

Modena capitale del benessere (secondo natura)

È tutto pronto per la quarta edizione di **Modena Benessere Festival** (www.modenabenessere.it), la grande kermesse che nel fine settimana del **25 e 26 novembre** porterà nella città della Ghirlandina oltre 200 espositori provenienti da tutto il mondo, che offriranno una panoramica sulle ultime novità tra alimentazione biologica e vegetariana, cosmesi certificata, discipline olistiche, come yoga e arti marziali, ma anche meditazione e training autogeno. Non mancheranno anche gli accessori ecologici ed ecocompatibili per la cura della casa e della persona e abiti realizzati in **fibre vegetali**. Sono in programma anche **incontri e conferenze** con esperti e free session di massaggi e discipline sportive dolci.



La novità dell'edizione 2017 è un'intera area dedicata alla **cosmesi naturale e biologica** certificata dove si danno appuntamento oltre **50 aziende qualificate provenienti da tutta Italia**. Scegliere un cosmetico bio certificato significa essere sicuri che contiene prodotti agricoli e zootecnici

derivati da **agricoltura biologica certificata**, non ha sostanze dannose, tossiche o allergizzanti; non sono stati impiegati OGM e non si è fatto ricorso alla sperimentazione sugli animali; infine non sono state impiegate radiazioni ionizzanti.



Porte aperte anche **al mondo veg**, con una sezione dedicata alla cultura e alimentazione vegana, con una zona “live”, dedicata all’incontro tra chef, autori di libri e il pubblico. In questa area **Cristiano Bonolo**, chef di Vegolosi.it, cucinerà piatti vegani e svelerà i segreti per realizzare ricette sempre golose e salutari con ingredienti tutti da scoprire.



Come ogni anno, grande spazio, sarà dedicato alle **dimostrazioni di bio-discipline, arti marziali e ginnastica dolce** e la possibilità di **sperimentarle personalmente**, con ingresso libero, nelle numerose free class condotte dagli insegnanti delle scuole più accreditate; oltre 500 massaggi e trattamenti gratuiti offerti nell'area relax e oltre 40 conferenze con esperti dedicate alle varie declinazioni del benessere naturale.



Premi e contest

Non mancheranno certo gli appuntamenti golosi, a partire **dal ristorante biologico e vegetariano** presente in fiera, a cui si affiancano due premi prestigiosi: il **Premio Biolnovello**, rassegna riservata **all'olio extravergine di oliva biologico** della nuova stagione, ovvero, per i paesi del mediterraneo, l'olio prodotto prima del 15 novembre di ogni anno; e il **Premio internazionale Biol Miel**, dedicato al **miele biologico**, che lo scorso anno ha visto la partecipazione di 165 mieli provenienti da Croazia, Germania, Grecia, Italia, Portogallo, Slovenia, Spagna. L'edizione 2017, la decima del premio, è la prima che punta al coinvolgimento delle famiglie attraverso numerosi momenti informativi e ricreativi in fiera, che culminano con la proclamazione dei mieli vincitori delle diverse categorie.



Torna anche il **contest di Body Painting** che si svolge nell'arco dell'intero weekend, con la possibilità di assistere a tutte le fasi di realizzazione: dalla pittura sui corpi delle modelle fino all'emozionante performance con musica e danze che decreterà i vincitori della competizione. Con una curiosità in più: nelle due giornate si terranno dimostrazioni di pittura corporea "secondo natura", utilizzando anche tinte naturali.

Gli ospiti

Sono poi oltre **40 le conferenze gratuite** che affrontano le varie declinazioni delle discipline olistiche con nomi importanti. Tra gli ospiti più attesi **Syusy Blady (26 novembre, ore 15.30)** con il suo libro **"I miei viaggi che raccontano tutta un'altra storia"**. Il mondo lo ha raccontato, assieme a Patrizio Roversi, in trasmissioni televisive rimaste nella memoria di tutti per la loro ironia, curiosità e rispetto. In questo volume l'eccentrica autrice, conduttrice e regista aggiunge riflessioni su cosa raccontano, al di là di storia e folklore, i luoghi che Syusy ha visitato nel corso degli anni, dal Medio Oriente al Sudamerica, dalla Mongolia all'India, dalla Cambogia al Giappone



Torna anche il cardiologo israeliano **Nader Butto** (**26 novembre ore 11**). che individua i conflitti psicologici e i blocchi energetici che possono essere alla radice della malattia C'è poi **Piero Mozzi** (**25 novembre ore 14**). medico chirurgo "secondo natura", che presenterà la sua "dieta del gruppo sanguigno" con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone guidandole nella scelta degli alimenti più salutari e adatti alle proprie caratteristiche genetiche



INFO

Modena Benessere Festival

25 e 26 novembre 2017

c/o Modena Fiere, viale Virgilio 70/90,

Orario: sab 10-20; dom 10-19

Biglietti: intero € 10, ridotto € 8

www.modenabenessere.it