

WEEKEND DREAMERS AD ASSISI. Chiara: “Ho ballato in carrozzina per San Francesco”

Sono **Chiara Bruzzese** e lo scorso febbraio speravo di visitare Assisi, dal momento che già mi trovavo a **Foligno** per una **gara di danza in carrozzina**. Purtroppo, però, la gara si è prolungata e ho dovuto rinunciare. Adesso, finalmente il mio sogno di vedere Assisi si è avverato. Ho trascorso un weekend in questa fantastica città conosciuta in tutto il mondo perché qui nacque, visse e morì **San Francesco**, patrono d'Italia, e **Santa Chiara**. Questa meravigliosa esperienza mi è rimasta nel cuore. E la voglio condividere con voi.



Ho ricevuto una telefonata da un amico speciale, poi un'altra telefonata da un nuovo amico, anche lui speciale: **Raffaele della WEEKEND DREAMERS** (la pagina Facebook che cerca di realizzare sogni come il mio). Ero confusa, però anche felice perché si stava realizzando un altro grande sogno: un weekend al **Resort Borgobrufa** di Assisi con la visita guidata a questa

sublime città.

PRIMO GIORNO: Coccole e relax al Borgobrufa Spa Resort

Sono partita con i miei genitori e Mia, la nostra dolce barboncina toy. È stato un viaggio di circa 4/5 ore, ero molto emozionata. Appena arrivata, in lontananza ho visto Assisi. Dopo pochi chilometri ecco il Resort. Il **Borgobrufa è lo SPA Resort più grande dell'Umbria** ed è situato sopra una collina nelle vicinanze di Assisi e di Perugia. È un vero e proprio piccolo borgo dedicato al Benessere con una piscina interna ed esterna, la sauna e la Spa, la zona di relax e un **bellissimo ristorante** con una terrazza panoramica.



In questa bellissima location vivrò il mio sogno. Sì, **qui passerò due giorni**, mi coccolerò un po'. Mi accoglie la responsabile e mi consegna la chiave della favolosa **suite panoramica**. Cavoli che meraviglia!!! Il personale è gentile, cortese e disponibilissimo. L'ambiente super accogliente, rilassante e dalle finestre si gode di un panorama a 360° stupendo.



Mi sono sistemata e poi è arrivata l'ora di cena. Ero impressionata e tesa, in un ambiente chic e raffinato. Il personale mi ha accolta e messa a mio agio. Mi ha deliziato con piatti elaborati e particolari, ho gustato ottimi **agnolotti ripieni di prosciutto di Norcia**. E visto che Assisi è vicino sono andata a vederla di sera illuminata... Stupenda sembra un presepe... anzi è proprio un presepe.

SECONDO GIORNO: Nelle strade antiche di Assisi

Appena sveglia ero un po' preoccupata per la giornata che mi attendeva. Ho fatto una ricca colazione e ammirato il paesaggio. Mi aspettava Assisi la mia meta sognata da tempo. Ho pensato tante volte a questa città dai vari stili (romani, medievali e rinascimentali) arroccata su una collina, dove spicca l'imponente **Basilica di San Francesco**.



Eccomi arrivata, sono senza parole, osservo il paesaggio, e mi avvio all'appuntamento con **Giulio Proietti**, il responsabile dell'Ufficio del Turismo del Comune di Assisi, e con la nostra guida **Maddalena D'Amico**.



“Chiara eccoti!”, una voce si fa avanti e io “Sì, ci sono!”. Ci siamo presentati e scambiati i vari pareri su dove andare, ma ero ancora immersa nella bellezza di quel posto. Io e la guida ci siamo avviate ed è iniziato il viaggio nell'atmosfera

di spiritualità di quel luogo di storia e di fede.



Dopo aver sostato davanti alla **Tomba del Santo**, ammirato le ricchezze dei capolavori di artisti come **Giotto e Cimabue** nelle Basiliche, sono andata all'altra meta che desideravo visitare da tempo: la **Basilica di Santa Chiara**, luogo di culto e di pellegrinaggio, oltre il corpo della Santa, vi è conservato il **Crocifisso di San Damiano**, che parlò a San Francesco. Devo dire che qui mi sono molto emozionata.



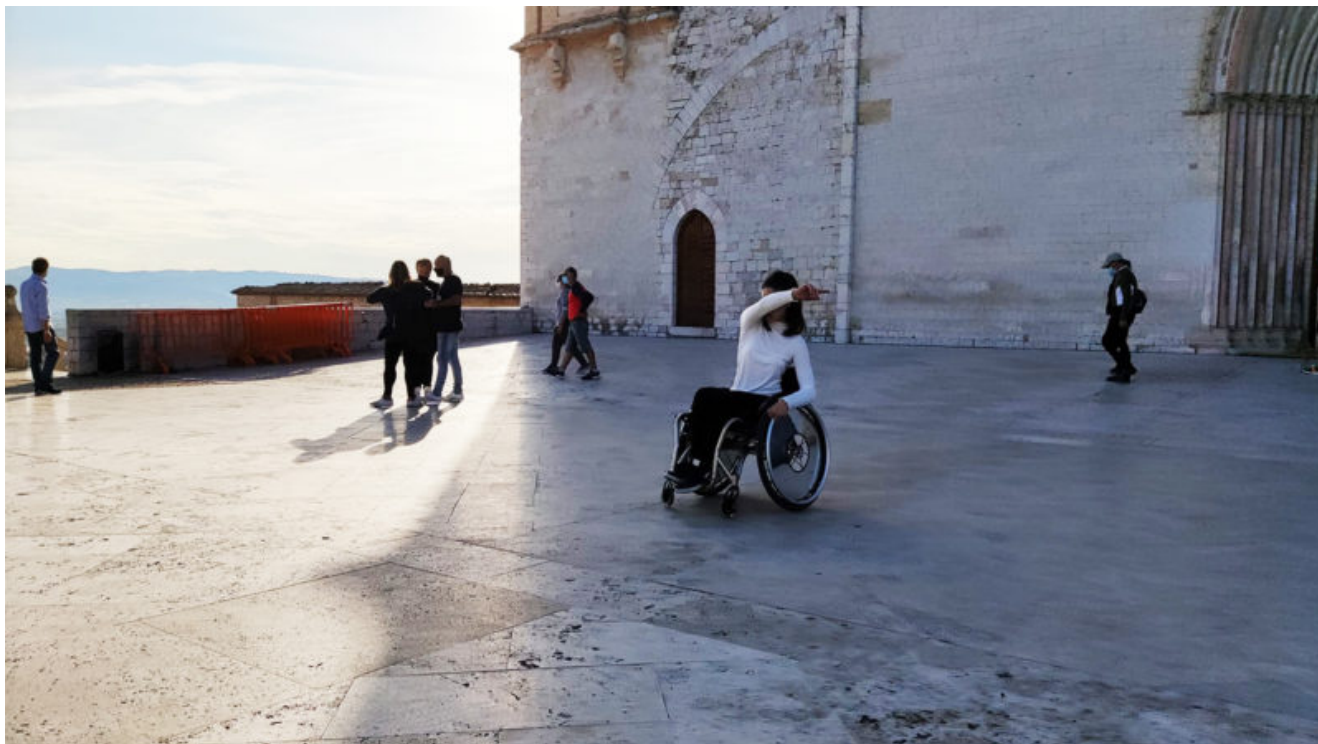
Il viaggio continua. Il Signor Proietti mi dice che sono attesa in Comune per essere ricevuta e salutata dall'Assessore allo sport **Veronica Cavallucci** e dal consigliere comunale **Paolo Sdringola**. Ecco sono arrivata in una piazza fantastica dove spicca **Palazzo dei Priori**, oggi sede del municipio, il tempio di **Minerva** con il campanile chiamato "**Torre del Popolo**" e il **Palazzo del Capitano del Popolo**, la fontana settecentesca "**Fontana dei due leoni**".



Dire che sono emozionata è poco! Sono addirittura frastornata. Mi premiano con una targa e con una copia **dell'enciclica firmata da Papa Francesco** pochi giorni prima.



Ma le emozioni non sono ancora finite, perché mi dicono che ora devo ballare. Ma dove? Sorpresa! **Ballerò davanti alla Basilica di San Francesco**. Sono molto tesa!! Torno in piazza, ed ecco **la carrozzina da ballo**! Mi devo concentrare, sono emozionata. Mi guardo attorno: sono in un luogo così importante e suggestivo, le mie sensazioni sono a mille, la basilica di San Francesco, le persone, la musica inizia e io ballo, ho ballato, ho ballato!!!!



È andata sono felice, è stata una grande esperienza. L'Assessore e il Signor Proietti si sono complimentati e anche commossi. È quasi sera. Ci salutiamo. Sono ancora incredula di aver trascorso un giorno così da sogno, in un posto incantevole e con persone gentili e che mi hanno coccolata e che mi hanno chiesto di tornare. Mi hanno detto che **sarò sempre la benvenuta** e che mi seguiranno nelle mie prossime avventure sportive. Ritorno al Resort a gustare l'ultima cena, il "Delizia menù quattro sensi": piatto unico di gnocchi rossi con ragù di chianina e un sorbetto.



Il terzo giorno si parte. **CIAO ASSISI!!** Spero di rivederti presto...

Ma c'è un'altra sorpresa finale: questo articolo partecipa al premio **Young Reporter** perché anch'io sono una **Weekend Dreamers**.

Chiara

CHI È CHIARA BRUZZESE

Ho 27 anni, ho una disabilità motoria legata anche al linguaggio. Sono diplomata, ora svolgo un piccolo lavoro al computer in una biblioteca. La mia passione è sempre stato lo sport. Ho iniziato con il **nuoto**, poi con **l'equitazione** nella specialità dressage vincendo 2 Medaglie d'oro ai Special Olympic per 2 anni consecutivi.



Però la musica e la danza sono sempre state nel mio corpo e nella mia anima, così ho iniziato a fare **Wheelchair Dance**, cioè danza in carrozzina. Sono stata **Campionessa italiana assoluta** nel 2019 e nel 2020 nella specialità SOLO e **Medaglia d'oro alla Coppa delle Nazioni 2018** a Bratislava nel DUO. Nel 2019 ho partecipato a varie competizioni internazionali e ai mondiali a Bonn, ottenendo ottimi risultati.



Assisi al centro dell'Universo

Dal 20 al 28 luglio, Assisi sarà letteralmente “al centro dell'Universo”. Nella splendida cittadina umbra si tiene infatti la terza edizione di **Universo Assisi 2019**, il **primo festival itinerante totalmente green** del paese.



Sarà infatti proprio **la sostenibilità ambientale** a fare da filo conduttore durante tutti i giorni della manifestazione e verrà declinata in varie forme ed espressioni tra arte, musica, teatro, danza, architettura e design. Si tratta di un progetto ambizioso e autorevole, fortemente voluto e curato dal **direttore artistico Joseph Grima**.

I protagonisti sono i luoghi della città

A fare da palcoscenico a tutti gli eventi del festival saranno i luoghi più suggestivi di Assisi. Per la prima volta, il

sagrato della Basilica Superiore di San Francesco ospiterà gli eventi di apertura e di chiusura. **Sabato 20 luglio**, alle 22, si tiene infatti lo spettacolo *Emozioni*, di e con **Mogol**, che ripercorre la storia del meraviglioso e straordinario sodalizio con l'indimenticabile **Lucio Battisti**.



Sabato 28 luglio, invece, l'evento di chiusura è affidato allo spettacolo *Kronomakia* che unisce la musica dei **Micrologus** e **Patrizia Bovi** alle note eclettiche e contemporanee di **Daniele Sepe**. Sotto le arcate della **Basilica di Santa Chiara**, invece, trova spazio la **Piazza dell'Architettura**, una struttura temporanea interattiva e accogliente "firmato" dall'**Open Design School** di Matera e che sancisce la collaborazione tra Assisi e la Capitale della Cultura Europea 2019.



I grandi concerti si tengono invece presso la **Lyric Summer Arena**. Si parte il **23 luglio** alle 22 con i **Subsonica**, si continua il **24 luglio**, sempre alle 22, con lo spettacolo di danza **Shine Pink Floyd Moon** firmato dalla compagnia **Daniele Cipriani Entertainment** e basato sulle musiche dei Pink Floyd. Le musiche saranno eseguite dalla *Pink Floyd Legend Orchestra*, mentre regia e coreografie sono di **Micha Ven Hoecke**.



Il **27 luglio**, invece, sarà la volta degli **Hooverphonic**, la

band belga che sta per festeggiare i 25 anni di carriera e che quest'anno torna con un nuovo album e un nuovo tour. Il **Sagrato del Duomo di San Rufino**, il **25 e il 26 luglio** ospiterà due concerti, il primo con **Goumar Almoctar**, re del desert blues, il secondo con la formazione dei **Khioshindo** che faranno conoscere il *Taiko* nel nostro paese.



Infine, **Piazza del Comune**, in tutti i giorni del festival, dalle 18 alle 22, diventerà l'agorà di Universo Assisi alternando agli eventi musicali talk show con ospiti nazionali e internazionali, dj set dal vivo, laboratori per bambini ed eventi collaterali.

Walk for planet, una passeggiata tutta green

Il **24 luglio** è in programma *Walk for Planet*, una passeggiata gratuita, ma a numero chiuso (prenotazioni su www.ticketitalia.com) che partirà alle ore 16 dall'**Eremo delle Carceri** per proseguire su un facile sentiero che ha come meta finale il pianoro degli **Stazzi del Monte Subasio**.



Qui si potranno incontrare i membri della band dei **Subsonica** e altri artisti ed esponenti del pensiero, che nel silenzio dei monti leggeranno frammenti di letture poetiche ispirate all'ecologia, alternate a improvvisazioni musicali.



La passeggiata sarà totalmente *green*, quindi sarà vietato fumare lungo il percorso e portare bottiglie di plastica, saranno distribuite borracce di alluminio dall'organizzazione. È consigliato indossare scarpe comode e portare con sé un

cuscinio o un panno per sedersi.

Alla scoperta dell'Assisi "segreta"

Nei giorni del festival si potrà andare alla scoperta dell'Assisi meno conosciuta, come la **città romana**, con visite guidate gratuite al **Foro** e alle **domus**. Tra gli appuntamenti da non perdere, il **22 luglio** (alle 17), per scoprire l'Agorà Sottosopra e il Foro romano.



Il **25 luglio**, invece, alle 16, è in programma la visita guidata *"Assisi, città delle acque – Acqua, cure, benessere"*, con un percorso dal Foro Romano all'anfiteatro e Nun Spa, passando per San Rufino. Terzo appuntamento, il **28 luglio**, alle 17.30, all'Agorà Sottosopra con *Dioniso e Apollo: un'apparente diversità?*



Altre visite guidate gratuite, a tema arte e cultura, sono in programma il **23 luglio**, alle 10, a Santa Maria degli Angeli, il **25 luglio**, alle 10, a **Petrignano**, il 27 e il 28 luglio, sempre alle 10, nel centro storico di Assisi.

INFO

www.universoassisi.it

Una Pasqua di magia, suggestioni, gusto e antichi riti

Ci siamo! Questo weekend sarà finalmente Pasqua. E in tutta Italia si susseguono riti, processioni e tradizioni religiose dalle origini antichissime. Ma tanti sono anche gli eventi "profani", dedicati, per esempio, al gusto o ai più piccoli. Non dimentichiamo poi che la settimana successiva ci sarà la Festa della Liberazione, con un altro giorno di vacanza da poter sfruttare per una gita fuori porta. Ecco allora la nostra selezione di eventi.

Giornate Magiche al Castello di Belgioioso (PV)

Una Pasqua magica dedicata ai più piccoli, quella in programma da **sabato 20 a lunedì 22 aprile** al Castello di Belgioioso, in provincia di Pavia. Tornano infatti le **Giornate Magiche**, tra scope volanti, lampi e scintille che si rincorreranno nel parco e nei saloni del castello.



Durante la tre giorni si potrà visitare il **Mercato della Magia**, cambiare le monete al **Banco del Cambio**, si potranno incontrare più di trenta figuranti in costume “magico” e prendere parte a laboratori didattici e talk show a tema. I bambini potranno poi prendere fisicamente parte all’**Animazione Classica**, che prevede una vestizione con abiti a tema, la divisione in casate e grandi giochi di gruppo nel parco del castello con orario a rotazione per tutto il giorno. All’animazione si accede con il normale biglietto di ingresso.



Per la prima volta, sarà poi possibile iscriversi alla **Scuola di Magia e Stregoneria**, una vera e propria scuola rivolta a studenti dai 6 ai 14 anni, che si terrà per tutto il giorno, tutti i giorni, con un massimo di 100 studenti al giorno. La quota di partecipazione è di € 65 e include, l'iscrizione alla scuola e la partecipazione a tutte le lezioni, animazioni esclusive con più di venti professori "magici", abito completo per la giornata, una bacchetta magica diversa per ogni studente e divisa per genere, i libri di testo, i quaderni e la cancelleria, il diploma di fine corso. Al termine, la bacchetta e i quaderni si potranno portare a casa come ricordo.



Il solo biglietto di ingresso alla manifestazione, invece, costa 11 € a persona sabato 20 e domenica 21 aprile, 13 euro lunedì 22 aprile. Si paga dai 5 anni.

INFO: www.giornatemagiche.it

A Bormio per i Pasquali

Domenica 21 aprile, a Bormio, in provincia di Sondrio, si rinnova l'antica tradizione dei **Pasquali**, portantine allegoriche dal profondo significato storico e religioso che vengono trasportate in sfilata per le vie del centro storico. I carri sono composti da portantine di legno sulle quali vengono posizionate opere artigianali, veri e propri capolavori che richiedono mesi e mesi di lavorazione.



A portale “a spalla” sono i **pasqualisti**, giovani del paese che sono accompagnati da donne, anziani e bambini in costume tradizionale. Tuttavia i Pasquali sono oggetto anche di una competizione tra i cinque **reparti**, cioè i quartieri, del paese: Maggiore, Dossorovina, Buglio, Combo e Dossiglio, che si sfidano per aggiudicarsi la palma di miglior carro pasquale.



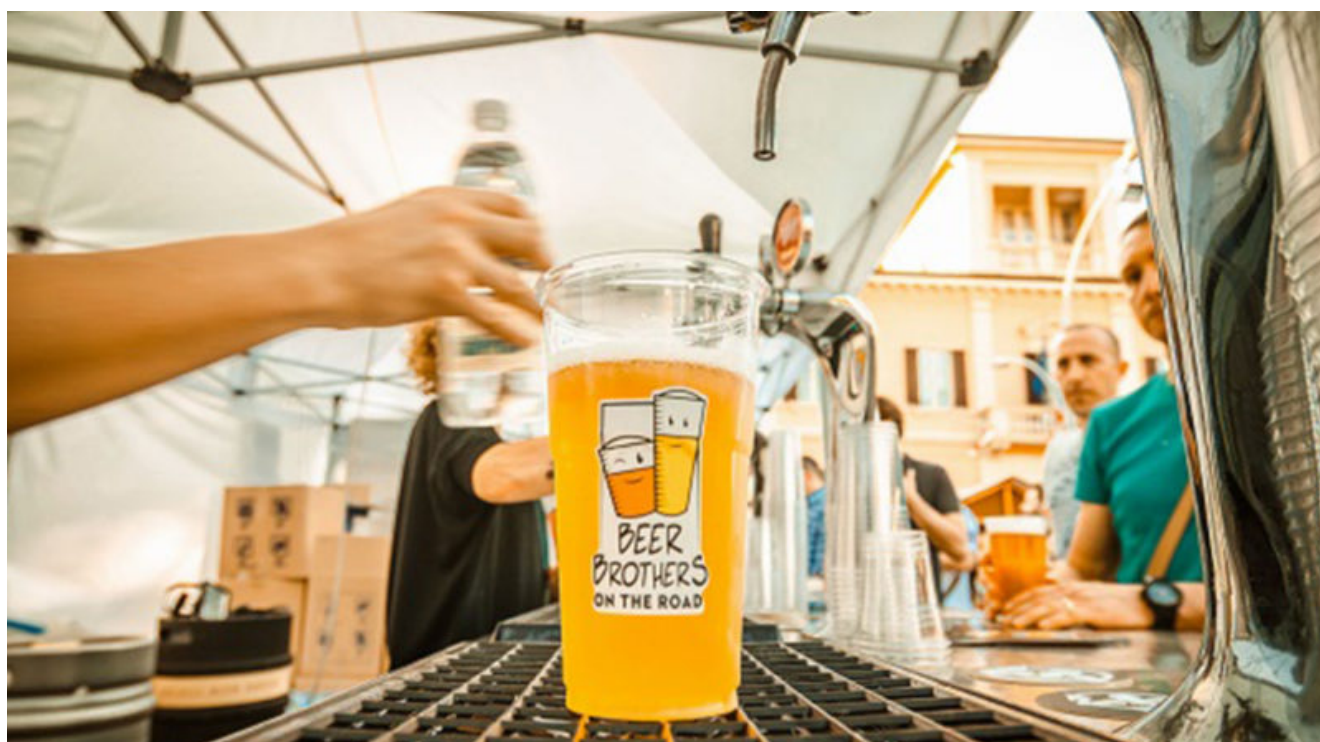
Durante la sfilata, poi, nulla viene lasciato al caso. Si

comincia con la Filarmonica di Bormio, a cui seguono le carrozze e i cavalieri, vengono poi le portantine, trasportate a spalla. E, a fare il tifo per il carro più bello, donne, bambini e gruppi folkloristici in costume tradizionale. Inizio alle 10.15.

INFO: www.bormio.eu

Il Food & Beer Fest torna a San Lazzaro di Savena (BO)

Passato il weekend di Pasqua, ci si può ritagliare qualche altro giorno di vacanza grazie al “ponte” del 25 aprile. Per gli amanti dello *street food*, **dal 25 al 28 aprile** torna a San Lazzaro di Savena, in provincia di Bologna, il **Food & Beer Fest**, che da pranzo a cena animerà la centrale piazza Bracci.



Protagonisti assoluti saranno i “cibi di strada”, provenienti da tutte le regioni italiane, per deliziare i palati con una vera e propria geografia dell’assaggio. Ci saranno gli arrosticini abruzzesi, la porchetta umbra, ma anche il fritto e le olive all’ascolana dalle Marche, il pesce fritto dalla Romagna, e l’originale piadina di filiera certificata. Tra le

novità, il panino con il lampredotto da Firenze, le crepes dolci di Bombocrep, e, ancora, hamburger d'autore, polenta, grigliate e molto altro. Il tutto accompagnato da birre di qualità, con una decina di "spine" selezionate e prodotte da piccoli produttori del territorio.



In programma anche un ricco calendario di eventi collaterali tra concerti, spettacoli, maschere della tradizione bolognese, spazio bimbi e laboratori per i più piccoli.

INFO: www.facebook.com/sanlazzarofoodandbeerfest

Ad Assisi per il triduo Pasquale

Nella città che ha dato i natali a San Francesco, i riti del Triduo Pasquale sono tra i più suggestivi dell'Umbria. Si inizia il **Giovedì Santo** (18 aprile) nella Cattedrale di San Rufino, con la *Scavigliazione*, cioè con la Deposizione del Crocifisso, che si ispira alla trecentesca *Lauda della Scavigliazione*.



La mattina del **Venerdì Santo** (19 aprile) il Cristo Morto viene portato dalla Cattedrale di San Rufino alla Basilica Papale di San Francesco, attraverso un percorso che passa dai più importanti conventi cittadini. Nel pomeriggio, ci si sposta nella chiesa di Santa Maria Maggiore, dove si celebrano i riti delle **"Tre ore di agonia"**. La sera, la città si illumina alla luce delle fiaccole e prende il via la suggestiva **Processione delle Confraternite**, con un percorso che parte da San Rufino e arriva alla Basilica di San Francesco, per poi ripartire alla volta della Cattedrale con il Cristo Morto. Viene poi celebrata la Veglia che finisce in tarda serata con la tradizionale Messa.



La **Domenica di Pasqua** (21 aprile) si apre con la tradizionale colazione pasquale umbra, mentre le funzioni religiose si susseguono per tutta la mattinata e parte del pomeriggio.

INFO: www.visit-assisi.it

A Vizzini (CT) per la Sagra della ricotta e del Formaggio

Vizzini, il paese di Giovanni Verga, il **24 e 25 aprile** rinnova il suo appuntamento con la Sagra della Ricotta e del Formaggio, arrivata quest'anno alla 45° edizione. Si tratta di un evento ricco di folklore, gastronomia e spettacoli che vede come protagonisti assoluti la ricotta e i formaggi, prodotti tipici d'eccellenza della città di Vizzini.



La tradizione contadina ha infatti sviluppato una forte specializzazione nell'allevamento di animali da latte e nella produzione di formaggi, che spazia da quelli freschi a quelli che richiedono una stagionatura lunga o media, a cui è stata dedicata una delle sagre più antiche e importanti della Sicilia. Ogni anno, infatti, sono migliaia i visitatori che giungono a Vizzini per gustare e acquistare i pregiati latticini.



Durante la tre giorni si potrà assistere alla mescita con successiva degustazione di ricotta e formaggio in Piazza Marconi, ma anche prendere parte a visite guidate lungo gli itinerari verghiani, visitare mostre, musei, chiese, assistere a tavole rotonde, conferenze e dibattiti. Non mancheranno poi le sfilate di carri siciliani, di auto d'epoca, e spettacoli di sbandieratori e majorettes. Ci saranno anche i mercatini di antiquariato e artigianato locale.

INFO: www.facebook.com/sagradellaricottavizzini

Da Nord a Sud: le mete per un weekend low cost in Italia

Travel365 è una piattaforma per viaggiatori incalliti e le offerte che propone sono davvero imperdibili. Per il mese di febbraio ha individuato una serie di mete per trascorrere un piacevole weekend di vacanza low cost. Ve ne consigliamo tre, da Nord a Sud Italia.

Nord Italia. Livigno, Lombardia

Livigno è una cittadina della Valtellina ideale per gli amanti dello sci e delle passeggiate in montagna. Si trova al confine con la Svizzera e vi permetterà di immergervi in un paesaggio mozzafiato, sciare, passeggiare ma anche rilassarvi in una Spa. Livigno offre insomma una vacanza per tutti i gusti, per coppie, famiglie o gruppi di amici. Dove dormire? Ecco l'offerta di Travel365.

Centro Italia. Orvieto, Assisi e Gubbio, Umbria

Stiamo parlando decisamente di alcuni tra i più bei borghi del

paese, anzi del mondo. Considerati tra i più caratteristici borghi italiani, Orvieto, Assisi e Gubbio sono assolutamente da visitare se non lo avete ancora fatto. Sono ideali per una vacanza culturale e romantica. Travel365 consiglia sempre ottime sistemazioni per la notte.

Sud Italia. Cagliari, Sardegna

Cagliari è il capoluogo della Sardegna. È situata nel pieno della natura ancora selvaggia che contraddistingue questa regione italiana. Il capoluogo è infatti ricco di bellezze artistiche e naturali, ma anche storia, arte e archeologia. È meta ideale per l'estate ma avete mai goduto del mare d'inverno? È davvero un'esperienza speciale per una vacanza romantica, con la propria famiglia o con gli amici. Travel365 consiglia ottime soluzioni per dormire.

Non lasciatevi scappare queste offerte!