Un weekend tra fiori, ville e passeggiate

Nel weekend che precede la Pasqua, quello del **9 e 10 aprile**, la Primavera fa ormai da padrona in tutte le regioni. E molti eventi sono all’aperto, o dedicati ai fiori e alle fioriture. Senza dimenticare le passeggiate nella natura, tra monti e valli, oppure negli splendidi giardini delle ville storiche. Ecco, allora, gli eventi che abbiamo selezionato per voi nella consueta rubrica settimanale.

A Bologna c’è Tulipark

Un’idea per trascorrere un fantastico e colorato weekend tra i fiori arriva da Bologna dove, **fino al 30 aprile**, in via dell’Arcoveggio 58, c’è **Tulipark**, uno splendido parco con 250 mila tulipani da cogliere, in centinaia di varietà. Si può accedere al parco secondo **la filosofia u-Pick**. Si possono, infatti, raccogliere i tulipani con le proprie mani e l’attività di raccolta viene descritta e accompagnata da una guida, che spiegherà come raccogliere i tulipani.

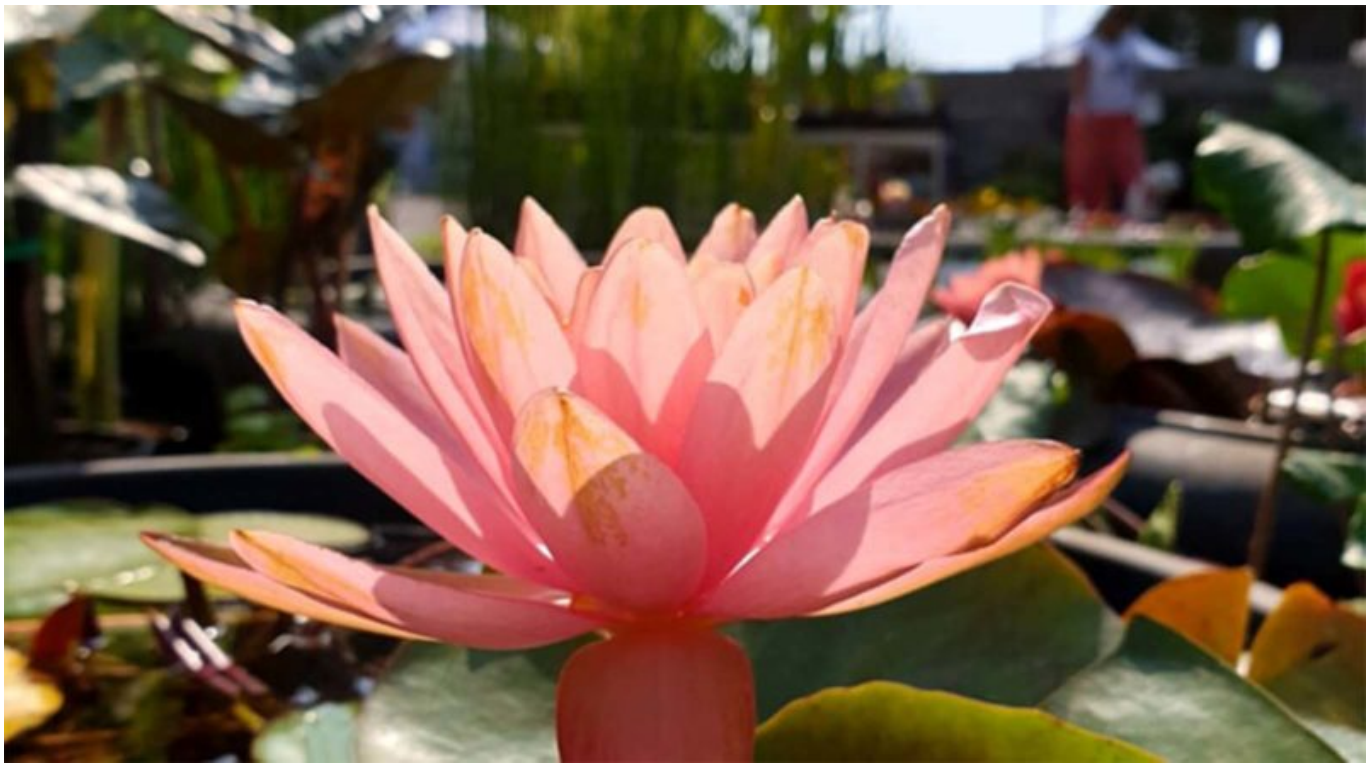
Dopo aver scelto i fiori, si passa al gazebo per l'incarto. I bulbi vengono recisi e andranno in beneficienza, mentre i fiori si potranno portare a casa. Accesso dalle 9 alle 18. **Ingresso**: € 8 senza raccogliere tulipani, € 15 per 7 tulipani, € 30 per 20 tulipani e € 50 per 50 tulipani.

INFO: www.tulipark.it

Torna il Firenze Flower Show

Un coloratissimo weekend, quello del **9 e 10 aprile**. A Firenze torna per la IV edizione il **Flower Show**, la mostra mercato di piante rare e preziose, provenienti da tutto il territorio nazionale. A fare da location all'evento sarà ancora lo splendido **Giardino Corsini**, ai piedi dell'omonima villa storica, nel cuore del centro storico. Saranno circa 80 gli espositori che daranno vita a un autentico spettacolo naturalistico, presentando le piante più rare e inconsuete di tutto il mondo e i prodotti artigianali a tema "green".

I visitatori potranno così compiere un vero e proprio percorso naturalistico tra le varietà botaniche più spettacolari, introvabili e di qualità. Si passeggerà tra bonsai da collezione, particolarissime piante grasse e all’interno di un vero e proprio “**museo degli agrumi**”, con esemplari antichi e rari. Non mancheranno nemmeno alberi da frutto, una vasta collezione di graminacee ornamentali, piante perenni e aceri giapponesi.



Ma anche **piante acquatiche**, carnivore e le rarissime *tillandsie*, rose antiche, moderne e gli stravaganti *kokedama*. Numerosi anche gli **artigiani provenienti da tutta Italia** che proporranno foulard di bamboo, ceramica raku, gioielli floreali, lampade da giardino, prodotti in vimini e molto altro. Non mancheranno nemmeno gli eventi collaterali tra drink floreali, laboratori dedicati al giardinaggio, **agli animali e ai più piccoli.**

INFO: www.firenzeflowershow.com

A Pisa un trekking nella natura di San Rossore

Domenica 10 aprile è in programma uno splendido trekking con percorso ad anello e una durata di circa 4 ore nel **Parco Regionale di Migliarino**, San Rossore, Massaciuccoli, a pochi chilometri da Pisa. Si parte alle ore 10 dal Centro Visite della **Tenuta di San Rossore**, in località Cascine Vecchie e da qui si proseguirà lungo alcuni sentieri normalmente non accessibili al pubblico. L'itinerario è escursionistico e

medio facile. Sono previste soste.

Prenotazione obbligatoria. **Quota di partecipazione**: adulti € 16, 6-12 anni € 12 per servizio di accompagnamento con Guida GAE. In loco è previsto un biglietto di € 10 per le aree ad accesso limitato.

INFO: www.vadoevedo.it

Roma, al Parco Labia c’è il Festival Hippie

Nel weekend del 9 e 10 aprile, al Parco Labia, in Largo Fausta Labia, a Roma, torna il **Festival Hippie** per rivivere le mitiche atmosfere degli anni Sessanta tra musiche, performance artistiche e mercatini. All’interno del parco sarà allestito un vero e proprio villaggio emozionale dove ammirare e acquistare pezzi unici di artigiani e designer, prodotti per il benessere e la meditazione.

Saranno presenti più di 100 tra artigiani, musicisti, scrittori, operatori olistici, street chef pronti a fare rivivere le frizzanti atmosfere dei Figli dei Fiori. Ci sarà poi il **Photobus**, un pulmino Volkswagen con gadget e abiti di ogni genere, tra cappelli, parrucche e occhialoni, per poter scattare foto divertenti, che saranno stampate all'istante.

Non mancheranno nemmeno le lezioni e i seminari di yoga, pilates, spiritualità, bagni di gong, meditazione sciamanica con tamburo sacro, massaggi sonori e molto altro. Per i più piccoli sono in programmi laboratori creativi a tema pasquale per creare fiori in feltro, riciclo creativo e letture di favole animate. All'interno dell'**Hippie Market** si potranno invece trovare artigianato, abiti vintage, piante e fiori, colombe pasquali artigianali, marmellate, biscotti e miele bio, gioielli, acchiappasogni, lampade, occhiali, borse e accessori. Saranno inoltre presenti **10 Truckfood** con ricette di qualità tra dolci e salate. Orario: dalle 10.30 alle 20.30.

A Napoli torna la ciclostorica "Vulcanica"

Domenica 10 aprile, torna a Napoli *La Vulcanica*, la ciclovintage partenopea percorsa prevalentemente su strade con sanpietrini. L'obiettivo, infatti, è quello di fare una pedalata nel passato, dalla bici all'abbigliamento al percorso, senza troppa tecnologia o tute tecniche. Gli ingredienti chiave sono il sudore, la fatica, lo spirito d'avventura e la fratellanza tra i partecipanti. Il regolamento prevede che per partecipare sia necessaria una bici d'epoca, magari ferma da anni in un garage o in una soffitta. Si parte alle ore 7 in punto da Bicycle House, nella Galleria Principe di Napoli, dopo un caffè e un cornetto in compagnia.

Il percorso è di circa 40 km e attraversa Napoli con il suo patrimonio artistico: **dall’Orto Botanico al Real Albergo dei Poveri**, dal Real Bosco di Capodimonte al Rione Sanità, dai **Quartieri Spagnoli a SpaccaNapoli**. Non mancherà nemmeno un passaggio in Piazza del Plebiscito con la discesa dal Monte Echia e un tratto sul lungomare ammirando Castel dell’Ovo e poi via, lungo i tornanti della **collina di Posillipo** con scorci unici sul Golfo di Napoli.

La **quota di partecipazione** è di € 15 comprensivi di pasta party e ristori. Iscrizione entro l'8 aprile mandando una mail a napolibikefestival@gmail.com con una foto del partecipante e della bici vintage.

INFO: www.napolipedala.it

A Palermo un tour nei luoghi dei Borbone di Sicilia

Sabato 9 aprile, a Palermo, si parte alle 10.30 da Piazza Niscemi per un tour di 2 ore sulle tracce dei Borbone, andando alla scoperta della **Real Tenuta della Favorita**. Si visiterà la Palazzina Cinese, luogo degli arcani riferimenti massonici e dagli insoliti simboli orientali, adottati dai Borboni di Sicilia in un periodo di grandi cambiamenti politici e sociali. Si passeggerà tra gli splendidi giardini all'italiana e all'inglese, addentrandosi nella grande riserva di caccia fino ai piedi dell'ulivo millenario, noto come il **Patriarca** della Favorita.

Si toccherà poi la **Fontana d’Ercole**, si ammirerà la Valle del Porco, originaria via di accesso al Monte Pellegrino dei Cartaginesi, e si arriverà fino all’eremo di Santa Rosalia, passeggiando tra torri piezometriche, obelischi e una fitta vegetazione, voluta dal re alla fine del Settecento. Il tour sarà condotto da Guide Turistiche abilitate. La quota di partecipazione è di € 10 a persona, € 5 dai 17 ai 10 anni, gratis per i minori di 10 anni. Prenotazione obbligatoria. Non è richiesto il Green Pass.

INFO: esplorasitisicilia@gmail.com

Un weekend di sport, escursioni, cioccolato e

divertimento

Torna il nostro appuntamento con gli eventi del weekend. Per quello del **12 e 13 marzo** sono davvero tantissime le iniziative in programma da Nord a Sud. E, siccome le temperature stanno diventando più miti e le giornate si stanno allungando un po’, sono molte anche le occasioni per trascorrere più tempo all’aria aperta. Magari partecipando agli eventi che abbiamo selezionato per voi.

A Rodengo Saiano visita all’abbazia Olivetana

Domenica 13 marzo, alle 15, a Rodengo Saiano (BS) è in programma una splendida visita guidata all’abbazia Olivetana di San Nicola, in via Brescia 83. Fondata dai monaci cluniacensi dell’Ordine di San Benedetto a metà del XI secolo, il complesso, di grande rilevanza spirituale e storico artistica, si compone di tre chiostri – il Grande, la Cisterna e il Piccolo – e dalla Chiesa di San Nicola, che custodisce al suo interno un prezioso dipinto del Moretto. Splendido anche il Coro con intarsi del Rocchi e di altri artisti che si sono succeduti fra il Trecento e il Settecento; notevoli anche gli affreschi del Gambara nell’antirefettorio e quelli del Romanino del refettorio dei monaci. Prenotazione obbligatoria. È richiesto il Green Passo. Quota di partecipazione € 13,50.

INFO: www.lombardiasegreta.com/eventi

A Castelnuovo del Garda (VR) apre Gardaland

A partire dal **weekend del 12 e 13, e per tutti i fine settimana di marzo**, Gardaland apre i battenti per una magica Anteprima della nuova stagione, in occasione della quale saranno disponibili 25 attrazioni, dalla Fantasy per i più piccoli alle Adventure adatte a tutta la famiglia, tra cui Mammut e Fuga da Atlantide, fino alla Adrenaliniche come Raptor e Oblivion. Non mancheranno nemmeno gli show, dal *Welcome Gardaland* all'inedito *La soffitta di Prezzemolo*, al Teatro della Fantasia ai divertenti Meet & Green con i personaggi più amati dai bambini, come Peppa Pig e i 44 Gatti.

Nel biglietto di ingresso è comprea anche la visita alla **Miniland di Legoland,** al **Water Park Gardaland** e a **Gardaland Sea Life Aquarium**, che ospita più di 5000 creature marine. Proprio qui, il 12 marzo, dalle 11 alle 15, sarà possibile scattare una foto ricordo con una vera sirena! Presso il **Cinema 3D**, invece, sarà proiettato un adattamento del film **Aquaman** con effetti speciali e immagini 3D ad alta definizione. **Biglietto:** intero € 25, ridotto € 22.

INFO: www.gardaland.it

A Camugnano (BO), si va alla scoperta del borgo perduto

Domenica 13 marzo, dalle 9.30 alle 15.30, è in programma una splendida escursione guidata con partenza da Camugnano per andare alla scoperta del borgo perduto di **Chiapporato**. Di origine cinquecentesca, il borgo mantiene ancora il lavatoio, il forno, un'unica cassetta per le lettere e i ricordi di carbonai, pastori e boscaioli. Il suo lento spopolamento è iniziato negli anni Cinquanta, per poi terminare nel 2014, con

la scomparsa della sua ultima abitante.

Durante l’escursione, poi, si salirà sul Monte di Stagno per ammirare il panorama e lasciare spaziare la vista dal **Corno alle Scale al Cimone**, al Libro Aperto, senza dimenticare le sagome del Monte Vigese e Montovolo. Si raccomanda di indossare scarpe da trekking alla caviglia, giacca protettiva antivento e antipioggia, crema solare e cappellina. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Attività adatta a tutti con un minimo di abitudine a camminare sui sentieri. Animali ammessi. **Quota di partecipazione** € 18.

INFO: www.laviottola.it

A Roma torna la Festa del Cioccolato Artigianale

Dall’11 al 13 marzo, il quartiere Prati di Roma e, in particolare, Piazza Risorgimento, ospita la **Festa del Cioccolato Artigianale “Choco Amore”**, una fiera mercato dedicata al prodotto più goloso che ci sia, le cui origini

sono addirittura leggendarie. Un mito azteco racconta infatti che il cioccolato fu donato all'uomo dal **dio Quetzalcoalt** per alleviare la fatica.

Il cioccolato artigianale, con la sua alta percentuale di cacao, ha infatti un alto potere antiossidante, 19 volte più potente di una mela. Nei giorni della fiera si potranno, quindi, degustare e acquistare diversi tipi di cioccolato artigianale, da produttori provenienti da tutta Italia. Da non perdere per i più piccoli, i laboratori didattici sulla lavorazione del cioccolato. Ci sarà anche una grandiosa scultura di cioccolato di 100 kg realizzata dall'artista friulano Stefano Comelli.

INFO: www.festedelcioccolato.it

A Campo Felice (AQ) torna Snowsound

Il **weekend del 12 e 13 marzo**, sulle piste da sci di Campo Felice, a Rocca di Cambio (AQ) torna per la sua quinta edizione **Snowsound**, il festival sulla neve per chi vuole divertirsi tra sport e musica elettronica. Presso lo **Chalet**

del Lago si potrà passare una giornata o un intero weekend tra sport, musica live e intrattenimento sulle piste da sci, con esibizioni di Dj internazionali, spettacoli pirotecnici e laser show.

Per partecipare all'evento è **necessario lo skipass**. Sono disponibili **diversi pacchetti:** 1 skipass giornaliero + bracciale evento a € 39; 1 skipass valido per una sola salita + bracciale evento a € 15; 1 skipass valido 2 giorni + bracciale evento € 25. Possibilità di soggiorno in hotel convenzionati a 10 minuti dalle piste e **bus navetta per gruppi numerosi** da Roma, Perugia, Terni, Frosinone, Napoli, Isernia e Pescara.

INFO: www.snowsounditaly.eu

A Napoli la terza edizione del Randonnée

Domenica 13 marzo, a Napoli si tiene la terza edizione della Randonnée, il primo evento dell'XI edizione del Napoli Bike

Festival. Il percorso di 180km, anche in una versione ridotta di 100, raduna centinaia di appassionati da tutta Italia. Si parte tra le 7 e le 8 di mattina dalla sede di Napoli Pedala, presso la Mostra d’Oltremare, e si circumnaviga il Vesuvio.

Si toccheranno poi 21 Comuni della Città Metropolitana di Napoli, uno della Provincia di Caserta, il Parco Nazionale del Vesuvio, il Parco Regionale dei Campi Flegrei con i suoi quattro laghi e il Lago Patria sul Litorale Domizio. Il percorso prevede un omaggio a **Diego Armando Maradona**, con un giro in bici sulla pista di atletica dello stadio a lui dedicato. Si affronterà poi la **Collina di Posillipo** e i dolci saliscendi dei **Campi Flegrei**, si passerà da **Pozzuoli, Baia e Bacoli.**

Dopo una breve sosta al punto ristoro di Arco Felice si prosegue con la salita al Monte di Procida, si giungerà in discesa al Lago Fusaro, si passerà dall'acropoli di Cuma e si percorrerà la strada che porta al Lago Patria per una seconda pausa ristoro con un ricco e gustoso spuntino. Si intraprende poi la via del ritorno verso Napoli, con un passaggio dalla necropoli di San Vito di Pozzuoli per poi risalire la collina del Vomero. Si entrerà poi nel centro storico accompagnati dalla splendida vista del Golfo. **Quota di iscrizione**: € 15.

INFO: tel 338/2723767, www.napolipedala.it , info@napolibikefestival.it

A Palermo visita alla "villa dei mostri"

Sabato 12 marzo, a Palermo prendono il via le visite serali alla splendida **Villa Palagonia**, di Piazza Garibaldi, nota anche come "villa dei mostri" per le sculture che la circondano. I turni saranno alle ore: 17.20, 18, 18.40. 19.20, 20, 20.40 e 21.20. Questa meravigliosa dimora nobiliare è

stata costruita a partire dal 1715 per disposizione di **Ferdinando Francesco I Gravina Ctuyllas**, principe di Palagonia, su progetto dell'architetto Tommaso Maria Napoli. Dopo aver ammirato la superba facciata con il suo scenografico scalone a doppia rampa, la visita prosegue al piano nobile, dove il visitatore resterà incantato dal vestibolo ellittico con affreschi settecenteschi delle Fatiche di Ercole.

Ma questo spazio è solo il proscenio dell'eccezionale Sala degli Specchi, un salone a forma quadrangolare con il soffitto ricoperto da specchi disposti su varie angolature in modo da riflettere e deformare la realtà e render questo spazio unico. Si potranno infine ammirare le figure mostruose che circondano la villa e che le sono valse la nomea di "villa dei mostri". Le statue furono aggiunte dal nipote del principe di Palagonia, Ferdinando Francesco II, detto Il Negromante. **Quota di partecipazione:** € 7. Prenotazione obbligatoria.

INFO: eventi@terradamare.org, www.terradamare.org

Un weekend di mercatini “green” e di buoni sapori

L’autunno è appena cominciato, ma il tempo è ancora mite ed è l’ideale per regalarsi un weekend fuori porta, magari alla scoperta di mercatini ed eventi legati ai buoni sapori. Ecco gli eventi che abbiamo selezionato per voi nel **weekend del 2 e 3 ottobre.**

A Stresa (VB) un weekend con il Mercatino Regionale Piemontese

Sabato 2 e domenica 3 ottobre, si può approfittare di un weekend a Stresa per visitare il **Mercatino Regionale Piemontese**, che si terrà nella splendida cornice del lungolago dalle 9.30 alle 19.30. All’interno delle eleganti pagode che ospitano i produttori di prodotti tipici di qualità si potranno trovare formaggi piemontesi, sia freschi che stagionati, come il **Castelmagno d’Alpeggio** Dop, il **Testun, la Paglierina**, ma anche tome, pecorini e altri a base di latte di mucca, pecora o capra.

Non mancheranno nemmeno i saporiti salumi delle Langhe, come il **Salame al Barolo**, il **Salame al Tartufo Bianco di Alba**, da abbinare agli ottimi vini, come il **Barbera, il Dolcetto e il Brignolino**, ma anche altri bianchi e rosati con riconoscimenti Doc e Docg. Senza parlare poi dei dolci tipici piemontesi, come gli **Amaretti, i Baci di Dama** e la famosa **Torta di Nocciole del Piemonte**.

Non mancherà nemmeno una vasta scelta di cioccolato artigianale e le squisite creme alla nocciola. Per chi preferisce il salato, invece, ci saranno pagnotte alle noci, focacce, pizze, ma anche prodotti biologici, miele, funghi, frutta e verdura, funghi e altri prodotti di stagione.

INFO: www.mercatinoregionalepiemontese.it

A Gardaland si festeggia Oktoberfest

Ultimo weekend, quello del 2 e 3 ottobre, per poter partecipare a un inedito Oktoberfest all'interno di **Gardaland**, il parco dei divertimenti per grandi e piccini di Castelnuovo del Garda (BS). Oltre a divertirsi nelle attrazioni del parco, i visitatori potranno prendere parte all'evento, ispirato alla tradizione bavaresi, gustando le specialità enogastronomiche più conosciute e ammirare gli allestimenti a tema, tra boccali, enormi fusti di birra, drappi, bandierine e il Welcome Show con balli e canzoni bavaresi.

Non possono ovviamente mancare le specialità gastronomiche. Si potrà infatti compiere un vero e **proprio viaggio a tema in 5 tappe**, ognuna dedicata a un brand di birra: dalla **Piazza Medievale con la Merlin Stube**, dove poter gustare birra Heineken accompagnata da stinco, patate tirolesi, canederli ma anche wurstel, cotoletta di maiale, brezel e, per finire in dolcezza, il birramisù.

l’Area Mammut sarà dedicata alla **Schmucker Weizen** con wurstel bianco e brezel; **l’area Ramses** vedrà protagonista **la Schmucker Pils** con brezel, maxi chips e anelli ci cipolla; **l’Area Buffalo**, una nuova location, con **birra Moretti** filtrata a freddo da accompagnare al panino con Kassler; infine, presso **l’Hacienda Miguel**, si potrà gustare la birra **Messina Cristalli di Sale** insieme ai brezel. Nel weekend l’orario di apertura è dalle 10 alle 21 il sabato e fino alle 20 la domenica. Prenotazione obbligatoria.

INFO: www.gardaland.it

A Paderno Dugnano (MI) c’è il Garden Festival d’Autunno

Torna presso il **Garden Steflor** (in via Erba 2) di **Paderno Dugnano** (MI) il Garden Festival d’Autunno, che si può visitare nel **weekend del 2 e 3 ottobre**, tra atmosfere calde e avvolgenti. Il tema scelto per questa edizione è “**Coltiva il tuo giardino interiore**” e, attraverso le proposte, tra fiori e piante, si potranno ampliare le proprie conoscenze del mondo

vegetale, ma anche trovare tante idee per abbellire la propria casa, il balcone, il terrazzo e il giardino.

Ci saranno anche tante attività e laboratori di giardinaggio per imparare a prendersi cura dell'orto e del giardino e verranno poi dati tanti suggerimenti per come curare le piante in autunno e per sensibilizzare su alcune tematiche legate alla sostenibilità e al vivere nel rispetto della natura. Ingresso gratuito.

INFO: www.steflor.it

A Maranello (MO) c'è il Gran Premio del Gusto

Domenica 3 ottobre in Piazza Libertà a Maranello (MO), "capitale" della Ferrari, si tiene la 19° edizione del **Gran Premio del Gusto**, che abbina motori e buoni sapori. Tantissime le iniziative in programma, tra cui il **Percorso del Gusto**, per assaggiare il meglio dei prodotti tipici, i concorsi culinari e i laboratori di cucina. Per i più piccoli ci sono i

laboratori del riciclo e le letture animate, per gli adulti, invece, il laboratorio “La disfida della piadina” con la chef Albarosa Zoffoli.

Passando ai motori, in Piazza Libertà ci saranno in esposizione alcuni dei modelli di Ferrari più iconici della storia del **Cavallino Rampante**, mentre lungo via Nazionale e in Piazzale Messineo sfileranno macchine agricole e trattori di epoche diverse. Per la prima volta, la piazza si trasformerà in un museo a cielo aperto con la **mostra dedicata alle auto dei film più famos**i, dal **Maggiolino Herbie** al Generale Lee di Hazzard, al Duetto del Laureato alla Ferrari 308 di Magnum P.I., passando per la **Dune Buggy** di “Altrimenti ci arrabbiamo” alla Bmw Z3 di 007 “Golden Eye”.

Per gli amanti dello **shopping**, poi, i negozi rimarranno aperti e ci sarà anche il Mercatino di Forte dei Marmi in via Claudia. Ci saranno anche dimostrazioni di cottura del mosto e la premiazione del Gran Premio dell'Aceto Balsamico Tradizionale. Ingresso gratuito con Green Pass.

INFO: www.comune.maranello.mo.it

A Scandicci (FI) torna il Mercatino Francese

Dal 1° al 3 ottobre torna a in Piazza Giacomo Matteotti, a Scandicci (FI), il **Mercatino Regionale Francese**. Dalle 9 alle 20 sulle bancarelle si potranno trovare i prodotti artigianali della Provenza e della Costa Azzurra, tra tovaglie, saponi, lavanda, essenze e prodotti in paglia. Da Parigi arrivano invece, profumi, cosmetici e accessori alla moda. Non mancheranno nemmeno i prodotti dell'enogastronomia francese, tra cui più di 80 tipi di formaggi, dal Mont d'or al Rocamadour, **dal Camembert** della Normandia al Brie dell'Ile de France.

Naturalmente, non possono mancare i vini, con più di 30 tipi, dallo **Champagne al Bordeaux al Sidro.** Da provare i salumi con spezie ed erbe aromatiche. Tra i biscotti ci saranno i **Bretoni**, con più di 20 varietà diverse di ripieno, dal cocco al sesamo, dal limone al cioccolato. Splendido lo stand delle spezie provenienti dalle ex colonie francesi, e quelli della gastronomia e delle crepes.

INFO: www.facebook.com/mercatinoregionalefrancese

A Palermo torna il Festival delle Filosofie

Inaugura **sabato 2 ottobre**, alle 16.30 a Palazzo Chiaromonte, la 4° edizione del Festival delle Filosofie, quest'anno dedicato alla memoria di Gino Strada. Il tema scelto per questo 2021 è **"La Cura"**, e prende spunto proprio dalla difficile realtà della pandemia, che ci ha tutti proiettati in un presente distopico e in un futuro da costruire. Gli appuntamenti si terranno in varie sedi: **Orto Botanico**, Chiostro di Casa Professa, Chiostro della Chiesa del Carmine,

Villa Filippina, Museo Salinas, che proporranno incontri a tema.

Tra gli appuntamenti più attesi c’è quello con **Maria Rosaria Capobianchi**, ricercatrice dello Spallanzani che nel febbraio 2020 ha isolato il virus Sars-CoV19 e quello di **Marco Cappato**, attivista dell’associazione Luca Coscioni. Torna anche **Nicola Zippel**, che da anni propone a Roma laboratori di filosofia per bambini delle scuole elementari. La partecipazione agli eventi è su prenotazione.

INFO: www.efilosofie.it e info@efilosofie.it

Vino, birra, passeggiate

verdi e yoga. Ecco che cosa fare nel weekend!

Il prossimo **weekend del 26 e 27 giugno** è quello che dà il benvenuto all'estate! E con un'Italia tutta in zona bianca ripartono gli eventi. Ce ne sarà per tutti i gusti, dalle passeggiate nella natura ai trekking urbani, agli eventi enogastronomici nelle cantine e nelle piazze. Ma ci sarà spazio anche per lo yoga e per andare alla scoperta delle tradizioni. Ecco, allora, una selezione di eventi che abbiamo pensato per voi.

A Courmayeur (AO) per il Green Weekend

Nel fine settimana del **26 e 27 giugno** in Valle d'Aosta si tiene la prima edizione del **Courmayeur Green Weekend**, che consentirà di provare tutte le esperienze dell'estate ai piedi del Monte Bianco, dallo sport alla musica, dai buoni sapori ai laboratori per bambini e ragazzi. **Sabato 26 giugno,** si comincia in **Val Veny** con musica e sport. Per esempio, si possono provare l'orienteering e il bike trail, ma anche le terapie forestali e camminare sospesi sulla slackline, sulla zipline e sulle strutture aeree di albering modular. Alle 15.30 comincerà anche la musica con la rassegna **Musicastelle** con il rapper e cantautore Carl Brave. Spazio anche al benessere con lo yoga del maestro Jacopo Ceccarelli.

Domenica 27 giugno, invece, ci si sposta in **Val Ferret** con ben **tredici tappe gourmet**, con la possibilità di assaggiare e degustare formaggi valdostani, appetizer e antipasti, tra cui moccetta, lardo, miele, torte fatte in casa, ma anche piatti come la messata valdostana con mousse di caprino, trota marinata, salsiccia alla piastra, crepes, polenta e cervo e scaloppa. In programma anche lo showcooking con lo chef stellato **Paolo Griffa**. Per i più piccoli, laboratori per realizzare bambole con i fili di lana, conoscere i pony e le piante officinali, intagliare il legno o giocare con le fate.

INFO: www.courmayeurmontblanc.it

A Milano c’è l’Open Beer Festival

Sabato 26 giugno, a Milano, nell’aera Bovisa Tech, con ingresso in via Raffaello Morghen 10, torna l’**Open Beer Festival**, la rassegna dedicata alla birra artigianale, che si tiene in contemporanea con l’evento **Arrosticini No Limits Milano**. Al costo di 15 euro a persona si può accedere con la formula open bar di birra artigianale e arrosticini *all you can eat*. Con 27 euro a persona, accesso illimitato a birra e arrosticini. L’evento si svolge dalle 18 alle 24 ed è all’aperto. Gli ingressi sono tuttavia limitati nel rispetto delle misure anti Covid e divisi in fasce orarie. Sono disponibili 150 posti su tre turni. Prenotazione obbligatoria.

INFO: tel 346/3536467

Nel padovano per Assapora Vo’

Domenica 27 giugno, a Vo’, nel cuore del **Parco Regionale dei Colli Euganei**, in provincia di Padova, è in programma **Assapora Vo’ 2021**, una passeggiata tra vigneti, sentieri e cantine, con la possibilità di visitare quattro cantine, ognuna delle quali offrirà ai partecipanti un piatto a base di prodotti tipici del territorio. Si parte dalla piazza di Vo’ e i partecipanti saranno divisi in gruppi di max 25-30 persone. Il percorso è di circa 8 km. Ogni cantina abbinerà un vino a un piatto, dall’antipasto al dolce.

INFO: I biglietti si possono acquistare **a questo link**

A San Benedetto del Tronto per “La piccola pesca costiera”

Nel weekend del **26 e 27 giugno** a San Benedetto del Tronto si tiene l’interessante evento “La piccola pesca costiera”, che vuole celebrare la relazione ancestrale e molto fisica tra l’uomo e il mare. La natura della pittoresca **Riviera delle Palme** si fonde con i ritmi, le consuetudini, la socialità e i mestieri legali alla pesca, nel rispetto dell’ambiente e dei suoi ritmi naturali.

Si comincia sabato mattina, alle 10.30 presso il **Mercato Ittico** con un talk show che si potrà seguire anche in streaming. Il ricco programma prevede anche esperienze di **pesca turismo**, **trekking urbano-marinari**, visite al **Museo** all'aria aperta lungo il molo del porto e menù a tema nei locali della città aderenti all'iniziativa.

INFO: www.lapiccolapesca.it

A Marina di Ugento (LE) per il Kundalini Yoga Festival

Fino a domenica 27 giugno, a Marina di Ugento, in provincia di Lecce, si tiene la seconda edizione del **Kundalini Yoga Festival del Mediterraneo**, un connubio tra yoga, natura, benessere e Salento per salutare l'arrivo dell'estate, ritrovando le energie e l'armonia con la natura. Il claim di questa edizione è *We Are One* e si svolgerà all'aperto, nel rispetto delle norme anti Covid.

Oltre a sessioni di **Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan, Sadhana Acquariana**, in programma dall'alba al tramonto, non mancheranno nemmeno laboratori, assaggi e degustazioni di **piatti tipici salentini**, teatrino di marionette per bambini e tanto altro. Il Festival prevede la partecipazione di esperti e amatori provenienti da ogni parte d'Italia e d'Europa.

INFO: www.yogabenessere.org

A Palermo una passeggiata nei luoghi dell'Inquisizione

Domenica 27 giugno, alle 18, a Palermo, si parte da **Piazza Casa Professa** per una passeggiata urbana alla scoperta dal titolo "Le Fiamme dell'Inquisizione. In nomine patris", dei luoghi dell'Inquisizione durante la dominazione spagnola in Sicilia. Il percorso originale, ideato da **Tacus Arte Integrazione Cultura** è un racconto itinerante che si svolge totalmente in luoghi esterni, alla scoperta delle vicende che vedono protagonisti inquisitori, eretici, streghe, infedeli e negromanti, ricostruiti attraverso nomi, atti processuali,

parole, immagini della storia più buia della Sicilia.

Palazzo Steri, sede del tribunale dell’Inquisizione

Camminando si arriva fino al **Piano della Marina**, dove avvenivano le pubbliche esecuzioni e dove i condannati, una volta usciti dalle **Carceri dello Steri**, venivano impiccati o arsi vivi. Nel rispetto delle norme anti Covid, la prenotazione telefonica (anche WhatsApp) è obbligatoria e la partecipazione a numero chiuso**. Quota di partecipazione**: € 5, soci Tacus € 3.

Graffiti nelle carceri di Palazzo Steri

INFO: tel 320/2267975, www.tacus.it