

È il weekend della Vigilia!

Manca davvero pochissimo a Natale. Il prossimo weekend, **quello del 23 e 24 dicembre**, sarà quello della Vigilia. Nell'attesa di buttarvi nei festeggiamenti, però, potete ritagliarvi una giornata in famiglia o con gli amici, con i nostri suggerimenti.

A due passi da Milano c'è il Villaggio di Natale

Negli spazi del Carroponte, in via Granelli 1, a **Sesto San Giovanni (MI) fino al 7 gennaio** si può visitare il magico **Villaggio di Natale** con un milione di luci colorate distribuite in più di 25 mila metri quadrati. Sarà un vero e proprio viaggio in un paese incantato, che trasporterà grandi e piccini in Lapponia, il paese di Babbo Natale, per vivere un'esperienza unica ed entusiasmante, tra animali magici, elfi e i soldatini dello Schiaccianoci.



Abeti innevati, grandi orologi e cioccolate calde animeranno il villaggio e non mancherà nemmeno un Fabbrica dei Giocattoli

con trenini, bambole, orsacchiotti e tamburelli. Senza dimenticare un'antica giostra a cavalli a due piani, unica nel suo genere. Spostandosi nel magico **Borgo degli Elfi**, invece, si potranno conoscere le dimore dei piccoli abitanti con le orecchie a punte. Numerosi anche gli spettacoli, tra show di magica, bolle di sapone, balletti, musical e gospel. **Ingresso:** adulti € 21,50, bambini € 16,50. Fino a 3 anni gratis.

INFO: www.carroponte.net

A Grezzana (VE), per il Trekking di Natale

Per chi anche a Natale non rinuncia alle passeggiate nella natura, **sabato 23 dicembre** si parte dalla frazione Lugo di Grezzana, in provincia di Verona, per il **Trekking di Natale**, un facile percorso di 7 km adatto a tutti per esplorare una zona poco conosciuta, ma affascinante, nella profonda Valpantena. Si raggiungerà poi una contrada molto cara a Babbo Natale, che aspetterà i camminatori seduti su una panchina, contornato dai presepi che sono parte integrante della natura. E se ne potrà ammirare anche uno realizzato all'interno di una fontana.



Lungo il percorso si potranno anche ammirare una Carega gigante e un mulino quattrocentesco e un Baito in cui si producevano burro, ricotta e formaggi. Alla fine del trekking, possibilità di mangiare un **panino gigante** alla **Taverna di Rometta e Giulieo**, un locale in cui si preparano mega panini da mangiare in compagnia da 1,2 a 2 kg. Il ritrovo per la partenza è alle 9.45 davanti alla Taverna di Rometta e Giulieo, in via Bellori 11, a Lugo di Grezzana. **Quota di partecipazione:** € 12, comprensivi di ingresso al Mulino e al Baito. Prenotazione obbligatoria.

INFO: tel 339/8717091, info@infoverona.it

Ad Asiago (VI) la ciaspolata “Un cancello sul paradiso”

Domenica 24 dicembre, si parte alle 9.30 dallo **Chalet Grizzly di Loana**, in **Località Verenetta**, ad Asiago (VI) per la ciaspolata guidata “Un cancello sul paradiso”, alla volta delle malghe del monte Verena. Il suggestivo itinerario porta alla scoperta di pascoli innevati, tra sentieri poco frequentati, per respirare aria pura e ammirare spazi

sconfinati. Con un po' di fortuna, si potranno avvistare galli cedroni, lepri alpine e altri animali di montagna, ma anche incontrare le tracce degli armamenti utilizzati durante la Prima Guerra Mondiale.



Il percorso ad anello non presenta particolari difficoltà ed è adatto a tutti. Il dislivello, tra sentieri di montagna e strade sterrate, è inferiore a 250 m, senza tratti esposti. Si raccomanda di indossare scarponi da montagna impermeabili, vestiario a strati, giacca impermeabile, acqua o tè caldo per tutta la durata dell'escursione, un piccolo snack come frutta secca, occhiali da sole, berretto e guanti. **Quota di partecipazione:** € 15, ragazzi con meno di 15 anni € 10.

INFO: 009 Un cancello sul paradiso – Asiago Guide

A Genova torna la Camminata dei Babbi Natale

Sabato 23 dicembre, torna a Genova la 7° **Camminata dei Babbi Natale**, a favore dell'ospedale Gaslini, una camminata non competitiva di beneficenza adatta a tutti nel centro storico cittadino. Si parte alle 10.30 da Piazza De Ferrari,

rigorosamente vestiti da Babbo Natale, si balla e si cammina ma, soprattutto, ci si diverte. La camminata sarà accompagnata dalla Banda Musicale, dal Dj set e dall'insegnante di ballo.



Quota di partecipazione: € 15, comprensivi di iscrizione e costume da Babbo Natale, che rimarrà ai partecipanti, e gadget degli sponsor. € 10 per iscrizione e gadget degli sponsor per chi ha già il costume, minori di 5 anni gratis. Per ogni quota verranno devoluti € 5 al Reparto di Trapianto di Midollo Osseo dell'Ospedale Gaslini.

INFO: tel 335/1779367 o info@mytrekking.it, per iscrizioni cliccate sul **seguente link**

A Roma c'è il Natale Solidale

Dal 22 al 24 dicembre, presso la **Città dell'Altra Economia**, in largo Dino Frisullo, a Roma, si tiene la prima edizione del **Natale Solidale**, con mercatino dell'artigianato artistico, etico e sostenibile, che si tiene nelle sale Asia e Oceania e nel piazzale antistante. Sarà un'ottima occasione per acquistare regali dell'ultimo momento, scegliendo tra creazioni originali e realizzate a mano da sapienti artigiani.

Dall'abbigliamento sartoriale agli articoli di design, dalle ceramiche ai saponi artigianali.



Inoltre, l'associazione culturale EticArte devolgerà in beneficenza ad **Amnesty International** una parte dei proventi. Nel piazzale esterno ci saranno poi diversi punti street food e altri stand degli artigiani. Non mancheranno nemmeno i laboratori creativi, tra cui il workshop per confezionare il proprio biglietto di auguri personalizzato. In programma anche spettacoli di danza e musicali. **Orario:** ven 15-20, sab 10-20, dom 10-16.

INFO: greenmarketfestival@gmail.com e [fb.me](https://www.facebook.com/greenmarketfestival)

A Napoli un horror tour con Santa Claus e i Krampus

Per un'atmosfera natalizia alternativa, **sabato 23 dicembre**, a Napoli, è in programma il **Christmas Horror Tour** per conoscere il lato più misterioso di alcune tradizioni natalizie, fin dalla loro origine pagana che ruota in particolare attorno alla figura del "portatore di doni", che in Italia conosciamo come Babbo Natale e nei paesi anglofoni come **Santa Claus** e del

suo diabolico assistente, il Krampus. Si partirà dal **presepe napoletano** con una visita alla chiesa settecentesca di **San Nicola della Carità**, svelando il significato esoterico dei personaggi che popolano il presepe. Si scoprirà poi l'antico rituale che si tramanda nella notte più antica dell'anno e come ancora oggi viene praticato in gran segreto.



Si avrà anche modo di conoscere che cosa conduce fino a noi la presenza dei **lupi mannari** che sembrano essere figli proprio della tradizione natalizia, insieme agli strumenti che nel corso dei secoli sono stati utilizzati per difendersi dalla loro furia. Un percorso che si trasforma quindi in un racconto di tradizioni e storie, avvolti nelle magiche atmosfere dei Decumani addobbati per il Natale. Durante il tour si visiteranno le zone più misteriose del centro storico, e si entrerà in un palazzo monumentale per scoprire che cosa si cela nel fondo di un antico pozzo. Si incontrerà poi lo **Spirito del Natale Presente** e i suoi oscuri accompagnatori, i **Krampus**. Il ritrovo per la partenza è alle 17.30 in Piazza della Carità, davanti al monumento a Salvo D'Acquisto. A seguire, drink in un rinomato bar e ristorante del centro storico con possibilità di prenotare la cena. **Quota di**

partecipazione: € 16, ridotto 7-13 anni € 12. Prenotazione obbligatoria.

INFO: tel 351/1258465, anche WhatsApp

Un weekend di passeggiate urbane e “green”

Si avvicina il weekend e, come di consueto, abbiamo selezionato gli eventi da consigliarvi per il **15 e 16 gennaio**, tra passeggiate nella natura innevata, tour urbani alla scoperta degli aspetti più inediti delle nostre città, ma senza dimenticare gli amanti della birra o dei motori. Ecco che cosa fare.

In Val di Non (TN) una ciaspolata al Monte Penegal

Domenica 16 gennaio, in Val di Non, in provincia di Trento, si parte da località Regole di Malosco, per una ciaspolata sulla neve sul **Monte Penegal**. L'appuntamento per la partenza è alle 9.30 dal parcheggio di Regole e la durata è di circa 3 ore. L'itinerario procede prendendo il segnavia SAT 508 che raggiunge la malga di Malosco, a 1546 metri.



Da qui si procede sullo stesso sentiero fino al Monte Penegal, a 1735 metri, che offre uno splendido punto panoramico sulla **Val di Non**. Si scende poi dalla cima e, sullo stesso itinerario, si torna al punto di partenza. La quota di partecipazione è di € 20 a persona, possibilità di noleggio ciaspole a € 5. Per l'escursione non è necessario il green pass, ma se si vuole mangiare in un rifugio o in una malga è necessario il Super Green Pass. Prenotazione obbligatoria entro le 12 di sabato 15 gennaio.

INFO: Azienda per il Turismo, tel 0463/830133, www.visitvaldinon.it

A Verona torna il Motor Bike Expo

Dal 13 al 16 gennaio, nei padiglioni di Verona Fiere (in viale del lavoro), si tiene **Motor Bike Expo**, un appuntamento imperdibile per tutti gli amanti delle due ruote. Si tratta della più importante esposizione del mondo, dove la moto personalizzata si affianca alla produzione di serie, che al Motor Expo presenta le novità in anteprima nazionale. Sarà una vetrina prestigiosa per le moto Custom, con la mostra in

anteprima delle nuove creazioni del 2022 con 50 nuove custom bike mai viste al mondo.



I padiglioni aperti al pubblico saranno 8 per un totale di 600 espositori e un'area di 120 mila mq. Tra gli ospiti più attesi ci sarà il trenta volte campione del mondo di trial **Toni Bou**, che sabato e domenica, nel padiglione 8, si esibirà in una sessione di salti ed evoluzioni. In occasione dei 110 anni di Benelli, la casa di Pesaro esporrà i modelli della nuova gamma, tra cui l'attesissima adventure bike TRK 800.



Motor Bike Expo sarà poi la vetrina per le ultime novità della gamma **Ducati**. Senza dimenticare i grandi nomi del racing, dell'adventuring e dell'elettrico. Il padiglione 7 sarà dedicato allo shopping, al mondo associativo e al mototurismo. **Orario:** dalle 9 alle 19. **Biglietto:** € 18. Ingresso con Super Green Pass e mascherina Ffp2 obbligatoria.

INFO: www.motorbikeexpo.it

A Firenze torna il “Birraio dell'anno”

Nel weekend del 15 e 16 gennaio, presso la **Tuscany Hall** di Lungarno Aldo Moro 3, torna la manifestazione “Il Birraio dell'Anno”, nata attorno a un premio che da 12 anni riconosce il miglior produttore di birra italiana. A concorrere saranno 20 candidati e 5 giovani per il premio di “Birraio Emergente”. Ci sarà poi una grande area con sedute per il consumo di birra in completa sicurezza, e la presenza di un **beer pass** per assaggiare tutte le birre desiderate senza nessun tipo di pagamento al momento della somministrazione.



Due le sessioni di degustazione previste: sabato dalle 18 alle 23, con premiazione del **Birraio Emergente** sul palco alle 21.30; e domenica dalle 12 alle 17, con l'incoronazione del Birraio dell'Anno alle 15.30. In programma anche eventi culturali, incontri e buon cibo con stand di street food. L'accesso sarà contingentato. Previsto l'acquisto del beer pass dal costo di € 39 che permette di degustare tutte le birre desiderate senza limiti e di usufruire del biglietto di ingresso a € 5 (anziché € 10).



INFO: www.birraiodellanno.it

Roma, si va con le ciaspole al Terminillo

Sabato 15 gennaio è in programma una splendida escursione con le ciaspole sul Monte Terminillo, adatta anche ai bambini dai 10 anni. L'appuntamento per la partenza è alle ore 9.30 presso il chiosco "Nicole" accanto alla pista sci da fondo Terminillo 5 Confini. Il percorso ad anello consente di godere di una vista impareggiabile sugli Appennini, camminando da Campoforogna ai Cinque Confini, fino a un punto panoramico dove ci si fermerà per la paura e ammirare lo spettacolo delle cime innevate.



Equipaggiamento obbligatorio, pena esclusione: zaino, scarpe da trekking impermeabili, abbigliamento a strati, cappello di lana, guanti, acqua, snack, pranzo al sacco, mascherina e gel disinfettante. Consigliati anche bastoncini e crema solare. Possibilità di noleggio ciaspole sul posto a € 10. **Quota di partecipazione:** € 15 adulti, e 10 fino a 18 anni. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

INFO: tel 347/3360719, gpaoloviola@gmail.com ,
www.camminandocon.org

Palermo “curtigghiara”, tra amori e intrighi

Domenica 16 gennaio, alle 10.30, è in programma un curioso tour guidato urbano alla scoperta di Palermo “curtigghiara” per conoscere una parte poco nota delle storie del capoluogo siciliano. Si parte da Porta Nuova per raggiungere piazza “della vergogna”, tra palazzi nobiliari, giardini, chiese e conventi, per “ficcare il naso” nei vizi dei Viceré e tra le cospirazioni di palazzo, tra i palpiti dei membri della Corona

e i piccanti segreti delle monache, in un tour di aneddoti curiosi.



Tra la “corsa delle bagasce”, l’amore fedifrago del viceré Colonna e della bella Eufrosina, dai veleni delle fattucchiere alle passioni delle monache di clausura, si potrà anche ammirare inestimabile patrimonio architettonico. Il tour sarà condotto da Guide Turistiche abilitate e nel rispetto delle norme anti Covid.



La quota di partecipazione è di € 10 (minori di 10 anni € 5) la visita dura circa 2 ore. Non è necessario il green pass perché la visita si svolge all'aperto. Obbligatorio uso della mascherina, del gel disinfettante e del distanziamento personale. Prenotazione obbligatoria.

INFO: esplorasisicilia@gmail.com

Ad Acireale (CT) una passeggiata "mitologica"

Domenica 16 gennaio, a partire dalle 10, è in programma una passeggiata "mitologica" nella **Riserva Naturale della Timpa**, tra ambienti paesaggistici, naturalistici, storici e artistici. Si sale tra tornanti e chiazze panoramiche, partendo da **Acireale**, con partenza da via Scalo Grande. La città regina del Barocco deve il suo nome dalla mitica Akis, di cui si è persa la memoria, ma i cui abitanti fondarono Aquilia Nuova, che nel 1642, sotto Filippo IV, avrebbe assunto il titolo di "Reale". Sede diocesana, Acireale sorge su un promontorio a strapiombo sul mare e, in passato, era

conosciuta come “la città dalle cento campane” e come prestigiosa città termale.



Si cammina poi nel territorio della Riserva Naturale della Timpa, una cordigliera vulcanica con un sistema di scale unico, chiamato “le chiazette”, che collega la borgata marinara di Santa Maria La Scala e il Bastione “Fortezza del Tocco” alla città. Pranzo al sacco con vista mozzafiato sui muretti di una “chiazetta”. Il percorso è di circa 5 km e il dislivello di 150 metri. Livello medio facile. Quota di partecipazione: € 10, € 5 minori di 12 anni. Prenotazione obbligatoria.



INFO: tel 391/3953279 anche WhatsApp