

Verso Venezia; ragazze festeggiamo il weekend all'insegna del relax!

Un weekend donna all'insegna della bellezza italiana

Quale occasione migliore della festa della donna per visitare una delle città più belle al mondo, meraviglia italiana amata dalle celebrità internazionali, emozionante per la sua unicità, l'arte, l'atmosfera romantica, ma anche luogo rilassante per soggiorno esclusivo in uno dei Resort & Spa più suggestivi della città tempio del benessere e relax veneziano.

Pronti, Partenza... Via!

Lasciamo la città, noi in particolare partiremo dalla cosmopolita Milano per incominciare il nostro viaggio che in appena 3 ore (270 km) attraversando l'autostrada A4, ci porterà verso la romantica Venezia. Un percorso dal quale potremmo deviare leggermente cogliendo l'occasione di scoprire un Nord Italia sorprendente attraverso i suoi laghi. l'itinerario dei laghi del nord è considerato uno dei più bei itinerari d'Europa. Tra l'affascinante metropoli di Milano e la romantica città di Venezia, si estende infatti uno degli tragitti più emozionanti che si possano fare a bordo di un'automobile come l'Honda e. Nel corso della storia (a partire dall'era glaciale, quando si formarono questi laghi), molte personalità influenti hanno scelto questa zona d'Italia per le loro vacanze: dagli Imperatori romani a Napoleone, alla principessa Diana del Galles, ai grandi artisti e scrittori come Hemingway, Goethe e Byron... senza dimenticare le star di

Hollywood che in questo particolare momento dell'anno giungono a Venezia.



A bordo della Honda iniziamo così la guida che porterà a Venezia passando quindi per splendide città come **Orta San Giulio**, **Bellagio** o **Simione**, dove scoprirremo il fascino dei laghi come il lago **Maggiore**, il **Garda**, il **lago di Como** e il lago d'**Orta**, tra gli altri. Protetti dalle vette delle alpi e circondati da una natura selvaggia e impressionante, come quella del **Parco nazionale della Val Grande**, questi laghi vantano paesaggi mozzafiato come le **isole Borromee**, **Monte Isola** o **l'Isola di San Giulio**. Dirigendoci verso la città delle gondole, sarebbe infine un vero peccato non soffermarsi, visto che ci si passa accanto, in una città dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: **Verona** e visitare i **ponti romani**, ricostruiti dopo la seconda guerra mondiale, oltre alla **Cattedrale**, la **Basilica di San Zeno**, la Chiesa di Santa Anastasia, il **teatro romano**, la torre Lambertini e il palazzo Barbieri.

Destinazione Venezia, benessere al Hilton Molino Stucky



Hilton Molino Stucky Venice

Ci siamo distratti troppo ? ne è valsa la pena , e stanchi ma soddisfatti arriviamo finalmente a Venezia dove la nostra destinazione relax **HILTON MOLINO STUCKY** ci aspetta con la piscina panoramica sulla terrazza più emozionante e alta della città, (è definita da Lonely Planet la “**vista migliore di Venezia**) conl’eforea Spa, oasi di benessere, e la convenzione con le spiagge più note del Lido di Venezia

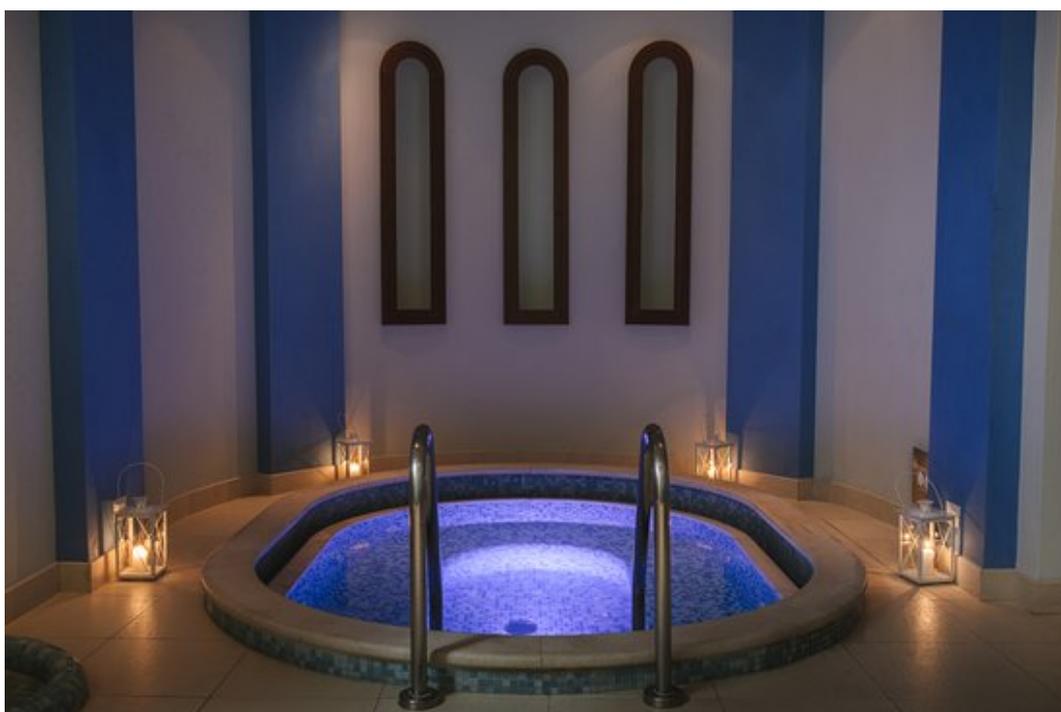


Quest’anno che il significato rigenerativo delle vacanze ha assunto un valore ancora più importante, questo l’hotel, moderno capolavoro veneziano, offre una serie di proposte *in*

house e in città per chi vuole concedersi innanzitutto una fuga dallo stress.

La posizione dell'hotel è già una promessa di un soggiorno senza stress: Hilton Molino Stucky si trova infatti sulla tranquilla **Isola della Giudecca**, capace di mediare tra la dimensione urbana e quella di un autentico borgo lagunare, conservando le caratteristiche della Venezia più autentica. Al suo arrivo, l'ospite viene accolto e piacevolmente sorpreso da un hotel unico nel suo genere.

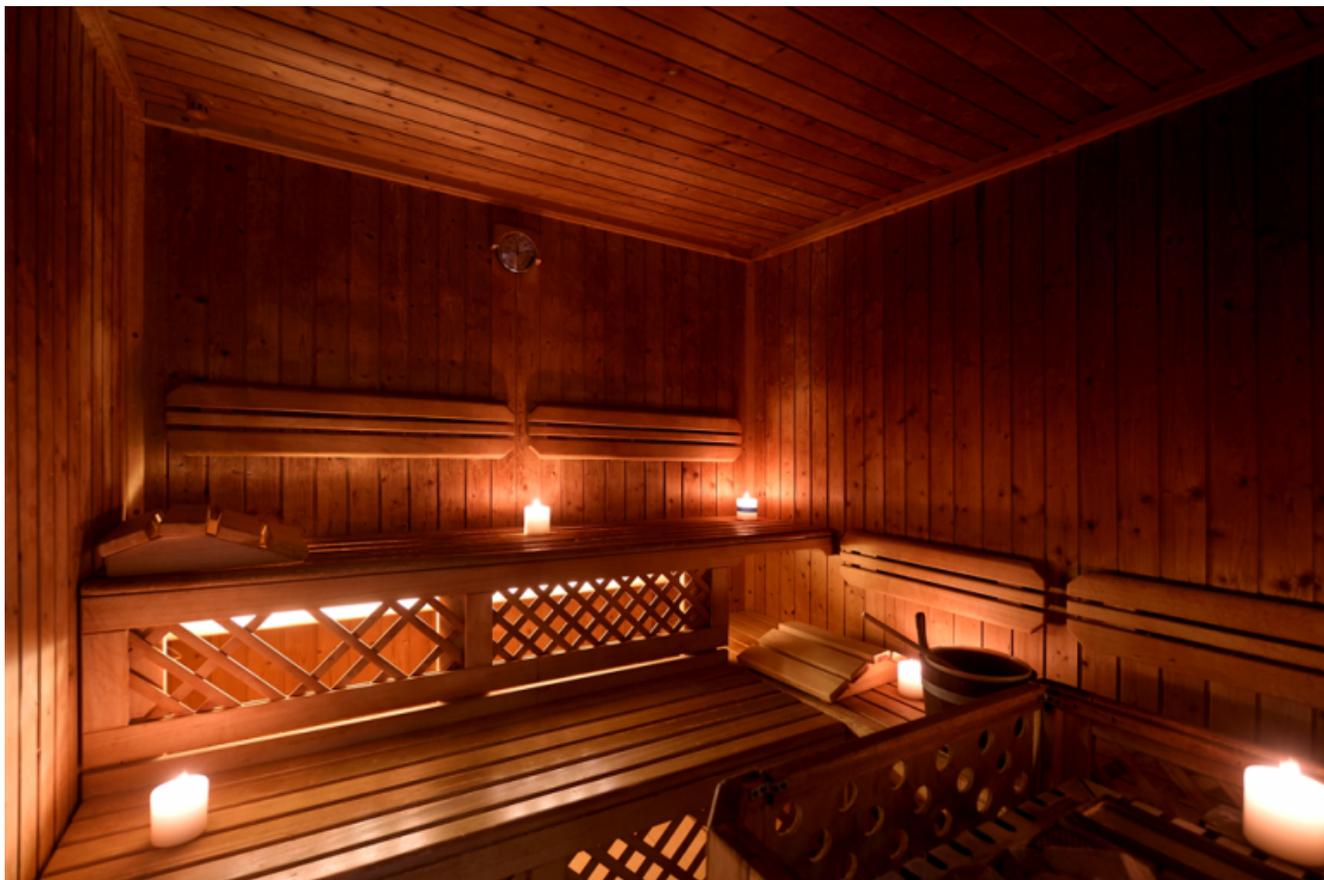
Relax fa rima con wellness all'Eforea Spa



jacuzzi spa Eforea

Un'oasi di benessere, un luogo in cui la natura è guidata dalla scienza, dove è possibile rigenerarsi e rilassarsi a 360°. Il menu di eforea Spa è un invito a farsi viziare e coccolare durante il soggiorno in hotel. Dopo un tuffo sotto il cielo di Venezia, Ella Lorenzon, la Spa Manager, consiglia

per mantenere l'abbronzatura, lo Scrub Lime e Zenzero o Frangipani che, con lo stimolo della circolazione, porta a risaltare il colorito.



eforea_Spa_Venice_Sauna

Una coccola rigenerante di 25 minuti, che può essere abbinata ad uno dei tre trattamenti Enhancement, ovvero le proposte à *la carte* per capo & viso, spalle & cuoio capelluto e piedi. Irresistibile!



Spa Eforea

A Venezia si va tra le Star con il trucco e lo stile giusto

Per questo splendido weekend il bagaglio come sempre deve essere funzionale ma strizzando l'occhio allo stile e qualità. Abbiamo scelto le creazioni **Piquadro**, ispirate all'universo business contemporary e dynamic ma anche all'outdoor attraverso modelli dal design essenziale e materiali performanti ma soprattutto ecologici. E questo ci piace.





Qui, zaini, monospalla, e trolley, sono realizzati con i migliori pellami italiani e nei colori più classici sulle linee business Nabucco e Falstaff e abbinati a tessuti tecnici riciclati di ultima generazione nella linea MacBeth.

Per passeggiare nella città lagunare tra canali e sulle gondole, incontrando magari qualche attore, ci piace molto la nuova linea femminile e glamour **the Bridge 'Fiorenza'**, nome che rende omaggio alla fondatrice della storica azienda Toscana di pelletteria.





L'elemento stilistico che ci ha conquistate e la distingue è sia una fibbia rivestita in pelle che esalta la qualità della manifattura artigianale, sia soprattutto il color cognac, presentato in edizione limitata, è la vera chicca di tutta la nuova collezione.

E nel beauty ? Un trucco da star, of course!



Nel nostro beauty non possiamo che scegliere un prodotto Armani beauty a cui è affidato il make up delle star: Lip Magnet mat rossetto liquido, una concentrazione di colore meravigliosa in varie tonalità (a noi piace il rosso), una texture impalpabile che si fonde con le labbra e le rende toniche oltre a garantirci quella extradurata che ci piace quando siamo in giro. Siamo pronte per conquistare la laguna!



IN ESCLUSIVA: SANDRA MILO SI TRASFORMA IN CHEF: “IL MIO PIATTO ‘DA CONQUISTA’”

INTERVISTA DI CESARE ZUCCA –

Quando? Una magica notte di luna piena. Dove? Alla Vigna di Sarah, nella meravigliosa Vallata del Prosecco, Chi ho incontrato? Un'icona del cinema italiano, l'incomparabile

Sandra Milo.

Quasi tutti la conoscono come la biondissima, sexy, svampita e irriverente Musa di Federico Fellini, pochi sanno che Sandra nasconde un animo gentile e una felicità interiore colorati da quel suo inimitabile pizzico di follia. Ah dimenticavo... con mia grande sorpresa ho scoperto che dietro un'immagine piuttosto frivola, si nasconde una poetessa... Sandra infatti scrive bellissime poesie che ha raccolto nel suo libro *'Il corpo e l'anima'*. E poi ho scoperto che è un'eccellente chef. Leggere per credere...



Parliamo di auto, cosa guida Sandra Milo?

Sandra da qualche giorno... non guida più..(ride)

Mi e' scaduta la patente e non trovo il tempo per rinnovarla...

La sua auto da sogno?

Da ragazza ero pazza per le Ferrari, il mio 'dream car'era la Ferrari 250 GT California, **mitica star degli anni '60**, la più desiderata dai divi di Hollywood.



Ma poi col tempo mi piacevano sempre di più le macchine belle dentro, ma fuori un po' 'vissute', dalla carrozzeria un po' scassata, perchè mi toglievano la responsabilità di non doverle acciaccare, magari urtando contro un palo o facendo manovra nei posteggi. Niente panico, tanto erano già conciate...

Dove trascorre un weekend libero?

A casa mia (ride), con il telefono rigorosamente staccato...

Un viaggio che ricorda con piacere?

Ho viaggiato tanto, ma sempre per lavoro. Ho girato mezzo mondo ma non ricordo di aver fatto un viaggio solo per piacere. Un destinazione che ho particolarmente amato è stata l'Argentina: Buenos Ayres è una città fantastica. me ne sono innamorata, al punto di occuparmi di un ristorante, il Porto Rose.



Lo gestiva lei?

Più che gestire... ero sempre in cucina , si. la cuoca ero io!

Ama cucinare ?

Cucinare è un' arte che ha una durata brevissima e che va coltivata come una disciplina artistica. Ci sono molti 'chef' in giro ma solo alcuni sono veri artisti, abili non solo nell'innovazione e nella presentazione, ma soprattutto negli accoppiamenti e nei dosaggi, capaci di rispettare individualmente i sapori, senza che si scavalchino uno sull'altro.



Spesso mangi un piatto e non riesci a distinguere i sapori, secondo me l'arte della cucina è quando nessun degli ingredienti ha il sopravvento, ma tutto si fonda in un piacevole gusto, allora è arte.

Beh, la passione per la cucina raffinata vedo che resta, l'abbiamo vista spesso con l'imprenditore Alessandro Rorato, dell'apprezzato ristorante Le Mercandole.

Si, lì trovo una cucina dove i sapori restano individuali, riconoscibili. Ti faccio un esempio: la polenta, è inutile camuffarla e estrapolare quel tradizionale sapore di grano turco perderebbe tutta la sua armonia.



Eros e cibo sono un'accoppiata indiscussa, qual è per lei un piatto erotico?

Un piatto esaltato da un'abile dosatura di pepe, peperoncino e spezie, che esaltano il gusto e la voglia...Tutti dicono le

ostriche, ben non direi anche perché spesso i filamenti ti rimangono infilati nei denti e di erotico non c'è proprio nulla... (ride)



Foto•Cesare Zucca

Un piatto che mangia solo se cucinato da un'altra persona?

Il sugo di pomodoro. Sembra facile, tutti lo fanno ma pochi lo sanno fare bene. Io me la cavo, ma non arrivo di certo all'altezza del sugo dell' Excelsior di Ischia, fatto con tanti pomodori gialli, verdi e rossi che crescono sull'isola e di quello del Don Carlos, lo chicchissimo ristorante del Grand Hotel de Milan



Foto:Cesare Zucca

Aspetti un ospite speciale, ha un piatto 'che conquista'?

Non ho dubbi: 'lasagnette alle verdure.' Un piatto che sorprende grazie al suo gusto delicato arricchito da un appetitoso ragù di verdure miste, besciamella, parmigiano. Da portare in tavola in tutte le stagioni, grazie alla possibilità di utilizzare le verdure che troviamo sui banchi dei nostri mercati.



Come le cucina?

Le verdure le faccio cuocere in padella, tutte insieme, si possono usare anche quelle surgelate. Le unisco a un soffritto di aglio, cipolla e un po' di peperoncino. Faccio rosolare e aggiungo un tocco di pomodoro. Preferisco usare lasagne sottili, mi sembrano più delicate, le metto a strati con le verdure, burro, besciamella e parmigiano. Semplice.

I suoi primi ricordi in cucina ?

I miei nonni erano toscani quindi ricordo il profumo della cucina toscana, i crostini e... quel pollo alla cacciatora che solo nonna Alberta sapeva fare così saporito.



Ha mai cucinato per Fellini o Fellini per lei ?

Cucinare proprio no, ma quando lavoravamo nel suo studio, Federico ordinava dalla Cesarina, una cuoca romagnola. che ci portava piatti tipici del suo territorio. La passione di Federico erano mortadella e parmigiano a tocchetti, da mangiare con le mani, cosa allora piuttosto insolita.

L'attore piu goloso?

Marcello Mastroianni! Era capace di fare chilometri e chilometri per mangiare una cosa buona...Magari arrivava al ristorante alle 4 del pomeriggio e si faceva fare un piatto di tortellini in brodo...



Nel suo frigo di casa, cosa troverò sempre?

Formaggi, specialmente quelli francesi, li adoro.

Mai?

Beh, mangio un po' di tutto... Ah si, la trippa, la milza, le interiora, beh non so se mi piacciono o no. Di certo non troverà del pesce perché ho fatto voto di non mangiarne più.

Posso chiederle perché?

Per rispetto verso tutta la gente che è morta nel Mediterraneo.

Un sogno nel cassetto

Li ho esauriti tutti. Ne avevo uno e cioè di fare un musical e lo farò nel 2020, quindi il sogno si avvererà e per la prima volta interpreterò un uomo vestito da donna, una *drag queen*.

Una domanda che lei vorrebbe che un intervistatore le facesse?

"Cosa vorresti che venisse scritto sulla tua tomba?"

E la sua risposta?

Qui giace una donna libera e un po' pazza che è stata capace di essere felice.



La ricetta di Sandra Milo

LASAGNE

ALLE

VERDURINE



Ingredienti

Verdure di stagione a tua scelta.

Come base:

- 3 zucchine
- 1 porro
- 1 cipolla bianca
- 2 carote
- 1 bicchiere di vino bianco

- 1 pizzico di pepe
- b di sale
- b di besciamella
- 400 g di lasagne
- 3 cucchiaini di olio extravergine d'oliva
- b. di grana padano

Preparazione

Fate scaldare l'olio extravergine di oliva in una teglia e inserite nel seguente ordine le verdure tagliate a fettine: cipolla, porro, carote, e zucchine. Sfumate con il vino bianco, salate e pepate. Lasciate riposare.

Preparate la besciamella e sbollentate le lasagne adagiandole su di un canovaccio pulito. Oppure, utilizzate quelle pronte alla cottura in forno. In una teglia da forno imburrata, stendete il primo strato di lasagne e, a seguire, le verdure, la besciamella

Continuate con gli strati fino a terminare con le verdure e la besciamella.

Aggiungete qualche fiocco di burro e, se lo desiderate, una spolverata di grana padano o parmigiano reggiano.

Infornate per 50 minuti a 180°C coprendo la teglia con un foglio di carta alluminio che toglierete a 10 minuti dal termine della cottura.



CESARE ZUCCA

Travel, food & lifestyle.

Milanese di nascita, vive tra New York, Milano e il resto del mondo. Viaggia su e giù per l'America e si concede evasioni in Italia e in Europa.

Per WEEKEND PREMIUM fotografa e racconta città, culture, stili di vita e scopre delizie gastronomiche sia tradizionali che innovative.

Incontra e intervista top chefs di tutto il mondo, 'ruba' le loro ricette e vi racconta il tutto qui, in stile 'turista non turista'.

New York, la città delle luci. 10 dritte per godersi la splendida Manhattan.

New York è famosa per le sue luci scintillanti, i grandi grattacieli e il traffico continuo che blocca l'intera città e soprattutto Times Square. All'inizio potrebbe sembrare un po' caotica e stressante, ma quando imparerete ad amarla e a sopravvivere ad essa, potrete godervi anche i suoni più fastidiosi di questa bellissima città.

6) UPPER EAST & UPPER WEST: TRA ARTE E CULTURA

I due quartieri, separati da Central Park, sono famosi per essere il luogo in cui abitano i cittadini più **benestanti** della città. Sono anche un grandissimo centro di **cultura** con i loro musei: l'**Upper East** ospita il **Metropolitan Museum** e il **Guggenheim** (arte moderna e contemporanea), mentre l'**Upper West** il **Museo di Storia Naturale**. Ciò che è più intrigante dell'Upper West è fare una passeggiata sulla **Boadway** e notare come la strada sia piena di **librerie**, dall'aspetto misterioso e antico, e di **banchetti di libri usati** in cui si possono fare buoni affari per libri di edizioni precedenti o con rilegature vecchie.



7) UNA DOMENICA AD HARLEM: GOSPEL E SOUL FOOD

Nel cuore di **Uptown**, superato Central Park, si trova il quartiere più allegro e pieno di **graffiti** di New York. Consiglio vivamente di andare a visitare **Harlem** di **domenica** se si vuole gustare la **black soul** ("anima nera") americana: si possono incontrare, infatti, famiglie intente a partecipare alla messa domenicale e, soprattutto, si possono ascoltare in ogni dove **cori gospel** che hanno reso famoso il quartiere. Tra i vari e spettacolari graffiti del quartiere non si può perdere l'invito a gustare il "**soul food**": particolari pietanze nate dalla semplicità e dalla povertà che si possono degustare in ogni angolo del quartiere. Ma affrettatevi: le famiglie dopo la messa sono affamate!



8) MUSICAL, BASKETBALL O BASEBALL?

Vi piacciono le **storie romantiche**? La **musica**? Oppure gli **sport**? La città offre una vasta gamma di intrattenimento: i **musical**, per tutti i gusti, grandi classici come "**Mamma Mia!**", "**Chicago**", adatti ai bambini, o per tornare un po' bambini, come "**The Lion King**", "**Aladdin**". Se non siete appassionati di ballerini o storie cantate potete farvi affascinare dalla vastità di **concerti** offerti sia all'aperto che al chiuso: **Radio City Music Hall** e **Madison Square Garden** sono i palcoscenici più grandi e famosi per andare ad ascoltare artisti da ogni parte del globo. Inoltre, se siete appassionati di sport, Madison Square Garden è l'arena principale delle spettacolari partite di **NBA** dove potrete guardar volare i giocatori mentre vanno a **canestro**. Se invece volete vivere un'**esperienza tutta americana**, mangiare hot dog all'aperto, non potete allora perdervi una partita di **Baseball** allo **Yankee Stadium**, appena fuori Manhattan.



9) LA CROCIERA SULL'HUDSON E LA STATUA DELLA LIBERTÀ

Se il caldo afoso estivo prende il sopravvento perché non andare a fare una bella **crociera panoramica** attorno a Manhattan? Quasi ogni ora da **Downtown** partono **Ferry Boat** con ogni destinazione: Brooklyn, Staten Island, Ellis Island e così via. In più potete godervi uno sguardo ravvicinato alla famosissima **Lady Liberty**, situata di fronte alla Grande Mela. Dallo stesso **pier** (molo) partono anche traghetti speciali che consentono una sosta per **visitare la Statua** e salire all'interno della **corona**, ammirando così la vista della città da una prospettiva tutta nuova.



10) NEW YORK CITY, UN GRANDE SET CINEMATOGRAFICO

Guardatevi bene intorno. New York è un grande **set cinematografico**! Ogni strada, ogni angolo e ogni grattacielo è stato, almeno una volta, ripreso per essere guardato sul **grande schermo**. Non è escluso che durante il vostro soggiorno, infatti, la vostra strada, o quella affianco, possa essere teatro di una puntata di qualche **serie televisiva** o di qualche famoso **film di Hollywood**. Se siete degli appassionati del grande o del piccolo schermo tenete d'occhio il sito onlocationvacations.com : questo portale web aggiorna i più appassionati delle **riprese in corso** nella città.



Credits Foto di Copertina @Tagger Yancey IV (nycgo.com)