

RASSODARE LE CURVE CON IL FANGO RASSODANTE ALL'ARGILLA NERA E CAFFÈ

Scopri come rassodare e mantenere toniche e modellate le tue curve con la ricetta del fango rassodante all'argilla nera e caffè.



Remineralizzante, assorbente, purificante, Il Fango Rassodante migliora l'equilibrio idrico grazie all'intervento di estratti vegetali come caffè e the verde. Dopo il trattamento, la pelle apparirà più morbida ed elastica. Molte celebrities hanno detto stop a diete da fame decidendo di esaltare orgogliose le loro forme mozzafiato. Ne va fiera Kim Kardashian che sceglie con cura abiti fascianti che non lasciano dubbi, o Christina Aguilera che ha dichiarato di piacersi così e non sente proprio il bisogno di una dieta. Evviva autostima e sentirsi a proprio agio nel proprio corpo, ma attenzione che le curve siano sempre toniche, compatte e senza cellulite.

RICETTA DEL FANGO RASSODANTE E TONIFICANTE

Ingredienti:

Argilla Nera in polvere

caffè

estratto di Rusco

olio essenziale di Lemongrass

Preparazione:

Prepara un infuso di caffè facendo bollire 3 cucchiaini di caffè in circa 2 bicchieri da tavola di acqua. Fai bollire per

qualche secondo per estrarre con l'acqua bollente la caffeina che "passa" dal caffè all'acqua. Lascia raffreddare quindi aggiungi 2 cucchiaini di argilla nera direttamente nell'infuso di caffè senza colarlo. Aggiungi 2 cucchiaini di estratto di Rusco e 10 gocce di olio essenziale di Lemongrass. La ricetta è pronta per essere applicate sulle zone del corpo (interno ed esterno coscia, interno braccio, addome o glutei) . Applica il fango tiepido e avvolgi la zona con pellicola trasparente essenziale per migliorare l'attività dei principi attivi. Lascia in applicazione per circa 20 minuti, risciacqua con acqua tiepida. Ripeti il trattamento una volta alla settimana.

Come agisce il fango?

La caffeina aiuta a regolare i meccanismi che stimolando la lipolisi dei grassi (cioè il loro "scioglimento" e utilizzo sotto forma di energia per il corpo). L'estratto di Rusco e l'olio essenziale di Lemongrass facilitano il drenaggio delle tossine e stimolano la micro circolazione cutanea attenuando l'effetto "buccia d'arancia". L'Argilla Nera è essenziale per veicolare i principi attivi e per eliminare tossine con un effetto osmotico rimodellante. □ Ricorda di bere ogni giorno 1 litro di acqua per mantenere depurato il tuo organismo. Ne gioverà tutto il corpo a partire dalla tua pelle!