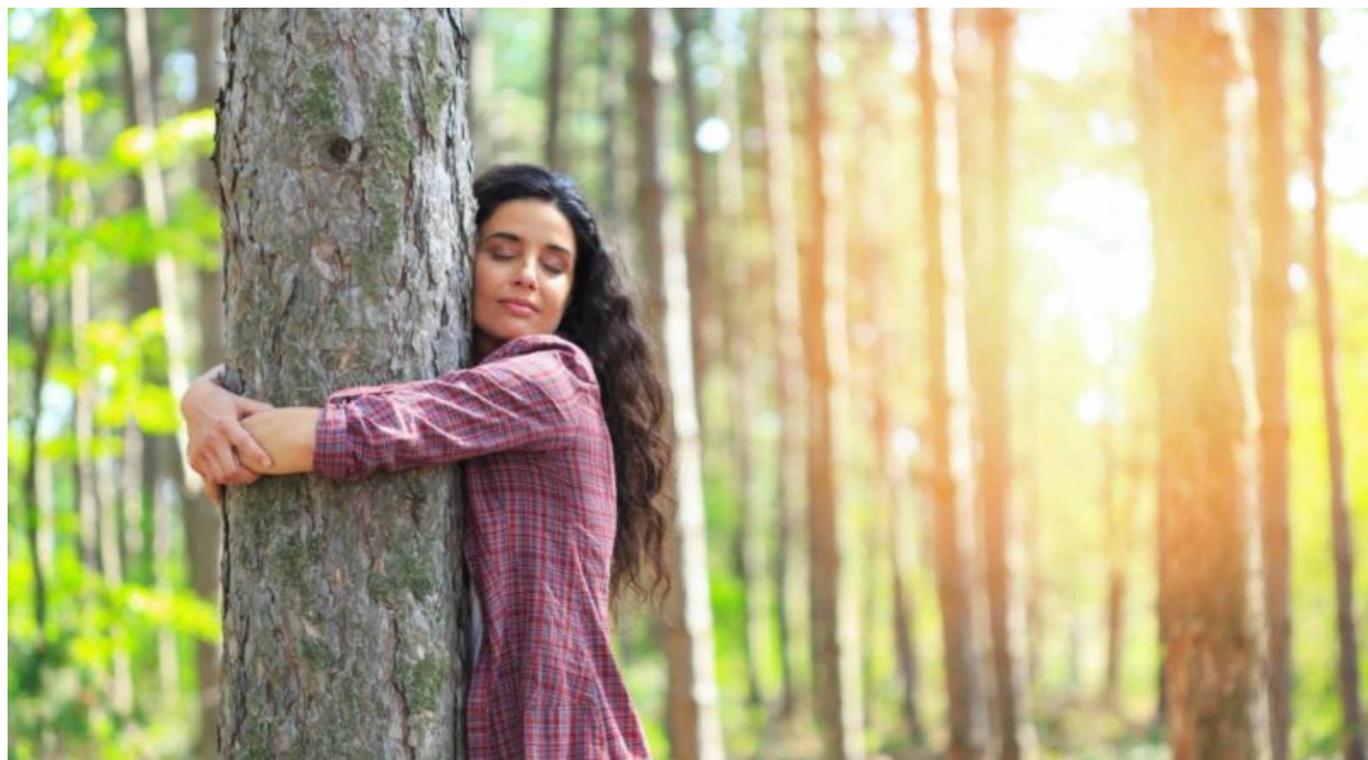


Si riparte! Nel weekend, visite guidate e mercatini di fiori

Ripartiamo! L'Italia è tornata quasi tutta gialla, i musei hanno riaperto e anche gli eventi possono ripartire. Ci si può spostare tra regioni dello stesso colore e, pur osservando le norme anti Covid, possiamo prendere parte alle diverse iniziative in programma. Da questa settimana, riparte anche la nostra rubrica che vi suggerirà una selezione di eventi da non perdere, da Nord a Sud. Ecco quelli del weekend del **22 e 23 maggio**.

A Ceresole (TO), un'escursione bioenergetica nel Parco del Gran Paradiso

Sabato 23 maggio, si parte da Ceresole Reale, in provincia di Torino, per un'**Escursione bioenergetica nel Parco Nazionale del Gran Paradiso**. Il Parco è un prezioso scrigno di biodiversità e si appresta a festeggiare il primo secolo di vita. L'escursione si svolge lungo un antico sentiero che attraversa boschi di larici e abeti rossi, radure e rocce scolpite dagli antichi ghiacciai. Sono previste pause durante le quali si ascolteranno spiegazioni sulla storia del Parco, sull'ambiente, sugli animali, e altre in cui sarà possibile sperimentare la tecnica giapponese del **forest bathing** e di meditazione nella natura, che porta benefici al sistema immunitario e aiuta a combattere ansia e stress.



Si torna poi, attorno alle 14, al punto di partenza, dove si potrà pranzare a base di prodotti tipici del territorio. Il ritrovo per la partenza è in località Lilla, vicino al Centro sportivo. Indossare abbigliamento sportivo, una mantellina o k-way per la pioggia, scarpe da trekking e portare un telo per sedersi. Quota di partecipazione € 55 a persona. Pranzo facoltativo € 22.



INFO: info@naturalmenteinvacanza.it, tel 347/5959138

Sul Lago di Garda per “Malcesine in fiore”

Per tutto il weekend del **22 e 23 maggio**, nella splendida cornice della sponda veronese del Lago di Garda, torna **Malcesine in Fiore**. Dalle 9 alle 20, presso i Giardini Pubblici di Malcesine, si potranno ammirare piante in vaso, rampicanti, piante grasse, e tantissime varietà per il giardino, il terrazzo o l'appartamento. Ospite speciale: la lavanda, dalla “papillon” a quella inglese e marocchina. Dalla Sicilia arrivano poi diverse varietà di agrumi, tra mandarini, limoni, cedri, pompelmi e mandaranci. Non mancheranno nemmeno i bonsai, le rose, calle, piante carnivore e tante curiosità. Ingresso gratuito.



INFO: www.visitmalcesine.com

A Parma, “Sulla strada del Giglio”

Un'altra splendida occasione per gli appassionati di piante e fiori, ma anche di artigianato artistico e storia è “Sulla Strada del Giglio”, in programma il **22 e 23 maggio**, nella splendida cornice della Reggia di Colorno, a pochi km da Parma. La reggia settecentesca veniva chiamata la “piccola Versailles” per la bellezza e le affinità con la dimora reale parigina. In mostra piante insolite, fiori, varietà dell'orto, prodotti dell'artigianato artistico e mercato contadino. Dalle 9 alle 19. Ingresso gratuito.



INFO: www.parmawelcome.com

A Roma alla scoperta delle Statue Parlanti

Domenica 23 maggio, alle 18, a Roma si tiene un interessante tour urbano guidato notturno, alla scoperta delle cosiddette Statue Parlanti. Si tratta di sei statue di marmo, di diversa epoca, dislocate nel centro storico, sulle quali, fin dai tempi più antichi, venivano affissi dei messaggi anonimi, quasi sempre in versi, goliardici, satirici e critici nei confronti dei politici o dei potenti di turno.



Questi messaggi vengono chiamati "Pasquinate", dalla **statua di Pasquino**, forse la più celebre, che si trova in un piccolo slargo dietro Piazza Navona. Qui, nel 1501, venne affisso il primo messaggio anonimo, all'indirizzo di papa Urbano VIII Barberini, reo di avere incaricato Bernini di utilizzare parti di bronzo del Pantheon per usarle nella realizzazione del baldacchino della Basilica di San Pietro.



La statua di Pasquino

Il messaggio caustico recitava in latino *Quod non fecerunt barbari, fecerunt Barberini* (Quello che non fecero i barbari, lo fecero i Barberini). Le altre statue parlanti sono il **Marforio dei Capitolini**, la statua del **Facchino**, il **Babuino**, **l'Abate Luigi e Madama Lucrezia**. La quota di partecipazione è di € 10 + € 4 per il noleggio auricolari, obbligatorio per le normative anti Covid.



La stata di Madama Lucrezia

INFO: info@esperide.it o 339/4750696, 349/892616, 333/1125444

A Bari un “Itinerario del vino”

Sabato 22 maggio, a Bari, è in programma una visita guidata alla scoperta delle **Cantine storiche di Bari Vecchia**. A partire dalle 18.30, si potranno conoscere le cantine che hanno fatto la storia del vino della parte più antica della città. Si visiteranno i luoghi che ospitavano le cantine “Cianne cianne”, “Calandridde”, “M.Puzze”, “U Cemece”, “Mane Muzze” e tante altre.



Durante la passeggiata si potranno ascoltare storie e leggende legate al vino e a questi luoghi senza tempo. Al termine del tour, ci si ferma nel Sottano di Coma Iannine per una degustazione di focaccia, taralli, patate, accompagnate da un calice di buon vino. Il ritrovo per la partenza è alle 18.30 da Piazza della Cattedrale.

INFO: tel 080/5210355

A Napoli un tour “Sulle orme di Maradona”

Sabato 22 maggio, alle 15.30, a Napoli è in programma uno splendido tour guidato e narrato dal titolo **“Sulle orme di Maradona”**, nei luoghi più rappresentativi del Pibe de Oro. Si parte da **Fuorigrotta**, presso la stazione **“Mostra della Cumana”**, da poco intitolata alla memoria di Maradona, ristrutturata in occasione dei mondiali di Italia 90. Lungo i 300 metri di banchina si potranno ammirare i **murales** raffiguranti i momenti che hanno fatto grande il calcio di Napoli, tra cui primeggia Maradona, l'unico campione a essere

raffigurato due volte.



Si prosegue poi a piedi alla volta dello **Stadio Maradona** e, dopo una sosta, si raggiunge in autobus GT, la casa di Maradona di **via Scipione Capece, a Posillipo**. Si fa una sosta **all'Hotel Paradiso**, al centro della vita mondana del campione e poi si prosegue alla volta del **Centro Paradiso** di Soccavo. Il tour prosegue poi verso la periferia a Nord di Napoli, nel **quartiere Miano**, per visitare il museo dedicato alla memoria di **Saverio Silvio Vignati**, storico custode dello stadio, che conserva la più grande raccolta al mondo di cimeli del Pibe de Oro.



Si fa poi ritorno a Fuorigrotta in navetta. Oltre alle guide turistiche esperte, parteciperanno al tour il giornalista **Marcello Altamura**, esperto di calcio, e **Antonio Salvati**, giornalista e docente presso l'Università Vanvitelli, esperto della **Chiesa Maradoniana**, che vanta 120 mila fedeli in tutto il mondo. Quota di partecipazione: adulti € 35, ragazzi 6-12 anni € 15, minori di 6 anni gratis. Durata 4 ore e 30. Prenotazione obbligatoria.



Fedeli della Chiesa Maradoniana

INFO: tel 348/8968184 o 334/8034851