

All'Alpine Dolomites, con la Ypsilon, per San Valentino, nel Paradiso bianco

Andiamo per questo weekend alla scoperta dell'Alpe di Siusi, camminando...da Milano innevata e magica si può arrivare con la nostra lancia Ypsilon in un paesaggio invernale da sogno, circondati dalla bellezza naturale delle Dolomiti imbiancate. All'Alpina Dolomites il Paradiso è davvero a due passi e dove le piste non sono solo quelle da sci, ma stupendi percorsi di cammino nei boschi, per vivere una favola, non dimenticandoci che tra un pò è San Valentino. Il percorso da Milano è semplice e suggestivo:

solo 3 ore 57 min (306,7 km) passando per A22/E45

Lancia Ypsilon, l'intramontabile City Weekend Car



Lancia Ypsilon

La Ypsilon, la citycar fashion ideale per lo shopping in centro o per un Weekend Premium fuoriporta in una località esclusiva, è da ben 35 anni protagonista indiscussa della mobilità. Il merito va al suo stile unico e raffinato che la rende distintiva nel grande mare della concorrenza.



lancia ypsilon

Considerata un vero e proprio status symbol fin dall'anno del suo esordio, la Ypsilon venne definita "Un'ammiraglia formato bonsai". Lo Stile ricercato, la cura dei dettagli, i rivestimenti in tessuti pregiati e le dotazioni da berlina, da trentacinque anni fanno di Lancia Ypsilon la city car dei desideri sia del pubblico femminile, che la sceglie perché affine al proprio gusto e look, sia di quello maschile, che la predilige come seconda auto per muoversi agevolmente in città, senza dover rinunciare a stile ed eleganza.



E nell'anno del trentacinquesimo compleanno Lancia Ypsilon è diventata ancora più attenta all'ambiente, con lo stile e l'eleganza che da sempre la contraddistinguono: la fashion city car ha infatti celebrato 3.000.000 di unità con il lancio della nuova Ypsilon Hybrid EcoChic, l'ibrido in stile Lancia che risponde alle nuove esigenze di mobilità urbana. Dopo le motorizzazioni alternative GPL e metano che hanno decretato il successo della famiglia Ecochic, oggi la city car di Lancia si mostra più contemporanea e sostenibile.

**Il weekend all'Alpina Dolomites
Health Lodge & Spa**



Alpe di Siusi

Salire all'**Alpe di Siusi**, altopiano dolcemente adagiato in un incomparabile scenario dolomitico caratterizzato dall'inconfondibile skyline del Sassolungo e del massiccio dello Sciliar, vuol dire elevarsi in una dimensione particolare, dove lasciarsi prendere per mano dall'armonia della natura. Qui, ai 1860 metri della località Compatsch, sorge l'**Alpina Dolomites Health Lodge & Spa, hotel a 5 stelle aperto dal 22 gennaio.**



Tre unità collegate fra loro e da un edificio circolare a sè stante, è stata edificata secondo criteri ecologici finalizzati a ottenere il **minimo impatto ambientale** e un **basso consumo energetico**, secondo un innovativo concept architettonico che ha fatto suoi i suggerimenti della natura circostante: **edifici in legno, pietra e vetro, inseriti perfettamente nell'ambiente coniugano design accattivante e vocazione eco, all'insegna di una sostenibilità a 360°.**

Una filosofia responsabile che si fonda su un forte senso di appartenenza dell'uomo alla natura, sull'attenzione e sul rispetto per l'ambiente e sul doveroso apprezzamento della bellezza di tutto ciò che ci circonda. **La concezione ecologica dell'Alpina Dolomites rispecchia a fondo questo obiettivo: fare in modo che gli ospiti vivano qui esperienze uniche in armonia con la natura – una natura vissuta, amata, rispettata, che regala agli occhi e al cuore armonia interiore e gioia di vivere.**

Le piste partono direttamente davanti all'hotel



percorso Ciaspole & Wellness Alpina Dolomites Health Lodge & Spa

Non solo quelle che, sci ai piedi, portano agli impianti di risalita per raggiungere il carosello sciistico più emozionante al mondo, ma anche le piste da fondo e i sentieri per le **escursioni con le ciaspole** e le **camminate nel bosco** che invitano a godere appieno della bellezza dell'altopiano innevato e dei meravigliosi scorci dell'Alpe.

Camminare in un paesaggio idilliaco e pressochè incontaminato, ascoltando il silenzio della natura e respirando l'aria pura e frizzante, è una pratica che stimola e rigenera sia il corpo che lo spirito. È noto infatti che **l'escursionismo in alta quota ha benefici davvero sorprendenti sul nostro organismo**: rafforza ossa e articolazioni, riduce i principali rischi cardiovascolari, fa perdere peso (una camminata sostenuta può

bruciare fino a 500 calorie all'ora e, in alcuni casi, è possibile bruciare più calorie camminando in montagna piuttosto che facendo jogging in città), migliora la respirazione e l'attività cardiaca, **rafforza il sistema immunitario e riduce lo stress** poiché godere delle bellezze della natura mentre si passeggia libera la mente dai pensieri e dalle ansie.

L'Alpina Dolomites Health Lodge & Spa, uno degli hotspot più esclusivi delle Dolomiti, è **il punto di partenza ideale per esplorare l'Alpe a piedi**. L'hotel offre assistenza sia per il noleggio dell'attrezzatura che per l'organizzazione di escursioni con o senza guida, segnalando i tracciati più suggestivi e i livelli di difficoltà.

60 km di sentieri

Sono più di 60 i chilometri di sentieri invernali dedicati alle **camminate sulla neve**. Tra le escursioni più amate da segnalare senza dubbio **il sentiero che porta al Rifugio Molignon** (2.060 m), un percorso di media difficoltà che attraversa l'Alpe di Siusi e inerpicandosi attraverso alpeggi, rifugi e suggestivi panorami sul fondovalle conduce ad una vera oasi di pace dove potersi fermare a godere del silenzio e, perchè no, di una fetta di torta con cioccolata fumante.

Un consiglio:

Per il rientro a valle affittate in loco lo slittino e "scivolate" per 3 km fino al Rifugio Tirlir, poi proseguite a piedi. Un "fuori programma" davvero divertente!

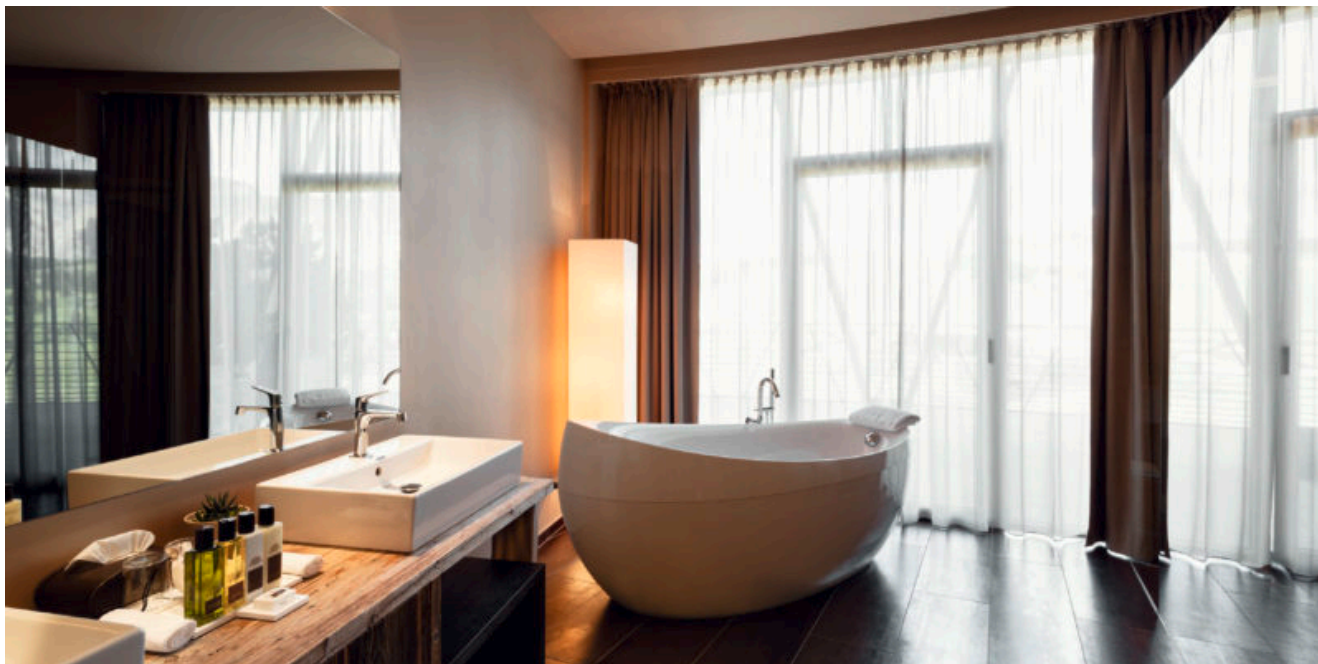
Per chi invece preferisce avventurarsi nel silenzio ovattato della montagna con le racchette da neve (le **ciaspole**) da non perdere **l'escursione al Rifugio Zallinger**, un percorso di media difficoltà che si snoda lungo un ruscello attraverso il bosco imbiancato fino a oltrepassare gli alpeggi e raggiungere così il rifugio e l'omonima chiesetta, vicinissimi alla conca

del Sassopiatto, da cui è possibile godere di panorami davvero idilliaci. Per il ritorno il rifugio offre la possibilità di noleggiare una slitta! Più impegnativa, invece, **l'escursione al Monte Pana** che passando su ampi sentieri di neve battuta attraverso la foresta Ochsenwald e vasti paesaggi innevati sotto il Gruppo del Sassolungo conduce al cospetto di una vista impagabile sul Catinaccio, i Denti di Terrarossa e lo Sciliar.

Un weekend con “Ciaspole & Wellness”

E' l'offerta che l'Alpina Dolomites Health Lodge & Spa ha pensato proprio per gli amanti delle ciaspole: 3 escursioni con le racchette da neve in compagnia di una guida, noleggio di racchette, bastoncini telescopici e zaini, un bagno benessere a scelta e un massaggio classico parziale, oltre a un programma di fitness e relax quotidiano nella meravigliosa spa.

Infine, per gli amanti dello **sci di fondo** l'Alpe di Siusi offre ben 80 km di piste perfettamente battute e tracciate per lo stile classico, nonché lisce e impeccabili per lo skating. Piste con una lunghezza minima di 1,4 km per i principianti e altre piu`estese come quella del “Giogo” che, con i suoi 15 km, è la piu`lunga pista da fondo in quota dell'Alpe di Siusi.



Suite

Anche le **60 camere e suite** si presentano come ambienti accoglienti e spaziosi (dai 50 m² delle camere Superior ai 150 m² della Suite Alpina Deluxe), con ampie vetrate sulla spettacolare corona delle vette dolomitiche e caratterizzati da arredamenti che interpretano in chiave moderna gli interni tipici dell'Alto Adige, con un personale tocco **alpine chic**.

Un insieme armonico, che si integra perfettamente nell'ambiente idilliaco trasfigurato dalle splendide cime alpine. Gli effetti rigeneranti e rilassanti del paesaggio, uniti all'aria pura dell'alta quota (**l'altopiano è car free**), si avvertono sin dal primo momento in cui si arriva qui. La filosofia alla base di Alpina Dolomites è, del resto, proprio quella di un **equilibrio sinergico con la natura**, offrendo ai propri ospiti la possibilità di un soggiorno che possa far ritrovare **armonia interiore ed energie vitali**, delle quali avvertire i benefici a lungo, anche una volta tornati a casa.

Approccio olistico



spa

Un approccio olistico che è il concept intorno al quale ruota la gamma di proposte dell'**Alpina SPA**, fiore all'occhiello dell'hotel, premiata nell'ambito degli Spa Traveller Awards come Best Spa Hotel / Resort e per il miglior Programma Detox. I molti programmi personalizzati e i piacevoli trattamenti beauty sono infatti mirati al recupero delle energie vitali, attraverso l'eliminazione delle tossine accumulate in città col conseguente rafforzamento delle difese immunitarie. **L'area wellness** comprende inoltre **piscine panoramiche** (interna ed esterna) che si affacciano su un panorama meraviglioso, immerse nel silenzio della natura e lontano dai rumori e dallo stress della città, **ambienti sauna** (sauna classica finlandese, biosauna alle erbe aromatiche, bagno di vapore salino o aromatico per una pulizia profonda), una **beauty farm**, irradiata dal sole delle grandi vetrate, con trattamenti estetici di alto livello a base di prodotti naturali del

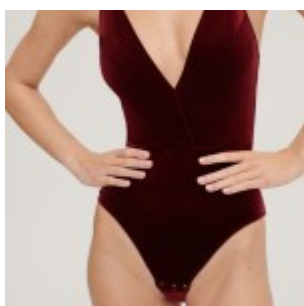
territorio. E ancora, un'attrezzata e modernissima zona **fitness**, dove riacquistare una perfetta forma fisica con l'aiuto di istruttori qualificati.



Spa Alpina Dolomites Health Lodge & Spa

In valigia mettiamo l'amore..

"Do whatever you want!". Fa' ciò che vuoi. Anche in amore. "Do Lovever you want!".



Body velluto rosso



Body velluto e trasparenze



Body Tulle

Seguiamo questo claim, siamo vicini al San Valentino e quest'anno più che mai c'è bisogno d'amore e spensieratezza. Tanto, sempre di più! Ecco perché **Lovever**, il concept store dedicato all'amore che online ha conquistato tanti single e coppie in giro per lo stivale, ha in serbo una serie di proposte per un San Valentino e un San Faustino... di fuoco anche sulla neve!

Moda, beauty, sexy e kit, sono tantissime le idee da regalare o regalarsi, ma qual è l'idea perfetta?



Lovever_Kit Love



Lovever_Kit Love



Lovever_Kit Love

Per le coppie più romantiche lovever.it propone **lingerie raffinata** e **profumo per lenzuola**; per le più audaci **candele per massaggi** e **gloss eccitanti**; e per i più eccentrici **gioielli double-use** e **calamaio con "inchiostro" al cioccolato o alla fragolina di bosco**, per un bodypainting gourmand.



Gioiello per schiena



Mascherina



Candela Massaggio

Su lovever.it non mancano anche le idee regalo per San Faustino: la **luce galleggiante** da usare nella bagno rilassante **lingerie originale e ricercata**, adatta a tutti i gusti, per sentirsi bene, belle nel proprio corpo e il weekend in onore di San Valentino è assicurato...

I borghi più romantici d'Italia

In occasione della festa degli innamorati abbiamo deciso di creare una galleria che possa raccontare i **borghi più romantici** della nostra bellissima Italia. Da nord a sud, da est a ovest, lasciatevi affascinare da queste bellezze di cui è impossibile non innamorarsi...

Alberobello – Puglia



Al centro della Valle d'Itria, quando scende la sera e i visitatori in giornata lasciano il paese, sembra di essere in un presepe, in una magia, l'aria calda e profumata, il cielo di stelle, le case bianche. Quando dal XV secolo i conti di Conversano imposero agli abitanti della zona di costruire abitazioni senza malta (in modo che apparissero "precarie" e quindi non soggette alle tasse), non avrebbero mai immaginato di porre le basi per la nascita di un architettura così peculiare (con tetto a cupola autoportante) e suggestiva.

Aci Trezza – Sicilia



Il piccolo centro di pescatori in provincia di Catania è considerato uno dei luoghi dell'isola dove è impossibile non innamorarsi. Non tutti sanno che proprio ad Aci Trezza è ambientata una delle leggende più poetiche di tutta l'antichità, quella che narra la passionale vicenda della bella Ninfa Galatea, figlia del Dio marino Nereo, e del suo innamorato, un bellissimo pastore di nome Aci. Il ciclope Polifemo, invidioso del giovane perchè a sua volta innamorato della ninfa, non riuscendo ad attirarla a se scagliò un masso enorme che uccise Aci: come viene raccontato da Ovidio nelle Metamorfosi Galatea, per tenere in vita il suo amore, trasformò il sangue di Aci in una sorgente e lui stesso divenne un dio fluviale.

Borghetto sul Mincio – Veneto



Cascate e mulini lungo il fiume, b&b su un isolotto al centro del corso d'acqua o nascosti tra gli alberi del bosco: **Borghetto** a Valeggio sul Mincio (Verona) è un romantico rifugio nella **natura**. Ogni anno, il terzo martedì del mese di giugno, sul **ponte visconteo** (collegato al Castello Scaligero) si svolge la **Festa del Nodo d'amore** in cui si mangiano i tortellini che danno il nome all'evento. Ma il nodo d'amore richiama anche una leggenda, il fazzoletto annodato simbolo dell'amore tra una ninfa e un soldato.

Gradara – Marche



“Amor, ch’a nullo amato amar perdona...”. Secondo la tradizione è proprio nella rocca di questo borgo, uno dei meglio conservati, che si svolse la vicenda amorosa di **Paolo e Francesca** narrata nella Divina Commedia. Oltre al castello, si possono visitare le antiche **grotte sotterranee** del Museo Storico e il **Giardino degli Ulivi** di via Cappuccini. Durante la settimana di **San Valentino** ogni notte Gradara rimane illuminato solo dalla luce di 1.000 candele. Le coppie vengono accompagnate in un itinerario romantico nel borgo tra poesie, serenate, cene e spettacoli.

Lucignano – Toscana



Qui ci si sente avvolti da una dimensione intima, dove godersi, lentamente, il fascino delle piccole cose, il trascorrere lento del tempo passeggiando, dolcemente, nell'intricato labirinto di una realtà senza tempo, strade dalla forma ellittica che ha saputo conservare un'immagine tranquilla e serena. Le coppie troveranno in questa deliziosa realtà un'isola felice in quanto, proprio qui, custodito in una teca di cristallo tra le mura del Museo Comunale, in quel di in Piazza del Tribunale, là dove, al centro della Sala delle Udienze, si trova il famoso l'**Albero dell'Amore** un capolavoro d'arte orafa gotica, portafortuna che suggella le promesse d'amore di tutti gli innamorati tanto che, tra gli sposi aretini, è tradizione promettersi fedeltà davanti al reliquiario. Superstizioni o verità?!

Porto Venere – Liguria



Affacciato sul **Golfo di La Spezia** (detto anche Golfo dei Poeti), Porto Venere fa parte dei siti Patrimonio Unesco dell'Umanità. La leggenda vuole che la dea dell'amore fosse nata dalla spuma del mare dove sorgeva il tempio dedicato alla Venere Ericina (e dove oggi si trova la **chiesa di San Pietro**). Sotto lo stesso sperone si trovano le **grotte Byron**, dove il poeta inglese trovava ispirazione per i suoi componimenti. Poco lontano dal borgo delle tipiche case colorate sorge il **Castello**, esempio di architettura militare genovese.

Tropea - Calabria



La leggenda racconta che a fondare questa minuscola località calabrese (tra i comuni più piccoli d'Italia) sia stato **Ercole** dopo aver vinto la battaglia contro i Giganti. Ma sono tante le storie nate intorno al borgo e ai suoi scogli, come quello chiamato "a Pizzuta" dove si dice fosse legato il Ciclope d'Ulisse. Tropea ha **spiagge** e mare da sogno, **chiese** suggestivi **palazzi** normanni. Si possono fare **escursioni in mare** tra calette e grotte oppure **immersioni** secondo l'itinerario subacqueo che va dal relitto di una nave della II Guerra Mondiale alla Secca del Monaco dove le acque sono profonde 80 metri.

Love and relax... week end alle terme per San Valentino

Fonteverde, Bagni di Pisa e Grotta Giusti, a **San Valentino** regalano l'amore e offrono a tutti gli innamorati il caldo abbraccio delle acque termali per una fuga romantica in **Toscana**! Non c'è modo migliore di festeggiare questo giorno speciale che passare il weekend del 13 e 14 febbraio all'insegna di coccole e relax grazie ad offerte speciali su misura.

Ecco tre proposte 100% toscane per trascorrere la festa degli innamorati.

Bagni di Pisa Palace, che sorge in un'antica residenza dei Lorena a San Giuliano Terme, caratterizzata da acque termali di sorgente altamente curative, propone un pacchetto con pernottamento di **due notti** e una romantica e **raffinata cena a lume di candela** a cura dello chef Umberto Toscano. Il giorno dopo invece ci si potrà rilassare nella Spa termale con il **percorso Salus per Aquam** e abbandonarsi al benessere di un massaggio rilassante, con la consulenza di un medico tutor.

Il pacchetto include:

- 2 notti con prima colazione a buffet
- 1 romantica cena a lume di candela al ristorante dei Lorena
- Wi-fi
- Parcheggio privato
- **Coccole alla spa termale**
- Percorso Salus per Aquam con piscine termali a 38°C, bagno turco e sauna
- Percorso vita con fitness trainer (dal lunedì al sabato)
- Consulenza con il medico tutor
- **Trattamenti spa**
- 1 bagno di vapore e di acqua termale nella Grotta dei Granduchi (25')
- 1 Massaggio rilassante (20')

Comfort a partire da € 368,00 Tariffe per persona in camera doppia Offerta valida dal 12 al 14 febbraio 2016



A San Casciano dei Bagni, in provincia di Siena, c'è invece **Fonteverde Tuscan Resort & Spa**, una villa medicea nel verde della Val d'Orcia ricca di sale rinascimentali, giardini e numerose piscine termali. La struttura offrirà, per San Valentino, un pacchetto che comprende un pernottamento di **due notti**, una **cena nell'elegante Ristorante Ferdinando I** e, per concludere il weekend all'insegna del relax, un **percorso Bioaquam, Etrusco, Kneipp, una consulenza cosmetologica e un "Aromatic massage"**. Per chi invece vuole festeggiare in modo alternativo il 13 febbraio, dalle 20.00 a mezzanotte, potrà usufruire del pacchetto **Sparty Night San Valentino** per trascorrere una serata speciale sotto la cascata della piscina termale di 38°, lasciarsi cullare dagli idromassaggi e per finire in bellezza una **degustazione di delizie toscane e bollicine**.

1. Pacchetto pernottamento più cena

Il pacchetto include:

- 2 notti
- Prima colazione a buffet con dolci fatti in casa e bio
- 1 Cena nell'elegante Ristorante Ferdinando I
- Parcheggio privato
- Wi-fi

Coccole alla Spa termale

- Piscine termali a 37°C con idromassaggio naturale in cascata
- Percorso Bioaquam
- Percorso etrusco con sauna, stufa e bagno turco
- Percorso Kneipp idrovascolare per gli arti inferiori
- Palestra attrezzata
- Percorso vita con fitness trainer (dal lunedì al sabato)
- Consulenza cosmetologica

Trattamenti Spa

- 1 "Aromatic massage" in cabina twin.

*Queen a partire da € 517,80 Tariffe a persona in camera doppia
Valido dal 12 al 14 febbraio 2016*

2. Sparty Night San Valentino – sabato 13 febbraio dalle 20 a mezzanotte

L'offerta include:

- Piscina termale a 38°C con cascata e idromassaggi
 - Piatto degustazione con selezione di delizie toscane e bollicine
- Euro 30,00*



Infine c'è **Grotta Giusti Resort Golf & Spa**, nota per la Grotta termale naturale più antica al mondo e per il suo esclusivo programma *Longevity*, che ha lo scopo di rallentare il processo di invecchiamento cellulare. Il resort per la festa degli innamorati offre **2 notti con prima colazione**, una **cena al Ristorante La Veranda** e il giorno dopo un **percorso depurativo e rilassante nella Grotta Termale tra le zone Inferno, Purgatorio e Paradiso**, un percorso nella piscina Bioaquam e un massaggio rilassante e distensivo "Passione all'olio di vinaccioli e gelsomino". Anche Grotta Giusti propone un pacchetto per la sola giornata di San Valentino, con lo speciale **San Valentino in piscina**: domenica 14 Febbraio, alle 20.00 a mezzanotte, si potrà trascorrere la notte più romantica con bagno sotto le stelle nella grande piscina termale con idromassaggi subacquei, nella Grotta naturale e con cena a buffet con le delizie dello chef e musica dal vivo.

Il pacchetto include:

- 2 notti con prima colazione a buffet con prodotti locali e angolo bio
- 1 Cena al Ristorante La Veranda
- Parcheggio
- Wi-fi
- **Coccole alla Spa**
 - Piscine termali a 35°C con idromassaggio naturale
 - Percorso termale Bioaquam con idromassaggi
 - Palestra attrezzata
 - Passeggiata guidata al mattino
- **Trattamenti alla Spa**
 - 1 Bagno di vapore in grotta termale naturale: un percorso depurativo e rilassante per il corpo e la mente tra Inferno, Purgatorio e Paradiso (50 min + relax)
 - 1 Massaggio rilassante e distensivo "Passione" all'olio di vinaccioli e gelsomino (50')

*Comfort a partire da € 362,00 Tariffe per persona in camera doppia
Offerta valida per il 13 e 14 febbraio 2016*

San Valentino in Piscina – domenica 14 febbraio dalle 20 a mezzanotte

- Piscina termale a 34°C con idromassaggi subacquei
- Bagno nel percorso termale Bioaquam
- Bagno di Vapore nella Grotta naturale
- *Cena a buffet (bevande incluse) e musica dal vivo*
- Euro 65,00



Non resta che prenotare e vivere un San Valentino di relax nella stupenda Toscana!

altre idee per il vostro week end romantico qui:

<http://www.weekendpremium.it/wp/san-valentino-luoghi-incorniciati-da-una-natura-senza-tempo/>

<http://www.weekendpremium.it/wp/cioccolentino-2016-dall11-al-14-febbraio-una-dolce-attesa/>

<http://www.weekendpremium.it/wp/inverno-romantico-nei-castelli/>

SOS San Valentino: 5 idee per voi

San Valentino si avvicina e tutti gli innamorati non vedono l'ora di trascorrerlo al meglio con la propria dolce metà. Quest'anno la festa degli innamorati cade provvidenzialmente di Domenica, quindi a maggior ragione fervono i preparativi per organizzare la giornata perfetta in compagnia del proprio amore.

E allora perchè non trascorrere un San Valentino alternativo, all'insegna di relax, divertimento, adrenalina e della cultura?

Ecco **5 idee** tutte per voi, per rendere la festa degli innamorati indimenticabile e particolare.

#Cena con gli squali

Tranquilli, nessuno verrà gettato nella vasca dei temibili predatori marini. Ma avrete la possibilità di gustarvi una deliziosa cena ammirando i maestosi pesci.

L'Acquario di Genova organizza infatti una serata speciale. Verrete accolti e vi sarà offerto un appetitoso aperitivo nella suggestiva sala Moli Antichi, al quale seguirà una visita guidata dell'acquario di circa 45 minuti. Al termine del tour potrete finalmente accomodarvi in Sala squali e godervi la cena. Mi raccomando, niente paura!



#Volo in Mongolfiera

Il volo in mongolfiera rappresenta il romanticismo allo stato puro. Ora è possibile portare il vostro amore 3000 metri sopra il cielo!

Ad Aosta, dall'11 al 14 Febbraio, sarà infatti possibile partecipare all'evento "San Valentino in mongolfiera". Una decina di mongolfiere decolleranno tutte le mattine alle 9:30 con decolli da Piazza Chanoux e altre aree limitrofe alla città.

Un sogno ad occhi aperti per tutti gli innamorati, esclusi quelli che soffrono di vertigini.

Info



#Relax alle Terme

Se preferite passare un San Valentino all'insegna del relax le terme sono la meta giusta per voi.

Le terme di Milano propongono un programma interamente dedicato alla festa degli innamorati, fatto di coccole e tranquillità. Una serata a tema per celebrare e riscoprire i valori di coppia.

Love welcome drink, eventi benessere per gli innamorati (trattamento benessere al cioccolato, scrub allo champagne e maschera all'oro) e buffet tematico.

Evento San Valentino | dalle ore 17.30 alle 00.30, 180 € a coppia. Possibilità di abbinare un massaggio di coppia su prenotazione, 138 €

Info



#Giulietta & Romeo Half Marathon

Per i patiti di sport, o per chi vuole semplicemente passare un San Valentino decisamente alternativo, Domenica 14 Febbraio si terrà a Verona la nona edizione di Giulietta & Romeo Half Marathon, la gara di 21 chilometri che gli atleti percorreranno diretti verso Piazza Bra, attraversando anche l'Arena, riempiendo come ogni anno le strade del centro tra gli incitamenti del pubblico.

Il percorso attraversa gli angoli più affascinanti e suggestivi di Verona, da condividere a passo di corsa col proprio innamorato.

Info



#Love Film Fest

Per gli appassionati di **Cinema** o più semplicemente per gli inguaribili romantici, dall'11 al 14 Febbraio il Palazzo della Gran Guardia di Verona ospiterà il Love Film Fest, una rassegna cinematografica di genere sentimentale e mélo.

Il Festival offre varie tipologie di biglietto, per godervi l'intero programma o anche solo una giornata.

Full Love – In prevendita esclusiva per gli amanti del cinema solo fino al 4 Febbraio. Grazie a questo biglietto si avrà accesso alla Serata Inaugurale, a tutte le proiezioni e agli incontri di tutte le giornate del Festival. 35 Euro

One Day – Ingresso valido a tutte le proiezioni di una giornata. 15 Euro

Info



Week end Romantico... coccole italiane per San Valentino

*I ragazzi che s'amano non ci sono per nessuno, sono altrove,
ben più lontano della notte.
(Jacques Prévert)*

Le fughe d'amore da sempre saldano il sentimento e rinnovano la complicità della coppia, quale occasione migliore se non quella di San Valentino per dedicarsi un week end speciale insieme all'amato/a.

Abbiamo deciso di proporvi quattro week end super romantici che renderanno la festa degli innamorati ancora più dolce!

#BENESSERE

Al **Belvita Hotel Excelsior di San Vigilio di Marebbe (BZ)** si propongono una serie di trattamenti wellness pensati proprio per gli innamorati, tutti da concedersi naturalmente nella private spa suite. C'è ad esempio il nuovissimo **Dolomiti Love**

che include un pediluvio da sogno, un massaggio con timbri caldi alle erbe, un bagno rilassante e tempo per le coccole, proposto a 199 euro per 120 minuti; oppure, per i golosi, il **Cioccolato e panna**, che inizia con un peeling al caffè seguito da un massaggio al cioccolato e da un bagno alla panna.. per finire con un impacco alla mousse di cioccolato bianco!! Viene proposto a 235 euro per due per 150 minuti. Per prepararsi ad una notte di passione ecco infine i sexy bagni per due, da godersi con praline e spumante scegliendo tra la versione idratante con latte e miele, rilassante alla lavanda, afrodisiaca all'ylang ylang. Tutti offerti a 74 euro per 50 minuti. Il prezzo del soggiorno parte da 154 euro a persona al giorno con pensione benessere a $\frac{3}{4}$.



#CIBO E RELAX

Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa invita gli innamorati a trascorrere un weekend di **San Valentino** a base di coccole e buona cucina. Situato in Garfagnana, il resort offre ai suoi ospiti **vedute senza pari della Valle del Serchio** e del

vicino borgo medievale di Barga: un rifugio di pace e relax dove le coppie potranno concedersi momenti indimenticabili, dai **rituali di coppia presso la Spa** fino alle **esperienze culinarie** personalizzate, alla scoperta delle eccellenze del territorio e della sua cucina.

La **Beauty Spa** del Resort accoglie gli innamorati in un tempio di benessere, dove scegliere tra diversi trattamenti di coppia, effettuati nelle due Suite Cabin, tra cui una con idromassaggio.

Dal benessere del corpo e della mente alle delizie del palato. Le coppie potranno prenotare la loro **Esperienza Culinaria** personalizzata, per scoprire i prodotti del territorio e cucinare insieme il loro menu di San Valentino, sotto la guida esperta dello chef Simone Cavani.



Per il weekend di San Valentino è disponibile il pacchetto **Beauty Spa Experience Package**, che prevede un soggiorno di una o più notti in Camera Classic doppia, un mini trattamento a

scelta a persona e una romantica cena a lume di candela a tre portate. Tariffe da €250 a camera a notte, colazione a buffet inclusa.

#ETERNO

Quale migliore luogo per trascorrere la Festa degli Innamorati se non Roma, da sempre considerata la più bella città al mondo? E, per rendere il giorno più romantico dell'anno indimenticabile, ci vuole un luogo altrettanto magico dove soggiornare come l'**Hassler Roma**, l'iconico Hotel situato sopra la scalinata di Trinità dei Monti, sotto la leadership di Roberto E. Wirth, proprietario e general manager.

La sua eleganza, il suo stile, il servizio impeccabile, l'assoluta discrezione, la ristorazione di altissimo livello, la vista mozzafiato che si può godere dalle sue terrazze e camere lo hanno reso celebre in tutto il mondo. Da sempre meta di VIP e celebrities, è la location perfetta per chi vuole regalarsi un San Valentino unico e memorabile.



Escape to Rome
with a luxury break
at the Hassler Roma

Pacchetto San Valentino: valido dal 13 al 15 febbraio

Tariffe a partire da Euro 1335 a camera comprensive di 2 pernottamenti, prime colazioni a buffet, cena romantica a Imàgo, il ristorante panoramico (1 stella Michelin), special welcome gift in camera con fragole ricoperte di cioccolato e champagne

#CASTELLO

Perché non regalarsi un San Valentino della vigilia da assaporare attimo dopo attimo in un castello di *charme* immerso tra i vigneti?

A **Semivicoli** è possibile assaporare un *count down* solo per due, accoccolati accanto al caminetto in un'atmosfera senza tempo e crogiolandosi al calduccio. È un gran bel salotto ai piedi della Majella lo scenario più romantico per un "*I love you*" sussurrato sorseggiando calici dei vini di Masciarelli Tenute Agricole.

Una volta arrivati a destinazione, gli innamorati che non ammettono intrusioni nella loro fuga d'amore troveranno un piccolo cadeaux tanto goloso quanto romantico appena varcata la soglia della camera: un cestino con una bottiglia Masciarelli e tanti biscotti *hand-made* con decorazioni a tema. L'ideale da spiluccare in camera o da portar via per non dimenticare questa dolce fuga.

We Love Brunch è la colazione-pranzo di San Valentino che sposa alcuni riti gastronomici anglosassoni con sapori tipicamente abruzzesi. E per la data più dolce dell'anno tantissime le golosità: piccoli maritozzi alla panna, crostate di marmellate d'uva, canestrelle abruzzesi con cioccolato ed amarena, ciambelloni, ferratelle con crema Chantilly. E ad ogni dama il suo dolce, con decori e disegni realizzati su indicazione del proprio innamorato, che si potranno personalizzare con decorazioni e zuccheri.



La proposta: **Sabato 13 febbraio 2016** *Standard double* € 140.00/notte *Junior Suite* € 160.00/notte *Superior Suite* € 230.00/notte.

WE LOVE BRUNCH **Domenica 14 febbraio 2016, dalle 11 alle 13** Accompagnati dalle colonne sonore dei grandi film d'amore in chiave jazz € 25.00

CIOCCOLENTINO 2016: DALL'11 AL 14 FEBBRAIO, UNA DOLCE ATTESA

A Terni, città di San Valentino, torna l'appuntamento più dolce e romantico dell'anno che dedica la sua tredicesima

edizione non solo a tutti gli innamorati, ma soprattutto ai figli che sono il frutto del loro amore.



Edizione numero 13 per **Cioccolentino**, la kermesse che **Terni** dedica al suo Santo patrono, San Valentino e a tutti gli innamorati, **dall'11 al 14 febbraio prossimo**. Il tema scelto è **"Una dolce attesa"**; quella delle coppie di innamorati che attendono un figlio, il frutto più sublime dell'amore. A loro Cioccolentino dedica tante delle iniziative in programma, per rendere ancora più dolce e consapevole l'attesa, grazie alla collaborazione con medici ed esperti. Si parlerà, dunque, degli effetti del cacao e del cioccolato in gravidanza; ogni giorno ginecologi, ostetrici e pediatri saranno a disposizione delle future mamme e dei neo genitori per rispondere alle domande e supportare nella preparazione al parto e al post parto. L'appuntamento è in Piazza Tacito con **Quando nasce un amore...**

Ma l'attesa è anche quella del cacao che diventa cioccolato,

come insegnerà ai suoi golosi allievi il maestro cioccolatiere ternano Giuliano Gallinella. Dalle fave di cacao alla tavoletta e al cioccolatino, tutte le fasi della lavorazione saranno non solo spiegate, ma realizzate direttamente dai provetti cioccolatieri che, al termine, potranno gustare anche il risultato del loro impegno e della loro creatività (tutti i giorni, in Piazza Tacito dalle 10,00 alle 20,00).

Un'altra dolce attesa è anche quella dell'arrivo di **Ciocolentino** che, nel 2016, avrà ben tre anteprime, lunedì 8 e martedì 9 febbraio. Lunedì 8, infatti, la kermesse entrerà al reparto neonatale dell'Ospedale Santa Maria di Terni per portare in dono a tutte le neo mamme speciali cioccolatini al latte per festeggiare la nascita del loro amore più grande. Martedì 9, invece, si conferma l'appuntamento con **Pasticceria in Pediatria**, ormai anteprima tradizionale che Ciocolentino, in collaborazione con l'Associazione I pagliacci, dedica a tutti i piccoli ricoverati del reparto di Pediatria del nosocomio ternano, che potranno creare biscotti personalizzati da inzuppare nel cioccolato.

Sia lunedì 8 che martedì 9 febbraio, infine, l'Hotel Garden ospiterà **Love Cake, Cake made in Italy**, sfida golosa tra giovani pasticceri di tutta Italia, che si sfideranno a colpi di spatola e sac-à-poche. Le loro creazioni saranno poi in mostra per tutta la durata di Ciocolentino in Piazza della Repubblica, perché il pubblico e la commissione di esperti possa giudicare la più bella.



Scarpette di cioccolato

A proposito di torte e decorazioni non mancheranno **corsi e laboratori di pasticceria per grandi e per bambini**. Infine, Devil Cake, il diavolo in pasticceria, con la cake design Cinzia Maturi, per una sfida tra aspiranti pasticceri, che dovranno dimostrare tutta la loro passione e creatività per essere incoronati **Master Cake 2016 di Cioccolentino**.

Per i visitatori più piccoli non mancherà l'opportunità di visitare l'originale **Fabbrica di Cioccolato**, con il maestro cioccolatiere **Maurizio Di Mario**, novello Willy Wonka, che condurrà il pubblico lungo la via del cioccolato, fino a creare dolcezze personalizzate da regalare a mamma e papà o, magari, al proprio innamorato.

Quando si parla di attesa, si parla anche di prepararsi adeguatamente ad affrontare ciò che verrà. Per questo, a Cioccolentino 2016 si imparerà anche a fare la **ChocColazione** nel modo giusto. la colazione mattutina, infatti, è ormai noto che è il pasto principale della giornata, eppure continua ad

essere quello più trascurato, anche per i più piccoli. Per questo, il pasticcere Francesco Favorito, tutti i giorni in Piazza Europa, illustrerà come fare una colazione buona e sana che prepara all'intera giornata. Per i più curiosi anche la possibilità di provare le colazioni di altri paesi del mondo.

Spazio ad una sana e corretta alimentazione anche per i celiaci che a Cioccolentino saranno **Liberi di mangiare** grazie alla collaborazione con AIC Umbria.

Molti gli **eventi speciali di animazione**, originali e divertenti: nella **Love House** in Piazza della Repubblica la dolcezza del cioccolato incontra l'amore e rende omaggio a San Valentino, patrono della città e degli innamorati di tutto il mondo. E, ancora, **mostre di torte monumentali, originali sculture al cioccolato** da gustare con gli occhi e con il palato, un ricco **Chocolate Show** con oltre sessanta aziende cioccolatiere di tutta Italia e, nell'attesa di San Valentino, la notte del 13 febbraio spettacolo in piazza a base di musica e divertimento.

Per chi poi volesse fare una dedica speciale alla propria anima gemella, Cioccolentino mette a disposizione un vero e proprio set cinematografico per dire **CioccolaTiAmo** e postarlo su Facebook. In collaborazione con annuncivideoitalia.it.

Un **romantico weekend nella città dell'Amore**, infine, aspetta tutti gli innamorati che vogliano trascorrere un San Valentino all'insegna della dolcezza. Per l'occasione, infatti, è stato ideato uno **speciale pacchetto San Valentino 2016, per il fine settimana del 13 e 14 febbraio presso il Garden Hotel Terni, splendido 4 stelle**, che comprende camera doppia o matrimoniale con prima colazione a buffet, cena a lume di candela al dolce sapore di cioccolato, un'intrigante degustazione al buio, in compagnia del Maestro cioccolatiere Maurizio di Mario e una dolce sorpresa per tutti gli ospiti, direttamente al loro arrivo a Terni.

Costo del pacchetto 85,00 euro/persona/giorno (incluso l'ingresso alla Cascata delle Marmore). Per tutte le info: chocoweekend@cioccolentino.com

Appuntamento, dunque, per tutti gli innamorati in dolce attesa o meno, a Terni, dall'11 al 14 febbraio per un San Valentino davvero speciale con Cioccolatino 2016.