

È il lungo weekend di Ferragosto!

Ci aspetta un lungo, lunghissimo weekend! Quello di Ferragosto che ci regala un "ponte" di ben quattro giorni. Da sfruttare per regalarsi una minivacanza. Che decidiate per una gita fuori porta o di andare alla scoperta della vostra o di un'altra città, ecco qualche suggerimento su che cosa fare, **dal 12 al 15 agosto**, nella nostra rubrica dedicata ai consigli per il weekend.

A Rovereto (TN) si va alla scoperta delle piante officinali

Dal 12 al 15 agosto, nel Parco C. Battisti di Brentonico (TN), si tiene la quattro giorni *"Erbe e piante officinali del Parco del Baldo"* dedicata al benessere e ai prodotti biologici. Si potrà trovare un mercatino con infusi, tisane, erbe aromatiche, ortaggi, artigianato sostenibile e prodotti bio ed ecologici per il benessere naturale. Il filo conduttore di questa edizione saranno le erbe officinali. Dalle 9.30 alle 19.30, poi, gli operatori proporranno laboratori per bambini, attività olistiche, pratiche di benessere, momenti formativi e attività da fare con gli amici a quattro zampe.



Si potrà anche imparare a fare decorazioni con piante ed erbe, dipingere con tinte vegetali e confezionare il proprio profumo personalizzato. Nelle giornate di **sabato e domenica** invece, saranno dedicate alle attività con i propri amici pelosi. Ci si può iscrivere ai laboratori direttamente il giorno dell'evento. Consigliato portare la borraccia da casa per evitare sprechi di bicchieri usa e getta e godersi l'acqua fresca del parco.

INFO: Ufficio Turistico di Brentonico, tel 0464/395149

A Genova, un Ferragosto al Castello D'Albertis

Martedì 15 agosto, a Genova è in programma una giornata speciale tra le mura del **Castello D'Albertis** (in Corso Dogali 18), che ospita il Museo delle Culture del Mondo. La visita guidata è fissata alle 11 e alle 15 e si focalizzerà sulla figura del Capitano D'Albertis e sui suoi viaggi avventurosi attorno al mondo, che porteranno i partecipanti alla scoperta della dimora storica e del suo illustre proprietario, ma anche

alle sue collezioni e alla storia delle popolazioni precolombiane e indigene che qui sono raccontate. Per l'occasione, oltre alle sale del castello, si potrà accedere anche a un tratto dei passaggi segreti, con ingresso allo splendido giardino pensile, da cui si gode di una vista mozzafiato su Genova.



Si continua poi con l'esplorazione del bastione, dove altri viaggi e altri racconti porteranno i visitatori a contatto con altre culture del mondo. Infine, si potrà pranzare tra le mura merlate del castello, presso il **Bonton Bistrot**, con una proposta di menù fisso a € 28 a persona, bevande escluse e su prenotazione. Il **Menù prevede**: ravioli ricotta e limone con sugo ai frutti di mare e basilico, filetto di pesce alla ligure con patate, pomodorini e pinoli e macedonia con gelato. **Quota di partecipazione**: € 4,50 a persona per la visita al museo + € 4 per la visita guidata.

INFO: www.solidarietaelavoro.it

Ferragosto tra aquile e guffi al Castello di Tabiano (PR)

Martedì 15 agosto, nella splendida cornice del Castello di Tabiano, in via Castello, a Salsomaggiore Terme (PR) si può vivere una fantastica esperienza tra **aquile, falchi, guffi e barbagianni** per l'ultimo appuntamento estivo con la falconeria, una tradizione secolare riconosciuta anche dall'UNESCO come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità.



Alle 11 e alle 17 sono in programma le **prove di volo** mentre, per tutto l'arco della giornata, si potrà abbinare lo spettacolo di falconeria con una visita guidata agli ambienti interni ed esterni del castello (con turni alle 10, 11, 16 e 17). Il percorso, della durata di circa un'ora, si snoda tra le sale decorate con affreschi, specchi, stemmi, le ampie cantine e volta, per poi proseguire nel parco di alberi secolari, sulle terrazze panoramiche, l'antica biblioteca e lo scalone d'onore.



Chi lo desidera, poi, può fare una sosta golosa **al ristorante “Antico Caseificio”** ai piedi del castello, con pranzo o cena sulla splendida terrazza panoramica con vista sulle colline parmensi. Il menù, pensato dallo **chef Maurizio Morini**, racconta la storia della tradizione culinaria emiliana con un pizzico di creatività e materie prime del territorio. Prenotazione obbligatoria per gli spettacoli di falconeria e ristorante. **Quota di partecipazione:** adulti € 14, bambini 5-12 anni € 8 (solo spettacolo di falconeria). Spettacolo + visita guidata adulti € 18, bambini € 10.

INFO:

www.castelloditabiano.com/events/re-in-volo-spettacoli-di-falconeria-5/

A Cervia (RA), Ferragosto con gli autori

Gran finale, il 15 agosto a Cervia per la 31° edizione della rassegna “La spiaggia ama il libro”. Protagonisti saranno gli scrittori **Marino Bartoletti, Andrea Mingardi, Agnese Pini,**

Sergio Balducci, Valerio Varesi, Emilio Targia, Alberto Cassani e Roberto Manzo che, attorno alle 10.30, sbarcheranno dalle tradizionali barche da pesca d'epoca cervesi sulla spiaggia di fronte al Grand Hotel Cervia. L'ingresso al seguente talk show, condotto dai giornalisti del Resto del Carlino Beppe Boni e Ilaria Bedeschi, è presso il Bagno Bleck, lo stabilimento balneare del Grand Hotel, **sul Lungomare Deledda**.



Anche per questa edizione, la manifestazione abbina la cultura alla solidarietà sostenendo **l'Associazione Ail Ravenna ODV** – Associazione contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma e il progetto **“Assieme per la Salina”** per la rinascita ambientale e produttiva della salina di Cervia. Inoltre, in contemporanea si svolge la mostra **“Le tende da sole di Beppe Saretta”** dedicata alle tende da spiaggia realizzate dalla Stamperia Pascucci di Gambettola, fondata nel 1826, sui disegni di Beppe Saretta, che avranno come tema **“Gli aquiloni”**. Le vele saranno in mostra sulla spiaggia dall'alba al tramonto. Partecipazione gratuita.

INFO: www.cerviamailibro.it/

A Fossanova (LT) c'è la Festa Medievale

Dall'11 al 13 agosto, nello splendido borgo di Fossanova, in provincia di Latina, si rinnova la tradizione con la **Festa Medievale**, che da più di vent'anni richiama migliaia di visitatori e turisti da tutta Italia. A partire dalle 19. Tutte le sere si potrà assistere a spettacoli e suggestioni nel borgo, tra sfilate e caroselli in costume, sbandieratori delle contrade delle città di **Cori, Carpineto e Anagni**, spettacoli musicali e teatrali, spettacoli di fachiri e performance di fuoco, trampolieri e giocolieri. Presso **il Parco degli Ulivi del Borgo** ci sarà invece il campo medievale con tende e giochi d'arme, laboratori artigianali, l'orto dei frati, l'araldica medievale, il mercato errante, i giochi medievali di abilità, giuochi per bambini, le macchine d'assalto e accampamento.



Nel **chostro dell'Abbazia di Fossanova** ci saranno invece laboratori di erbe medicinali e liquorose. Appositamente per la manifestazione, poi, è stato ideato lo spettacolo di **Teatro**

danza “Streghe” che trasformerà l’Auditorium dell’Infermeria dei Conversi in un luogo di verità che attraverso l’arte, le superstizioni e i falsi miti restituirà dignità alle tante donne perseguitate nei secoli bui del Medioevo. Tra le possenti mura dell’Abbazia di Fossanova, poi, per tutte e tre le serate si terranno suggestivi viaggi poetico musicali. Infine, durante la Festa sarà possibile gustare piatti tradizionali, prodotti locali e street food presso i bistrot del Borgo e negli stand allestiti per l’occasione. **Ingresso:** intero € 8, residenti a Priverno € 5, bambini fino a 12 anni e con altezza superiore al metro € 3, bambini sotto al metro gratuito.

INFO: www.festamedievalefossanova.it

A Polignano a Mare (BA), un wine tour sul mare al tramonto

Sabato 12 agosto, alle 19, a Polignano a Mare (BA) è in programma un bel trekking serale: Wine Tour sul mare al tramonto a Torre Incina. Si potranno così scoprire luoghi meravigliosi lungo la costa pugliese ricca di insenature e tesori nascosti, soprattutto di interesse archeologico. Si camminerà fino a incontrare le grotte marine con ponti di pietra e raggiungere una suggestiva caletta, porto sicuro dei pescatori locali.



Al ritorno, camminando nelle campagne, si visiteranno alcuni ipogei davvero unici. Le guide di **Apulia Wine Tours** aspetteranno gli escursionisti sulla spiaggia per un aperitivo sul mare con due vini provenienti da due zone molto diverse della Puglia, un bianco dalle spiccate caratteristiche minerali e un rosato corposo, proposti da due giovani produttori locali. Il tutto accompagnato da una golosa focaccia. Luogo di ritrovo per la partenza: Torre Incina a Polignano a Mare alle 19. Durata circa 3 ore, distanza circa 5 km. **Quota di partecipazione:** adulti € 20, minorenni € 5. **Prenotazione obbligatoria.**

INFO: tel 340/3394708v anche WhatsApp