ATENE: 9 MOSSE E… UN SEGRETO

(Italian and English versions)

Weekend nella Capitale Ellenica? Atene è un'ottima destinazione per un 'city break' dove storia, arte, cultura, cibo e divertimento vi terranno occupati dalla mattina fino all'alba. Io ci vado spesso, parto venerdi e ritorno domenica o addirittura lunedi.
Il migliorI modI per scoprire Atene? Anche se un po' turistico, l'autobus rosso https://www.citysightseeing.gr/ ti farà scorazzare per la città, ti fermi dove vuoi, visiti e prendi quello dopo, il tutto commentato in più di 10 lingue.



Decisamente ' turista non turista' l'organizzazione volontaria **This is Athens**, regala, yes… regala gratuitamente la possibilità di visitare la città scortati da una guida locale. Sono tutti volontari ateniesi che amano la loro città e che vogliono che anche tu te ne innamori….



Ecco 9 mosse per scoprire la città più… un segreto davvero gustoso.
Buon viaggio!



1)
Si parte alla grande con la meta più classica e più spettacolare: l’**Acropolis**. Disseminati su una collina, vi attendono il **Partenone,** il tempio di **Atena Nike**, i monumenti **Propilei**, **Eretteo** e il **Teatro di Dionisio**. Molti scalini, ma senza grossi problemi. No passeggini. Ovviamente affollatissimo. Fate come me, visitatelo verso metà pomeriggio, troverete meno turisti e meno fila al botteghino.



Non perderdetevi il vicino **Museo Acropolis**, dall’ essenziale architettura moderna e minimalista, quasi una fortezza che vuole proteggere bellezze e tesori inestimabili. Aperto fino alle 20, venerdi alle 22. Lunedì chiuso.



2)

Il **Centro Stavros Niarchos**, disegnato dal nostro famosissimo architetto **Renzo Piano.** Ospita la **Biblioteca Nazionale** con piu’ di 750.000 libri, e il **Greek National Opera Theatre,** dove gli amanti del balletto e dell’opera potranno applaudire le stelle della danza e i capolavori di Verdi, Puccini, Mozart e tanti altri. Ci si arriva con navette gratuite dalla popolare **Piazza Syntagma**.



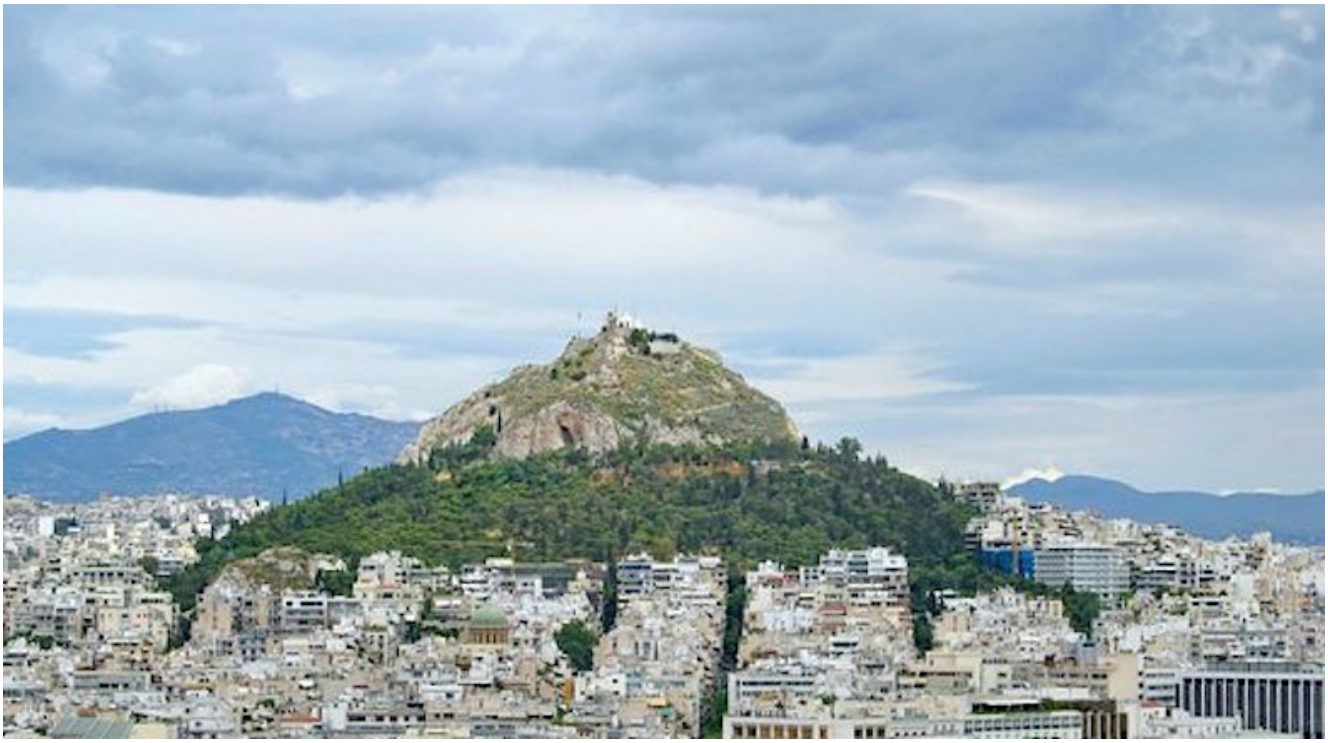
3)

Volete farvi un look greco? Ispiratevi neI **Museo di arte folkloristica,** nel **Museum of the History of the Greek Costume** (Dimokritou 7) e nel **Benaki Museum** (Koumpari 1), dove è in scena la mostra ***'Doulamas, the magnificent. An exceptional overcoat'*** dedicata ai meravigliosi costumi storici e agli abiti tradizionali magnificamente ricamati. E poi…via con lo shopping tra le bancarelle di **Monastiraki**, quartiere famoso per le sue boutiques vintage e il mercatino delle pulci di fine settimana.



4)

Volete tutta Atene (e il mare) ai vostri piedi? Il **Monte Licabeto** è la vostra meta. Prendete un taxi (costano pochissimo) per **Aristippou St, Kolonaki.** Potrete salire a piedi o prendere la curiosissima funicolare gialla (5 Euro). Breve tragitto, vista mozzafiato e, ovviamente, un *selfie*. Potete scendere a piedi e godervi la passeggiata.



5)

Varvakeios, storico, caotico mercato tradizionale, tutti i pesci dell’Egeo, carni, le verdure locali. i famosi pistacchi dell’isola di Egina e un’infinità di spezie.



Dai venditori improvvisati accampati nelle vicine strade **Athinas, Evripidou, Sofokleous** e **Vissis** troverete di tutto:

icone religiose, strumenti musicali, oggetti d’antiquariato veri e fasulli e tanti souvenir, C’è perfino una strada dedicata esclusivamente alle maniglie



6)

Il quartiere **Anafiotika**. Ci sono capitato per caso…mi sembrava di essere su un’isoletta greca.

E’ un villaggio semi abbandonato nascosto sul collina. Piccole case piene di graffiti, viuzze

popolate da gattoni pigri.



Location perfetta per un lunch in una delle tante *taberne,* tra cui **Elaia, Zorbas**, **Psara** e il mio preferito **To Kafeneio,** pura cucina greca, *dolmates* fatti a mano, la storica puree di *favas,* cipolle, limone e *feta,* tradizionale formaggio greco.



7) Per quelli che amano il mare.
Atene offre una meravigliosa Riviera. Nella escusiva zona di **Vouliagmeni,** il 5 stelle boutique hotel **Margi** è un vero paradiso!



Camere luminose, tutti i comfort e un delizioso ristorante al bordo della piscina, servizio impeccabile ! Ho gustato un ‘ottima insalata di quinoa e melograno



8) Serata wow? Per lui: capello e barba da copertina di Vogue, pantalone a sigaretta, sneaker tendenza. Per lei: tubino sexy, tacco 12 o giù di lì, pronti per tuffarvi nella **movida ellenica.** Meglio non andarci in auto o taxi: le strade sono spesso intasate, usate la metropolitana (efficientissima fino alle 2 di notte) per scendere a **Gazi** o **Keramikos**, i quartieri più frequentati da ateniesi e turisti. Troverete musica, club, pub e locali e *ouzo* non stop.



9) La miglior *pita* della città?

Non ho dubbi: da **Yoleni’s.** Anche il New York Times è d’accordo.



Locato nella trendy zona **Kolonaki,** Yoleni’s ha un’ enorme quantità di pregiati prodotti locali, produce i suoi vini e offre un ristorante e un bar. La loro pizza e sopratutto le *pita* sono insuperabili!



UN piccolo SEGRETO

Si chiana **Diporto**, si trova al 9 di Sokratous, all’angolo con Theatrou. Cercatelo; è un sotterraneo a cui si accede scendendo dalle minuscole porte semi nascoste dai graffiti. Nessuna insegna, difficile da trovare ma, grazie all’indirizzo e alle mie foto, sono certo che raggiungerete la meta.



Frequentato principalmente da lavoratori della zona, più qualche intrepido turista. Ambiente spartano, cibo casareccio e freschissimo. Nessun menù, le pietanze si scelgono direttamente dalle pentole: pochi piatti serviti con pane, acqua e vino (solo bianco).



Due primi, un paio di secondi di carne o pesce e naturalmente una ricca insalata greca con olive nere e *feta*. Io ho assaggiato una spettacolare minestra di ceci e una di fagioli. Proprietario (e oste) piuttosto burbero. Che non vi venga in mente di fotografarlo nè tantomeno chiedergli un selfie…vi manderebbe a quel paese (rigorosamente in greco). Prezzi bassi, ma non bassissimi… l'oste si è fatto furbo. Però l'atmosfera è magica e il cibo saporito.



Attenzione: è aperto solo a mezzogiorno, chiuso sabato e domenica, ma se arrivate di venerdì mattina o se il vostro ritorno è di lunedi pomeriggio, potrete fare questa esperienza davvero unica.

INFO
www.visitgreece.gr
www.thisisathens.org
http://www.visitgreece.gr/
National Greek Opera
Margi
Yoleni's.

English version next page

Clock Next>

ATHENS: 9 MOVES AND… A SECRET
Text and photos by Cesare Zucca Weekend in the Hellenic capital? Athens is an excellent destination for a 'city break' where history, art, culture, food and entertainment will keep you busy from morning until dawn. I go there often, I leave on

Friday and return on Sunday or even Monday. The best ways to discover Athens? Although a little touristy, the red bus https://www.citysightseeing.gr/ will take you around the city, stop wherever you want, visit and take the one after, all commented in more than 10 languages. Definitely 'tourist not tourist', the voluntary organization This is Athens, gives, yes … gives you the opportunity to visit the city for free, escorted by a local guide. They are all Athenian volunteers who love their city and want you to fall in love with it too…. Here are 9 moves to discover the city plus… a really tasty secret. Have a good trip! 1) We get off to a great start with the most classic and most spectacular destination: the Acropolis. Scattered on a hill, the Parthenon, the temple of Athena Nike, the monuments Propylaea, Erechtheus and the Theater of Dionysus await you. Many steps, but without major problems. No strollers. Obviously very crowded. Do like me, visit it in the middle of the afternoon, you will find fewer tourists and less queues at the box office. Do not miss the nearby Acropolis Museum, with its essential modern and minimalist architecture, almost a fortress that wants to protect priceless beauties and treasures. Open until 8pm, Friday at 10pm. Closed on Mondays. 2) The Stavros Niarchos Center, designed by our very famous architect Renzo Piano. It houses the National Library with more than 750,000 books, and the Greek National Opera Theater, where ballet and opera lovers can applaud the stars of dance and the masterpieces of Verdi, Puccini, Mozart and many others. It can be reached by free shuttles from the popular Syntagma Square. 3) Do you want to get a Greek look? Inspire yourself in the Museum of folk art, in the Museum of the History of the Greek Costume (Dimokritou 7) and in the Benaki Museum (Koumpari 1), where the exhibition 'Doulamas, the magnificent is staged. An exceptional overcoat is dedicated to the wonderful historical costumes and beautifully embroidered traditional clothes. And then… go shopping among the stalls of Monastiraki, a district famous for its vintage boutiques and the weekend flea market. 4) Do you want all of Athens (and the sea) at your feet? Mount Licabeto is your destination. Take a taxi (very cheap) to Aristippou St, Kolonaki. You can walk up or take the curious yellow funicular (5 Euros). Short drive, stunning views and, of course, a selfie. You can walk down and enjoy the walk. 5)

Varvakeios, historic, chaotic traditional market, all Aegean fish, meats, local vegetables. the famous pistachios from the island of Aegina and an infinite number of spices. From the makeshift vendors camped in nearby Athinas, Evripidou, Sofokleous and Vissis streets, you will find everything: religious icons, musical instruments, real and fake antiques and lots of souvenirs. There is even a street dedicated exclusively to handles 6) The Anafiotika neighborhood. I happened to be there by chance … I felt like I was on a Greek island. It is a semi-abandoned village hidden on the hill. Small houses full of graffiti, narrow streets populated by lazy big cats. Perfect location for a lunch in one of the many tabernas, including Elaia, Zorbas, Psara and my favorite To Kafeneio, pure Greek cuisine, handmade dolmates, the historic favas puree, onions, lemon and feta, traditional Greek cheese. 7) For those who love the sea. Athens offers a wonderful Riviera. In the exclusive area of □□Vouliagmeni, the 5-star boutique hotel Margi is a true paradise! Bright rooms, all comforts and a delightful restaurant by the pool, impeccable service! I enjoyed an excellent quinoa and pomegranate salad 8) Wow evening? For him: Vogue cover hat and beard, cigarette trousers, trendy sneaker. For her: sexy sheath dress, heel 12 or so, ready to dive into the Hellenic nightlife. Better not to go there by car or taxi: the streets are often clogged, use the subway (very efficient until 2 am) to get off at Gazi or Keramikos, the neighborhoods most frequented by Athenians and tourists. You will find music, clubs, pubs and clubs and non-stop ouzo. 9) The best pita in town? I have no doubts: from Yoleni’s. The New York Times also agrees. Located in the trendy Kolonaki area, Yoleni’s has a huge amount of fine local products, produces its own wines and offers a restaurant and bar. Their pizza and above all the pita are unbeatable! A little SECRET It is called Diporto, it is located at 9 of Sokratous, at the corner with Theatrou. Look for it; it is a basement which is accessed by going down through the tiny semi-hidden doors