

# Palawan, Filippine da sogno

Se amate l'ecoturismo e con il vostro viaggio cercate le bellezze della natura, spiagge di sabbia finissima, mare tropicale dai colori dal blu cobalto al verde, lagune, formazioni rocciose, attività all'aria aperta, snorkeling, eccovi accontentati. Sono tante le isolette che circondano Palawan tutte disseminate di bellezze naturali e con fauna e flora tropicali uniche. Barriere coralline, vulcani, laghi e lagune sono alcune delle cose che ammirerete in questa bellissima zona.

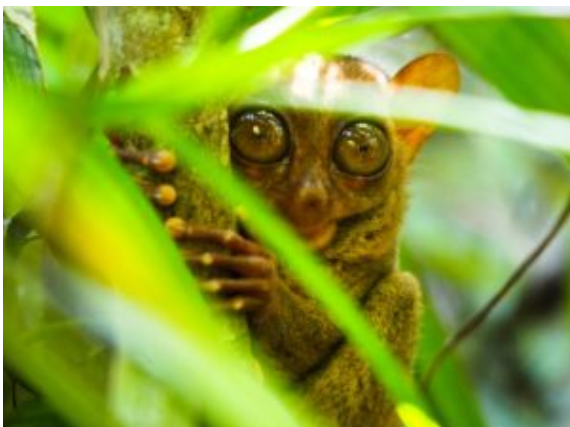
Ci soffermeremo su tre delle isolette più belle visitate: El Nido, Coron e Puerto Princesa.

Al **El Nido**, considerata da molti una delle isole più belle al mondo, si possono fare escursioni in barca alla ricerca di paesaggi bellissimi, tuffarsi nel mare cristallino e, perché no, un barbecue su un'isoletta per gustarvi il pesce da voi pescato.



El Nido Filippine

A **Purte Princesa** troverete una delle 7 meraviglie del Mondo della Natura e riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO: il Parco Nazionale del fiume sotterraneo di Puerto Princesa "Underground River", un fiume che sgorga da grotte calcaree per tuffarsi direttamente in mare.



Quest'area rappresenta anche un habitat per la conservazione della biodiversità. Nel parco ci sono alcune delle più importanti foreste dell'Asia. Ce ne sono ben 8 tipi con 800 specie di piante, 150 tipi di uccelli e 30 specie animali come



ad esempio il macaco o il binturong.

Sempre a Puerto Princesa, vivete l'esperienza di una gita in barca di notte alla luce delle lucciole.



Palawan

A **Coron** invece potrete fare bagni in spettacolari lagune circondate da rocce, scoprire isolette nascoste e rilassarvi in calde terme naturali all'aperto. L'isola presenta scogliere di calcare a picco sul mare, spiagge di sabbia bianchissima e diversi laghi di montagna. Il più famoso è il lago Kayangan, definito e premiato come lo specchio d'acqua più pulito e verde di tutte le Filippine. Se vi piace il trekking qui potrete scalare il monte Tapyas dalla cui sommità potrete ammirare tutta la città.





## Laguna

Oltre a paesaggi paradisiaci anche la cucina filippina non vi deluderà.

Nel Paese c'è un alto consumo di riso che accompagna quasi tutte le pietanze. I filippini amano i sapori forti e forse per noi europei un po' troppo. Tra le specialità c'è il balut, uovo di gallina bollito. La particolarità è che l'uovo in questione è fecondato e al suo interno si trova l'embrione del pulcino già formato. Credetemi la visione non è delle più idilliache.

L'*adobo* è invece un piatto a base di pollo, maiale o pesce cotti in padella con aceto di vino bianco, salsa di soia, pepe nero, alloro, aglio e cipolla il tutto accompagnato ovviamente da riso bianco. Delizioso.

Ma il piatto più amato è il *pancit*, spaghetti di riso saltati

in padella con salsa di soia. Viene cucinato in molti modi, con carne o pesce o verdure.

Anche i dolci sono ottimi. Vi consigliamo di provare l' *Halo-halo* (*mescola-mescola*) una crema di patata dolce, latte di cocco, fagioli di soia e ceci caramellati, cereali, gelatina, gelato alla vaniglia, latte evaporato, ghiaccio tritato, mango e banana. Molto spesso servito in mezza noce di cocco svuotata della polpa.



o tipico a base di riso

Un suggerimento: non chiedete un coltello; nelle filippine questo è sostituito dal cucchiaio.

Le Filippine sono un posto tranquillo dove è possibile affrontare un viaggio in assoluta autonomia ma se volete vivere e conoscere in maniera più profonda il Paese vi

consigliamo di contattare TROPICAL EXPERIENCE TRAVEL SERVICES [experiencetropical@gmail.com](mailto:experiencetropical@gmail.com); un'agenzia di viaggi e tour operator del luogo specializzata esclusivamente nei viaggi verso le Filippine.

**COSTI:**

I prezzi di un soggiorno di circa 10 giorni in camera doppia partono da circa 100 euro a persona a cui dovrete aggiungere circa 700 euro per il volo per un totale complessivo di circa 1.700,00 euro.