

La cataratta vi rovina le vacanze? Eliminatela in modo sicuro con le nuove tecnologie

Gli occhi sono lo specchio dell'anima, ma attraverso di loro catturiamo la bellezza dei paesaggi, dei luoghi che visitiamo durante le nostre vacanze o i weekend fuori porta. All'improvviso, però, soprattutto **se avete superato i 70 anni**, potreste vedere tutto **più offuscato**, come se fosse caduto un velo tra il vostro sguardo e la bellezza dei paesaggi. In una parola, potreste soffrire di cataratta.



Visione normale e con cataratta

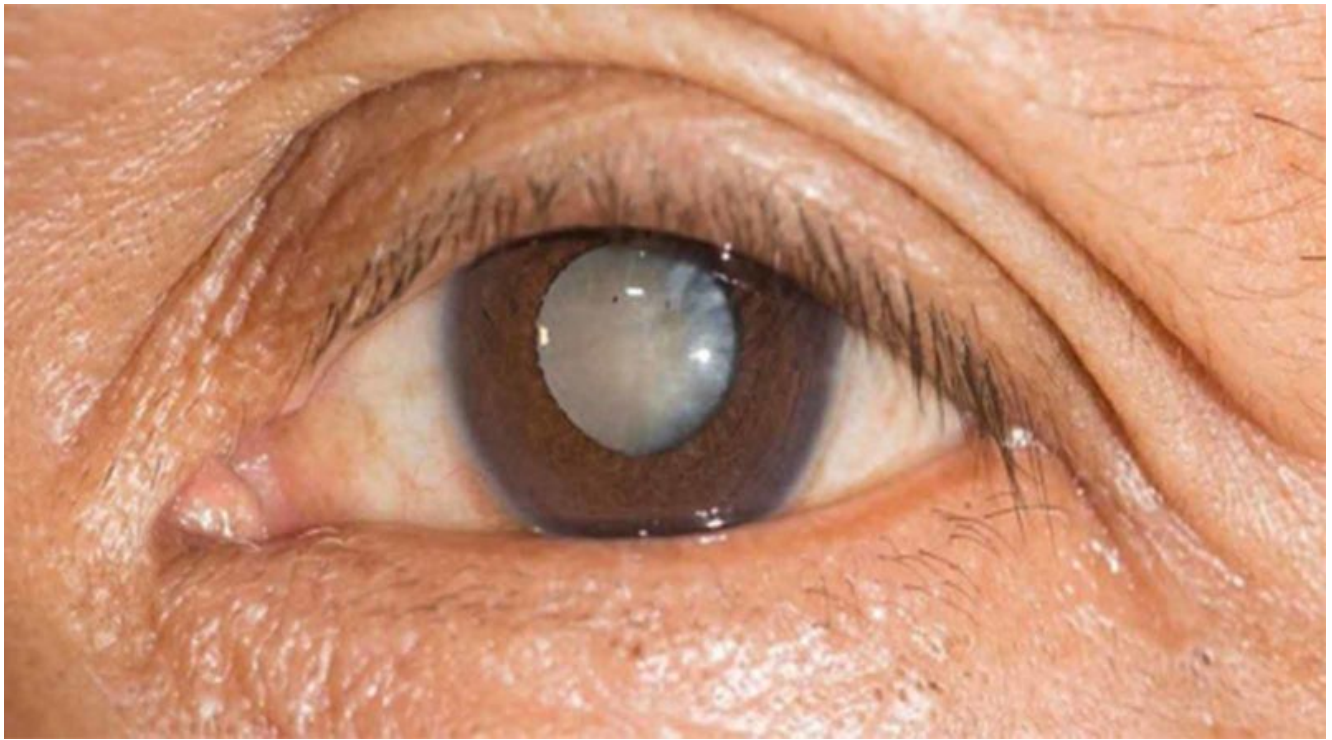
Oggi, però, grazie alle **nuove tecnologie**, l'intervento per eliminare la cataratta e tornare ad ammirare le bellezze del mondo, ma anche gli oggetti quotidiani, è ancora più veloce e sicuro. Ne abbiamo parlato con il **Dottor Sandro Soldati**, esperto di chirurgia refrattiva e della cataratta e dirigente

medico di 1° livello.



Dottor Soldati, che cos'è la cataratta?

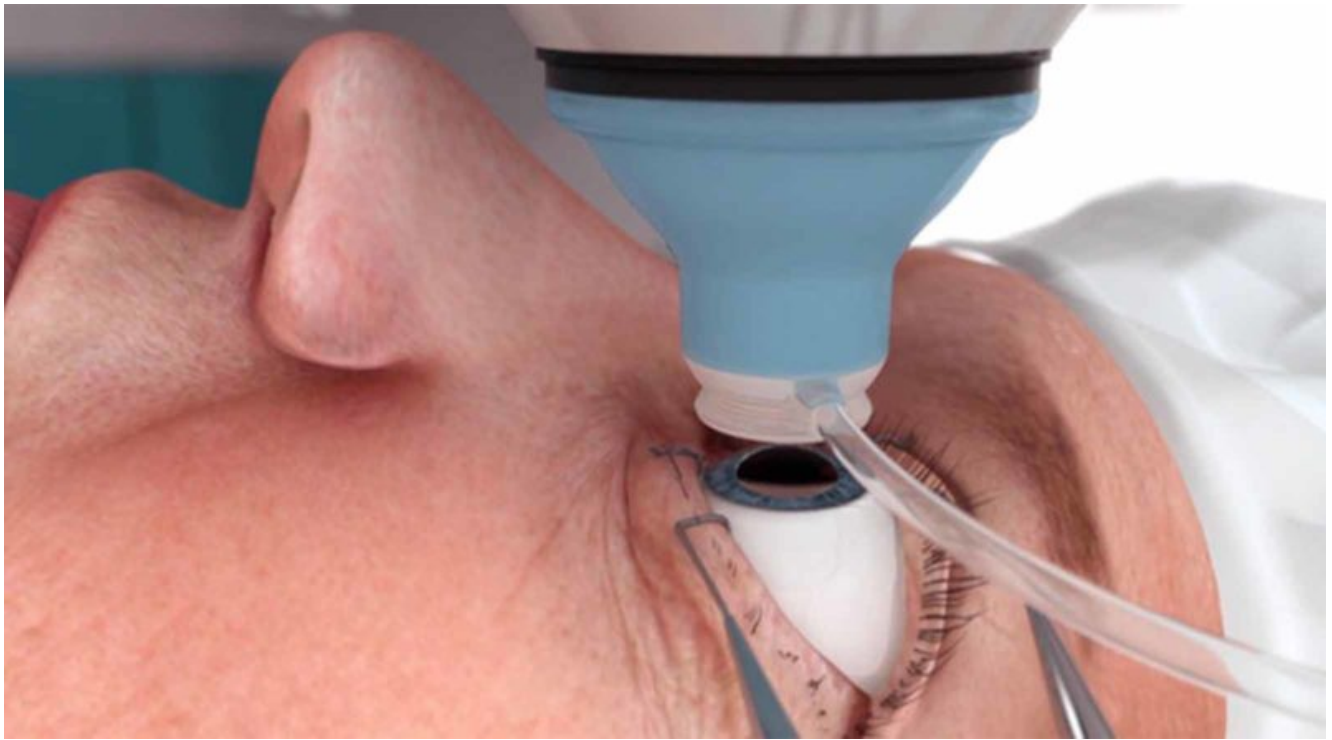
“È un velo agli occhi che dopo una certa età offusca la vista. Si calcola che tra i 70enni, 3 su 4 possano averla. Tanto è vero che l'intervento per eliminarla è il più eseguito nelle sale operatorie di tutta Italia. Quest'ultimo consiste nella rimozione del cristallino naturale che abbiamo all'interno dell'occhio, che con l'età tende ad opacizzarsi ed è l'unico intervento che pone rimedio a un disturbo dell'invecchiamento restituendo a un organo, l'occhio, l'efficienza che aveva in età giovanile”.



Occhio con cataratta

In che cosa consiste l'intervento di cataratta?

“Nella sostituzione del cristallino opacizzato e non più efficiente dal punto di vista ottico con un cristallino artificiale. Con le nuove tecnologie a nostra disposizione, l'intervento può essere effettuato oggi con un laser di ultimissima generazione chiamato **femtolaser** che consente di polverizzare il cristallino con una precisione e una sicurezza impensabili fino a poco tempo fa a tutto vantaggio del paziente. A questo si aggiunge la possibilità di sostituire il cristallino naturale con uno artificiale grazie alle **lenti multifocali “dinamiche”**. Queste permettono una correzione di tutti i difetti di vista, da lontano e anche da vicino, consentendo dunque a chi vi si sottopone di fare a meno degli occhiali”.



Intervento di cataratta con il laser

Queste nuove tecnologie valgono solo per chi soffre di cataratta?

“Queste nuove lenti possono essere impiantate anche in soggetti con una cataratta solo incipiente, o addirittura assente. In questo caso si parla più propriamente di **lensectomia**, un intervento in cui l’obiettivo principale è la correzione dei **difetti visivi**. Si aprono così nuove prospettive **per molti 50-60enni che vogliono recuperare la vista che avevano da giovani**, grazie anche al fatto che l’intervento non presenta particolari problemi di sicurezza e di tollerabilità”.



Il Duomo di Milano visto...con la cataratta

Ci sono controindicazioni?

“Naturalmente, in entrambi i casi, prima dell'intervento l'oculista procede a una visita approfondita per verificare che non ci siano controindicazioni. Dopo l'intervento, il paziente, deve seguire solo alcune norme igieniche, utilizzando un collirio antinfiammatorio e antibiotico per alcuni giorni, dopo di che può tornare alla vita normale e le complicanze sono minime come la sensazione di bruciore che si può avvertire nel post operatorio, mentre quelle più gravi, come le infezioni, sono veramente rare poiché è uno degli interventi più sicuri al mondo”.



Si può quindi tornare a vedere come prima?

“Va comunque ricordato che è sempre un intervento chirurgico dove esistono delle precise linee guida a cui attenersi. La soddisfazione riportata dai pazienti è generalmente molto elevata con questo tipo di lenti avanzate, non solo per il recupero dei difetti refrattivi ma anche, nei casi di cataratte avanzate, per recupero della brillantezza e di vividezza dei colori”.

