

Weekend “hygge” a Copenhagen: storia, castelli, design e “smørrebrød”

28For the English version click here

—
di Cesare Zucca



Design Museum Danmark Photo: Daniel Rasmussen

Benvenuti a **Copenhagen**, Capitale Mondiale dell'Architettura UNESCO.

Nel 2023, per celebrare il design e l'architettura danese, la città ha inaugurato nuovi padiglioni portuali e dell'attesissimo museo del bunker sotterraneo **Regan Vest**.



Per gli amanti dell'architettura verranno organizzate visite al **Danish Architecture Center** e tour guidati alle opere del celebre architetto **Jørn Utzon**, che ha creato l'Opera House di Sydney.



Passato e futuro: la mostra *Made in Denmark* porta i visitatori alla scoperta della storia dell'architettura danese dall'epoca vichinga , mentre con un rocambolesco salto indietro nel passato, potrete scoprire i maestosi **castelli**, dove l'autenticità degli esterni e degli interni sono rimasti invariati nel tempo.



I CASTELLI DA VEDERE

Amalienborg

Racconta la storia di una delle monarchie più antiche del mondo. Il palazzo , in stile rocòò, risale al 1700 ed è costituito da quattro strutture, residenze reali per regnanti, eredi al trono e ospiti illustri. Si affaccia sulla grandiose piazza dove potrete assistere al quotidiano cambio delle guardie

Den

Kongelige

Livgarde



Frederiksborg

Splendido palazzo costruito nel 1600 su volere di Re Cristiano IV. SI trova sui tre isolotti dell'affascinante lago sulla parte nord della città, Hillerød. Ospita anche il **Museo di Storia Nazionale Danese**.



Rosemborg

Nel centro di Copenhagen. costruito nel 1606-1607 come residenza estiva per ordine di Cristiano IV. Da oltre 400 anni custodisce i tesori più preziosi di re e regine danesi, tra i quali spicca la **Corona di Cristiano V**, ispirata a quella di Carlomagno e simbolo della monarchia e dello Stato danese.



Frederiksberg

Nato come residenza estiva per la famiglia Reale, oggi ospita l'Accademia per Ufficiale dell'Esercito Reale Danese. In stile barocco, impreziosito da giardini curati in ogni minimo dettaglio e da un piccolo gioiello nascosto: la suggestiva Cappella Reale



La Cappella Reale di Frederiksberg

Kronborg

Poco distante da Copenhagen, è conosciuto come la casa di **Amleto**. Qui infatti Shakespeare ha ambientato il suo dramma. Le malelingue dicono che lo scrittore non ci fosse mai stato, ma sarebbe stato un attore in sua compagnia a raccontargli di questa possente fortezza.



Foto©Cesare Zucca

Ogni giorno, all'improvviso le pareti risuonano delle voci dei personaggi di Amleto, che appaiono, come fantasmi, perfettamente interpretati da bravissimi attori che danno vita alle tragiche vicende del dramma.





Christiansborg

Famoso per la sua sala ricoperta da 17 arazzi giganti, che raccontano 1000 anni di storia danese e sede dei ricevimenti ufficiali alla presenza della **Regina Margherita**, tra un luccichio di uniformi e grandi abiti da sera e un protocollo che chiede agli ospiti di arrivare in carrozza.



Sua Maestà la Regina Margrethe, attualmente la regnante che vanta più anni di regno, è molto amata dal popolo danese. Gli splendidi arazzi sono un regalo dell'industria danese per il suo compleanno nel 1990. Raccontano la storia della Danimarca e del mondo, tra cui l'era vichinga, il medioevo, la monarchia assoluta, la riforma, la seconda guerra mondiale, il presente e persino il futuro.



Da buongustaio non ho resistito alla tentazione di scendere nelle mitiche **Cucine Reali** per scoprire i retroscena di un banchetto ufficiale, curiosare tra le ricette della Regina e ammirare una delle collezioni di stoviglie in rame più grandi d'Europa



Dopo tanto lusso e abbondanza" culinaria" impossibile non avere un certo languorino e allora, alla caccia del piatto che i danesi amano alla follia... tutti a tavola con le "**smørrebrød**" Sia nei baracchini *street food* che nelle trattorie più informali o nei ristoranti gourmet, troverete "*Sol over Gudhjem*" il piatto tipico della cucina danese.



Deriva da un pittoresco borgo di pescatori sull'isola di Bornholm ed è fatto di tartine *smørrebrød*, cioè fette di pane di segale imburrate e tradizionalmente ricoperte da svariati tipi di topping: anguilla, aringa, salmone, gamberetti e altri pesci affumicati oltre a versioni con carne o vegetariane a base di uova accompagnate da ravanelli, cipolla rossa, l'aneto, l'erba cipollina e barbabietole.

Non mancano svariate versioni "gourmet" con prosciutto crudo, pomodori secchi e avocado oppure con uova al tegamino e bacon o con gamberetti, salmone e avocado



Dove mangiare il migliore *smørrebrød*

Frk Barners Kaelder__

Ristorante tipico, senza pretese, con i piatti succulenti della **Signora Barner**, famosa per le sue aringhe condite con mela, aneto e servite con lardo, capperi e tritato di cipolline da spalmare su pane integrale fatto in casa, il tutto inaffiato da un bicchierino di grappa.

Un piatto squisito! E ve lo dice uno che odia grappa e aringhe...



Le-aringhe-di-Frk-Barners-Kaelde-

Ecco la ricetta classica per prepararne una dozzina.

Ingredienti

- Burro 60 g
- Pane di segale 12 fette
- Uova 6
- Cipolla rossa qualche fettina
- Cetriolini sott'aceto 3
- Gamberetti 6

Preparazione

Marinate l'aringa con olio extravergine d'oliva e il succo di limone, sgocciolatela.

Tagliate a rondelle la cipolla e a fettine i cetriolini.e disponete il tutto su una fette il pane nero di segale abbondantemente spalmato di burro

Cuocete le uova per poi tagliarle a metà. Ultimate

guarnendo ogni fetta con: metà uovo sodo, un gamberetto, due fettine di cetriolini, alcune rondelle di cipolla e ornando con rametti di erbe aromatiche a piacere



Dopo un'intensa giornata... rilassatevi in una spa galleggiante
Copenhaghen offre un momento indimenticabile di relax eccezionale. Questo concetto di **New Nordic Wellness** propone delle installazioni spa all'aperto in un contesto urbano, con acqua di mare pulita e del calore creato dalla legna da ardere. Navigare o risalassarsi con amici in una jacuzzi galleggiante all'aria aperta... la scelta è ampia: bagni caldi all'aperto e saune panoramiche che offrono una meravigliosa vista sul porto e sull'orizzonte



Gente sempre sorridente, educata e serena. Sembra che qui tutti scoprano il segreto della felicità “hygge”, intraducibile parola danese che invita a godersi i piaceri semplici della vita e vivere, da soli o con gli amici, a casa o fuori, momenti speciali e felici.



Una dritta: la Copenhagen Card

Utile e preziosa, una vera amica! Sto parlando della Copenhagen Card, un pass che permette di visitare ben 86 musei e attrazioni, utilizzare gratuitamente tutti i mezzi pubblici e beneficiare di sconti su tour, bar e ristoranti. L’ho usata anche per un suggestivo tour dei canali che passa sotto i ponti della città, alcuni bassissimi, occhio alle zuccate...



INFO

Visit Denmark

Le top 10 di Weeken Premium – Gennaio



CESARE ZUCCA

Travel, food & lifestyle.

Milanese di nascita, vive tra New York, Milano e il resto del mondo. Per WEEKEND PREMIUM fotografa e racconta città, culture, stili di vita e scopre delizie gastronomiche sia tradizionali che innovative. Incontra e intervista top chefs di tutto il mondo, 'ruba' le loro ricette e vi racconta in stile 'Turista non Turista'

For the English version Click *Next*>



Welcome to Copenhagen, the UNESCO World Capital of Architecture in 2023.

For architecture lovers, visits to the Danish Architecture Center and guided tours of the works of the famous architect Jørn Utzon, who created the Sydney Opera House, will be organised.



Past and future: the Made in Denmark exhibition takes visitors on a discovery of the history of Danish architecture from the Viking age, while with a daring leap back into the past, we can discover the majestic castles, where the authenticity of the exteriors and interiors are remained unchanged over time.



Design Museum Danmark Photo: Daniel Rasmussen

THE CASTLES TO SEE

Amalienborg

It tells the story of one of the oldest monarchies in the world. The palace, in rococo style, dates back to the 1700s and

consists of four structures, royal residences for rulers, heirs to the throne and illustrious guests. It overlooks the grand square where you can watch the daily changing of the Den Kongelige Livgarde Frederiksborg guards

Splendid palace built in 1600 at the behest of King Christian IV. It is located on the three islets of the charming lake on the north side of the city, Hillerød. It also houses the Danish National History Museum.



Rosemborg

In the center of Copenhagen. built in 1606-1607 as a summer residence by order of Christian IV. For over 400 years, it has kept the most precious treasures of Danish kings and queens, among which the Crown of Christian V stands out, inspired by that of Charlemagne and a symbol of the Danish monarchy and state.



Frederiksberg

Originally a summer residence for the Royal family, it now houses the Royal Danish Army Officer Academy. In Baroque style, embellished by gardens cared for down to the smallest detail and by a small hidden jewel: the suggestive Royal Chapel



La Cappella Reale di Frederiksberg

Kronborg

Not far from Copenhagen, it is known as the home of Hamlet. Here in fact Shakespeare set his play. The gossips say that the writer had never been there, but it would have been an actor in his company to tell him about this mighty fortress.



Every day, the walls suddenly resound with the voices of Hamlet's characters, who appear, like ghosts, perfectly played by very good actors who give life to the tragic events of the drama.



Christiansborg

Famous for its hall covered with 17 giant tapestries, which tell 1000 years of Danish history and venue for official receptions in the presence of Queen Margaret, amidst a glitter of uniforms and large evening gowns and a protocol asking guests to arrive by carriage.



Her Majesty Queen Margrethe, currently the ruler who boasts the most years of reign, is much loved by the Danish people. The splendid tapestries are a gift from Danish industry on his birthday in 1990. They tell the history of Denmark and the world, including the Viking Age, the Middle Ages, the absolute monarchy, the reformation, the Second World War, the present and even the future.

As a gourmet, I couldn't resist the temptation to go down to the legendary Royal Kitchens to discover the background of an official banquet, browse through the Queen's recipes and admire one of the largest copper tableware collections in Europe



After so much luxury and “culinary” abundance, it’s impossible not to have a certain hunger and so, on the hunt for the dish that the Danes madly love... everyone at the table with the “smørrebrød”



Both in street food stalls and in more informal trattorias or gourmet restaurants, you will find “Sol over Gudhjem” the typical dish of Danish cuisine. It comes from a picturesque fishing village on the island of Bornholmm and is made of smørrebrød canapés, i.e. slices of buttered rye bread traditionally covered with various types of topping: eel, herring, salmon, shrimp and other smoked fish as well as versions with meat or egg-based vegetarian accompanied by radish, red onion. dill, chives and beets.



There are also various “gourmet” versions with raw ham, dried tomatoes and avocado or with fried eggs and bacon or with shrimp, salmon and avocado

Where to eat the best smørrebrød

Frk Barner's Kældere

Typical restaurant, unpretentious, with the succulent dishes of Mrs. Barner, famous for her herring seasoned with apple, dill and served with lard, capers and chopped onions to spread on homemade wholemeal bread, all washed down with a glass of brandy.

An exquisite dish! And someone who hates grappa and herring tells you that...



Le-aringhe-di-Frk-Barners-Kaelde-

Here is the classic recipe to prepare a dozen.

Ingredients

Butter 60 g

Rye bread 12 slices

Eggs 6

A few slices of red onion

Pickled gherkins 3

Shrimps 6

Preparation

Marinate the herring with extra virgin olive oil and lemon juice, drain.

Cut the onion into rings and the gherkins into slices. Arrange the black rye bread generously spread with butter on one slice. Cook the eggs and then cut them in half. Finish by garnishing each slice with: half a hard-boiled egg, a prawn, two slices of gherkins, a few slices of onion and decorating with sprigs

of aromatic herbs to taste. Enjoy!



After a busy day... unwind in a floating spa
Copenhot offers an unforgettable moment of exceptional relaxation. This New Nordic Wellness concept offers outdoor spa installations in an urban setting, with clean sea water and heat created by firewood. Sailing or relaxing with friends in an open-air floating jacuzzi... the choice is vast: open-air hot baths and panoramic saunas that offer a wonderful view of the port and the horizon



People always smiling, polite and serene. It seems that here everyone discovers the secret of happiness "hygge", an untranslatable Danish word that invites you to enjoy the

simple pleasures of life and experience special and happy moments, alone or with friends, at home or away.



Tip: the Copenhagen Card

Useful and precious, a true friend! I'm talking about the Copenhagen Card, a pass that allows you to visit 86 museums and attractions, use all public transport for free and benefit from discounts on tours, bars and restaurants. I also used it for a suggestive tour of the canals which passes under the bridges of the city, some very low, be careful not to hit your head!



INFO

Visit Denmark



CESARE ZUCCA Travel, food & lifestyle.

Milanese by birth, Cesare lives between New York, Milan and the rest of the world. For WEEKEND PREMIUM he photographs and writes about cities, cultures, lifestyles. He likes to discover both traditional and innovative gastronomic delights. Cesare meets and interview top chefs from all over the world, 'steals' their recipes in a " non touristy tourist " style