

In montagna con bikini a 5*

Le più belle location dove fare il bagno in montagna e in collina, lontano dalle affollate spiagge. Un weekend “in salus” per staccare la spina e riposare, dove la colonna sonora è il silenzio. Partiamo dalla Liguria per arrivare fino al Veneto (sconfinando in Svizzera e in Austria): un itinerario tra Hotel e location provate (e approvate) per voi.

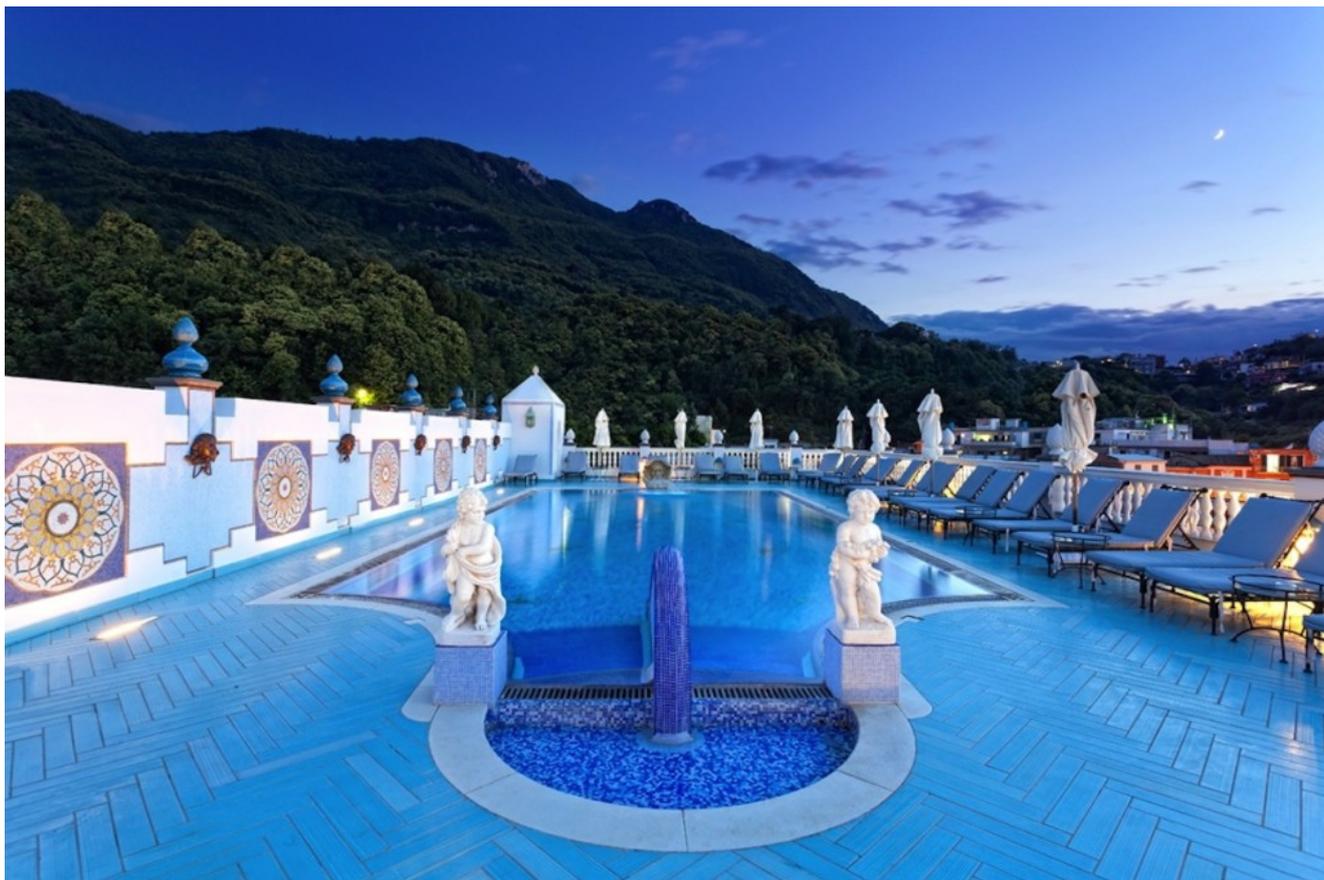
VALLE D'AOSTA – PISCINA IN CITTA'
ATMOSFERE DAL FASCINO STORICO



Un bagno nel cuore di Courmayeur? Il Royal & Golf hotel si trova in via Roma, tra le boutique e gli scorci romantici del centro della pittoresca cittadina valdostana. La piscina esterna è un angolo di tranquillità in pieno centro. L'hotel ha duecento anni di storia: tra i suoi ospiti illustri, la regina Margherita e il poeta Giosué Carducci. Mobili d'epoca, tappeti pregiati e arredamento d'antan dialogano con il confort della tecnologia moderna. Il suo fiore all'occhiello è

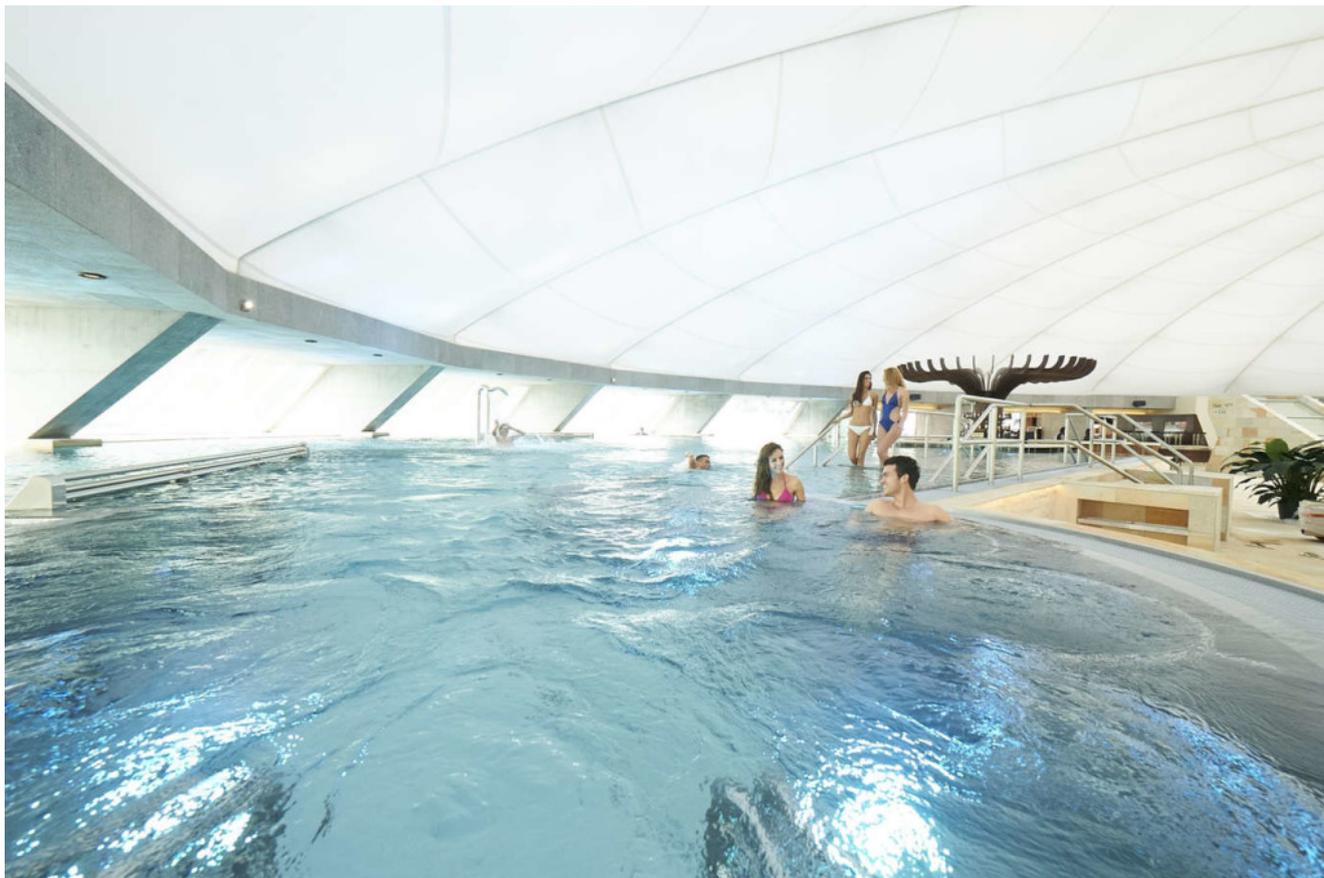
il ristorante Royal, gestito dalla chef stellata Maura Gosio: le sue proposte culinarie rendono onore ai prodotti a km zero della Valle d'Aosta, rielaborati con talento e creatività. La salute è anche mangiare bene e con gusto. www.hotelroyalegolf.com

PIEMONTE – BOSCARETO RESORT BENESSERE TRA I VIGNETI



Immerso nei vigneti, sulla sommità di una collina coltivata a Nebbiolo, Il Boscareto Resort & Spa è un punto privilegiato da cui ammirare il fascino delle Langhe, le colline dove si coltivano i grandi Baroli e i borghi antichi. Un week end tra i vigneti aiuta a riposare corpo, mente e spirito. La piscina e la vasca idromassaggio sono state progettate con sistema a scomparsa delle vetrate: l'interno diventa esterno. In estate gli ospiti si rilassano nello splendido open-air lounge panoramico arredato con comodi divani e lettini prendisole. In inverno le vetrate offrono l'emozione di un caldo bagno con vista sulle colline innevate. www.ilboscaretoresort.it

VERSO LA SVIZZERA INTERNA, LA PISCINA SALINA DI SPLASH & SPA:



Galleggiare nell'acqua salina, prendere il sole e riattivare la circolazione. Non lontano da Lugano, per ricaricarsi, si può fare tappa alla Splash&Spa di Tamaro, l'innovativo parco acquatico con centro SPA che propone una giornata di wellness e relax (c'è anche l'area con divertenti scivoli acquatici e giochi per le famiglie). Tra i tanti trattamenti dedicati alla salute, c'è la rilassante vasca salina iodata, capace di rinvigorire spirito e corpo anche con una sola, breve seduta. È scientificamente provato che lo iodio è ricco di straordinarie proprietà terapeutiche: riattiva la circolazione, riduce lo stress, abbassa la pressione, rinforza le cellule, previene l'artrosi e combatte la formazione di radicali liberi, con effetto antiossidante. I benefici di un bagno nell'acqua salina iodata si notano già dopo soli quindici minuti. www.splashspa.it

LA COLLINA D'ORO DELLA SVIZZERA: LAGO, MONTAGNE E BENESSERE



Sempre più a nord, si arriva in Ticino, nella vicina “Svizzera italiana” dove il lusso non è un accessorio ma una costante. Al Resort Collina d’Oro, nei pressi di Lugano, l’estate è l’occasione per visitare i dintorni di Lugano, con il lago e le montagne vicine. Direttamente dall’hotel partono splendide passeggiate panoramiche per scoprire le colline circostanti. Oltre alle eccellenze naturali, al Collina d’Oro c’è un’altra dimensione, quella dedicata alla bellezza e alla salute, con vari trattamenti e massaggi dedicati al benessere. E per l’abbronzatura? La piscina panoramica in cima alla collina non deluderà gli ospiti in costume da bagno.
www.resortcollinadoro.com

SI FA ROTTA VERSO L’AUSTRIA. LA PISCINA IMMERSA NEL LAGO DELL’HOTEL IM WEISSEN RÖSSL



Location incantevole in un luogo incantato. L'hotel Im Weissen Rössl (dove si parla italiano in quanto fa parte dell'associazione Austria per l'Italia), situato sul lago Wolfgangsee ha il primato di avere avuto la prima piscina idromassaggio del mondo. E' un angolo immerso letteralmente nelle tiepide acque del lago, dove rilassarsi nel silenzio e nei profumi della magica atmosfera lacustre, dai colori riposanti. La magnifica scenografia di montagne del Salzkammergut affascina gli ospiti con le imponenti cime. Oltre alla piscina nel lago, highlight di questo incredibile hotel sul lago è la spa panoramica di 1.500 m, suddivisa su tre livelli che ammalia gli ospiti con la piscina con acqua di lago riscaldata tutto l'anno a 30°C, la sauna con vista sul lago, la terrazza-solarium sul lago, bagno a vapore con sala relax. Week end di benessere e "in salus".
www.weissesroessl.at