

Il Borgobrufa di Torgiano è il Green Resort Premium del Centro Sud

Il vincitore del **Weekend Premium Green Awards** nella sezione **Green Resort** è il **Borgobrufa Spa Resort di Torgiano** (PG), nel cuore verde dell'Umbria. Un cinque stelle che si è già distinto per la sua filosofia green. Fiore all'occhiello, la sua **Spa di 3000 mq**, che conquista il primato di centro benessere più grande dell'Umbria e offre più di 60 trattamenti personalizzati, uno staff di 19 persone altamente qualificate e un panorama mozzafiato sulle valli di Assisi e Perugia.



La nuovissima Spa si avvale di nuove aree relax, alcune delle quali si affacciano sulla piscina esterne e sulle valli. Non perdetevi poi la **Sauna panoramica** con le sue grandi vetrate e una vista mozzafiato. Tra le novità c'è poi la **Private Spa "Sorgente della natura"**, con una vasca idromassaggio tonda dedicata alle coppie che vogliono regalarsi una vacanza tra relax, romanticismo e passione. Originalissima la nuova stanza **"Cristalli di neve"**, una capsule room rivestita di materiale

bianco cangiante e con una vetrata centrale dove...nevica tutto l'anno!



La piscina del Borgobrufa

Nel ristorante **Fine Dining** si trova invece un ambiente raffinato e di charme per una cena intima e indimenticabile. Sono solo 12 infatti i coperti. Una vista mozzafiato e arredi che richiamano i toni della natura regalano un'esperienza culinaria e sensoriale unica. Il menù, affidato al giovane chef **Andrea Impero** poi, si compone di prodotti tipici locali e forniti da produttori umbri.



Il ristorante Fine Dining

Al Fine Dining si affianca il **ristorante Quattro Sensi**, elegante e luminoso, con una splendida vista su colline e vigneti. Nell'**Enoteca** del Borgobrufa Spa Resort, nella quale si tengono anche degustazioni, si può scegliere tra oltre 150 etichette di pregio, tra vini del territorio, regionali, italiani e internazionali, da assaggiare e acquistare



INFO: Borgobrufa Spa Resort, via del Colle 38, Torgiano (PG),
tel 075/9883, www.borgobrufa.it

2°posto per il Perdepera Resort di Marina di Cardenu

Il secondo resort più votato è stato il **Perdepera Resort di Marina di Cardenu**, in provincia di Nuoro. Un elegante quattro stelle che sorge al centro della costa orientale della Sardegna, in Ogliastra, annoverata come uno dei luoghi più belli del mondo. L'architettura del resort è perfettamente in armonia con la natura circostante. Le 131 sistemazioni sono gruppi di villette a schiera in stile mediterraneo, con ingresso indipendente, patio e giardino, ad appena 50 metri dalle spiagge sabbiose.



Veduta panoramica del Perdepera Resort

Il **Wellness Center** è una piccola oasi di relax tra massaggi, trattamenti viso e corpo e percorsi benessere, mentre per il divertimento di grandi e piccoli ci sono un parco giochi, uno splendido giardino e un campo da tennis. Inoltre, si possono

prenotare anche attività come immersioni, windsurf e canoa. Presso il ristorante, invece, ogni giorno è disponibile una ricca colazione a buffet, mentre a pranzo e a cena il menù alla carta propone piatti internazionali.



INFO: Perdepera Resorti, Perd'e Pera, Marina di Cardenu (NU),
tel 0782/24081, www.perdeperaresort.it

3°posto per l'Aquapetra Resort & Spa di Telese Terme

In terza posizione si è classificato l'**Aquapetra Resort & Spa** di Telese Terme, nel Sannio beneventano. Per rispettare l'ambiente e i luoghi in cui sorge Acquapetra ha recuperato un antico borgo del 1858, circondato da 25 ettari di boschi, frutteti e oliveti secolari. Le 41 camere e suite, una diversa dall'altra, sono dislocate tra le stradine del borgo.



Il borgo in cui sorge l'Aquapetra

Fiore all'occhiello, il ristorante **La Locanda del Borgo**, insignito da una Stella Michelin, diretto dallo **chef Luciano Villani**. Il menù propone ricette locali, preparate con ingredienti "dimenticati", riuniti con stile ed eleganza.



Lo chef Luciano Villani

Presso il ristorante **La Loggia**, il gusto e i sapori tradizionali si fondono con una cucina contemporanea. Un'attenzione particolare è riservata agli ingredienti vegetali, che vengono prodotti nell'orto del resort. I 1500 alberi di olivo della tenuta forniscono il ristorante di pregiato olio extravergine. Senza dimenticare la **cantina** con oltre 700 etichette e la **spa con piscina**, bagno turco, sauna, percorso kneipp, trattamenti e massaggi.



INFO: Aquapetra Spa & Resort, SS Telesina 1, Telesse Terme (BN), tel 0824/901557, www.aquapetra.com

WEEKEND DREAMERS AD ASSISI.
Chiara: “Ho ballato in

carrozzina per San Francesco”

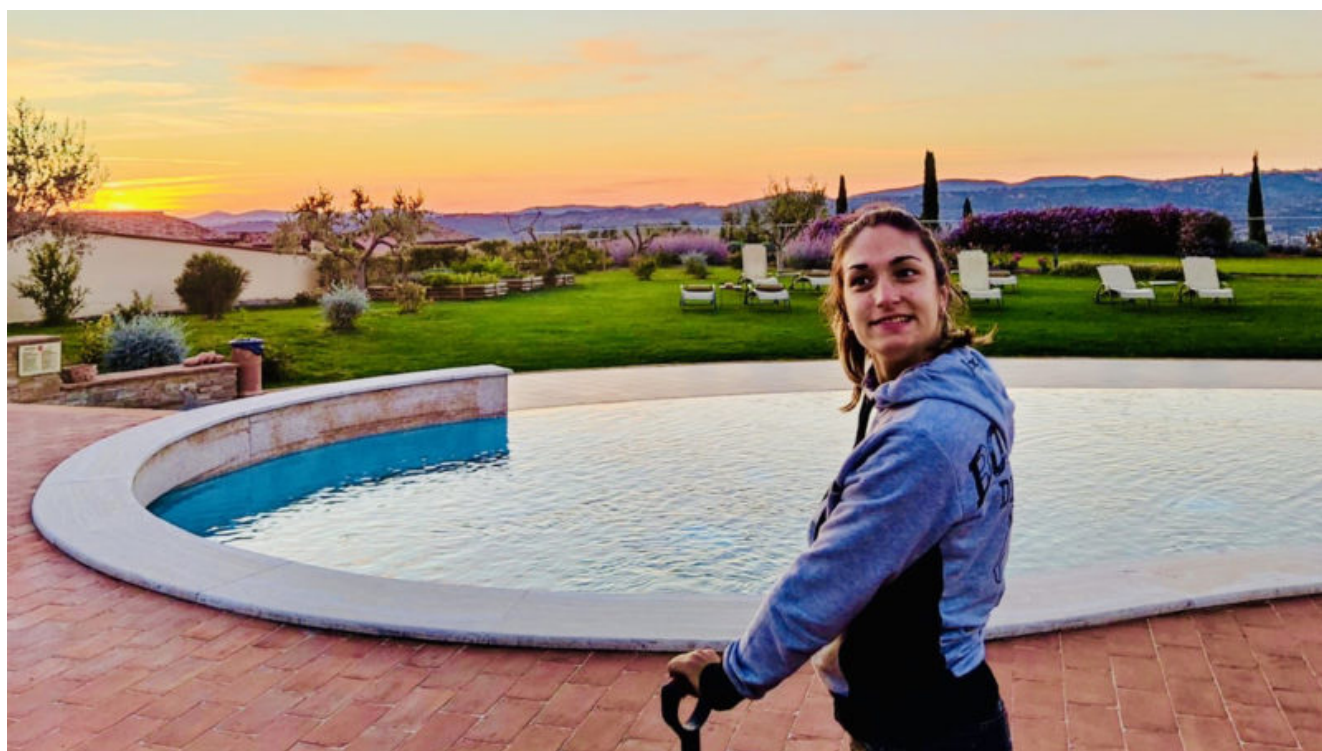
Sono **Chiara Bruzzese** e lo scorso febbraio speravo di visitare Assisi, dal momento che già mi trovavo a **Foligno** per una **gara di danza in carrozzina**. Purtroppo, però, la gara si è prolungata e ho dovuto rinunciare. Adesso, finalmente il mio sogno di vedere Assisi si è avverato. Ho trascorso un weekend in questa fantastica città conosciuta in tutto il mondo perché qui nacque, visse e morì **San Francesco**, patrono d'Italia, e **Santa Chiara**. Questa meravigliosa esperienza mi è rimasta nel cuore. E la voglio condividere con voi.



Ho ricevuto una telefonata da un amico speciale, poi un'altra telefonata da un nuovo amico, anche lui speciale: **Raffaele della WEEKEND DREAMERS** (la pagina Facebook che cerca di realizzare sogni come il mio). Ero confusa, però anche felice perché si stava realizzando un altro grande sogno: un weekend al **Resort Borgobrufa** di Assisi con la visita guidata a questa sublime città.

PRIMO GIORNO: Coccole e relax al Borgobrufa Spa Resort

Sono partita **con i miei genitori e Mia**, la nostra dolce barboncina toy. È stato un viaggio di circa 4/5 ore, ero molto emozionata. Appena arrivata, in lontananza ho visto Assisi. Dopo pochi chilometri ecco il Resort. Il **Borgobrufa è lo SPA Resort più grande dell'Umbria** ed è situato sopra una collina nelle vicinanze di Assisi e di Perugia. È un vero e proprio piccolo borgo dedicato al Benessere con una piscina interna ed esterna, la sauna e la Spa, la zona di relax e un **bellissimo ristorante** con una terrazza panoramica.



In questa bellissima location vivrò il mio sogno. Sì, **qui passerò due giorni**, mi coccolerò un po'. Mi accoglie la responsabile e mi consegna la chiave della favolosa **suite panoramica**. Cavoli che meraviglia!!! Il personale è gentile, cortese e disponibilissimo. L'ambiente super accogliente, rilassante e dalle finestre si gode di un panorama a 360° stupendo.



Mi sono sistemata e poi è arrivata l'ora di cena. Ero impressionata e tesa, in un ambiente chic e raffinato. Il personale mi ha accolta e messa a mio agio. Mi ha deliziato con piatti elaborati e particolari, ho gustato ottimi **agnolotti ripieni di prosciutto di Norcia**. E visto che Assisi è vicino sono andata a vederla di sera illuminata... Stupenda sembra un presepe... anzi è proprio un presepe.

SECONDO GIORNO: Nelle strade antiche di Assisi

Appena sveglia ero un po' preoccupata per la giornata che mi attendeva. Ho fatto una ricca colazione e ammirato il paesaggio. Mi aspettava Assisi la mia meta sognata da tempo. Ho pensato tante volte a questa città dai vari stili (romani, medievali e rinascimentali) arroccata su una collina, dove spicca l'imponente **Basilica di San Francesco**.



Eccomi arrivata, sono senza parole, osservo il paesaggio, e mi avvio all'appuntamento con **Giulio Proietti**, il responsabile dell'Ufficio del Turismo del Comune di Assisi, e con la nostra guida **Maddalena D'Amico**.



“Chiara eccoti!”, una voce si fa avanti e io “Sì, ci sono!”. Ci siamo presentati e scambiati i vari pareri su dove andare, ma ero ancora immersa nella bellezza di quel posto. Io e la guida ci siamo avviate ed è iniziato il viaggio nell'atmosfera

di spiritualità di quel luogo di storia e di fede.



Dopo aver sostato davanti alla **Tomba del Santo**, ammirato le ricchezze dei capolavori di artisti come **Giotto e Cimabue** nelle Basiliche, sono andata all'altra meta che desideravo visitare da tempo: la **Basilica di Santa Chiara**, luogo di culto e di pellegrinaggio, oltre il corpo della Santa, vi è conservato il **Crocifisso di San Damiano**, che parlò a San Francesco. Devo dire che qui mi sono molto emozionata.



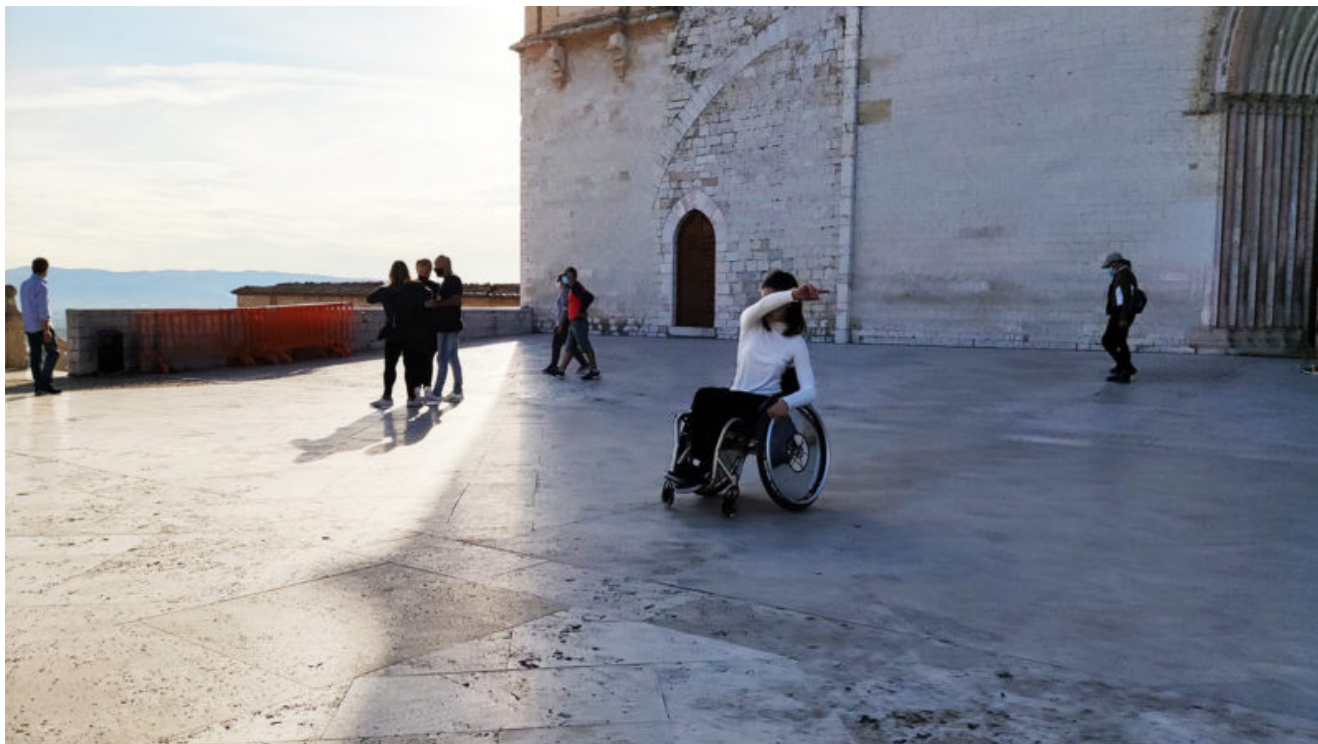
Il viaggio continua. Il Signor Proietti mi dice che sono attesa in Comune per essere ricevuta e salutata dall'Assessore allo sport **Veronica Cavallucci** e dal consigliere comunale **Paolo Sdringola**. Ecco sono arrivata in una piazza fantastica dove spicca **Palazzo dei Priori**, oggi sede del municipio, il tempio di **Minerva** con il campanile chiamato "**Torre del Popolo**" e il **Palazzo del Capitano del Popolo**, la fontana settecentesca "**Fontana dei due leoni**".



Dire che sono emozionata è poco! Sono addirittura frastornata. Mi premiano con una targa e con una copia **dell'enciclica firmata da Papa Francesco** pochi giorni prima.



Ma le emozioni non sono ancora finite, perché mi dicono che ora devo ballare. Ma dove? Sorpresa! **Ballerò davanti alla Basilica di San Francesco**. Sono molto tesa!! Torno in piazza, ed ecco **la carrozzina da ballo**! Mi devo concentrare, sono emozionata. Mi guardo attorno: sono in un luogo così importante e suggestivo, le mie sensazioni sono a mille, la basilica di San Francesco, le persone, la musica inizia e io ballo, ho ballato, ho ballato!!!!



È andata sono felice, è stata una grande esperienza. L'Assessore e il Signor Proietti si sono complimentati e anche commossi. È quasi sera. Ci salutiamo. Sono ancora incredula di aver trascorso un giorno così da sogno, in un posto incantevole e con persone gentili e che mi hanno coccolata e che mi hanno chiesto di tornare. Mi hanno detto che **sarò sempre la benvenuta** e che mi seguiranno nelle mie prossime avventure sportive. Ritorno al Resort a gustare l'ultima cena, il "Delizia menù quattro sensi": piatto unico di gnocchi rossi con ragù di chianina e un sorbetto.



Il terzo giorno si parte. **CIAO ASSISI!!** Spero di rivederti presto...

Ma c'è un'altra sorpresa finale: questo articolo partecipa al premio **Young Reporter** perché anch'io sono una **Weekend Dreamers**.

Chiara

CHI È CHIARA BRUZZESE

Ho 27 anni, ho una disabilità motoria legata anche al linguaggio. Sono diplomata, ora svolgo un piccolo lavoro al computer in una biblioteca. La mia passione è sempre stato lo sport. Ho iniziato con il **nuoto**, poi con **l'equitazione** nella specialità dressage vincendo 2 Medaglie d'oro ai Special Olympic per 2 anni consecutivi.



Però la musica e la danza sono sempre state nel mio corpo e nella mia anima, così ho iniziato a fare **Wheelchair Dance**, cioè danza in carrozzina. Sono stata **Campionessa italiana assoluta** nel 2019 e nel 2020 nella specialità SOLO e **Medaglia d'oro alla Coppa delle Nazioni 2018** a Bratislava nel DUO. Nel 2019 ho partecipato a varie competizioni internazionali e ai mondiali a Bonn, ottenendo ottimi risultati.

