

Scoprire natura, terme e buon vino: a Levico, perla della Valsugana

Levico – Il paesaggio verdeggiante, il profilo della catena del Lagorai, le sfumature grigio-azzurro del lago di Levico (e di quello di Caldonazzo, poco più in là). Stiamo parlando dell'ambiente naturale di Levico all'estremità occidentale della Valsugana, a pochi chilometri da Trento, che accoglie e coccola chi cerca un weekend di quiete e relax. Offre, per di più, **spunti di grande interesse culturale e storico, oltre che i frutti della deliziosa tradizione eno-gastronomica trentina.**



L'incantevole **Lago di Levico** si trova a pochi minuti dal **centro di Levico Terme**. Circondato da piccole spiagge, prati ombreggiati e canneti, rappresenta un'oasi di quiete che offre possibilità di svago in tutte le stagioni. D'inverno è d'obbligo una visita ai **celebri mercatini di Natale allestiti**

nel **Parco degli Asburgo**, mentre d'estate si può scegliere tra canoa, nuoto, vela e molto altro. Nei dintorni, così come in tutto il Trentino, le attività che vanno per la maggiore sono quelle **outdoor**. Il modo migliore di visitare questa regione è farlo in modo "**slow**", apprezzandone le bellezze naturali e paesaggistiche con passeggiate nei boschi o pedalate in bicicletta. Ideale per coppie e famiglie.



ALLOGGIO – Per alloggiare la scelta è variegata: si va dai bed&breakfast (da Rosemarie, Casa d'Arte) agli appartamenti privati di Chez George, dal Bio Garnì Mondinovo, costruito seguendo le regole della bioarchitettura, al Camping Village in riva al lago, tra sport e relax.

Il **Grand Hotel Imperial**, che si trova proprio all'interno del Parco degli Asburgo, ha una storia prestigiosa. All'epoca della dominazione austriaca era frequentato dalla **famosa imperatrice Sissi** che, nella seconda metà del XIX secolo, amava trascorrervi le sue vacanze. Icona di stile e bellezza, Sissi teneva alla cura della propria salute e qui trovava

occasione di riposo tra le preziose acque termali. In un'atmosfera di raffinata eleganza, rimasta immutata nel tempo, la Spa del Grand Hotel si è arricchita di **proposte moderne per la bellezza ed il wellness**. I trattamenti per il corpo (come i massaggi, per ogni gusto e necessità), ma anche la piscina termale, munita di idromassaggio.



La cena è servita nel ristorante "Sissi", con un menù che offre **eccellenti piaceri culinari in piena filosofia Slow Food**: propone cucina regionale e italiana, con ispirazioni da tutto il mondo e la collaborazione con gli agricoltori, i macellai dei dintorni. La serata si prosegue nel bar "La Grapperia", dove l'atmosfera che rievoca l'epoca imperiale incontra la **tradizione tutta italiana della grappa**. E' quasi una fissazione per i trentini, che non perdono occasione per farsi vanto dei propri distillati di acquavite di vinaccia.

info: <https://www.hotel-imperial-levico.com/it/>



I locali in cui mangiare bene a Levico in paese, non mancano: ad esempio il **Ristorante Vecchia Fattoria**, con la sua offerta di salumi e formaggi, i primi e i secondi di carne, magari con preparazioni cotte a bassa temperatura. Per un menù più particolare, invece, si può optare per **L'Angolo dei Risotti**, con ingredienti che variano ogni settimana.



Basta spostarsi di poche centinaia di metri per avere la possibilità di conoscere da vicino un'altra delle attività più tipiche del luogo, la **produzione del vino**. Nella **tenuta Romanese**, passeggiando tra i vigneti, si può tranquillamente scorgere una famiglia di caprioli che evidentemente, in questa natura tranquilla, si trovano perfettamente a loro agio. I fratelli Giorgio e Andrea Romanese sono lieti di **raccontare la storia della loro Cantina**, nata nel 2009, che produce **vini pregiati e resi unici dagli "ingredienti" ambientali**: il sottosuolo ricco di minerali, la forte escursione termica tra il giorno e la notte, il clima alpino mitigato dai bacini lacustri. Così nascono spumanti metodo classico Trento Doc e vini fermi, sei etichette in tutto. Il **metodo classico "Lagorai"** ha una particolarità ulteriore: viene affinato sott'acqua – naturalmente, nei fondali del lago di Levico.

Per ulteriori
info: <https://trentodoc.com/it/case-spumantistiche/cantina-romanes/>



Una chicca in più: val la pena di visitare **Arte Sella**, itinerario tra opere realizzate in materiali naturali (specialmente in legno) all'interno del bosco nella Val di Sella. Uno spettacolo diverso in ogni stagione.

Ortinparco, nel giardino asburgico di Levico Terme un festival tutto verde

Dodici ettari di parco all'inglese, nei cui viali hanno passeggiato gli Asburgo e i maggiori esponenti del gotha europeo tra Ottocento e Novecento. È il giardino del **Gran Hotel Imperial di Levico Terme (TN)**, un tempo residenza estiva della famiglia regnante dell'impero austroungarico e oggi albergo di lusso con 81 stanze e un centro benessere che

sfrutta le benefiche acque termali che sgorgano dalle cime della catena del Lagorai.



È proprio all'interno di questo monumento alla natura, incluso nel prestigioso circuito del **Grandi Giardini Italiani**, che **dal 21 al 25 aprile** si tiene la 15° edizione di **Ortinparco**, il colorato e profumato Festival dedicato agli orti e ai giardini. Il tema di quest'anno è dedicato ai quattro elementi: acqua, aria, terra e fuoco, spunto filosofico per realizzare giardini colorati e "in movimento".



Oltre alle 76 specie autoctone ed esotiche che si possono ammirare nel parco, in occasione del festival, saranno realizzate decine di allestimenti artistici costruiti con piante, fiori, rami, foglie e materiali naturali, ispirati ai quattro elementi.

Un ricco programma per grandi e piccoli

Nei cinque giorni di festival Ortinparco propone un ricco programma, che prevede, per esempio, diversi **laboratori creativi**. Si potrà sperimentare la tessitura con il telaio a mano per realizzare un piccolo arazzo oppure provare a filare la lana.



Sotto la guida di esperti **vivaisti** si potrà invece ricreare un orto speciale con i quattro elementi riconosciuti negli ortaggi. Saranno presenti anche diverse **aziende agricole** con i loro prodotti e **artigiani** con le loro creazioni.

Attraverso spettacoli musicali e teatrali, lo spazio scenico di Ortinparco raccontato dal **Teatro di Koiné** si trasforma in una ideale fucina in cui mescolare gli elementi primari: la terra con la stabilità, l'acqua con la fluidità, il fuoco con il calore e l'aria con la leggerezza prendono altre forme, colori e odori in una narrazione scandita in fasi dinamiche di passaggio di materia e spirito dove il pubblico è guidato in un percorso esplorativo.



Da non perdere **l'escursione botanica** alla ricerca delle erbe di campo spontanee, selvatiche e commestibili. Ci sarà anche un **laboratorio** per conoscere la **magia delle spezie**, dove storia scienza e cucina si mescolano ai profumi e ai sapori delle spezie.

Ci saranno poi incontri culinari, tra cui una lezione sui **condimenti dei quattro elementi**: salvia, menta, santoreggia, malva e calendula. **Colori e sapori** che si concentrano per realizzare alcuni semplici condimenti per esaltare le foglie che ci parlano di acqua, le radici che raccontano della terra, i fiori che si muovono leggeri nell'aria e i frutti che raccolgono il calore del sole.



Per i bambini ci sarà **Carrousel**, uno scaffale itinerante per storie sospese: le famiglie potranno ritrovare il piacere di giocare assieme con uno spazio dedicato alle letture, dove i più piccoli potranno scoprire il piacere del racconto. In programma anche tanti laboratori per costruire, insieme alla contadina Margherita spaventapasseri bracciali su misura in feltro. Si riderà insieme al teatro **The Comicooking show!**, uno spettacolo tutto culinario e molto da ridere, un soffritto di fantasia, uno pinzimonio di follia, una frittura di buonumore dove i quattro elementi si incontrano in cucina, si guardano negli occhi e scoprono di essere in cinque.



Cogli l'occasione!

Ortinparco è l'occasione per vivere la magia del Grand Hotel Imperial e le sue atmosfere asburgiche, per provare le terme all'interno della struttura, con acque benefiche, fanghi e inalazioni, ma anche i trattamenti del centro benessere, la Spa e la piscina.



Chi prenota dal 21 al 25 aprile, citando Ortinparco, potrà usufruire di una **tariffa speciale** a partire da € 99 a notte per due adulti, con sistemazione in camera doppia, con colazione compresa. Inoltre, è previsto uno sconto del 30% sullo speciale massaggio *Tranquillity*, a base di olio di jojoba, olio di tamanu, estratto di vaniglia, petalo e legno di rosa e legno del cedro, che emana note di dolcezza donando relax al corpo e alla mente.



INFO

Grand Hotel Imperial Levico Terme****

Via Silva Domini, 1, 38056 Levico Terme (TN)

Tel 0461/700512, www.hotel-imperial-levico.com

Al Grand Hotel Imperial di Levico Terme, benessere e relax nella natura

Un fascino antico che rivive tra le stanze, gli arredi d'epoca, il giardino storico e un'atmosfera d'altri tempi. Siamo al **Grand Hotel Imperial di Levico Terme**, a una ventina di chilometri da Trento, riaperto il 10 marzo 2016 con la nuova gestione tedesca della **Fidelity Hotels & Resorts** e tornato a risplendere del suo fascino...asburgico.

La sua storia, infatti, va di pari passo con quella della dinastia austro ungarica, che aveva eletto in questo elegante edificio la sua residenza estiva già nel 1900, ospitando il gotha dell'aristocrazia, della politica e della finanza europea, che frequentava Levico Terme per godere del clima salubre e delle proprietà benefiche delle acque termali.



Ancora oggi, questa magnifica dimora conserva il suo fascino imperiale. Un hotel impregnato di storia: albergo di lusso, luogo di incontro, fonte di ispirazione, punto di partenza per escursioni e avventure, angolo creativo, oasi di benessere, tempio dei buongustai.

I pavimenti in legno, le pareti decorate, gli arredi raffinati richiamano lo stile austro-ungarico. **Le 81 stanze**, alcune delle quali provviste di terrazzi e balconi, sono arredate ancora con mobili d'epoca. Fiore all'occhiello è la **Suite Sissi**, una stanza davvero "principesca", con un magnifico affresco che impreziosisce gli archi del soffitto, eleganti poltrone, comodini in stile, tendaggi "nobili" e biancheria "imperiale".



L'Hotel dispone inoltre di **otto sale** di diverse dimensioni dove ospitare matrimoni, meeting e riunioni. Il grande anfiteatro all'aperto è perfetto, invece, per eventi musicali, sfilate di moda, spettacoli teatrali e ricevimenti.

Prodotti locali e ricette antiche

Il ristorante del Grand Hotel Imperial è aperto non solo agli ospiti, ma anche ai turisti e a tutti coloro che risiedono o passano da Levico Terme. La sala da pranzo è collocata in un

antico salone, lo stesso dove venivano accolti gli ospiti della famiglia imperiale più di un secolo fa. In occasioni speciali, la cucina apre anche il barbecue esterno, che si affaccia sulla piscina all'aperto, nell'esclusivo giardino, e offre specialità di carne, pesce e verdure grigliate all'istante.



Il menù del ristorante, poi, esalta l'antica e ricca tradizione culinaria trentina, unitamente a quella dell'impero austro ungarico, che si riflette, per esempio, nei dolci, come il delizioso **strudel di mele**. Dalle montagne arrivano i deliziosi **formaggi di malga**, come il **Trentingrana** e la **Spessa delle Giudicarie**, a cui abbinare le salsicce trentine, come la "carne salada". Il tutto accompagnato dalle squisite grappe regionali. La **carta dei vini** permette poi di scegliere, sotto l'attenta guida del maître, il vino più indicato tra le centinaia di etichette prestigiose, bottiglie dell'antica tradizione vinicola trentina, ma anche provenienti da aree di produzione assai pregiate.

La magia curativa dell'acqua termale

Il Grand Hotel Imperial utilizza per le terapie e i

trattamenti wellness le acque termali che sgorgano a 1600 metri di altezza. Le due fonti di **Levico** e di **Vetriolo** sgorgano dal cuore del Monte Fronte, nella catena del Lagorai, alla fine del tunnel che, nel Medioevo, era stato scavato per l'estrazione dei minerali. Sono proprio questi che, nel suo percorso, l'arricchiscono di sostanze benefiche e dalle proprietà curative, utili in caso di disturbi dermatologici, ginecologici, del sistema respiratorio e di quello muscolo-scheletrico. Inoltre, le acque di Levico hanno anche proprietà disinfettanti, calmanti e antinfiammatorie, stimolano la circolazione e hanno un effetto calmante nei confronti di ansia e stress.



Il loro impiego avviene attraverso la balneoterapia, gli impacchi di fango termale e inalazioni. I bagni termali e i massaggi contribuiscono invece ad aumentare il benessere generale. Al Grand Hotel Imperial ci si può, infatti, semplicemente rilassare in piscina, nell'idromassaggio, nella sauna e nel bagno turco, oppure nella sala relax, coccolati da bevande rinfrescanti e tisane. Inoltre, si possono effettuare trattamenti di bellezza viso e corpo personalizzati. I massaggi, poi, vengono effettuati nelle confortevoli cabine

dotate di vasca da bagno privata e lettino.

Un parco “principesco” per la *Forest Therapy*

Il giardino del Grand Hotel è stato progettato, insieme alla residenza, alla fine del XIX secolo dall'architetto Georg Ziehl di Norimberga su una superficie di 15 ettari. In stile inglese, include alberi di pregio, tra cui una sequoia secolare, ampi spazi verdi e una rete di sentieri. Al centro del parco si trovava anche la residenza del giardiniere imperiale, in stile liberty.



Con il tempo, dai vivai austriaci sono arrivati anche abeti, aceri caucasici, ginkgo biloba e così via. Con il cambio delle stagioni, si assiste alla fioritura dei lillà profumati e giacinti, ortensie, tulipani e rose. Ecco perché passeggiare tra i colori della natura, tra primule e azalee in fiore ha effetti benefici sulla salute.

Il percorso che costeggia il lago per qualche chilometro può essere definito una ***bathing forest therapy***. Secondo una ricerca condotta in Giappone, infatti, camminare in silenzio nella natura, in compagnia solo dei suoni del bosco e dei suoi profumi ha effetti benefici sulla salute. In particolare,

riduce lo stress, rinforza le difese immunitarie, abbassa la pressione, rallenta i battiti cardiaci, riduce l'ansia.



INFO

Grand Hotel Imperial Levico Terme****

via Silva Domini 1, Levico Terme (TN)

tel 0461/700512

www.hotel-imperial-levico.com

info@hotel-imperial-levico.com

COME ARRIVARE

In auto: A22 del Brennero con uscita Trento Nord, poi proseguire sulla SS47 della Valsugana con direzione Padova-Venezia e seguire le indicazioni per Levico Terme. Per chi proviene da Padova o da Venezia prendere la SS47 della Valsugana in direzione di Trento.