Bad Moms, 5 idee per facilitarvi la vita

Dopo l'uscita al cinema di *Bad Moms* quante di voi si sono sentite proprio come loro? Vogliamo darvi alcuni consigli utili per "sopravvivere" alla giornata piena di impegni e cose da ricordare.

Siete anche voi ***Bad Moms***, mamme con il sogno proibito di scappare dalla routine, che nonostante le sudate, arrivano sempre tardi, con una gran voglia di non andare a quella riunione a scuola, con il dolce fatto in casa che doveva arrivare al mercatino benefico ma si è bruciato? Come nell'ultimo film di **Lucas e Moore**, protagoniste reali di giornate troppo corte per fare tutto? Ebbene: prendetevi un attimo. Ci sono tante cose che possono aiutarvi. Eccone alcune.

HappyMama,marmellate fatte come in casa

Bollire frutta e zucchero per ore e ore, impiastricciare la cucina, preparare i vasetti e decorare le etichette: se la sgobbata da marmellata non fa per voi, c'è chi la prepara come in casa, ma con tutte le accortezze che servono. È **HappyMama** a **Cavriago (RE)**, che prepara confetture e mostarde proprio come una volta: con le **etichette a pois e una signora anni Cinquanta incollate sul vetro, il cappuccio in stoffa con un nastrino lezioso, i colori naturali della frutta e delle verdure**. Se le mettete su un piattino, potete addirittura fingere di averle preparate voi. Per provarle, a partire da 13 euro ci si può regalare un kit di assaggi Salse per formaggi & Confetture, che comprende 4 vasetti (da 43 grammi l'uno).

Per informazioni **HappyMama**

Via Terenziani e Poletti, 5 – 42025 Cavriago (RE)

Tel. 348 8845113

Email: info@happymama.it

Sito web: www.happymama.it

Olivilla, la Padella 2.0 per cucinare sano

Avete una cena con parecchi ospiti e volete cucinare velocemente e in modo gustoso? Non servono litri d'olio e molto tempo, basta **Olivilla**, la padella che vanta il primo rivestimento composto esclusivamente da solventi ad acqua e sostanze naturali, tra cui l'olio d'oliva. E se fino ad oggi la prassi prevedeva di ungere la parte interna della padella al suo primo utilizzo con un batuffolo di cotone imbevuto d'olio, oggi – grazie allo speciale rivestimento Ollia-Tech – questa operazione non è più necessaria. Costa 30,63 euro la

versione con diametro da 20 centimetri.

Per informazioni **Illa Spa**

Via Ghisolfi e Guareschi, 17 – 43015 Noceto (PR)

Tel. 0521 667511

Sito web: www.illa.it

Mail: marketing@illa.it

DoggyLy – La cuccia sempre pulita

I cani sono una gran soddisfazione, ma che impegno. Per risparmiare un po’ di tempo sulla pulizia della cuccia, ci sono le **Doggyly**, lettini di design per i migliori amici che abitano la casa. Le superfici in ecopelle e le strutture in metallo si detergono facilmente con un pannetto umido, le coperture dei cuscini si lavano in acqua a 30 gradi e sapone neutro. E tra i vari materiali c’è anche il corian, che

combina robustezza, proprietà igieniche e facilità nella pulizia. Perché l'angolo dedicato a Fido sia sempre accogliente, profumato, senza richiedere tempo e fatica per la sua pulizia. La bellissima linea Fashion parte da 150 euro + iva.

Per informazioni: DoggyLy by RSP srl

Via Cadorna 17 – 21052 Busto Arsizio (VA)

Tel. 348 8943150

E-mail: info@doggyly.com

Sito web: www.doggyly.com

Beauty Day alle Terme della Salvarola

Avete portato i bimbi a scuola, a nuoto, finito il lavoro in ufficio, rassettato casa, stirato e via dicendo? Ebbene: voi

vi sentirete a posto, ma la vostra pelle non è felice di tutte queste corse contro il tempo. Allora è il momento per pensare anche a lei, con un beauty day alle **Terme della Salvarola, sulle colline modenesi**. Con **l'Offerta Autunno**, 1 gommage ai bio cereali e uva fresca Grasparossa, 1 impacco ristrutturante al lievito di vino, miele delle colline modenesi, acqua termale solfo magnesiaca e 1 massaggio tonificante con uva fresca di lambrusco Grasparossa e olio di vinacciolo con doccia e crema finale alla zucca e vinaccioli, e una giornata di benessere tra le 5 tra vasche e piscine termali della SPA Balnea con idromassaggi e giochi d'acqua, camminamenti vascolari, sauna, bagno di vapore con aromi, luci colorate e zona relax, costano 175 euro a persona. In regalo una crema corpo alla zucca e vinaccioli (200 ml) del valore di 41 euro. E il lunedì sarà molto più facile da affrontare.

Per informazioni **Terme della Salvarola**

Località Salvarola Terme sulle colline di Modena

Tel. 0536 871788

E-mail: info@hoteltermesalvarola.it

Sito web: www.termesalvarola.it/balnea

Hotel Kristiania, meritato weekend romantico

A forza di correre e inseguire liste di cose da fare, ci si dimentica di essere parte di una coppia. E allora un po’ di tempo per due, per rimediare a qualche disattenzione, per riportare armonia è un regalo meritato. Un weekend profumato e romantico è quello da trascorrere al **Kristiania Leading Nature & Wellness Resort di Cogolo di Pejo (TN),** in Trentino, dove natura ed essenze del Parco Nazionale dello Stelvio si respirano dentro e fuori il centro benessere Wellness & Beauty Acquaviva, custodito tra gli ambienti in legno dell’hotel. Prezzi per il soggiorno a partire da 90 euro per persona con trattamento di mezza pensione.

Per informazioni **Kristiania Leading Nature & Wellness Resort**

Via S. Antonio, 18 – 38024 Cogolo di Pejo (TN)
Tel. 0463 754157
E-mail: info@hotelkristiania.it

Sito Web: www.hotelkristiania.it