Monte Pratello

Non bisogna poi dimenticare **Scanno**, alla base del **Monte Rotondo** che con i suoi **1878 metri di quota** offre piste che terminano nell’abitato di Scanno a mille metri. In tutto tre impianti per **15 chilometri di piste** in questo paese premiato con la **Bandiera Arancione** del Touring Club italiano e inserito fra i Borghi più belli d’Italia, con le sue chiese, palazzi storico e fontane.



Scorcio di Scanno, tra i Borghi più belli d’Italia

Il comprensorio di Rivisondoli – Monte Pratello.

A circa 3 km dal comune di **Rivisondoli** si trovano gli impianti sciistici di **Rivisondoli – Monte Pratello**. È una delle località sciistiche più importanti dell’Abruzzo, ubicata a est dell’Altopiano delle **Cinque Miglia**, sull’altopiano del Prato. Essa si estende su un’area che va dai 1390 metri alla base degli impianti ai 2056 metri del Monte Pratello.



Piste a Pescocostanzo

È attrezzata con **10 impianti**, tra cui una cabinovia esaposto con agganciamento automatico, che servono **35 km di piste**, 26 km per lo **sci alpino**, di difficoltà variabile: dal campo scuola a quelle omologate per **gare nazionali e internazionali**.



Ciaspolate sulle nevi della Majella (foto Majellando)

Queste ultime sono collegate con i **67 km di piste di Pizzalto e Aremogna di Roccaraso** con cui gli impianti del Pratello danno vita ad un carosello di 110 Km di piste perfettamente attrezzate per tutti i diversi livelli di difficoltà. La pista Monte Pratello –Direttissima è una bella e interessante nera lunga 2100 metri.

La “Direttissima”, 2° pista più bella d’Italia

La pista **Direttissima** sul **Monte Pratello a Rivisondoli (M3)** è una bella pista che si è classificata come **seconda tra le migliori d’Italia** nel sondaggio promosso dalla rivista “Sci”. La Direttissima è il gioiello del comprensorio più esteso del centro sud Italia **Roccaraso-Rivisondoli**. Ha ospitato molte gare dei **Mondiali Juniores** e proprio per quegli eventi la pista abruzzese è stata modificata e addolciti i tre cambi di pendenza.



La Direttissima

Inizia a 2031 metri sul **Monte Pratello** vicino alla stazione

d'arrivo della cabinovia esaposto Monte Pratello. Qui lo sguardo può spaziare sul monte **Pratello** che raggiunge i 2056 m, sulle piste che si dipanano sullo stesso monte e verso **Pizzalto** e il **Piano dell'Aremogna**. Alle spalle sovrastano le Toppe del Tesoro con la cima a 2142 m. Vale la pena fermarsi e rubare qualche minuto allo sci per gustarsi il panorama.



Panorama della Direttissima, la seconda pista più bella d'Italia

La Direttissima è una **nera**, molto tecnica nella prima parte, mentre diventa **rossa**, più accessibile e sciabile in velocità nella seconda metà, specie nell'ultimo tratto. Dopo 2031 metri si unisce alla **pista nera Del Bosco** che proviene da destra. Percorrendo poi le **piste blu M1 Azzurra e P1 Fontanile** si arriva fino a valle. Non è sempre aperta, perché si trova in un punto dove battono venti fortissimi (gli Appennini hanno venti molto forti) e rendono il manto nevoso instabile.



La “rossa” Le Aquile”

DOVE DORMIRE

***Hotel Boschetto**, via Aremogna 42, Roccaraso (AQ), tel 0864/602367, www.hboschetto.it A pochi metri dagli impianti sciistici, con ristorante e centro benessere.

***Hotel Il Riccio**, viale Napoli 85, Roccaraso (AQ), tel 0864/62573, www.hotelilriccio.it Boutique hotel a pochi km dalle piste, con arredi in legno, giardino e area lounge.

Hotel Le Ortensie***, via Roncone 31, Roccaraso (AQ), tel. 0864/602025, www.hotelleortensie.it un bel 4 stelle in zona tranquilla, con splendida vista sulle montagne.

Hotel Belvedere**, via del Sannio 3, Roccaraso (AQ) tel. 0864/62279, www.hbelvedere.net Situato in un delizioso villaggio, dista appena 6 minuti a piedi dal comprensorio sciistico di Roccaraso.



L'interno dell'Hotel Le Ortensie

DOVE MANGIARE

***Osteria del Tarassaco**, Piazza sotto la Casa Universale 6, Rivisondoli (AQ), tel 348/7434269. Menù tradizionale con il meglio dei piatti della settimana, abbinamenti di qualità con olio e vini.

***Da Giocondo**, via Suffragio 2, Rivisondoli (AQ), tel 0864/69123, www.ristorantedagiocondo.it Dal 1981 propone una cucina abruzzese gustosa e tradizionale, con materie prime di qualità. Ottimi i secondi di carne, i dolci caserecci e i taglieri di salumi e formaggi.

***La Fattoria**, SS 17, Roccaraso (AQ), tel 0864/62980, www.lafattoria-roccaraso.com Ristorante pizzeria dove gustare un'ottima pizza napoletana e piatti della tradizione.



INFO

ALTO SANGRO TURISMO, tel 0864/577822,
info@altosangroturismo.it, www.altosangroturismo.it

Roccaraso: quando il cinema riscopre l'Italia

Il successo straordinario di "Quo Vado" firmato Checco Zalone ha portato alla ribalta una località sciistica abruzzese: Roccaraso.



Checco nel suo film cita il paese paragonando le sue temperature a quelle del Polo Nord, ed è infatti la neve la regina di Roccaraso, conosciuto per essere una delle stazioni sciistiche più famose dell'Appennino.

Neve, sole e tanto divertimento sono gli elementi che rendono perfetta la località per un weekend sportivo, ma anche rilassante.

Il Comprensorio offre un'ampia gamma di servizi per gli amanti degli sport invernali: **impianti veloci, moderni** e complessi sciistici che si susseguono valle dopo valle nel favoloso scenario naturalistico delle montagne della Majella.

Qui troverete innumerevoli piste adatte ad ogni esigenza sulle quali vi attenderanno i maestri di sci per poter apprendere questi meravigliosi sports e perfezionare la propria tecnica.

Il Comprensorio dispone di 160 km di piste in totale con innevamento artificiale programmato per 60 km di esse ed oltre 80 km di piste ad anelli per gli amanti dello sci nordico.

Si possono effettuare **escursioni con le ciaspole, scivolare con bob, slittini o snowtubing** ed i più piccoli potranno divertirsi sui **mini-quad elettrici** ed i **buggy panther**.



qui tutte le info :

http://www.skipassaltosangro.net/index.php?option=com_content&view=article&id=77&Itemid=58

Se volete raffreddare i muscoli e scaldare l'anima dopo una sciata Roccaraso offre un'ampia scelta di Hotel dotati di strutture Spa... qualche esempio?

L'Hotel ** Ansharius:**

Idroterapia, trattamenti di vapore, trattamenti corpo. Il centro è perfettamente attrezzato con uno staff selezionato di professionisti. Inoltre è presente una zona umida con bagno turco, sauna, percorso kneipp, doccia emozionale e piscina con idromassaggio.

L'Hotel offre pacchetti di soggiorni con trattamenti benessere inclusi:

WEEK-END ROMANTICO:

camera standard pernottamento e prima colazione più ingresso al centro benessere durata 90 min. il tutto con spumante e frutta fresca degustati nella piacevole atmosfera della nostra zona relax a € 140,00. (morbide ciabattine e accappatoio in dotazione)

WEEK-END RILASSANTE:

junior suite pernottamento e prima colazione più ingresso al centro benessere durata 90 min & massaggio di benvenuto 30 min € 180,00. (morbide ciabattine ed accappatoio in dotazione)

WEEK-END " NAUSICAA" :

suite de luxe pernottamento e prima colazione più ingresso al centro benessere durata 90 min. & trattamento su "NAUSICAA" "la magia dell'acqua in tutte le sue forme" € 280,00.
(morbide ciabattine e accappatoio in dotazione)

Hotel ** Pizzalto:**

200 mq di **Essentia SPA** vi daranno la possibilità di rilassarvi o fare il pieno di energia, offrendo la soluzione più adatta ad ogni esigenza fisica. Al termine di una giornata di sci o magari solo per coccolarsi un po', provate i benefici dell'area benessere con percorsi d'acqua e di calore; inoltre il personale del centro sarà a vostra disposizione per massaggi e trattamenti di bellezza viso e corpo. Dall'incontro di **Essentia spa** con la natura, nasce la filosofia di **Vegan Lab**, un "**LABORATORIO VEGANO**" che studia il territorio circostante ed utilizza le sue risorse. Fiori, frutti, spezie, argille, oli essenziali, oli naturali...

La combinazione di diversi estratti vegetali e manualità mirate, scelte con sapienza ed efficacia, garantiscono il totale rispetto dell'equilibrio e delle difese della pelle.

Anche questo Hotel offre ottimi pacchetti per un breve break sulla neve:

Settimana Corta – Mezza Pensione (5 notti – dom/ ven)

– 20% su noleggio attrezzatura presso COL RENTAL di Pizzalto;
2 ore di scuola sci in collettiva dalle 9:00 alle 10:50 per bambini fino a 12 anni ;1 ingresso per ciascun adulto all'Area Benessere, previa prenotazione. € 455.00 / a persona.

Sport, relax e ovviamente gusto! L'Abruzzo e i suoi sapori sono pronti ad accogliervi. Se siete amanti dei locali a conduzione familiare, dove l'ambiente è caldo e rilassato, passate a **Immacolata Ranch Agriturismo**. Porzioni abbondanti e materia prima di ottima qualità, la pasta è fresca e la carne alla brace.

Se è invece un rifugio quello che state cercando vi consigliamo **Rifugio lago D'Avoli**, dove l'ingresso è riservato alle persone felici. Situato in località Pizzalto, e più precisamente alla parteza della sciovia "Lago d'Avoli" o più comunemente conosciuta come "sciovia dell'Orso", vi sentirete davvero in montagna, in un ambiente volutamente spartano ma allo stesso tempo raffinato, dove potrete assaporare la cucina tipica esclusivamente con prodotti locali e freschissimi e le carni alla brace davanti all'enorme caminetto o al sole sulla terrazza. Qui potrete trovare taglieri di salumi e formaggi locali, polenta, zuppe, specialità alla brace come Fiorentine, entrecote, agnello e arrosticini, salsiccia e scamorza, e inoltre dolci fatti in casa e tanto altro... Tutto accompagnato da tanta ospitalità, ottima musica, Dj-set nel week-end e da una vasta scelta dell'ottimo "Montepulciano d'Abruzzo"