

Puglia. Alla ricerca dei borghi segreti: Lucera

A meno di venti chilometri da Foggia, su un'altura formata da tre colli a ridosso del subappennino Dauno, domina il Tavoliere delle Puglie la città di **Lucera**, denominata "**chiave delle Puglie**" per la sua **posizione strategica**. Fondata dai Dauni, fu occupata dai Sanniti nel 321 a.C. e poi dai romani: di quest'ultimo periodo è testimonianza lo scenografico **anfiteatro costruito nel periodo augusteo** (I secolo a.C.). È tra i più antichi di tutta la regione, nonché tra i resti romani più importanti a causa delle dimensioni: poteva ospitare fino a 17.000 spettatori, con un'arena di 75,20×43,20 metri a cui si accedeva tramite due magnifici portali decorati, situata in una depressione naturale del terreno nella periferia est della città. Oggi l'anfiteatro è scenario di eventi culturali. Altro monumento maestoso è la **Fortezza del XIII secolo**, che svetta sulla sommità piana del colle Albano dove un tempo sorgeva l'acropoli della Lucera romana. Fu voluta da **Federico II di Svevia** che qui fece costruire il suo *Palatium* nel 1233. Dopo la sconfitta degli Svevi da parte degli Angioini, i resti del Palazzo furono inglobati all'interno della cinta muraria voluta da **Carlo I d'Angiò**, che trasformò l'architettura in una vera e propria fortezza con una cinta muraria di 900 metri, rinforzata da 22 torri, a cui aggiungere, in prossimità del fossato, la Torre della Leonessa e la Torre del Leone. Capanne neolitiche, resti romani e svevi, quelli legati a periodo angioino e una Cappella dedicata a San Francesco convivono nella stessa area.



INFO: <https://prolocolucera.wordpress.com/>

DOVE MANGIARE: Ogni dettaglio è curato al ristorante **Il Cortiletto** di Lucera, dai coperti alla presentazione dei piatti e all'attenzione del personale. Ubicata sulle colline tra Troia e Lucera in agro Montaratro, famoso per un convento di suore di clausura, la **Masseria Montaratro** prepara piatti genuini con ingredienti locali freschissimi in un panorama idilliaco.

DOVE DORMIRE: Per un soggiorno di lusso **Grand Hotel Vigna Nocelli**, in una struttura maestosa con spa, piscine, ristorante. **Relais In Contrada** presenta la vera essenza dell'ospitalità locale senza trascurare le più moderne tecnologie, in una perfetta sintesi tra comfort e tradizione. Raccomandato anche il ristorante.