

Vacanza detox a Livigno. Riununci al telefonino e paghi meno

Diversi studi hanno dimostrato che internet e cellulari possono dare una vera e propria dipendenza, ma anche essere causa di ansia e stress, perché ci obbligano e essere sempre connessi, a consultare di continuo email e profili social.

Per “depurarsi” dall’abuso di tecnologia a Livigno si può usufruire dello speciale pacchetto “**Weekend Digital Detox**” presso gli hotel a quattro stelle del gruppo **Lungolivigno**: l’**Hotel Concordia** e l’**Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort**.



La sfida è proprio quella di “**staccare la spina**”. Letteralmente. Al momento del check in, infatti viene chiesto di consegnare il proprio **smartphone**, che viene **chiuso in una “cassaforte” sigillata con la ceralacca** e riconsegnato al proprietario. L’obiettivo è proprio quello di godersi una vacanza all’insegna della natura e del benessere, mettendo da

parte social network, email e whatsapp.



Al momento del check out viene verificato se il sigillo è stato aperto o no. Se si sarà riusciti a fare a meno dello smartphone non si pagheranno le attività esterne del pacchetto, in caso contrario, bisognerà corrispondere l'intero valore delle attività. Pronti per la sfida?

Per prendersi cura di sé

Dimenticarsi dello smartphone per un weekend non sarà poi così difficile, grazie alle attività wellness proposte dal pacchetto. Si comincia, per esempio, con un welcome drink presso l'**Aquagranda Bar & Bistrot** per immergersi nell'atmosfera rilassante della montagna.



Il fiore all'occhiello delle due strutture, poi, sono infatti le due **Mandira Spa**, due luoghi per prendersi cura del corpo e della mente, ampliati e rinnovati pochi mesi fa, dove trascorrere ore di relax e pace, cullati dalle acque, e accarezzati dalle creme e dagli unguenti, tonificati dal calore del vapore e dei getti d'acqua. Gli ospiti dell'hotel Concordia e del Lac Salin SPA & Mounain Resort possono accedere gratuitamente a entrambe.

Rigenerarsi nella natura

Sono tante poi le attività che si possono fare a Livigno, una delle destinazioni alpine più rinomate e ideali per rilassarsi, ma anche per dedicarsi ad attività sportive nella natura. Per esempio, si può andare **in kayak sul lago**, provare il brivido dell' **arrampicata sportiva**, oppure mettersi alla prova sui percorsi sospesi del **Larix Park**.



Per un approccio più “slow”, i sentieri per il **Nordic Walking** accompagnano i visitatori nella natura, mentre chi preferisce le cime più alte, può cimentarsi nei **trekking** per ammirare dall’alto paesaggi di incantevole bellezza. Gli appassionati di **mountain bike**, invece, possono trovare a Livigno un’ampia offerta di tour guidati: tour all-mountain, enduro, flow trail, e-bike, bike park e poi ancora shuttle e impianti di risalita sono alcune delle proposte per rendere felici tutti i bikers.



La sera, poi, non ci si annoia mai tra happy hour, incontri e spettacoli a tema organizzati lungo le vie del paese con intrattenimenti musicali e folkloristici.

Se siete amanti dello shopping, poi, centinaia di **negozi duty free** rendono Livigno la capitale degli acquisti convenienti e di qualità. Con la **Lungolivigno Club Card**, la tessera che unisce tutte le attività del mondo Lungolivigno, si possono accumulare punti e utilizzare subito i buoni sconto negli hotel e nelle fashion boutique del gruppo.

Cogli l'occasione!

Il pacchetto "Weekend Digital Detox", con **validità dal 1° al 24 settembre**, comprende: soggiorno di 4 notti in mezza pensione in camera doppia superior, compresa la Lungolivigno Club Card con un welcome bonus di 500 punti.



Il costo del pacchetto presso **l'Hotel Salin SPA & Mountain Resort****** è di € 449 a persona se la scatola sigillata con lo smartphone non viene aperta, di € 570 se il sigillo risulterà spezzato. **Presso l'Hotel Concordia****** la tariffa è di € 380 a persona, "a scatola chiusa" e di € 490 a sigillo violato.



INFO

www.lungolivigno.com

tel 0342/990111