

Riapre il Villaggio della Salute Più, per una vacanza green e wellness

Immaginate un'oasi immersa in una natura incontaminata e variegata, tra boschi, colline, laghi, pianori e sorgenti termali. Siamo nel bolognese, tra **Castel San Pietro Terme** e **Monterenzio**, dove ha finalmente riaperto il **Villaggio della Salute Più**, il cui territorio è stato dichiarato SIC – Sito di Interesse Comunitario per il suo ambiente naturale unico. In particolare, si respira un'aria particolarmente buona, con un tasso di ossigeno tipico di altitudini doppie e mancanza di smog.



All'ambiente si aggiungono i servizi, in grado di soddisfare la voglia di una vacanza all'insegna del benessere, dello sport e della sicurezza. Troviamo, infatti, un **agriturismo a coltivazione biologica**, un **albergo diffuso**, uno **stabilimento termale**, un grandissimo **Acquapark**, con ben 24 piscine

scoperte, tra cui alcune antiage, anticellulite, con acqua salata, magnetizzata e biotonica e vasche idromassaggio.



Natura World, una palestra all'aperto

A ciò si aggiunge **Natura World**, la più grande palestra del fisiofitness dell'Appennino tosco-emiliano, con 55 percorsi da fare a piedi, in mountain bike, e-bike o hand bike, totalmente mappati e georeferenziati, per un totale di 302 km. A questi si aggiungono **10 location emozionali**, con ecoterapie dell'autoconsapevolezza.



Durante il percorso, infatti, sotto la guida di un coach esperto si svolgono almeno venti attività diverse, da quelle mnemoniche, a quelle uditive e olfattive, dalla camminata consapevole a quella silenziosa, dall'automassaggio **alla forest therapy**. A ogni location, poi, è associata un'essenza olfattiva del territorio che viene impiegata durante l'esperienza per attivare la rigenerazione neurale dell'epitelio olfattivo.



Mangiare e dormire secondo natura

Una vacanza o un weekend al Villaggio della Salute Più è una vera e propria full immersion nella natura. Le possibilità di pernottamento, per esempio, sono diverse. Si può scegliere di soggiornare in confortevoli **casali immersi nella natura e distanziati tra loro**, oppure in **appartamenti panoramici**, situati ai piedi di boschi secolari con una vista mozzafiato. Ma non è finita. A pochi passi dal centro del Villaggio e dalla zona sportiva, c'è **l'Ostello Cà degli Aironi** e un'**area camping attrezzata** per tende, camper, roulotte, a stretto contatto con la natura.



Due **ristoranti**, bar e chioschi sono poi a disposizione degli ospiti per soddisfare tutte le esigenze. Per esempio, il **Ristorante Sillaro** è ospitato in un elegante palazzo del Settecento e offre un menù di cucina tradizionale basata su piatti locali, con ingredienti biologici e di stagione, con carne di produzione propria, pane e pasta fatti in casa, vino biologico Pignoletto e Sangiovese Colli d'Imola Doc, Birra Monti), a cui si affianca un **menù dietetico Saninforma**, fornito, previa visita medica, dal dottor Stefanino Mattu, direttore sanitario delle Terme dell'Agriturismo.



Il **Ristorante Panoramico**, invece, è stato completamente rinnovato un anno fa ed è collegato alle terme da un corridoio di vetro riscaldato. Il menù offre interessanti proposte gastronomiche, tra cui la nuova **pizza all'acqua termale**, e i **Taglieri del Villaggio**, con salumi e formaggi del territorio e tigelle.



Le terme e i soggiorni benessere

Protagonista delle **Terme dell'Agriturismo** sono le preziose acque termali solfato calciche dalle proprietà benefiche per tutto l'organismo. I trattamenti della **Beauty Farm del Villaggio della Salute Più** offrono un percorso di rigenerazione fisica e mentale, una sosta benessere in un luogo magico, dove è possibile immergersi contemporaneamente nelle acque termali e nella natura incontaminata dell'ambiente circostante, grazie a una innovativa struttura in vetro e legno. Per una vacanza davvero...in bellezza!



Bellezza sì, ma con un occhio alla salute! Presso il **Centro Residenziale di cure Antiage e Saniform 120** è possibile prenotare soggiorni settimanali che includono trattamenti esclusivi anti invecchiamento, coniugando le tecniche naturali, come cure termali e fitness, alle cure più aggiornate della scienza medica per energizzare le sei funzioni rigenerative del sistema nervoso centrale, cardiocircolatorio, respiratorio e metabolico.



Infine, alle Terme dell'Agriturismo, oltre alle classiche **cure termali in convenzione con il SSN**, vengono applicati anche i protocolli più avanzati di **Balneoterapia**, tra quella osteoarticolare e muscolo scheletrica o la balneoterapia recettoriale-encefalica.

Una vacanza...a tutta birra

Infine, presso il Villaggio della Salute Più potrete assaggiare la **Birra Monti**, una birra chiara pastorizzata e non filtrata a rifermentazione naturale in bottiglia, ottenuta da pregiato malto d'orzo italiano e addizionata di acqua termale bicarbonato-solfato-calcica proveniente dalla **fonte "Alexander" delle Terme Felsinee di Bologna**. Si tratta di un'acqua ricchissima di minerali, tra cui bicarbonato, calcio e magnesio, riconosciuta dal Ministero della Salute per le sue qualità diuretiche e depurative.



Alle proprietà dell'acqua si associano poi quelle della birra, il cui consumo moderato aumenta i livelli del colesterolo "buono" nel sangue e riduce il rischio di malattie cardiovascolari, come infarto e ictus grazie alla **vitamina B6** di cui la birra è ricca.

COME ARRIVARE

In auto: A14 con uscita Castel San Pietro Terme, poi seguire la provinciale Sillaro in direzione Sassoleone per 15 km.



INFO

Villaggio della Salute Più, via Sillaro 27, Bologna, tel
051/929791, www.villaggiodellassalute.it