

San Lorenzo tra stelle cadenti, rievocazioni medievali e buoni sapori

È la notte più romantica e suggestiva dell'anno e cadrà proprio nel **weekend**. **Sabato 10 agosto** saremo tutti con il naso all'insù nella speranza di vedere una stella cadente, anzi, più di una, ed esprimere un desiderio. Molti di noi saranno in vacanza, e possono cogliere l'occasione per ammirare la volta stellata in alcuni dei luoghi più suggestivi d'Italia, oppure tra un boccone e l'altro di sagre e feste dedicate alle specialità enogastronomiche che hanno reso il nostro paese famoso in tutto il mondo. Ecco, allora, come di consueto, le nostre proposte per il weekend del **10 e 11 agosto**.

Calici di stelle a Mezzolombardo (TN)

Calici di Stelle è il "brindisi più atteso dell'estate". La manifestazione torna ogni anno il 10 di agosto, in occasione della Notte di San Lorenzo nelle location più suggestive d'Italia.



A **Mezzolombardo**, in provincia di Trento, la manifestazione si svolge nella cornice del vigneto del **Convento dei Frati Francescani** (Corso del Popolo 43) La serata prevede degustazioni di vini e grappe delle cantine della borgata di Mezzolombardo, serviti direttamente dai produttori e accompagnati dai prodotti della filiera trentina, tra cui un piatto di risotto Teroldego, assaggi di formaggi e pane.



Durante la serata, poi, ci sarà la possibilità di osservare il

cielo notturno alla ricerca di stelle cadenti sia a occhio nudo che con l'ausilio del telescopio, grazie alla collaborazione con gli esperti della Fondazione Museo Civico di Rovereto. Il tutto con una colonna sonora eseguita dal vivo. La quota di partecipazione alla serata è di € 20 a persona e comprende: degustazione di vini, grappa, risotto e musica.



INFO: Consorzio Turistico Piana Rotaliana Königsberg, tel 0461/1752525, info@pianarotaliana.it

Sulla riviera Romagnola è il weekend di BirRimini

Dal 9 all'11 agosto **Rimini**, capitale del divertimento della Riviera Romagnola, ospita **BirRimini**, la festa della birra artigianale e dello street food, nella splendida cornice del **Parco Federico Fellini** e **Marina Centro**.



Gli amanti della birra potranno assaggiare birre provenienti da tutta Italia, prodotte dai migliori birrifici della penisola, accompagnate da ottimo cibo di strada, ma anche conoscere i segreti della coltivazione del luppolo e della sua lavorazione.



Gli stand apriranno alle ore 19, mentre le serate saranno allietate da concerti live. L'ingresso alla manifestazione è gratuito.

INFO: www.facebook.com/birrimini

Nel Bosco di San Francesco di Assisi (PG), si osservano le stelle cadenti

Il **10 agosto**, si sa, saremo tutti con il naso all'insù per ammirare le stelle cadenti. Tra i luoghi più suggestivi per ammirare le Perseidi c'è il **Bosco di San Francesco**, ad Assisi (PG), tra i beni del **FAI – Fondo Ambiente Italiano**.



A partire dalle 21, grazie alla collaborazione con l'associazione "StarLight, un planetario...tra le dita" si potrà diventare **"Astronomi per una notte"** e osservare lo spettacolo naturale della pioggia delle Perseidi.



Si comincia con una lezione introduttiva nell'area del convento benedettino di Santa Croce, con letture e passaggi musicali a tema. A seguire, l'osservazione vera e propria delle stelle nella radura del **Terzo Paradiso**, accompagnate da letture di miti legate alle costellazioni ed esecuzione di brani musicali.



L'osservazione sarà guidata da esperti astronomi che accompagneranno i partecipanti alla scoperta di stelle e

pianeti anche con l'ausilio del telescopio. Quota di partecipazione € 12, 6-18 anni e iscritti al FAI € 8. Prenotazione obbligatoria allo 075/813157

INFO: www.fondoambiente.it

A Monte di Procida (NA), la XXXI edizione della Sagra del Mare Flegrea

Torna a Monte di Procida, nella zona di Marina di Acquamorta, uno degli eventi più attesi dell'estate, la **Sagra del Mare Flegrea**, una vetrina gastronomica per conoscere i sapori dei Campi Flegrei ma anche per conoscere le bellezze paesaggistiche di Monte di Procida.



La XXXI edizione della sagra si tiene **dall'8 all'11 agosto**, e prevede la presenta dei migliori ristoranti dei Campi Flegrei che propongono i loro squisiti piatti di mare. Acquistano on line un ticket da 10 euro sul sito della manifestazione si potrà gustare un menù speciale che prevede: primo piatto, pizzette d'alghe, pepata di cozze, bibita, anguria, dessert e caffè in omaggio.



Le portate si possono acquistare anche separatamente, ma a prezzi leggermente diversi, nei giorni della sagra, che conferma anche la sua vocazione "green". Piatti, bicchieri, posate e vettovaglie, infatti, sono tutte plastic free e compostabili. Tutte le serate saranno allietati da concerti dal vivo.

INFO: www.sagradelmareflegrea.com

A Motta Sant'Anastasia (CT) c'è la Festa Medievale

Inaugura il **10 agosto** e fino al 18, la **Festa Medievale** trasformerà il borgo di Motta Sant'Anastasia, in provincia di Catania, nel teatro di spettacoli itineranti, esibizioni di musicisti, artisti di strada, sbandieratori, mentre dame, cavalieri, giullari, cortei storici si potranno incontrare per le vie della città.



La XXIV edizione della festa si svolge ai piedi del Castello Normanno, in Piazza Dante e dintorni, tra volteggi, giochi, danze medievali e arabe. Tra gli eventi da non perdere la **Schermaglia**, la simulazione di un combattimento con le bandiere che rievoca il modo di combattere degli alfieri.



Ci sarà poi la **cena a corte**, che rievoca i fastosi banchetti del Medioevo, tra menestrelli, danzatrici e giullari, che si esibiscono alla presenza della corte nobiliari.



Per un pasto più veloce, ma altrettanto caratteristico, invece, le cucine del rione propongono una varietà di **zuppe, piatti arabo-andalusi, cous cous, Harirae**, ma anche **arrosti, dolci**, il tutto accompagnato dall'*Hyppocrassum*, il tipico vino speziato.

INFO: www.casanormanna.it