

Quanto ne sai sui vegani?

Il termine **vegan** è nato nel 1944 quando **Donald Watson** creò la **Vegan Society** britannica. Il termine e lo stile di vita vegano si è pian piano espanso anche negli altri paesi e anche se oggi in Italia la percentuale di vegani è ancora bassa, è però destinata a salire nei prossimi anni.

Vi proponiamo qui di seguito alcune domande che riguardano lo stile di vita vegan.

-Cosa significa essere vegan?

Condurre uno stile di vita che eviti lo sfruttamento degli animali.

-Oltre carne, pesce, uova e derivati del latte, quale alimento non compare in una dieta vegan?

Il miele.

-Quando è nata la parola vegan?

1944.

-Qual è la principale motivazione che spinge le persone a diventare vegan?

La ricerca di uno stile di vita più salutare.

-L'alimentazione vegan fa dimagrire o ingrassare?

Non fa né ingrassare né dimagrire.

-Quanti sono i vegani in Italia?

Lo 0,9% della popolazione.

-Quale indumento è vegan?

Una t-shirt di cotone.

-Qual è il paese con il maggior numero di vegani al mondo?

L'India.



Sono anche sempre di più i ristoranti che aprono e sono totalmente specializzati nel cucinare piatti vegani, o comunque non c'è ristorante che possa permettersi di non avere un menù anche per loro.

A questo proposito vi consigliamo un posti dove poter assaggiare i menù "veggie", se avete voi stessi uno stile di vita vegano potreste scoprire un posto nuovo dove andare, se invece non avete mai provato qualcosa del genere potreste scoprire che, nonostante l'assenza di molti ingredienti, i piatti sono davvero gustosi.

Flower Burger



L'hamburgeria che vi farà scoprire un nuovo modo di preparare hamburger senza carne. In sostituzione ci sono polpette vegane, pomodoro confit, germogli di soia, burger di seitan, pane nero al carbone vegetale. Il **Flower Burger** si trova in via Vigevano, Milano (tel: 02 23054439)