

Il Naturhotel Leithof, una storia di armonia con la natura

di Vittorina Fellin

Il vero lusso è la sostenibilità. Lo afferma con convinzione **Stephan Mühlmann**, giovane proprietario del **Naturhotel Leithof di San Candido** e lo sentiamo addosso quando entriamo nel raffinato hotel cinque stelle situato fra **le Dolomiti di Sesto e il Parco Naturale delle Tre Cime**. Una sensazione di puro benessere che proviene da quell'idea di fare il meglio per l'ambiente, di non sprecare inutilmente risorse, di sentirsi in armonia con la natura e ciò che ci circonda.



La struttura **immersa nel bosco ai confini del paese**, oggi è una delle poche al mondo energeticamente autarchiche, pura avanguardia non solo in **Alto Adige**, già terra di progetti ecosostenibili, ma anche in Europa. La strada della sostenibilità, è stata intrapresa già da tempo dalla famiglia Mühlmann, tanto che nel 2012 sono arrivate le prime

certificazioni a cui sono seguiti riconoscimenti internazionali importanti. Fiore all'occhiello della struttura un impianto che permette all'hotel di autoprodurre tutta l'energia di cui necessitano i diversi ambienti, abbattendone l'impatto ambientale.

Dal sole e dal bosco l'energia del Leitlhof

Il Leitlhof è tra le pochissime strutture alberghiere **"CO2 neutrali"** in Europa e il secondo in Alto Adige, con un bilancio certificato dell'anidride carbonica prodotta. Già dal 2012, l'hotel calcola le proprie emissioni di CO2 e l'impronta ecologica grazie all'ausilio di ClimatePartner (un sistema di calcolo certificato). Inoltre, attua una serie di strategie per il massimo contenimento delle emissioni che causano alterazioni del clima, impiegando tutte le possibili azioni volte al massimo risparmio di energia e risorse. Un sistema che prevede diverse soluzioni per ridurre le emissioni come la scelta di utilizzare prodotti e fornitori regionali, non solo in cucina, ma anche nell'arredo.



Inoltre, la costruzione dell'ampio **garage sotterraneo** a disposizione degli ospiti – abbinato al **noleggio bici** e al **servizio navetta** che conduce al centro di San Candido e agli impianti sciistici – permette di ridurre significativamente gli spostamenti individuali.



Nel 2012 è stata realizzata la centrale termoelettrica in grado di coprire **più del 100% dei fabbisogni termici ed elettrici**. Secondo i principi di sostenibilità e filiera corta, la centrale è alimentata con legna proveniente da un bosco di proprietà sito nelle vicinanze dell'hotel. La centrale, realizzata in legno e situata ai piedi della struttura alberghiera, è composta da un impianto fotovoltaico posizionato sopra il tetto dell'edificio. La **centrale termoelettrica** è collegata alle sottostazioni dell'albergo per mezzo di una rete di teleriscaldamento lunga circa 110 m.



Un modello per tutte le imprese turistiche del territorio e un esempio per gli ospiti sull'uso responsabile e consapevole delle risorse. Per questo agli ospiti del Leitlthof viene offerto **un tour guidato** per apprendere come funziona l'impianto di produzione di energia e soprattutto per sensibilizzare le persone sulle tematiche ambientali. "Non sono preoccupato di essere copiato, anzi, spero che anche altri decidano di andare in questa direzione", ci racconta **Stephan Mühlmann** con orgoglio.

Dall'orto al piatto: le proposte gastronomiche del Leitlthof sono servite

L'importanza di tenere al centro la natura, al Leitlthof la respiri anche in cucina. **Markus Auer**, l'ottimo chef che dirige la brigata, porta in tavola i prodotti che ogni giorno arrivano dall'orto o dal maso di famiglia.



Perché la sostenibilità da queste parti non si limita solo al risparmio energetico, ma abbraccia un concetto più ampio che comprende anche la **scelta dei prodotti in cucina**. “Vogliamo sviluppare il nostro maso Mühlhof, in cui attualmente alleviamo una **decina di bovini Angus** e coltiviamo ortaggi, per offrire ai nostri ospiti una cucina gourmet con ingredienti di nostra produzione, direttamente dal maso alla tavola” ci racconta Stephan.



E in tavola le materie prime si fanno sentire in ogni piatto come le note perfette di una composizione. Rabarbaro, insalate, zucchine raccolti al momento giusto, ma soprattutto la carne, rimandano ad un concetto di gusto e di territorio, dove il chilometro zero è davvero dietro l'angolo di casa.



Dalla montagna energia positiva e green

Associato al **circuito Wanderhotel**, il Leitlhof propone le migliori escursioni per scoprire i territori che circondano San Candido, dai percorsi più dolci adatti a tutti gli appassionati, fino alle vette più impegnative per escursionisti esperti. Il **Parco Naturale Tre Cime**, con i suoi 110 km di piste e 32 impianti di risalita, offre panorami spettacolari in ogni stagione.



Il Leitlhof propone **5 escursioni guidate a settimana** e utili consigli per organizzare la propria esperienza nella natura. Nell'ottica della vacanza green, è disponibile il servizio navetta per spostarsi comodamente dall'hotel dimenticando l'auto. Al termine della giornata escursionistica, o semplicemente come momento di relax, l'ospite può trovare **ben 2.000 mq di spa panoramica** e proposte wellness di livello (4 saune indoor e 2 saune outdoor in betulla e in cirmolo).

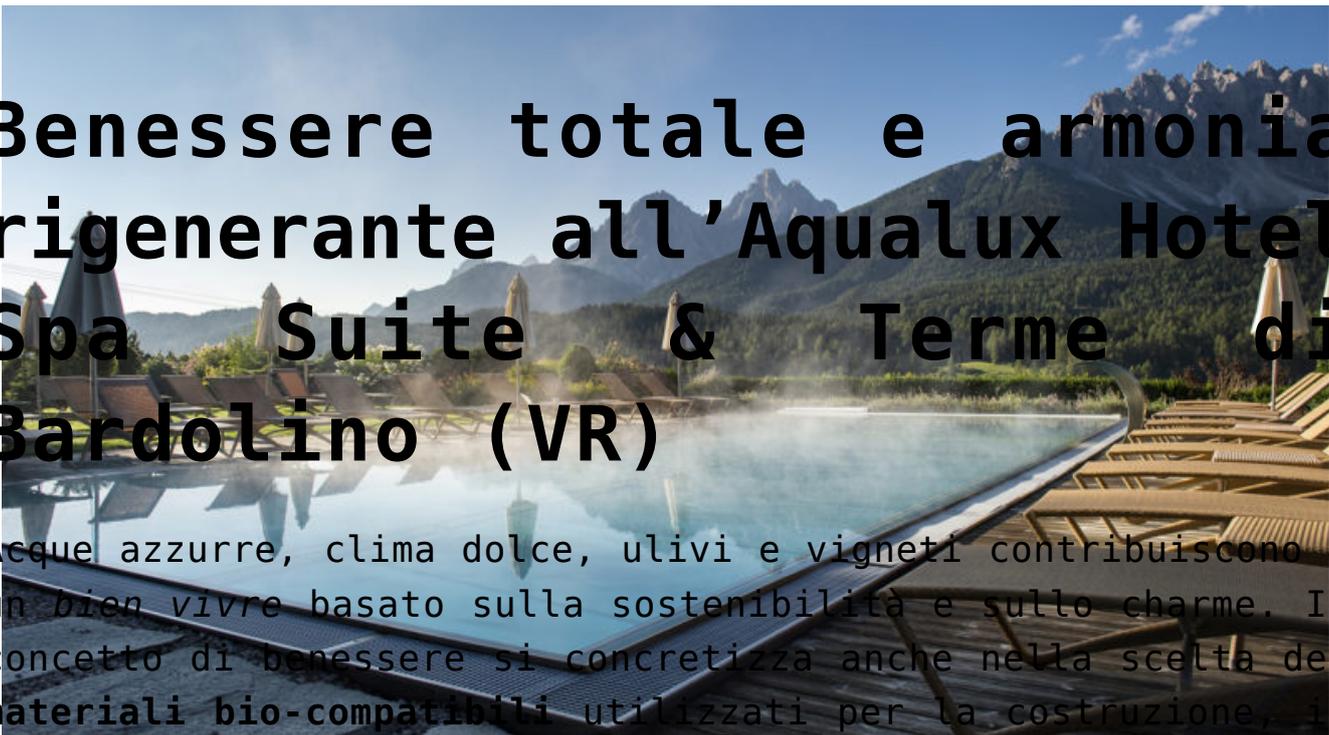
INFO

Naturhotel Leitlhof*****

Via Pusteria 29 I-39038 San Candido (BZ) Alto Adige

Tel 0474 913440

www.leitlhof.com/it



Benessere totale e armonia rigenerante all'Aqualux Hotel Spa Suite & Terme di Bardolino (VR)

Acque azzurre, clima dolce, ulivi e vigneti contribuiscono a un *bien vivre* basato sulla sostenibilità e sullo charme. Il concetto di benessere si concretizza anche nella scelta dei materiali bio-compatibili utilizzati per la costruzione, il

legno costituisce infatti **l'ossatura 100% green dell'hotel**, nell'impiego di energie rinnovabili e nell'utilizzo di software gestionali che controllano il risparmio energetico idrico e l'insonorizzazione naturale certificata.



Cascade di piante disegnano il perimetro della struttura e giardini pensili ricoprono il tetto. L'ospite è al centro di un ecosistema che ha ottenuto la **certificazione Clima Hotel**: Aqualux è **la prima struttura non situata in Alto Adige** ad aver ottenuto questo importante riconoscimento.



L'ampia corte interna ospita **AquaExperience**: otto piscine – interne ed esterne – oltre a percorsi di acqua corrente, una zona dedicata al nuoto, **stazioni idro e aeromassaggio**, una vasca salina dedicata al relax, batteriologicamente pura, che scaturisce da una profondità di oltre 300 metri e ha origine dal bacino idrogeologico del sistema termale adiacente alla riva orientale del Lago. È particolarmente ricca di calcio, magnesio e bicarbonati che le conferiscono proprietà terapeutiche ideali per effettuare la **balneoterapia**.



Nel parco acquatico, circondato da un lussureggiante giardino, il **Pool-Bar** è perfetto durante i mesi estivi per sorvegliare una ricca selezione di drink energetici e gustose bevande ricche di vitamine. Le **125 camere** sfruttano i principi dettati dall'eco climatizzazione che veicola l'energia naturale senza utilizzo di radiatori e condizionatori.



La **ricerca gastronomica**, rappresentata dai due ristoranti, **Italian Taste**, riservato agli ospiti dell'hotel, e **EVO**

Bardolino, pensato anche per chi non soggiorna in hotel, punta alla qualità e originalità delle ricette che esaltano i sapori e i profumi dei cicli naturali delle materie prime del territorio e privilegiano cotture brevi e accostamenti innovativi. I piatti sono esaltati dall'accostamento a vini e oli locali la cui produzione gode della dolce e inebriante carezza dell'ora, la piacevole brezza del Garda.



INFO

Aqualux Hotel Spa Suite & Terme Bardolino

Via Europa Unita 24/b, 37011, Bardolino (VR)

Tel 045/6229999

www.aqualuxhotel.com

FANES HOTEL, L'ANTICO MASO VERSO IL FUTURO VERDE

Tradizione e lusso sono le parole chiave che hanno guidato la famiglia Crazzolara nella realizzazione di quello che oggi è il maestoso **Dolomiti Wellness Hotel Fanes**. L'apparente contrasto si rivela la vera anima dell'hotel, **rifugio a contatto con la natura adagiato sulla terrazza più soleggiata di San Cassiano, con panorama unico sulle Dolomiti dell'Alta Badia.**



Tutti gli ambienti, eleganti e curati nei minimi dettagli, offrono ogni comfort per l'ospite in un arredamento moderno e lineare, che richiama la tradizione grazie all'utilizzo di **materiali naturali – legno, marmo e pietra** – e alla collezione di arredi e oggetti antichi della cultura ladina.



Escursioni a piedi, in bici, a cavallo, meravigliose vie ferrate, trekking, parapendio, sono solo alcune delle innumerevoli avventure a contatto con la natura che attendono gli ospiti del 5 stelle di San Cassiano, anche membro fondatore del Golf Club Alta Badia.



Il lusso inteso come benessere a 360° si può vivere sia nei 3.000 mq di area wellness con diversi tipi di saune, piscine e infinity pool di 25 metri, sia assaporando la cucina genuina e

ricercata del ristorante gourmet.



Realizzato **riqualificando la struttura di un antico maso del 1560**, l'Hotel Fanes è all'avanguardia nei servizi di ricezione, offrendo agli ospiti un **eliporto "green"**, ovvero la possibilità di arrivare in elicottero nella pista privata di 21 metri di diametro, situata in un prato adiacente all'hotel.



Attento alla sostenibilità, è **dal 2016 "Tesla destination"**

charging” mettendo a disposizione degli ospiti postazioni di ricarica delle auto elettriche; la posizione soleggiata per la maggior parte dell’anno permette inoltre alla struttura di sfruttare l’energia solare.



«Siamo molto fieri di essere ora un 5 stelle ma non dimentichiamo le nostre origini: la nostra famiglia possiede da secoli questa struttura e l’ha trasformata da fattoria a resort di lusso – dice **Reinhold Crazzolara, proprietario dell’hotel** – Quello che vogliamo fare all’Hotel Fanes è proprio esprimere la nostra tradizione in un luogo dove poter trovare il benessere perfetto, fisico e mentale».

INFO

www.hotelfanes.it/it

Hotel Pfösl, Green Resort fra le Dolomiti

A due passi da Bolzano, nella splendida Val D'Ega, l'hotel Pfösl è uno dei pochi hotel in Europa certificato **KLIMAHOTEL**, un sigillo di qualità per alberghi sostenibili attenti alla protezione ambientale e climatica. La cura e l'attenzione per l'ambiente che la **famiglia Zelger – Mahlkecht** pongono nella gestione dell'hotel è in tutti i settori: il sistema di teleriscaldamento a biomassa è un sistema green, rispettoso dell'ambiente.



La **piscina panoramica** è pulita in modo naturale attraverso l'**elettrolisi salina**, senza aggiunta di cloro; l'intera pulizia dell'edificio è effettuata con **prodotti ecologici**; la biancheria viene lavata senza l'impiego di additivi chimici. Grazie alle procedure ecocompatibili l'hotel Pfösl è stato insignito del severo **sigillo ecologico "ECO Label"**.

Premiato dal GIST

A febbraio l'hotel ha vinto anche il prestigioso premio **"Green**

Travel Award" (categoria "bio-spa") del **gruppo GIST** (Gruppo Italiano Stampa Turistica). L'ecologia è il punto cardine attorno il quale lavora tutto il team dell'hotel Pfösl: dall'utilizzo di **prodotti naturali** alla natura spa agli **ingredienti dell'orto e del territorio** che utilizza lo **chef Markus Thurner**; dalle riduzioni di emissioni di CO2 all'attenzione nell'evitare gli sprechi e produrre spazzatura.



Sensazioni verdi

I tre splendidi **lussuosi chalet in legno** di 60 metri quadri costruiti nel bosco, le luminose suite panoramiche con giardino, la piscina e la sauna panoramiche sono un plus che gli ospiti apprezzano. Per una vacanza indimenticabile sempre più in sintonia ed in contatto con la natura, l'hotel è stato progettato secondo criteri green. Il perimetro della struttura è circondato da un **percorso aromatico** che permette di assaggiare le piante direttamente dove crescono; con l'ambiente e l'aria salubre di montagna l'esperienza sensoriale naturale diventa davvero completa.



I mobili in legno massiccio, i tessuti sapientemente realizzati dai laboratori alto atesini, l'illuminazione degli spazi che rende le atmosfere idilliache e sospese, il panorama sulle Dolomiti e la location soleggiata, l'area benessere rinnovata e ampliata sono i numerosi plus che l'hotel Pfösl è lieto di offrire agli ospiti.

INFO

Hotel Pfösl**s**

Fam. Zelger-Mahlknecht, Nova Ponente/Dolomiti – Bolzano,

Tel 0471/616537, www.pfoesl.it



Aosta in festa per la Fiera di Sant'Orso

La Fiera di Sant'Orso è una delle manifestazioni più antiche d'Italia e si tiene nel centro storico il 30 e 31 gennaio. E di più puoi cogliere al volo l'offerta dell'Eco Wellness Hotel Notre Maison.

All'Eco Wellness Hotel Notre Maison la settimana bianca è...verde

La settimana bianca diventa...verde. **All'Eco Wellness Hotel Notre Maison di Cogne**, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, si può infatti vivere una vacanza all'insegna del rispetto della natura e delle tradizioni locali.

Il **fabbisogno energetico** di tutta la struttura, che include 30 camere, suddivise in 14 standard, 10 superior, 3 mini suite e 3 suite, dal 2016 è completamente soddisfatto dalla **prima centrale di cogenerazione a biomassa** installata in tutto il Nord Ovest dell'Italia e applicata a un albergo.



L'hotel, particolarmente adatto sia alle coppie che vogliono vivere una vacanza romantica che alle famiglie con bambini, è

anche attento **alla tradizione culinaria**. Il ristorante consente di usufruire di un menù “à la carte” senza alcun supplemento per chi sceglie la mezza pensione o la pensione completa. Si potranno così gustare polenta, fonduta, gnocchi d’orzo, salumi e formaggi locali.

La **Spa** offre strutture e servizi di alto livello. Ne Centro Benessere si possono trovare una piscina coperta con acqua riscaldata a 35°, due saune, un bagno turco e una doccia solare. Nel 2016, poi, è stato aggiunto un laghetto alpino immerso nel verde e con acqua a 35°.



Un “Paradiso” anche per gli sportivi

Una natura incontaminata ammantata di bianco circonda la struttura. Le attività che si possono svolgere durante il soggiorno sono davvero tantissime. Per esempio, gli amanti dello **sci di fondo** possono mettere gli sci ai piedi direttamente davanti all’Hotel ed esplorare oltre 80 km di piste collegate tra loro, seguendo itinerari tracciati adatti agli sportivi di tutte le età e preparazione.



Gli amanti delle **ciaspole** troveranno un paesaggio perfetto per immergersi nel silenzio della natura, mentre chi preferisce gli **sci da discesa** può cimentarsi su piste facili, ma anche su altre molto tecniche, senza incorrere in code agli impianti di risalite, del piccolo ma attrezzato comprensorio.

Ce n'è anche per gli appassionati di **sport estremi**, che possono scegliere tra l'**arrampicata su ghiaccio**, sport per cui Cogne è famosa in tutto il mondo, grazie all'abbondanza di incantevoli cascate ghiacciate situate nel più antico Parco Nazionale d'Italia.

Cogli l'offerta

Dal 7 gennaio al 29 marzo 2018, l'Eco Wellness Hotel Notre Maison propone un'offerta per trascorrere una Settimana Bianca tra natura e tradizione, in un ambiente familiare e un'atmosfera calda e rilassante.



I prezzi **partono da € 552 a persona** con sistemazione in camera doppia standard. L'offerta include **7 notti** con trattamento di mezza pensione che prevede tutte le cene presso il ristorante tipico con menù à la carte (bevande escluse), escursione guidata con **ciaspolata** alla scoperta delle **miniere di magnetite**, accesso al centro benessere con laghetto alpino esterno riscaldato, piscina, sauna, bagno turco ed idromassaggi.

Chi **arriva da Torino**, poi, può usufruire della possibilità di raggiungere la Valle di Cogne a bordo dell'auto elettrica della struttura, **la BMW i3**, provando in questo modo la piacevole sensazione di raggiungere silenziosamente il Parco Nazionale del Gran Paradiso con un mezzo del tutto eco-sostenibile e senza alcun costo aggiuntivo rispetto all'offerta.



Una ciaspolata alle Miniere di Costa del Pino

Eco Wellness Hotel Notre Maison include nell'offerta una **ciaspolata alla scoperta delle miniere** per chi sceglie di trascorrere la settimana bianca presso la struttura. Gli ospiti saranno accompagnati da una guida con la quale raggiungeranno il **sito minerario di Costa del Pino** per poi visitare le gallerie all'interno della miniera di magnetite.

Le escursioni si svolgeranno la mattina o il pomeriggio, la ciaspolata di rientro dalla visita pomeridiana prevede l'uso di **lampade frontali**. Il punto di ritrovo sarà presso l'Ufficio Cogne Turismo. Le visite si svolgeranno il sabato dalle ore 10.00 (partenza) alle ore 14.30 (rientro), oppure dalle ore 13.30 (partenza) alle ore 18.00 (rientro).

Gli ospiti verranno forniti dell'attrezzatura necessaria ma dovranno provvedere autonomamente ad un abbigliamento idoneo al freddo. Le **Miniere di Cogne**, chiuse dal 1979, sono un'affascinante testimonianza di archeologia industriale all'interno delle quali è racchiusa una parte dell'identità del paese e dei suoi abitanti.



INFO

Eco Wellness Hotel Notre Maison

Frazione Cretaz 8, Cogne (AO) tel 0165/74104

www.notremaison.it