

# **Milano: yoga, musica e cioccolato**

**Anche a Milano ci si rilassa!**

**Ma all'aperto, nel verde, nella splendida cornice di Citylife, con Wanderlust 108**

**E poi tutti al brunch sofisticato del Four Seasons e alla festa di fine estate di Eataly Milano Smeraldo**

Franca Dell'Arciprete Scotti



**Wanderlust 108: corsa, yoga e**

# meditazione a Citylife

Un doppio evento live e digital!

Wanderlust, leader globale dello yoga lifestyle, non si ferma e propone una nuova edizione che quest'anno assume un'importanza speciale.

**Sarà un formato “ibrido”, che prevede il classico evento in un parco cittadino e un format digital innovativo.**

**Sabato 19 e domenica 20 settembre, nel meraviglioso contesto di City Life torna la giornata dedicata alla consapevolezza, con sessioni di corsa, yoga, meditazione, fitness e allenamento funzionale, e contemporaneamente la diretta streaming e tante digital activities.**

**Wanderlust offre un'esperienza immersiva di sfida e ispirazione, per trovare e riconoscere la versione migliore di ognuno: un lungo momento per prendersi cura di sé, anche stando comodamente a casa propria o, perché no, in riva al mare.**

Wanderlust 108 (108 è un numero sacro dello yoga che allude a unione, completezza, infinite possibilità) dunque si rinnova con un format aggiuntivo, tutto digitale, per coinvolgere anche gli appassionati più lontani geograficamente.

Tra i main sponsor Adidas, Müller, tra le aziende leader nella produzione di yogurt e Rigoni di Asiago, che lavora esclusivamente materie prime biologiche di alta qualità.

I biglietti per gli eventi Wanderlust 108 di Milano e dell'evento online, sono disponibili on line su

<https://wanderlust.com/it/ita/108s/>



## **Al Four Seasons Hotel Milano torna il brunch della domenica**

**Il 20 settembre l'iconico hotel del Quadrilatero della moda ritorna ad accogliere ospiti e milanesi per il suo celebre brunch, per vivere momenti di convivialità in un ambiente sereno e nel pieno rispetto delle misure di sicurezza.**



Appuntamento imperdibile per gli ospiti dell'Hotel e la città, **il brunch offre i piatti più tipici della tradizione gastronomica italiana, elaborati dall'Executive Chef Fabrizio Borraccino, e gelati artigianali creati dal Pastry Chef Daniele Bonzi.**

Il tutto servito direttamente al tavolo in family style.

Novità di questa edizione, la decorazione realizzata appositamente per l'Hotel dal suo celebre **Artistic Director Vincenzo Dascanio**, che ha ripensato gli ambienti, esaltandoli con luci e installazioni floreali per regalare una decorazione davvero senza pari.

Tutte le domeniche dal 20 settembre dalle 12:15 alle 15:00

[laveranda.mil@fourseasons.com](mailto:laveranda.mil@fourseasons.com)



## **“Tutti giù per strada”: Eataly Milano Smeraldo saluta l’estate con musica e street food**

Lunedì 21 settembre tutti in piazza, in totale sicurezza, per una grande festa urbana all’insegna della ritrovata socialità.

A partire dalle ore 19:00, la piazza adiacente lo store di Eataly Milano Smeraldo diventerà il palcoscenico di “Tutti giù per strada”, **una vera e propria festa di quartiere** organizzata con l’obiettivo di ringraziare coloro che durante la bella stagione hanno contribuito al successo del format Eataly All’aperto e di celebrare la socialità ritrovata.

**Musica dal vivo, artisti di strada e corner gastronomici esclusivi** saranno gli ingredienti della festa urbana organizzata per dire arrivederci all’estate e celebrare la forza della città come spazio da vivere e (re)inventare insieme.

Gli chef di Eataly firmeranno piatti inediti con materie prime stagionali e di qualità cucinate a regola d’arte, come i gran

fritti di mare, il baccalà scottato su crema di ceci e bietoline saltate, la tagliata de La Granda.



A questa ricca proposta si affiancherà una serie di piatti in chiave **street food firmati da Viviana Varese, chef del ristorante stellato ViVa**, e momenti di gusto e convivialità a sorpresa che arricchiranno la serata.

Per prenotazioni contattare il 3451710568

[www.eataly.it/milano](http://www.eataly.it/milano)