

Weekend in Alto Adige: il lato Green delle Terme di Merano

L'attenzione verso il territorio è sempre stata un punto di forza di [Terme Merano](#). Armoniosamente inserite nell'ambiente circostante, offrono quiete e relax nel cuore della città. Le ampie vetrate, che contraddistinguono il luminoso cubo di vetro, permettono di mantenere sempre il contatto con la natura esterna.

Dal 13 maggio riapre il parco di Terme Merano, uno spazio di oltre cinque ettari che sarà aperto fino a settembre. Quest'anno ci sarà una novità dedicata ai bambini: uno scivolo sorgerà nella piscina situata nell'area giochi, uno spazio un po' defilato dove i bambini possono giocare e divertirsi senza paura di disturbare chi cerca il relax. Per chi vuole mantenersi in forma, sempre all'interno del parco si trovano la piattaforma per il fitness e il percorso Kneipp. Distribuite nel parco e all'interno dell'innovativo cubo di vetro sono ben 25 le piscine a disposizione, interne ed esterne, tra cui la grande vasca centrale che confluisce nel laghetto ricoperto di ninfee profumate. Proprio qui si trova l'angolo dedicato alle tartarughe palustri, abbandonate dai proprietari e successivamente accolte e accudite da Terme Merano.



Inoltre i prodotti impiegati nella Spa provengono dalla natura altoatesina, per un benessere a km 0, così come molti degli ingredienti utilizzati nei piatti del Bistro.

Anno dopo anno, il numero di ospiti di Terme Merano è in costante crescita. Anche l'undicesimo anno di vita di Terme Merano ha chiuso infatti un bilancio positivo. Anche gli altri settori della struttura termale hanno chiuso l'anno con numeri in positivo. Tutto questo a conferma del fatto che il successo di Terme Merano ha ricadute positive anche sull'economia, sul turismo e sull'occupazione di tutto il territorio, contribuendo a fare di Merano una destinazione turistica termale per eccellenza.

A Merano con la principessa Sissi

Una breve deviazione dall'Autostrada del Brennero conduce a [Merano](#), cittadina che, pur trovandosi nel cuore dell'Alto Adige, ha sempre avuto un particolare legame con l'elemento acqua.



Nota fin dai tempi della principessa Sissi come luogo di villeggiatura e cura per il suo clima mite, le passeggiate lungo il fiume e l'aria salutare, è oggi una piacevole **stazione termale**.



Da visitare il nuovissimo **Museo delle Donne**; il **monumento a Sissi** e le accoglienti **Terme**. Su una collina a est di Merano sorge l'elegante **castello Trauttmansdorff**, circondato da splendidi giardini che ospitano oltre ottanta diversi ambienti botanici, con piante originarie di ogni angolo del mondo. Tra i luoghi più affascinanti, la piattaforma panoramica a forma di binocolo del inomato architetto **Matteo Thun** e il nuovissimo **Giardino degli Innamorati**, che propone ai visitatori un percorso interiore nel paesaggio irrazionale dei sentimenti, circondati da fiori, opere d'arte, installazioni e citazioni letterarie che celebrano la potenza dell'amore.



Dal **3 giugno**: [TRAUTTMANSDORFF DI SERA](#)

Da giugno ad agosto, l'orario prolungato di apertura dei Giardini Trauttmansdorff previsto per il venerdì offre l'occasione per iniziare al meglio il weekend. Il programma prevede speciali visite guidate serali abbinate ad un ricco programma di eventi collaterali dedicati alle mostre temporanee e, per concludere in bellezza, la degustazione di un piatto a tema al Ristorante Schlossgarten.

Dove dormire

Il [Boutique & Design Hotel ImperialArt](#) propone un soggiorno di charme a Merano. Ospitato in un edificio in stile liberty situato nel centro della cittadina, unisce modernità, ingegno artistico e tradizione.

L'[Hotel Terme di Merano](#) si trova vicino al famoso Kurhaus e al centro storico, sulla riva del fiume Passirio. Un rifugio 4 stelle Superior disegnato dal famoso architetto Matteo Thun.

Dove mangiare



[Restaurant Sissi](#), per provare il menu fantasioso e creativo di Andrea Fenoglio, chef di talento i cui piatti spaziano dalla montagna al mare. Vasta la scelta dei vini.



[Forsterbräu](#), locale di lunga tradizione legato alla birra Forst. Mette in tavola le specialità altoatesine, all'insegna della tipica ospitalità tirolese.