

Un weekend di sport, escursioni, cioccolato e divertimento

Torna il nostro appuntamento con gli eventi del weekend. Per quello del **12 e 13 marzo** sono davvero tantissime le iniziative in programma da Nord a Sud. E, siccome le temperature stanno diventando più miti e le giornate si stanno allungando un po', sono molte anche le occasioni per trascorrere più tempo all'aria aperta. Magari partecipando agli eventi che abbiamo selezionato per voi.

A Rodengo Saiano visita all'abbazia Olivetana

Domenica 13 marzo, alle 15, a Rodengo Saiano (BS) è in programma una splendida visita guidata all'abbazia Olivetana di San Nicola, in via Brescia 83. Fondata dai monaci cluniacensi dell'Ordine di San Benedetto a metà del XI secolo, il complesso, di grande rilevanza spirituale e storico artistica, si compone di tre chiostri – il Grande, la Cisterna e il Piccolo – e dalla Chiesa di San Nicola, che custodisce al suo interno un prezioso dipinto del Moretto. Splendido anche il Coro con intarsi del Rocchi e di altri artisti che si sono succeduti fra il Trecento e il Settecento; notevoli anche gli affreschi del Gambara nell'antirefettorio e quelli del Romanino del refettorio dei monaci. Prenotazione obbligatoria. È richiesto il Green Passo. Quota di partecipazione € 13,50.



INFO: www.lombardiasegreta.com/eventi

A Castelnuovo del Garda (VR) apre Gardaland

A partire dal **weekend del 12 e 13**, e per **tutti i fine settimana di marzo**, Gardaland apre i battenti per una magica Anteprema della nuova stagione, in occasione della quale saranno disponibili 25 attrazioni, dalla Fantasy per i più piccoli alle Adventure adatte a tutta la famiglia, tra cui Mammut e Fuga da Atlantide, fino alla Adrenaliniche come Raptor e Oblivion. Non mancheranno nemmeno gli show, dal *Welcome Gardaland* all'inedito *La soffitta di Prezzemolo*, al Teatro della Fantasia ai divertenti Meet & Green con i personaggi più amati dai bambini, come Peppa Pig e i 44 Gatti.



Nel biglietto di ingresso è compresa anche la visita alla **Miniland di Legoland**, al **Water Park Gardaland** e a **Gardaland Sea Life Aquarium**, che ospita più di 5000 creature marine. Proprio qui, il 12 marzo, dalle 11 alle 15, sarà possibile scattare una foto ricordo con una vera sirena! Presso il **Cinema 3D**, invece, sarà proiettato un adattamento del film **Aquaman** con effetti speciali e immagini 3D ad alta definizione. **Biglietto:** intero € 25, ridotto € 22.

INFO: www.gardaland.it

A Camugnano (BO), si va alla scoperta del borgo perduto

Domenica 13 marzo, dalle 9.30 alle 15.30, è in programma una splendida escursione guidata con partenza da Camugnano per andare alla scoperta del borgo perduto di **Chiapporato**. Di origine cinquecentesca, il borgo mantiene ancora il lavatoio, il forno, un'unica cassetta per le lettere e i ricordi di carbonai, pastori e boscaioli. Il suo lento spopolamento è iniziato negli anni Cinquanta, per poi terminare nel 2014, con

la scomparsa della sua ultima abitante.



Durante l'escursione, poi, si salirà sul Monte di Stagno per ammirare il panorama e lasciare spaziare la vista dal **Corno alle Scale al Cimone**, al Libro Aperto, senza dimenticare le sagome del Monte Vigese e Montovolo. Si raccomanda di indossare scarpe da trekking alla caviglia, giacca protettiva antivento e antipioggia, crema solare e cappellina. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Attività adatta a tutti con un minimo di abitudine a camminare sui sentieri. Animali ammessi. **Quota di partecipazione € 18.**

INFO: www.laviottola.it

A Roma torna la Festa del Cioccolato Artigianale

Dall'11 al 13 marzo, il quartiere Prati di Roma e, in particolare, Piazza Risorgimento, ospita la **Festa del Cioccolato Artigianale "Choco Amore"**, una fiera mercato dedicata al prodotto più goloso che ci sia, le cui origini

sono addirittura leggendarie. Un mito azteco racconta infatti che il cioccolato fu donato all'uomo dal **dio Quetzalcoatl** per alleviare la fatica.



Il cioccolato artigianale, con la sua alta percentuale di cacao, ha infatti un alto potere antiossidante, 19 volte più potente di una mela. Nei giorni della fiera si potranno, quindi, degustare e acquistare diversi tipi di cioccolato artigianale, da produttori provenienti da tutta Italia. Da non perdere per i più piccoli, i laboratori didattici sulla lavorazione del cioccolato. Ci sarà anche una grandiosa scultura di cioccolato di 100 kg realizzata dall'artista friulano Stefano Comelli.

INFO: www.festedelcioccolato.it

A Campo Felice (AQ) torna Snowsound

Il weekend del 12 e 13 marzo, sulle piste da sci di Campo Felice, a Rocca di Cambio (AQ) torna per la sua quinta edizione **Snowsound**, il festival sulla neve per chi vuole divertirsi tra sport e musica elettronica. Presso lo **Chalet**

del Lago si potrà passare una giornata o un intero weekend tra sport, musica live e intrattenimento sulle piste da sci, con esibizioni di Dj internazionali, spettacoli pirotecnici e laser show.



Per partecipare all'evento è **necessario lo skipass**. Sono disponibili **diversi pacchetti**: 1 skipass giornaliero + bracciale evento a € 39; 1 skipass valido per una sola salita + bracciale evento a € 15; 1 skipass valido 2 giorni + bracciale evento € 25. Possibilità di soggiorno in hotel convenzionati a 10 minuti dalle piste e **bus navetta per gruppi numerosi** da Roma, Perugia, Terni, Frosinone, Napoli, Isernia e Pescara.

INFO: www.snowsounditaly.eu

A Napoli la terza edizione del Randonnée

Domenica 13 marzo, a Napoli si tiene la terza edizione della Randonnée, il primo evento dell'XI edizione del Napoli Bike

Festival. Il percorso di 180km, anche in una versione ridotta di 100, raduna centinaia di appassionati da tutta Italia. Si parte tra le 7 e le 8 di mattina dalla sede di Napoli Pedala, presso la Mostra d'Oltremare, e si circumnaviga il Vesuvio.



Si toccheranno poi 21 Comuni della Città Metropolitana di Napoli, uno della Provincia di Caserta, il Parco Nazionale del Vesuvio, il Parco Regionale dei Campi Flegrei con i suoi quattro laghi e il Lago Patria sul Litorale Domizio. Il percorso prevede un omaggio a **Diego Armando Maradona**, con un giro in bici sulla pista di atletica dello stadio a lui dedicato. Si affronterà poi la **Collina di Posillipo** e i dolci saliscendi dei **Campi Flegrei**, si passerà da **Pozzuoli, Baia e Bacoli**.



Dopo una breve sosta al punto ristoro di Arco Felice si prosegue con la salita al Monte di Procida, si giungerà in discesa al Lago Fusaro, si passerà dall'acropoli di Cuma e si percorrerà la strada che porta al Lago Patria per una seconda pausa ristoro con un ricco e gustoso spuntino. Si intraprende poi la via del ritorno verso Napoli, con un passaggio dalla necropoli di San Vito di Pozzuoli per poi risalire la collina del Vomero. Si entrerà poi nel centro storico accompagnati dalla splendida vista del Golfo. **Quota di iscrizione: € 15.**

INFO: tel 338/2723767, www.napolipedala.it ,
info@napolibikefestival.it

A Palermo visita alla “villa dei mostri”

Sabato 12 marzo, a Palermo prendono il via le visite serali alla splendida **Villa Palagonia**, di Piazza Garibaldi, nota anche come “villa dei mostri” per le sculture che la circondano. I turni saranno alle ore: 17.20, 18, 18.40, 19.20, 20, 20.40 e 21.20. Questa meravigliosa dimora nobile è

stata costruita a partire dal 1715 per disposizione di **Ferdinando Francesco I Gravina Ctuyllas**, principe di Palagonia, su progetto dell'architetto Tommaso Maria Napoli. Dopo aver ammirato la superba facciata con il suo scenografico scalone a doppia rampa, la visita prosegue al piano nobile, dove il visitatore resterà incantato dal vestibolo ellittico con affreschi settecenteschi delle Fatiche di Ercole.



Ma questo spazio è solo il proscenio dell'eccezionale Sala degli Specchi, un salone a forma quadrangolare con il soffitto ricoperto da specchi disposti su varie angolature in modo da riflettere e deformare la realtà e render questo spazio unico. Si potranno infine ammirare le figure mostruose che circondano la villa e che le sono valse la nomea di "villa dei mostri". Le statue furono aggiunte dal nipote del principe di Palagonia, Ferdinando Francesco II, detto Il Negromante. **Quota di partecipazione:** € 7. Prenotazione obbligatoria.

INFO: eventi@terradamare.org, www.terradamare.org