I Farmer’s Market di Milano portano il gusto della campagna in città

Nei Farmer’s market di Milano, o mercati contadini, si riscoprono i sapori autentici della campagna e si diventa consumatori consapevoli.

Ebbene sì, siamo chiusi in casa, limitati negli spostamenti, un po’ impauriti. **Ma possiamo sempre fare la spesa.** E una spesa di eccellenza, se riusciamo a scoprire **prodotti di qualità, magari a chilometro zero**, venduti direttamente da contadini o allevatori.

Anche a Milano si è diffusa l’abitudine di **fare la spesa nei farmer’s market**, o mercati gestiti direttamente dai contadini. Vendita diretta, dal produttore al consumatore, con una formula tanto moderna quanto antica. Prodotti stagionali, genuini e freschissimi, a prezzi economici. Garanzia di qualità e gusto e, in qualche occasione, anche prodotti biologici al giusto prezzo grazie alla filiera corta.

Ricordiamo anche che i mercati gestiti direttamente dai contadini offrono la possibilità di **promuovere il patrimonio eno-gastronomico italiano e tenere in vita le piccole aziende agricole.**

Ecco qualche suggerimento per trovarli a Milano, anche se bisogna dire che spesso questi mercatini si trovano in zone periferiche, e qualche indicazione può variare secondo le decisioni delle varie organizzazioni che li gestiscono.

Cascina Cuccagna si trova nel pieno centro di Milano.

Mercato Agricolo della Cuccagna (via della Cuccagna 2/4). Si svolge il martedì pomeriggio in una cascina del Settecento, recuperata e restaurata, che incredibilmente si trova in zona Porta Romana, quasi in pieno centro. In vendita prodotti a km 0 e filiera corta di cui è possibile conoscere con certezza la provenienza.

Mercato della Terra di Milano (via Procaccini 4). A cura di Slow Food, ospita soprattutto i produttori del Parco Agricolo Sud di Milano, una delle zone agricole metropolitane più grandi d'Europa. In vendita ortaggi e frutta, pane, prodotti da forno, birra, pasta, formaggi. Il primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 14.

La Campagna nutre la Città. Riunisce gli appuntamenti coi mercati agricoli organizzati da Cia Lombardia: il mercoledì mattina in **piazza Santa Francesca Romana**, il giovedì mattina in **piazza San Nazaro in Brolo**, il sabato mattina in **piazza Durante**. Fra i prodotti in vendita: ortaggi, frutta, uova, miele, marmellate, cereali, riso, zafferano, mosto d'uva, formaggi e latte di capra, vaccini, salumi, carni bovine, suine, pollami, conigli e trasformati, pasta fresca e pane.

Campagna Amica organizza i mercatini degli associati Coldiretti.

Campagna Amica. Raccoglie i mercatini organizzati da Coldiretti, ha il suo punto focale nel **Mercato agricolo coperto di via Friuli 10**, il più grande della Lombardia. È un mercato moderno, innovativo, ubicato in uno stabile industriale ristrutturato, dove trovano posto oltre 30 produttori dalla Lombardia ma anche di altre regioni.

La Cordata. Propone tutti i mercoledì pomeriggio un mercatino nel giardino di **via Zumbini 6**: prodotti di imprese agricole di qualità, per valorizzare le economie locali e le relazioni di comunità. Tutti prodotti a filiera corta e, quando possibile, a Km 0, diversi da quelli proposti da un qualsiasi negozio o grande magazzino, soprattutto dal punto di vista del gusto, poiché non risentono delle lunghe ore di trasporto, della conservazione in frigorifero o di pesanti trattamenti industriali.

Tutti i venditori hanno sottoscritto un patto con i promotori del mercato e con La Cordata: **l'impresa sociale mette a disposizione i suoi spazi gratuitamente,** e gli agricoltori si impegnano a mantenere una politica di prezzi low cost.

E allora, nella passeggiata tra bancarelle, chiediamo ai contadini con quale latte realizzano i loro formaggi e come li fanno stagionare; qual è la differenza tra le varie qualità di pomodori e di pere; e poi prendiamo il loro indirizzo per andare a fare la spesa, magari, direttamente in fattoria!

Rete dei Contadini. Sabato mattina in **piazza Santa Maria del Suffragio**, giovedì mattina in **piazza Berlinguer**, e ogni quarta domenica del mese in **via Solari 40**. Questi gli appuntamenti organizzati dalla Rete dei Contadini, che organizza mercati dove si trova – oltre alla frutta e alla verdura – carne, uova, salumi, pasta fresca, miele, formaggi e latticini, vino, succhi biologici. La particolarità di questa associazione è che consente anche di fare la spesa online con consegna a domicilio nelle zone della città adiacenti ai mercati.

Nei mercatini che fanno capo alla Rete dei Contadini si può anche fare la spesa online.