

# Pasqua e Pasquetta, un weekend a Villa Eden per la remise en form

Nonostante a **Pasqua e a Pasquetta** tutta l'Italia sarà "rossa" è comunque possibile spostarsi per motivi di salute. Si può quindi cogliere l'occasione per regalarsi un weekend di *remise en forme* o relax presso i centri termali o resort con Medical Spa che rimangono aperti.



Tra questi c'è **Villa Eden Leading Park Retreat** di Merano (BZ) che propone un soggiorno di 3-4 giorni per staccare la mente e dedicarsi alla cura del corpo all'insegna dell'esclusività e della sicurezza. Villa Eden, infatti, è il **primo Covid Safe Hotel d'Europa** e da sempre *adult only*. È inoltre possibile richiedere alla struttura **un certificato sanitario per gli spostamenti** da altre regioni, grazie ai trattamenti da effettuarsi nella Medical Spa certificata.



## I pacchetti benessere...

Per Pasqua e Pasquetta, Villa Eden propone **due pacchetti**. La **Short Remise en Form** ha come obiettivo quello di donare nuova vitalità ed energie grazie a una consulenza medica esclusiva e trattamenti mirati. Il programma prevede una visita medica iniziale, una valutazione analitica con misurazione e valutazione della composizione corporea e del **Body Mass Index (BMI)**, consulenza nutrizionale, visita finale per discutere di obiettivi, progressi e risultati. Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari. Sono incluse 6 ore di trattamenti individuali a scelta su consulto medico per 3 giorni (8 ore per 4 giorni). **Quota:** € 1160 a persona per 3 giorni, € 1390 a persona per 4 giorni (soggiorno escluso).



Il pacchetto **Just Relax di 3 giorni**, invece, si propone di allentare le tensioni e aiutare il corpo a liberare nuova energia. Oltre alla visita medica iniziale e diagnostica del BMI uguale al pacchetto precedente, sono inclusi: 2 massaggi corpo da 55 minuti, 1 stimolazione dei punti chakra con musicoterapia (55 min), 1 fitoalgheterapia a base di Sali del Mar Morto (55 min), 1 trattamento viso ossigenante da 55 min. **Quota:** € 1050 a persona per 3 giorno (escluso soggiorno).



## ...e le coccole di benvenuto

Oltre ai pacchetti benessere, chi deciderà di trascorrere la Pasqua a Villa Eden potrà contare in tante coccole e sorprese. Sarà accolto con un **aperitivo** all'arrivo e riceverà uno **spa voucher di 50 euro a persona**, da utilizzare a piacere. Inoltre, potrà godere della formula **Retreat dining** per prendersi cura di sé al **Mindful Restaurant**. Ma non è finita, perché si potrà anche usufruire di sessioni personalizzate di yoga e personal fitness oltre che di escursioni guidate.



La cena del **3 aprile**, poi, sarà la **Diamonds Dinner**, un'esclusiva serata di gala, in collaborazione con la gioielleria "Tiroler Goldschmied", in cui tra una portata e l'altra verranno serviti piatti particolari con le creazioni di gioielli con brillanti e diamanti. Il 4 aprile, invece, ci sarà la tradizionale **Cena di Pasqua**.

## **Al Villa Eden Leading Park Retreat gusto e benessere**

Immersa in un parco secolare nella più esclusiva zona residenziale di Bolzano, Villa Eden è un vero a proprio **Small Luxury Hotel of the World** e un luogo ideale per godersi un soggiorno all'insegna di tranquillità e benessere. Dispone di **sole 29 suite** ed è il primo Covid-Safe Hotel 5 stelle in Europa.



Gli ospiti potranno passare dai trattamenti benessere e medicali alle delizie del ristorante gourmet interno, capitanato dal giovane chef **Philipp Hillebrand**, recentemente insignito del **Premio Godio 2020** come “Miglior Chef dell’Alto Adige”. Inoltre, ha ricevuto il premio “Due forchette” dalla guida **Gambero Rosso** e 2 cappelli da **Gault Millau**.



Momenti di relax si potranno vivere anche dalla bella terrazza panoramica e nello Cheminée Lounge Bar, elegante e frizzante luogo d'incontro, presso il rinomato centro benessere e nelle sale del Mindful Restaurant.



## Benessere in tutta sicurezza

A Villa Eden si può accedere solo con un **test coronavirus negativo**, che può essere effettuato anche all'arrivo. Tutti gli ospiti riceveranno il **Covid Kit**, che include: 1 mascherina in tessuto griffata Villa Eden, 1 mascherina certificata FFP2, 2 mascherine chirurgiche, 2 paia di guanti in nitrile e 1 flacone di gel igienizzante per le mani.



## INFO

**Villa Eden Leading Park Retreat\*\*\*\*\***, via Winkel 68/70. Merano (BZ), Tel. 0473/236583, [www.villa-eden.com](http://www.villa-eden.com) , [info@villa-eden.com](mailto:info@villa-eden.com)